

Polar CS200™

Instrukcja użytkowania

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY

SPIS TREŚCI

1. PIERWSZE KROKI	3	Dane techniczne	21
Komputer rowerowy CS200 – informacje ogólne	3	Międzynarodowa gwarancja ograniczona firmy Polar	23
Przyciski	4		
Ustawienia podstawowe.....	5		
Montaż uchwytu rowerowego.....	6		
Montaż sensora prędkości	7		
Montaż sensora kadencji.....	9		
2. TRENING	11		
Rozpoczęcie treningu	12		
Zakończenie treningu.....	12		
3. WAŻNE INFORMACJE	13		
Jak dbać o urządzenie.....	13		
Środki ostrożności	18		

1. PIERWSZE KROKI

Komputer rowerowy CS200 – informacje ogólne

Komputer rowerowy Polar CS200 zapisuje oraz wyświetla informacje o treningu i jeździe.

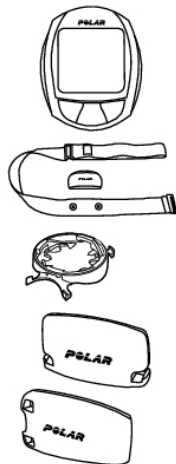
Nadajnik **WearLink®+** przesyła do komputera rowerowego sygnały o pracy serca. Nadajnik składa się z paska oraz kostki.

Zamocuj **uchwyt rowerowy Polar** do roweru, a następnie umieść w nim komputer rowerowy.

Bezprzewodowy **sensor prędkości Polar** mierzy prędkość i dystans podczas jazdy rowerem.

Bezprzewodowy **sensor kadencji Polar** mierzy ilość obrotów korbą w ciągu minuty.

Pełną wersję podręcznika użytkownika oraz najnowszą wersję niniejszego poradnika wprowadzającego można pobrać z witryny www.polar.fi/support.



Przyciski

LEWY

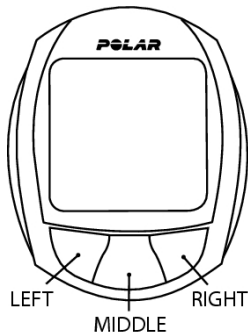
- Zakończenie lub wstrzymanie rejestrowania danych treningowych.
- Anulowanie funkcji.
- Wyjście z menu i powrót do poprzedniego poziomu menu.
- Powrót do trybu wyświetlania czasu (naciśnij i przytrzymaj przycisk przez min. jedną sekundę; w trybie treningowym dwukrotnie naciśnij przycisk).

ŚRODKOWY

- Rozpoczęcie rejestracji sesji treningowej.
- Potwierdzenie funkcji.
- Przejście do wyświetlanego trybu lub menu i przejście do niższego poziomu menu.
- Tryb treningowy: Rozpoczęcie rejestrowania informacji o okrążeniu podczas treningu.
- Włączenie podświetlenia we wszystkich trybach (naciśnij i przytrzymaj przycisk przez min. jedną sekundę).

PRAWY

- Przejście do kolejnego trybu lub poziomu menu.
- Zwiększenie wybranej wartości.



Ustawienia podstawowe

Włącz komputer rowerowy CS200, naciskając ŚRODKOWY przycisk. Na wyświetlaczu pojawią się cyfry i litery.

1. Naciśnij ŚRODKOWY przycisk. Wyświetlony zostanie komunikat **BASIC SET** (USTAWIENIA PODSTAWOWE).
2. Następnie naciśnij ŚRODKOWY przycisk, aby przejść do ustawień podstawowych. Naciśnij PRAWY przycisk, aby zmienić migającą wartość.
3. **Time Set** (ustawienia godziny): Wybierz format **12h** (12-godzinny) lub **24h** (24-godzinny). W przypadku wybrania formatu **12h** wybierz **AM** (przed południem) lub **PM** (po południu). Wprowadź godzinę.
4. **Date set** (ustawienia daty): Wprowadź datę.
5. **Units** (jednostki): Wybierz układ metryczny (**kg/cm**) lub anglosaski (**lb/ft**).
6. **Weight** (masa): Podaj masę ciała.
7. **Height** (wzrost): Wprowadź swój wzrost. Wprowadź wzrost w centymetrach lub calach.
8. **Birthday** (data urodzenia): Wprowadź swoją datę urodzenia.
9. **Sex** (płeć): Wybierz **Male** (mężczyzna) lub **Female** (kobieta).
10. Wyświetlony zostanie komunikat **Settings done** (wprowadzono ustawienia). Aby zmienić ustawienia, naciskaj LEWY przycisk do momentu wyświetlenia żądanego ustawienia. Aby zatwierdzić ustawienia, naciśnij ŚRODKOWY przycisk, a komputer rowerowy przejdzie do trybu wyświetlania czasu.

Montaż uchwyty rowerowego

Za pomocą opasek zaciskowych możesz zamontować uchwyt i komputer rowerowy na mostku albo po lewej lub prawej stronie kierownicy.

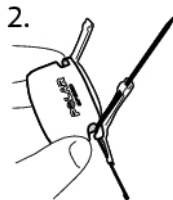
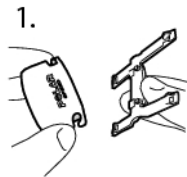
1. Połóż nakładkę na mostku/kierownicy i umieść na niej uchwyt rowerowy (rysunek 1).
2. Przelóż opaski zaciskowe przez uchwyt rowerowy i zaciśnij je wokół kierownicy/mostka. Dobrze zaciśnij opaski, aby zapewnić jak najlepsze przyleganie uchwyty (rysunek 2). Odetnij wystające elementy opasek.
3. Umieść komputer rowerowy na uchwycie. Obracaj komputer rowerowy w prawo, aż usłyszysz kliknięcie. Komputer rowerowy możesz zdjąć z uchwyty, naciskając go i jednocześnie obracając go w lewo.



Montaż sensora prędkości

Do zamontowania sensora prędkości i magnesu na szprysze niezbędne są części i mały śrubokręt.

1. Zamocuj sensor prędkości na przednim widelcu, po przeciwnej stronie względem komputera rowerowego. Sensor prędkości i komputer rowerowy nie powinny znajdować się w odległości większej niż 30 – 40 cm (1' – 1'3").
2. Zamocuj sensor na gumowej nakładce (rysunek 1).
3. Przełóż opaski zaciskowe przez otwory w sensorze prędkości i nakładce (rysunek 2).
4. Zamocuj sensor na przednim widelcu, tak aby logo POLAR skierowane było na zewnątrz. Luźno dopasuj opaski (rysunek 3 na stronie 6). Nie dociągaj jeszcze opasek.
5. Umieść magnes na szprysze na tym samym poziomie, co sensor (rysunek 4 na stronie 6). Otwór w magnecie powinien być skierowany w stronę sensora prędkości. Przymocuj magnes do szprychy i luźno dokręć go śrubokrętem. Nie dokręcaj całkowicie magnesu na tym etapie.



Wyreguluj ustawienie magnesu względem sensora prędkości tak, aby magnes znajdował się blisko czujnika, jednak nie stykał się z nim. Przesuń sensor możliwie najbliżej koła, szprychy. Odstęp pomiędzy sensorem a magneselem powinien wynosić maksymalnie 4 mm (0'16"). Odstęp jest prawidłowy, jeśli pomiędzy magneselem a sensorem możesz przełożyć opaskę zaciskową.

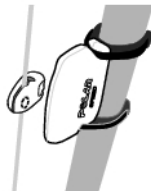
Obróć przednie koło tak, aby na wyświetlaczu komputera rowerowego pojawił się odczyt prędkości. Wyświetlenie odczytu wskazuje, że magnes i sensor prędkości są ustawione prawidłowo. Po prawidłowym zamocowaniu sensora prędkości i magnesu dokręć śrubę magnesu za pomocą śrubokręta. Mocno zaciśnij opaski i odetnij ich wystające elementy.

Przed rozpoczęciem jazdy wprowadź do komputera rowerowego obwód koła roweru. Więcej informacji na ten temat zamieszczono w pełnej wersji podręcznika dostępnej na stronie www.polar.fi.

3.

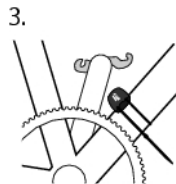


4.



Montaż sensora kadencji

1. Znajdź na rurze dolnej odpowiednie miejsce do zamontowania sensora kadencji. Sensor należy mocować w odległości maksymalnie 80 cm (2'6") od komputera rowerowego. W razie potrzeby sensor można zamocować również do rury podsiodłowej.
2. Umieść sensor kadencji w gumowej nakładce (rysunek 1) i przełóż opaski zaciskowe przez otwory w sensorze kadencji i nakładce (rysunek 2).
3. Oczyść oraz osusz miejsce montażu sensora i zamocuj sensor do rury dolnej (rysunek 3). Jeśli podczas obrotów sensor styka się z korwą, nieznacznie przesunij sensor ku górze. Luźno dopasuj opaski. Nie zaciskaj opasek na tym etapie.



4. Magnes korby należy umieścić pionowo po wewnętrznej stronie korby. Przed zamocowaniem magnesu do korby starannie oczyść i osusz miejsce montażu. Zamocuj magnes do korby i zabezpiecz go taśmą (rysunek 4).
5. Wyreguluj ustawienie magnesu względem sensora prędkości tak, aby magnes znajdował się blisko czujnika, jednak nie stykał się z nim (rysunek 5).

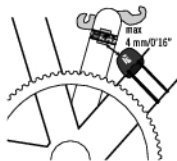
Odstęp pomiędzy sensorem a magnesem powinien wynosić maksymalnie 4 mm (0'16"). Odstęp jest prawidłowy, jeśli pomiędzy magnesem a sensorem możesz przełożyć opaskę zaciskową. Ważne jest, aby podczas jazdy dolny narożnik sensora był skierowany w stronę magnesu, również w przypadku zamontowania sensora na rurze podsiodłowej. Dolny narożnik sensora wskazano na rysunku strzałką. Po prawidłowym zamocowaniu sensora i magnesu na korbę mocno zaciśnij opaski i odetnij ich wystające elementy.

Przed rozpoczęciem jazdy wprowadź do komputera rowerowego wielkość kół roweru i włącz funkcję pomiaru kadencji.

4.



5.



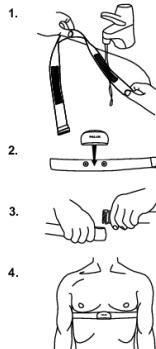
2. TRENING

Założ nadajnik, aby pomiar tętna był możliwy.

1. Miejsca na pasku, w których widoczne są elektrody, zwilż dokładnie pod bieżącą wodą.
2. Zamocuj kostkę na pasku. Dopasuj długość paska w taki sposób, by dobrze przylegał do ciała.
3. Założ pasek nieznacznie poniżej mięśni klatki piersiowej, zapinając haczyk na drugim końcu paska.
4. Sprawdź, czy nawilżone miejsca z elektrodami przylegają dokładnie do skóry oraz czy logo firmy Polar umieszczone na kostce znajduje się pośrodku i w pionie.



Aby maksymalnie zwiększyć żywotność baterii nadajnika, po każdym użyciu odpinaj kostkę od paska. Pot i wilgoć mogą sprawiać, że elektrody nadajnika będą stale zwilżone, a nadajnik będzie aktywny. Skróci to żywotność baterii.



Szczegółowe informacje dotyczące czyszczenia znajdują się w rozdziale „Ważne informacje”.

Rozpoczęcie treningu

1. Załóż nadajnik i zamocuj do roweru uchwyt na komputer oraz sensory prędkości i kadencji zgodnie z instrukcjami podanymi na poprzednich stronach.
2. Aktywuj komputer rowerowy, naciskając ŚRODKOWY przycisk. Komputer uruchomi się w trybie wyświetlania czasu. Komputer rowerowy automatycznie rozpocznie wykrywanie sygnału tętna. Zaczekaj, aż komputer wykryje tętno, a na wyświetlaczu na 15 sekund pojawi się migający symbol serca w obwódce.
3. Aby rozpocząć rejestrowanie sesji treningowej, po wyświetleniu wartości tętna i prędkości naciśnij ŚRODKOWY przycisk. Rozpocznie się także odliczanie czasu trwania sesji treningowej.

Zakończenie treningu

1. Naciśnij LEWY przycisk, aby wstrzymać rejestrowanie treningu. Wyświetlony zostanie komunikat **Paused** (wstrzymano).
2. Ponownie naciśnij LEWY przycisk, aby przerwać rejestrowanie treningu. Wyświetlony zostanie komunikat **Summary FILE** (PLIK podsumowania) wraz z danymi podsumowującymi sesję treningową.

3. WAŻNE INFORMACJE

Jak dbać o urządzenie

O komputer rowerowy Polar należy dbać jak o każde inne urządzenie elektroniczne. Podane poniżej zalecenia pomogą zapewnić wypełnienie warunków gwarancji i zachowanie sprawność produktu przez wiele następných lat.

Po każdym użyciu zdejmuj z paska kostkę nadajnika, a pasek płucz pod bieżącą wodą. Wytrzyj kostkę do sucha miękką ściereczką. Nie używaj alkoholu ani materiałów o właściwościach ściernych (wełna stalowa czy chemiczne środki czyszczące).

Pamiętaj o regularnym praniu paska w pralce w temperaturze 40°C/104°F; przynajmniej po każdym pięciu sesjach. Prawidłowe utrzymanie wpływa na uzyskiwanie wiarygodnych wyników pomiarów oraz maksymalnie wydłuża żywotność urządzenia. Stosuj woreczki do prania. Unikaj namaczania, wirowania, prasowania, czyszczenia na sucho lub wybielania paska. Nie stosuj detergentów w połączeniu z wybielaczami lub środkami zmiękczejacymi tkaniny. Nigdy nie wkładaj kostki nadajnika do pralki lub suszarki!

Pasek oraz kostkę susz i przechowuj oddzielnie. Wydłuż to żywotność baterii nadajnika. Przed okresem długotrwałego przechowywania oraz każdorazowo po zamoczeniu w chlorowanej wodzie basenowej wypierz pasek w pralce.

Komputer rowerowy, nadajnik i sensory przechowuj w suchym i chłodnym miejscu. Unikaj przechowywania w miejscach zawilgoconych, wewnątrz opakowań nieprzepuszczających powietrza (torba plastikowa, sportowa), a także razem z materiałami przewodzącymi prąd (np. z mokrym ręcznikiem). Komputer rowerowy, nadajnik i sensory są wodoszczelne i można z nich korzystać w czasie deszczu. Aby zachować wodoszczelność urządzenia, nie myj komputera rowerowego ani sensorów wodą pod ciśnieniem i nie zanurzaj ich całkowicie w wodzie. Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych (np. zostawiając go w samochodzie lub na kierownicy roweru).

Utrzymuj komputer rowerowy w należytej czystości. Czyść komputer rowerowy i sensory przy użyciu słabego roztworu mydła i płucz czystą wodą. Nie zanurzaj urządzeń w wodzie. Wytrzyj ostrożnie suchą miękką ściereczką. Nie używaj w tym celu alkoholu lub materiałów o właściwościach ściernych (wełna stalowa lub chemiczne środki czyszczące).

Nie narażaj komputera rowerowego ani sensorów prędkości i kadencji na mocne uderzenia, ponieważ sensory mogą zostać w ten sposób uszkodzone.

Serwis

W czasie obowiązywania dwuletniej gwarancji zalecamy, aby wszelkie czynności serwisowe wykonywane były wyłącznie przez autoryzowane centrum serwisowe firmy Polar. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń ani szkód pośrednich spowodowanych serwisem nieautoryzowanym przez Polar Electro.

Informacje kontaktowe oraz wszystkie adresy centrów serwisowych firmy Polar znajdują się na stronie www.polar.fi/support i na stronach poszczególnych krajów.

Zarejestruj zakupiony produkt firmy Polar pod adresem <http://register.polar.fi/>, aby pozwolić nam na dalszy rozwój produktów i usług oraz coraz lepsze dopasowanie ich do Twoich potrzeb.



Nazwą użytkownika konta Polar jest zawsze adres e-mail. Nazwy użytkownika i hasła do Twojego konta Polar wykorzystywane są przy rejestracji produktu Polar, rejestracji na stronie polarpersonaltrainer.com, forum dyskusyjnym Polar i przy rejestracji w celu otrzymywania newslettera.

Wymiana baterii

Komputer rowerowy CS200 i nadajnik WearLink+ posiadają baterię, która może być wymieniana przez użytkownika. Aby samodzielnie wymienić baterię w komputerze rowerowym, należy stosować się do instrukcji podanych w rozdziale „Wymiana baterii w komputerze rowerowym”. Informacje dotyczące wymiany baterii nadajnika znajdują się w pełnej instrukcji obsługi na stronie www.polar.fi/support.

Nie można wymieniać baterii sensorów prędkości i kadencji. Sensory prędkości i kadencji zostały zaprojektowane w sposób umożliwiający ich zaplombowanie, co pozwala zwiększyć żywotność i trwałość urządzenia do maksimum. W sensorach znajdują się baterie

o dużej żywotności. Aby zakupić nowy sensor, skontaktuj się z autoryzowanym centrum serwisowym lub sprzedawcą firmy Polar.

Samodzielna wymiana baterii

Aby samodzielnie wymienić baterie komputera rowerowego oraz nadajnika, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami:

Podczas wymiany baterii upewnij się, że pierścień uszczelniający nie jest uszkodzony. W przeciwnym wypadku wymień pierścień. Zarówno pierścienie uszczelniające, jak i zestawy baterii dostępne są w dobrze wyposażonych sklepach oraz punktach serwisowych firmy Polar. Na terenie USA i Kanady zapasowe pierścienie uszczelniające dostępne są w autoryzowanych centrach serwisowych firmy Polar. Na terenie USA i Kanady pierścienie uszczelniające i zestawy baterii dostępne są także na stronie internetowej www.shoppolar.com.

Baterie przechowuj w miejscach niedostępnych dla dzieci. W przypadku połknięcia natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Zużyte baterie należy odpowiednio utylizować, zgodnie z obowiązującym prawem lokalnym.

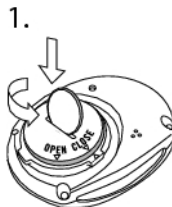
W przypadku nowej, całkowicie naładowanej baterii, unikaj jej chwytania lub ściskania w nieodpowiedni sposób – tj. jednoczesnego zwierania obu stron baterii za pomocą narzędzi metalowych bądź przewodzących prąd, takich jak pęseta. Taki kontakt może doprowadzić do zwarcia wewnątrz baterii i gwałtownego jej rozładowania. Zwarcia zazwyczaj nie powodują uszkodzeń baterii, lecz mogą zmniejszyć jej pojemność, a w konsekwencji żywotność.



W przypadku użycia nieodpowiedniego typu baterii istnieje ryzyko wybuchu.

Wymiana baterii w komputerze rowerowym

1. Za pomocą monety umieszczonej w rowku na spodzie koperty otwórz pokrywę baterii, przekręcając lekko dociśniętą monetę w lewo.
2. Zdejmij pokrywę baterii. Bateria jest przymocowana do pokrywy. Ostrożnie podważ baterię za pomocą niewielkiego, sztywnego narzędzia, np. wykałaczki. Unikaj stosowania narzędzi metalowych. Wyjmij baterię i zastąp ją nową. Zachowaj ostrożność, aby nie uszkodzić przewodów z tyłu obudowy.
3. Umieść nową baterię biegunem dodatnim (+) skierowanym w stronę pokrywy, a ujemnym (-) – w stronę komputera rowerowego.
4. Pierścień uszczelniający pokrywę baterii jest również zamocowany z tyłu pokrywy. Wymień go wyłącznie wówczas, jeśli jest uszkodzony. Przed zamknięciem pokrywy upewnij się, że pierścień uszczelniający nie jest uszkodzony oraz jest prawidłowo umieszczony w rowku pokrywy.
5. Załóż pokrywę baterii i zamknij ją, przekręcając w prawo za pomocą monety. Upewnij się, że pokrywa jest prawidłowo zamknięta!



Środki ostrożności

Komputer rowerowy Polar wyświetla dane dotyczące wydajności. aby pomóc w kształtowaniu własnej kondycji fizycznej, a także określić poziom wysiłku fizjologicznego oraz intensywności ćwiczeń. Dokonuje również pomiarów prędkości jazdy i dystansu przebytego przy użyciu sensora prędkości Polar. Sensor kadencji został zaprojektowany, aby dokonywać pomiaru kadencji podczas jazdy rowerem. Inne zastosowania nie są zamierzone ani domniemane.

Minimalizowanie zagrożeń podczas treningu

Z treningiem mogą wiązać się pewne zagrożenia. Przed rozpoczęciem regularnego programu treningowego zadaj sobie poniższe pytania dotyczące Twojej kondycji zdrowotnej. Jeśli na którekolwiek z nich odpowiesz twierdząco, przed rozpoczęciem programu skonsultuj się z lekarzem.

- Czy przez ostatnie pięć lat byłeś/aś fizycznie nieaktywny/a?
- Czy masz podwyższone ciśnienie krwi bądź wysoki poziom cholesterolu?

- Czy zauważyłeś/aś u siebie objawy jakiegś choroby?
- Czy zażywasz lekarstwa regulujące ciśnienie krwi lub pracę serca?
- Czy miałeś/aś kiedykolwiek problemy z oddychaniem?
- Czy przechodzisz rekonwalescencję po poważnej chorobie lub leczeniu?
- Czy masz rozrusznik serca lub inny wszczepiony implant?
- Czy palisz papierosy?
- Jesteś w ciąży?

Poza intensywnością treningu na pracę serca wpływają także farmakologiczne środki nasercowe, leki na ciśnienie, astmę, oddychanie, stany psychiczne itp., a także napoje energetyzujące, alkohol, nikotyna i narkotyki.

Ważne jest, abyś podczas treningu zwracał szczególną uwagę na reakcje własnego organizmu. **Jeśli poczujesz niespodziewany ból bądź nadmierne zmęczenie, zakończ ćwiczenie bądź kontynuuj z mniejszą intensywnością.**

Uwaga skierowana do osób z rozrusznikami serca, stymulatorami oraz z wszczepionymi innymi urządzeniami elektronicznymi. Osoby z wszczepionym stymulatorem serca mogą korzystać z komputera treningowego Polar wyłącznie na własną odpowiedzialność. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia zaleca się przeprowadzenie próby wytrzymałościowej pod okiem lekarza. Celem takich badań jest zapewnienie bezpieczeństwa oraz sprawności działania stymulatora serca i komputera treningowego Polar.

Jeśli masz alergię na jakąkolwiek substancję, która objawia się wskutek jej kontaktu ze skórą, bądź też jeśli obawiasz się reakcji alergicznej wskutek korzystania z produktu, sprawdź listę składników zamieszczoną w specyfikacjach technicznych produktu. Aby uniknąć skórnej reakcji alergicznej na materiał nadajnika, noś go na koszulkę dokładnie zmozonej w miejscach kontaktu z elektrodami, tak aby zapewnić jego prawidłowe działanie.



W wyniku działania wilgoci i tarcia może dojść do zdercia czarnej farby z powierzchni nadajnika i zabrudzenia jasnej odzieży. Jeśli stosujesz na skórze środek do odstraszania owadów, upewnij się, że nie ma on kontaktu z nadajnikiem.

Inny sprzęt treningowy wyposażony w podzespoły elektroniczne może wysyłać sygnały zakłócające. W takich sytuacjach wypróbuj poniższe rozwiązanie:

1. Zdejmij nadajnik z klatki piersiowej oraz rozpocznij korzystanie ze sprzętu do ćwiczeń.
2. Umieścić odbiornik w kilku różnych położeniach w stosunku do sprzętu, na którym ćwiczysz, starając się odnaleźć to, w którym odczyt komputera jest niezakłócony lub symbol serca nie pulsuje. Zakłócenia są często najsilniejsze przed panelem wyświetlacza danego sprzętu, podczas gdy na lewo i na prawo od panelu znajdują się strefy wolne od zakłóceń.
3. Załóż ponownie nadajnik na klatkę piersiową, lecz utrzymuj komputer treningowy możliwie najdalej od strefy zakłóceń.

Jeśli komputer CS200 nadal nie działa prawidłowo, prawdopodobnie sygnał elektryczny sprzętu, na którym ćwiczysz, jest zbyt silny, aby umożliwić bezprzewodowy pomiar pracy serca.

Dane techniczne

Komputer rowerowy

Materiał	Obudowa z termoplastycznego polimeru
Dokładność zegara	Lepsza niż $\pm 0,5$ s/dobę w temp. 25#/77°F
Dokładność pomiaru pracy serca	$\pm 1\%$ lub ± 1 bpm, zastosowanie ma wartość wyższą, w warunkach statycznych. Tętno wyświetlane jest jako liczba uderzeń serca na minutę (bpm) lub jako % tętna maksymalnego.
Zakres pomiaru tętna	15-240
Maks. czas zapisywania do pliku	99 godz. 59 min 59 s
Wartości graniczne dla informacji zapisywanych do pliku treningowego	7 plików treningowych
Zakres wyświetlania aktualnej prędkości	od 0 do 127 km/h lub od 0 do 75 m/h
Zakres wyświetlania kadencji	25 – 199 obr./min
Temperatura użytkowania	-10°C do +50°C/+14°F do +122°F

Żywotność baterii

średnio 2 lata normalnego użytkowania (1 godz. dziennie przez 7 dni w tygodniu)
CR 2032
OR 23,6 x 1,0 (guma silikonowa)

Typ baterii
Pierścień uszczelniający pokrywę baterii

Nadajnik

Typ baterii
Pierścień uszczelniający pokrywę baterii
Żywotność baterii
Temperatura użytkowania
Materiał kostki
Materiał paska

CR 2025
O-ring 20,0 x 1,0 Materiał – FPM
Średnio 700 roboczogodzin
-10°C do +50°C/14°F do 122°F
Poliamid
Poliuretan, poliamid, nylon, poliester, elastan

Sensory prędkości i kadencji

Żywotność baterii sensora prędkości	Średnio 4500 roboczogodzin
Żywotność baterii sensora kadencji	Średnio 3500 roboczogodzin
Dokładność	±1 %
Materiał	Obudowa z termoplastycznego polimeru
Temperatura użytkowania	-10°C do +50°C/+14°F do +122°F

Wymagania systemowe

Polar WebLink z protokołem transmisji danych SonicLink™	Komputer PC Microsoft Windows XP/Vista/7 Karta dźwiękowa Mikrofon
Narzędzie Polar UpLink	Komputer PC Microsoft Windows XP/Vista/7 Karta dźwiękowa Głośniki lub słuchawki dynamiczne

W komputerze rowerowym Polar CS200 zastosowano następujące opatentowane technologie:

- OwnZone®, określającą limity Twojego tętna w danym dniu
- Kodowaną transmisję OwnCode®
- WearLink® – technologia pomiaru tętna.

Międzynarodowa gwarancja ograniczona firmy Polar

- Niniejsza gwarancja nie ogranicza ustawowych praw konsumenta wynikających z obowiązującego prawa krajowego bądź stanowego ani praw konsumenta w stosunku do sprzedawcy wynikających z umowy kupna-sprzedaży.
- Niniejsza międzynarodowa gwarancja ograniczona jest udzielana przez firmę Polar Electro Inc. konsumentom, którzy nabyli niniejszy produkt na terenie USA lub Kanady. Niniejsza międzynarodowa gwarancja ograniczona jest udzielana przez firmę Polar Electro Oy konsumentom, którzy nabyli niniejszy produkt na terenie innych krajów.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. gwarantuje pierwszemu konsumentowi/nabywcy niniejszego urządzenia, iż produkt będzie wolny od wad materiałowych i wykonania przez okres dwóch (2) lat od daty zakupu.
- **Dowodem zakupu jest paragon!**
- Gwarancja nie obejmuje baterii, normalnego zużycia materiałów, uszkodzeń powstałych w wyniku nieprawidłowego użycia, nadużycia, wypadku bądź niezachowania środków ostrożności, niewłaściwego utrzymania sprawności, pękniętych bądź zadrapanych obudów/wyświetlaczy, opaski, paska elastycznego czy kostiumu treningowego Polar.
- Niniejsza gwarancja nie obejmuje szkód, strat, kosztów i wydatków bezpośrednich, pośrednich, ubocznych lub specjalnych wynikających z bądź odnoszących się do produktu.
- Niniejsza dwuletnia (2) gwarancja nie obejmuje zakupionych przedmiotów używanych, chyba że prawo miejscowe stanowi inaczej.
- W okresie obowiązywania gwarancji produkt zostanie naprawiony bądź wymieniony na nowy w dowolnym centrum serwisowym firmy Polar, bez względu na kraj, w którym dokonano zakupu.

Gwarancja odnośnie do dowolnego produktu będzie ograniczona do państw, na terenie których początkowo prowadzono jego marketing.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandia. Wszelkie prawa zastrzeżone. Zabrania się wykorzystywania lub reprodukcji dowolnej części niniejszego podręcznika, bez względu na formę i zamierzone środki, bez uprzedniej zgody wydanej na piśmie przez firmę Polar Electro Oy.

Nazwy i symbole w niniejszym podręczniku lub pakiecie produktowym stanowią znaki towarowe Polar Electro Oy. Nazwy i symbole oznaczone w niniejszym podręczniku lub pakiecie produktowym symbolem ® stanowią zarejestrowane znaki towarowe Polar Electro Oy. Windows jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Microsoft Corporation; Mac OS jest zarejestrowanym znakiem towarowym Apple Inc.

Polar Electro Oy posiada certyfikat jakości ISO 9001:2008.

CE 0537

Niniejszy produkt jest zgodny z postanowieniami dyrektywy 93/42/EWG. Właściwa deklaracja zgodności dostępna jest pod adresem www.polar.fi/support.



Ikona przedstawiająca przekreślony kubek na odpady oznacza, iż produkty firmy Polar są urządzeniami elektronicznymi podlegającymi dyrektywie 2002/96/WE Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie odpadów elektrycznych i elektronicznych (WEEE), a baterie i akumulatory zastosowane w produktach podlegają dyrektywie 2006/66/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z 6 września 2006 w sprawie baterii i akumulatorów oraz zużytych baterii i akumulatorów. W ich rozumieniu niniejsze produkty firmy Polar oraz umieszczone w nich baterie/akumulatory należy usuwać oddzielnie na terenie krajów UE.



To oznaczenie mówi, iż produkt jest chroniony przed działaniem wstrząsów elektrycznych.

Zastrzeżenia prawne

- Materiał zawarty w niniejszym podręczniku został sporządzony jedynie w celach informacyjnych. Opisywane w nim produkty mogą ulec zmianom bez uprzedniego powiadomienia. Zmiany te mogą wynikać z prowadzonego przez producenta programu rozwoju produktów.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy nie udziela żadnego rodzaju rękojmi czy poręczeń w odniesieniu do niniejszego podręcznika lub opisanych w nich produktów.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy nie odpowiada za szkody, straty, koszty i wydatki bezpośrednie, pośrednie, uboczne lub specjalne wynikające z bądź odnoszące się do niniejszego materiału lub produktów w nim opisanych.

Ten produkt objęty jest następującymi patentami: US6104947, US5611346, US7418237, US7324841, US D492999SS, US6553633. Kolejne zgłoszenia patentowe oczekują na rejestrację.

Wyprodukowane przez Polar Electro Oy, Professorintie 5, FIN-90440 KEMPELE.

Tel. +358 8 5202 100, faks +358 8 5202 300,
www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY