



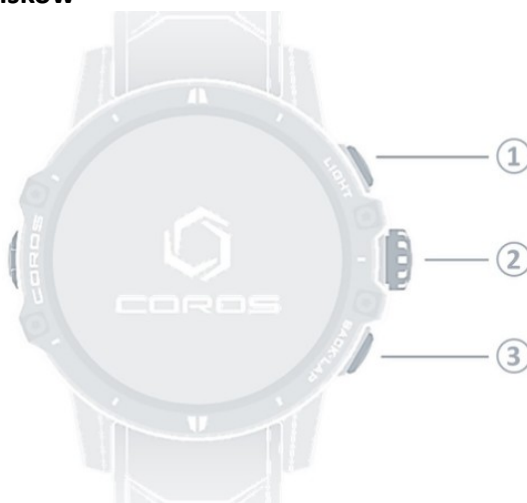
# Zegarek COROS VERTIX 2

## Skrócona instrukcja obsługi

### Włączanie, wyłączenie, ponowne uruchamianie i resetowanie

- Włączanie
  - Naciśnij i przytrzymaj górny przycisk [LIGHT] przez 2 sekundy lub do momentu pojawienia się logo COROS
- Wyłączenie
  - Główna tarcza zegarka > System > Więcej ustawień > Wyłącz
- Ponowne uruchamianie
  - Wyłącz zegarek wybierając główną tarczę zegarka > System > Więcej ustawień > Wyłącz, a następnie uruchom go ponownie
  - Możesz także nacisnąć i przytrzymać górny przycisk [LIGHT] przez 10 sekund lub do momentu pojawienia się logo COROS
- Resetowanie
  - Główna tarcza zegarka > System > Więcej ustawień > Zresetuj wszystko
  - Zresetowanie zegarka nie ma wpływu na dane przechowywane na koncie w aplikacji COROS, jednak wszystkie dane w zegarku zostaną usunięte, a niestandardowe ustawienia zostaną wyczyszczone

### Funkcje przycisków



## • 1 [LIGHT]

- Naciśnij, aby włączyć lub wyłączyć podświetlenie
- Przytrzymaj przez 2 sekundy, aby włączyć zegarek
- Przytrzymaj przez 10 sekund, aby ponownie uruchomić zegarek

## • 2 [Pokrętko cyfrowe / CONFIRM]

- Obróć, aby przewijać opcje wyboru w górę i w dół
- Obróć, aby przełączać codzienne widżety
- Obróć, aby przewijać strony danych w trybach treningu
- Obróć, aby przybliżyć lub oddalać widok w trybie Nawigacja
- Naciśnij, aby potwierdzić wybór
- Naciśnij, aby otworzyć menu główne
- Naciśnij, aby wstrzymać trening
- Naciśnij, aby wejść w tryb przejścia w trybie Triathlon
- Przytrzymaj, aby wejść w tryb przejścia w trybie Multisport
- Przytrzymaj, aby zakończyć trening, gdy podświetlona jest opcja Zakończ

## • 3 [BACK / LAP]

- Naciśnij, aby powrócić do poprzedniego ekranu
- Naciśnij, aby zapisać okrążenie lub odpocząć podczas treningu
- Naciśnij, aby przejść do następnego sesji w trybie treningu, planu treningowego lub treningu interwałowego
- Naciśnij, aby zmienić wyświetlane dane na głównej tarczy zegarka
- Przytrzymaj, aby otworzyć menu przybornika na głównej tarczy zegarka lub podczas treningu
- Przytrzymaj, aby wyjść z niektórych funkcji bez ich kończenia, takich jak stoper lub minutnik

## • 4 Ekran dotykowy

- Przeciągnij poziomo po ekranie, aby wyświetlić wcześniejsze dane na wykresach widżetów, w tym tętno, wysokość, ciśnienie atmosferyczne i temperaturę
- Przeciągnij pionowo po ekranie, aby przełączać strony danych podczas treningu
  - Aby włączyć, przejdź do System > Interfejs treningu > Przewijanie dotykowe > Włącz
- Przeciągnij po ekranie, aby przesunąć mapę po wejściu w tryb przeglądania
- Przeciągnij poziomo po ekranie, aby wyświetlić szczegóły dotyczące wysokości podczas treningów z fabrycznie załadowanymi trasami po wejściu w tryb przeglądania

## Nie możesz włączyć zegarka?

- Ładuj zegarek przez ponad 2 godziny, nawet jeśli ekran nie włącza się
- Odłącz przewód ładujący od zegarka (**ten krok jest bardzo ważny**)
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez ponad 15 sekund lub do momentu pojawienia się logo COROS, aby ponownie uruchomić zegarek

Nie naciskaj obu przycisków jednocześnie. W przeciwnym razie zegarek przejdzie w tryb nieaktywny i nie będzie reagował na normalną obsługę ani na ładowanie. Wyłącz zegarek, jeśli planujesz przestać z niego korzystać (główna tarcza zegarka > System > Więcej ustawień > Wyłącz).

## Nie możesz odblokować zegarka?

Jeśli podczas korzystania z przycisków na tarczy zegarka pojawi się znak blokady, powinieneś najpierw odblokować wyświetlacz zegarka. Zapobiega to przypadkowej aktywacji któregośkolwiek z przycisków, co może mieć niepożądany wpływ na codzienne użytkowanie zegarka oraz podczas treningu. W zależności od trybu automatycznej blokady, możesz odblokować ekran wykonując następujące czynności:

- Automatyczna blokada - przytrzymaj, aby odblokować
  - Naciśnij i przytrzymaj pokrętko cyfrowe lub przycisk [BACK / LAP], aby odblokować wyświetlacz
- Automatyczna blokada - przewiń, aby odblokować
  - Obróć cyfrowym pokrętkiem w dowolnym kierunku, aż kreska wskaźnikowa osiągnie położenie krańcowe
- Sposób ustawienia trybu automatycznej blokady:
  - Główna tarcza zegarka > System > Więcej ustawień > Automatyczna blokada > Tryb czuwania | Tryb treningu > Przewiń, aby odblokować | Przytrzymaj, aby odblokować | Wyłączony
- Po włączeniu trybu automatycznej blokady ekran zostanie automatycznie zablokowany jeśli:
  - Wyświetlacz pozostaje beczynny przez 2 minuty w trybie czuwania
  - Wyświetlacz pozostaje beczynny przez 10 sekund w trybie treningu