

Oregon[®] Seria 600

Podręcznik użytkownika



Wszelkie prawa zastrzeżone. Zgodnie z prawami autorskimi, kopiowanie niniejszego podręcznika użytkownika w całości lub częściowo bez pisemnej zgody firmy Garmin jest zabronione. Firma Garmin zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian, ulepszeń do produktów lub ich zawartości niniejszego podręcznika użytkownika bez konieczności powiadamiania o tym jakiegokolwiek osoby lub organizacji. Odwiedź stronę internetową www.garmin.com, aby pobrać bieżące aktualizacje i informacje uzupełniające dotyczące użytkowania niniejszego produktu.

Garmin®, logo Garmin, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Oregon® oraz TracBack® są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. ANT+™, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, HomePort™ i tempe™ są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów. Wykorzystywanie tych znaków bez wyraźnej zgody firmy Garmin jest zabronione.

Znak i logo Bluetooth® stanowią własność firmy Bluetooth SIG, Inc., a używanie ich przez firmę Garmin podlega warunkom licencji. Mac® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Apple Computer, Inc. Windows® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Microsoft Corporation w Stanach Zjednoczonych i w innych krajach. microSD™ oraz logo microSDHC są znakami towarowymi firmy SD-3C, LLC. Pozostałe nazwy i znaki towarowe stanowią własność poszczególnych jednostek.

Spis treści

Wstęp	1	Komputer podróży.....	6
Rozpoczęcie pracy z urządzeniem.....	1	Zerowanie komputera podróży.....	6
Ogólne informacje o urządzeniu.....	1	Aparat i zdjęcia	6
Informacje o baterii.....	1	Wykonywanie zdjęć.....	6
Instalacja baterii NiMH.....	1	Wyświetlanie zdjęć.....	6
Instalowanie baterii typu AA.....	1	Wyświetlanie pokazu slajdów.....	6
Włączanie urządzenia.....	2	Sortowanie zdjęć.....	6
Odbieranie sygnałów z satelity i rejestrowanie śladu.....	2	Wyświetlanie pozycji zdjęcia.....	6
Korzystanie z ekranu dotykowego.....	2	Ustawianie zdjęcia jako tapety.....	6
Punkty, trasy i ślady	2	Usuwanie zdjęcia.....	6
Punkty.....	2	Podróżowanie do zdjęcia.....	6
Tworzenie punktu.....	2	Skrzynki	6
Oznaczenie punktów na mapie.....	2	Pobieranie skrzynek.....	6
Wyszukiwanie punktu.....	2	Filtrowanie listy skrzynek.....	6
Edytowanie punktów.....	2	Tworzenie i zapisywanie filtrów skrzynek.....	6
Usuwanie punktów.....	2	Edycja własnego filtra skrzynek.....	7
Zwiększanie dokładności pozycji punktów.....	2	Podróżowanie do skrzynki.....	7
Odwzorowanie punktu.....	3	Zapisywanie próby odnalezienia.....	7
Menu Dokąd?.....	3	chirp™.....	7
Dodatkowe mapy.....	3	Włączanie wyszukiwania urządzenia chirp.....	7
Wyszukiwanie miejsca wg nazwy.....	3	Wyszukiwanie skrzynki z urządzeniem chirp.....	7
Wyszukiwanie pozycji w pobliżu innej pozycji.....	3	Fitness	7
Wyszukiwanie adresu.....	3	Korzystanie z urządzenia podczas biegania lub jazdy na	
Trasy.....	3	rowerze.....	7
Tworzenie trasy.....	3	Historia.....	7
Edytowanie nazwy trasy.....	3	Wyświetlanie aktywności.....	7
Edytowanie trasy.....	3	Usuwanie aktywności.....	7
Wyświetlanie trasy na mapie.....	3	Korzystanie z aplikacji Garmin Connect.....	7
Usuwanie trasy.....	3	Dodatkowe akcesoria fitness.....	7
Wyświetlanie aktywnej trasy.....	3	Parowanie czujników ANT+.....	8
Odwracanie trasy.....	3	Porady dotyczące parowania akcesoriów ANT+	
Ślady.....	3	z urządzeniem Garmin.....	8
Nagrywanie wykresu śladu.....	3	Informacje o strefach tętna.....	8
Dostosowywanie wykresu śladu.....	3	Cele fitness.....	8
Nawigacja z użyciem funkcji TracBack®.....	4	Ustawianie stref tętna.....	8
Zapisywanie bieżącego śladu.....	4	Aplikacje	8
Wyświetlanie informacji o śladzie.....	4	Korzystanie z widoku 3D.....	8
Wyświetlanie wykresu wysokości śladu.....	4	Bezprzewodowe wysyłanie i odbieranie danych.....	8
Zapisywanie pozycji na śladzie.....	4	Ustawianie alarmu punktu alarmowego.....	8
Zmiana koloru śladu.....	4	Korzystanie z latarki.....	9
Archiwizowanie zapisanych śladów.....	4	Obliczanie powierzchni obszaru.....	9
Czyszczenie bieżącego śladu.....	4	Korzystanie z kalkulatora.....	9
Usuwanie śladu.....	4	Wyświetlanie kalendarza i almanachów.....	9
Serwis Garmin Adventures.....	4	Ustawianie alarmu.....	9
Wysyłanie plików do programu BaseCamp.....	4	Włączanie minutnika.....	9
Tworzenie przygody.....	4	Otwieranie stopera.....	9
Rozpoczęcie przygody.....	4	Strona satelitów.....	9
Nawigacja	5	Zmiana widoku satelitów.....	9
Podróżowanie do celu.....	5	Wyłączanie GPS.....	9
Przerywanie podróży wyznaczoną trasą.....	5	Symulowanie pozycji.....	9
Oznaczenie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za		Dostosowywanie urządzenia	9
burtą”.....	5	Regulowanie jasności podświetlenia.....	9
Nawigacja z użyciem mapy.....	5	Menu główne.....	9
Podróż trasą samochodową.....	5	Dostosowywanie menu głównego.....	10
Nawigacja z użyciem kompasu.....	5	Blokowanie ekranu dotykowego.....	10
Kalibracja kompasu.....	5	Obracanie ekranu.....	10
Wskaźnik kursu.....	5	Blokowanie orientacji ekranu.....	10
Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź.....	5	Tworzenie skrótu.....	10
Wykres wysokości.....	5	Dodawanie skrótu do menu głównego.....	10
Nawigacja do punktu na wykresie.....	5	Własne pola danych oraz pulpity.....	10
Zmiana typu wykresu.....	6	Włączanie pól danych mapy.....	10
Zerowanie wykresu wysokości.....	6	Dostosowywanie pól danych.....	10
Kalibracja wysokościomierza barometrycznego.....	6	Dostosowywanie pulpity.....	10
		Profile.....	10

Wybór profilu	10	Obliczanie strefy tętna	17
Tworzenie własnego profilu	10	Indeks	18
Edytowanie nazwy profilu	10		
Usuwanie profilu	10		
Dostosowywanie klawiszy	10		
Ustawienia systemowe	11		
Informacje o GPS i GLONASS	11		
Ustawienia interfejsu szeregowego	11		
Ustawienia wyświetlania	11		
Ustawienia wyglądu	11		
Włączenie sterowania przewijaniem	11		
Konfiguracja czułości ekranu dotykowego	11		
Ustawianie dźwięków urządzenia	11		
Ustawienia mapy	11		
Zaawansowane ustawienia mapy	11		
Ustawienia śladu	12		
Ustawienia wyznaczania trasy	12		
Ustawienia kierunku	12		
Ustawienia wysokościomierza	12		
Ustawienia formatu pozycji	12		
Zmiana jednostek miary	12		
Ustawienia czasu	12		
Ustawienia aparatu	13		
Ustawienia geocachingu	13		
Ustawienia czujnika ANT+	13		
Ustawienia fitness	13		
Ustawianie profilu fitness użytkownika	13		
Oznaczanie okrążeń wg dystansu	13		
Ustawienia morskie	13		
Konfigurowanie alarmów morskich	13		
Zerowanie danych	13		
Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień	13		
Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień stron	13		
Przywracanie wszystkich domyślnych ustawień	13		
Informacje o urządzeniu	13		
Informacje o baterii	13		
Wydłużanie czasu działania baterii	14		
Włączanie trybu oszczędności baterii	14		
Oszczędzanie energii podczas ładowania urządzenia	14		
Przechowywanie przez dłuższy czas	14		
Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia	14		
Czyszczenie urządzenia	14		
Czyszczenie ekranu dotykowego	14		
Zanurzenie w wodzie	14		
Dane techniczne	14		
Zarządzanie danymi	14		
Typy plików	14		
Wkładanie karty pamięci	14		
Podłączanie urządzenia do komputera	15		
Przesyłanie plików do urządzenia	15		
Usuwanie plików	15		
Odłączanie kabla USB	15		
Rozwiązywanie problemów	15		
Wyświetlanie informacji o urządzeniu	15		
Aktualizowanie oprogramowania	15		
Resetowanie urządzenia	15		
Rejestrowanie urządzenia	15		
Aby uzyskać więcej informacji	15		
Załącznik	15		
Mocowanie zaczepu z karabińczykiem	15		
Zdejmowanie zaczepu z karabińczykiem	15		
Dodatkowe mapy	15		
tempe	16		
Pola danych	16		

Wstęp

⚠ OSTRZEŻENIE

Należy zapoznać się z zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem *Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu* zawierającym ostrzeżenia i wiele istotnych wskazówek.

Rozpoczęcie pracy z urządzeniem

Przy pierwszym użyciu urządzenia wykonaj poniższe czynności w celu skonfigurowania urządzenia i zapoznania się z jego podstawowymi funkcjami.

- 1 Zainstaluj baterie (strona 1).
- 2 Włącz urządzenie (strona 2).
- 3 Zarejestruj urządzenie (strona 15).
- 4 Odbierz sygnały satelitarne (strona 2).
- 5 Wybierz ☰, aby wyświetlić stronę stanu (strona 9).
- 6 Oznacz punkt (strona 2).
- 7 Rozpocznij nawigację do celu podróży (strona 5).

Ogólne informacje o urządzeniu



①	Obiektyw aparatu (tylko 650 i 650t)
②	Klawisz zasilania ☰
③	Spłaszczona kółka pokrywy komory
④	Klawisz użytkownika (strona 10)
⑤	Gniazdo kart microSD™ (pod pokrywką komory baterii)
⑥	Port mini-USB (pod anteną komunikatów pogodowych)

Informacje o baterii

⚠ OSTRZEŻENIE

Zakres temperatur określony dla urządzenia może wykraczać poza dopuszczalny zakres działania niektórych baterii. Baterie alkaliczne mogą wybuchnąć w wysokiej temperaturze.

Nie należy używać ostro zakończonych przedmiotów do wyjmowania baterii.

⚠ PRZESTROGA

Zużytą baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do lokalnego punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów.

UWAGA

Baterie alkaliczne tracą znaczącą ilość swojej pojemności w miarę spadku temperatury. Dlatego w przypadku korzystania z urządzenia w niskiej temperaturze należy używać baterii litowych.

Instalacja baterii NiMH

Urządzenie zasilane jest opcjonalną baterią NiMH (tylko modele 650 i 650t) lub dwiema bateriami typu AA (strona 1).

- 1 Obróć spłaszczone kółko w lewo i pociągnij, aby zdjąć pokrywkę.
- 2 Wyjmij baterię ① z opakowania produktu.



- 3 Włóż baterię zgodnie z oznaczeniem biegunów.
- 4 Delikatnie dociśnij baterię, aby wskoczyła na miejsce.
- 5 Załóż pokrywkę baterii i obróć spłaszczone kółko w prawo.

Ładowanie baterii

UWAGA

Aby zapobiec korozji, należy całkowicie osuszyć port mini-USB, antenę komunikatów pogodowych i obszary wokół nich przed rozpoczęciem ładowania lub podłączeniem do komputera.

Nie wolno używać tego urządzenia do ładowania baterii, która nie została dostarczona przez firmę Garmin®. Próba naładowania baterii niedostarczonej przez firmę Garmin może spowodować uszkodzenie urządzenia i w konsekwencji unieważnić gwarancję.

Przed podłączeniem prostego złącza kabla USB do urządzenia może być konieczne zdjęcie akcesoriów z opcjonalnego uchwytu.

UWAGA: Bateria nie będzie się ładować, jeśli temperatura otoczenia będzie poza zakresem od 0°C do 50°C (od 32°F do 122°F).

Baterię można ładować ze standardowego gniazdka elektrycznego lub portu USB w komputerze.

- 1 Wyciągnij antenę komunikatów pogodowych ① z portu mini-USB ②.



- 2 Włóż mniejszą wtyczkę kabla USB do portu mini-USB.
- 3 Podłącz wtyk USB kabla do zasilacza sieciowego lub do portu USB komputera.
- 4 Podłącz zasilacz sieciowy do zwykłego gniazdka elektrycznego.
Po podłączeniu do źródła zasilania urządzenie włączy się.
- 5 Całkowicie naładuj baterię.

Instalowanie baterii typu AA


Zamiast opcjonalnej baterii NiMH (strona 1) można użyć dwóch baterii alkalicznych, NiMH lub litowych. Taka możliwość

przydaje się w trasie, gdy ładowanie baterii NiMH nie jest możliwe. W celu uzyskania optymalnej wydajności należy używać baterii NiMH lub litowych.

UWAGA: Nie zaleca się stosowania standardowych baterii alkalicznych do zasilania modeli Oregon 650 podczas korzystania z funkcji aparatu fotograficznego.

- 1 Obróć spłaszczony kółko w lewo i pociągnij, aby zdjąć pokrywkę.
- 2 Włóż dwie baterie typu AA zgodnie z oznaczeniem biegunów.



- 3 Załóż pokrywkę baterii i obróć spłaszczony kółko w prawo.
- 4 Przytrzymaj .
- 5 Wybierz kolejno **Konfiguracja > System > Typ baterii AA**.
- 6 Wybierz **Alkaliczne, Litowe lub Bateria NiMH**.



Włączanie urządzenia

Przytrzymaj .





Odbieranie sygnałów z satelity i rejestrowanie śladu


Aby skorzystać z funkcji nawigacji GPS, takiej jak rejestrowanie śladu, należy najpierw odebrać sygnały z satelity. Urządzenie może wymagać czystego widoku nieba w celu odebrania sygnałów z satelitów.

Więcej informacji na temat systemu GPS można znaleźć na stronie www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Przytrzymaj .
- 2 Zaczekaj, aż urządzenie zlokalizuje satelity.
Gdy słupki  zmienią kolor na zielony, oznacza to, że urządzenie odebrało sygnały z satelity. Godzina i data są ustawiane automatycznie w oparciu o pozycję GPS.
- 3 Przejdź się, aby zarejestrować ślad ([strona 3](#)).
- 4 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Mapa**, aby zobaczyć ślad na mapie.
 - Wybierz **Kompas**, aby zobaczyć kompas i pola danych, które można dostosować.
 - Wybierz **Komputer podróży**, aby zobaczyć aktualną prędkość, dystans i inne pomocne statystyki.

Korzystanie z ekranu dotykowego

- Dotknij ekran, aby wybrać dany element.
- Przeciągnij lub przesuń palcem w poprzek ekranu, aby przesunąć lub przewinąć ekran.
- Zsuń ze sobą dwa palce, aby zmniejszyć obraz.
- Rozsuń dwa palce, aby powiększyć obraz.
- Każdy wybór ekranu dotykowego powinien stanowić odrębną czynność.
- Wybierz , aby zapisać zmiany i zamknąć stronę.
- Wybierz , aby zamknąć stronę i powrócić do poprzedniej strony.
- Wybierz , aby powrócić do poprzedniej strony.
- Przytrzymaj , aby powrócić do menu głównego.

- Wybierz , aby zobaczyć elementy menu określone dla wyświetlanej strony.

Punkty, trasy i ślady

Punkty


Punkty są pozycjami zapisanymi przez użytkownika w urządzeniu.

Tworzenie punktu


Można zapisać aktualną pozycję jako punkt.

- 1 Wybierz klawisz użytkownika.
Domyślnie klawisz użytkownika oznacza punkt.
- 2 W razie potrzeby wybierz pole, aby wprowadzić zmiany dla punktu.
- 3 Wybierz **Zapisz**.

Oznaczanie punktów na mapie


- 1 Wybierz **Mapa**.
- 2 Wybierz pozycję na mapie.
- 3 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.
- 4 Wybierz  > **OK**.

Wyszukiwanie punktu


- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt z listy.
- 3 W razie potrzeby wybierz , aby zawęzić kryteria wyszukiwania.
- 4 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Szukaj wg liter**, aby wyszukać z użyciem nazwy punktu.
 - Wybierz **Wybierz symbol**, aby wyszukać z użyciem symbolu punktu.
 - Wybierz **Szukaj blisko**, aby wyszukać miejsca w pobliżu ostatnio znalezionej pozycji, innego punktu, aktualnej pozycji lub punktu na mapie.
 - Wybierz **Sortuj**, aby wyświetlić listę punktów według dystansu lub według kolejności alfabetycznej.

Edytowanie punktów

Aby móc edytować punkty, należy je najpierw utworzyć.


- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz element, który chcesz edytować, np. nazwę.
- 4 Podaj nowe informacje i wybierz .

Usuwanie punktów

- 1 Wybierz kolejno **Menedżer punktów >  > Usuń**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz kolejno **Usuń > Tak**.

Zwiększanie dokładności pozycji punktów

Można doprecyzowywać położenia punktu. Podczas uśredniania, urządzenie dokonuje kilku odczytów tej samej lokalizacji i wykorzystuje średnią wartość, w celu uzyskania jak najbardziej dokładnej pozycji.

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz  > **Uśrednij pozycję**.
- 4 Przejdź do wybranej pozycji punktu.
- 5 Wybierz **Start**.
- 6 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

- 7 Gdy pasek stanu dokładności osiągnie 100%, wybierz **Zapisz**.

Aby uzyskać optymalne rezultaty, zbierz od czterech do ośmiu próbek dla wybranego punktu, czekając co najmniej 90 minut przed zapisem kolejnych próbek.

Odwzorowanie punktu

Istnieje możliwość utworzenia nowej pozycji poprzez odwzorowanie dystansu i namiaru z zaznaczonej pozycji do nowej.

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz kolejno **≡** > **Odwzoruj punkt**.
- 4 Podaj namiar i wybierz ✓.
- 5 Wybierz jednostkę miary.
- 6 Podaj dystans i wybierz ✓.
- 7 Wybierz **Zapisz**.

Menu Dokąd?

Menu **Dokąd?** można użyć do wyszukania celu podróży. Nie wszystkie kategorie menu **Dokąd?** są dostępne na wszystkich obszarach i mapach.

Dodatkowe mapy

Za pomocą urządzenia można korzystać z dodatkowych map, takich jak obrazy satelitarne BirdsEye, mapy BlueChart® g2 oraz szczegółowe mapy City Navigator®. Szczegółowe mapy mogą zawierać dodatkowe punkty szczególne, takie jak restauracje lub usługi morskie. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę <http://buy.garmin.com> lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin.

Wyszukiwanie miejsca wg nazwy

- 1 Wybierz kolejno **Dokąd?** > **Punkty** > **≡** > **Szukaj wg liter**.
- 2 Wpisz nazwę lub jej część.
- 3 Wybierz ✓.

Wyszukiwanie pozycji w pobliżu innej pozycji

- 1 Wybierz kolejno **Dokąd?** > **≡** > **Szukaj blisko**.
- 2 Wybierz opcję.
- 3 Wybierz pozycję.

Wyszukiwanie adresu

Dodatkowe mapy City Navigator umożliwiają wyszukiwanie adresów.

- 1 Wybierz kolejno **Dokąd?** > **Adresy**.
- 2 W razie potrzeby wybierz kraj lub województwo.
- 3 Podaj miasto lub kod pocztowy.
UWAGA: Nie wszystkie mapy umożliwiają wyszukiwanie kodów pocztowych.
- 4 Wybierz miasto.
- 5 Podaj numer domu.
- 6 Podaj ulicę.

Trasy

Trasa składa się z szeregu punktów lub lokalizacji i prowadzi użytkownika do ostatecznego celu podróży.

Tworzenie trasy

- 1 Wybierz kolejno **Planowanie trasy** > **Utwórz trasę** > **Wybierz 1. punkt**.
- 2 Wybierz kategorię.
- 3 Wybierz pierwszy punkt trasy.
- 4 Wybierz kolejno **Użyj** > **Wybierz następny punkt**.

- 5 Powtórz kroki od 2 do 4, aby dodać wszystkie punkty trasy.
- 6 Wybierz ↶, aby zapisać trasę.

Edytowanie nazwy trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Zmień nazwę**.
- 4 Podaj nową nazwę i wybierz ✓.

Edytowanie trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Edytuj trasę**.
- 4 Wybierz punkt.
- 5 Wybierz opcję:
 - Aby wyświetlić punkt na mapie, wybierz **Przejrzyj**.
 - Aby zmienić kolejność punktów na trasie, wybierz **Przenieś w górę** lub **Przenieś w dół**.
 - Aby wstawić dodatkowy punkt na trasie, wybierz **Wstaw**.
Dodatkowy punkt zostanie wstawiony przed aktualnie edytowanym punktem.
 - Aby usunąć punkt z trasy, wybierz **Usuń**.
- 6 Wybierz ↶, aby zapisać trasę.

Wyświetlanie trasy na mapie

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Pokaż mapę**.

Usuwanie trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Usuń trasę**.

Wyświetlanie aktywnej trasy

- 1 Podczas podróży wyznaczoną trasą wybierz **Aktywna trasa**.
- 2 Wybierz punkt na trasie, aby wyświetlić dodatkowe informacje.

Odwracanie trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Odwróć trasę**.

Ślady

Ślad stanowi zapis przebytej drogi. Wykres śladu zawiera informacje o punktach wzdłuż zarejestrowanej ścieżki, w tym czas, pozycję i wysokość położenia każdego punktu.

Nagrywanie wykresu śladu

Wybierz **Bieżący ślad** > ▶.

Aby wstrzymać śledzenie, wybierz ■. W trakcie paury wykres śladu nie będzie nagrywany.

Dostosowywanie wykresu śladu

Możesz dostosować sposób, w jaki urządzenie wyświetla i rejestruje ślady.

- 1 Wybierz **Bieżący ślad** > ⓘ.
- 2 Wybierz opcję:
 - Aby zmienić kolor linii śladu na mapie, wybierz **Kolor**.
 - Aby wyświetlić linię śladu na mapie, wybierz **Pokaż na mapie**.
- 3 Wybierz **≡** > **Konfiguracja śladów** > **Metoda rejestracji**.

4 Wybierz opcję:

- Aby rejestrować ślady ze zmienną częstotliwością w celu utworzenia optymalnego odwzorowania śladów, wybierz **Auto**.
- Aby rejestrować ślady na określonym dystansie, wybierz **Dystans**.
- Aby rejestrować ślady przez określony czas, wybierz **Czas**.

5 Wybierz **Interwał**.

6 Wykonaj poniższe czynności:

- Jeśli wybrana została opcja **Auto** dla **Metoda rejestracji**, wybierz daną opcję częstszego lub rzadszego rejestrowania śladów.

UWAGA: Używanie opcji **Najczęściej** zapewnia najbardziej szczegółowe dane śladu, ale jednocześnie powoduje szybsze zapełnianie pamięci urządzenia.

- Jeśli wybrana została opcja **Dystans** lub **Czas** dla **Metoda rejestracji**, należy wpisać wartość i wybrać ✓.

Nawigacja z użyciem funkcji TracBack®

Podczas podróży możesz cofnąć się do początku swojego śladu. Funkcja przydaje się w celu znalezienia drogi powrotnej do obozu lub początku szlaku.

1 Wybierz kolejno **Menedżer śladów** > **Bieżący ślad** > > **TracBack**.

Mapa wyświetli trasę w kolorze fioletowym oraz punkt startowy i punkt końcowy.

2 Nawiguj do celu z użyciem mapy lub kompasu.

Zapisywanie bieżącego śladu

1 Wybierz kolejno **Menedżer śladów** > **Bieżący ślad**.

2 Wybierz opcję:

- Wybierz , aby zapisać cały ślad.
- Wybierz  > **Zapisz fragment**, aby wybrać fragment.

Wyświetlanie informacji o śladzie

1 Wybierz **Menedżer śladów**.

2 Wybierz ślad.

3 Wybierz .

Początek i koniec śladu są oznaczone flagami.

4 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.

Zostaną wyświetlone informacje o śladzie.

Wyświetlanie wykresu wysokości śladu

1 Wybierz **Menedżer śladów**.

2 Wybierz ślad.

3 Wybierz kolejno .

Zapisywanie pozycji na śladzie

1 Wybierz **Menedżer śladów**.

2 Wybierz ślad.

3 Wybierz kolejno .

4 Wybierz pozycję na śladzie.

5 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.

Zostaną wyświetlone informacje o pozycji.

6 Wybierz kolejno > **OK**.

Zmiana koloru śladu

Możesz zmienić kolor śladu, aby poprawić jego widoczność na mapie lub porównać go z innym śladem.

1 Wybierz **Menedżer śladów**.

2 Wybierz ślad.

3 Wybierz **Kolor**.

4 Wybierz kolor.

Archiwizowanie zapisanych śladów

Zapisane ślady można archiwizować w celu oszczędzania pamięci.

1 Wybierz **Konfiguracja** > **Ślady** > **Autoarchiwizacja**.

2 Wybierz **Gdy pełna pamięć**, **Codziennie** lub **Co tydzień**.

Czyszczenie bieżącego śladu

Wybierz **Bieżący ślad** >  > **Wyczyść**.

Usuwanie śladu

1 Wybierz **Menedżer śladów**.

2 Wybierz ślad.

3 Wybierz > **Usuń** > **Usuń**.

Serwis Garmin Adventures

Możesz tworzyć przygody, aby udostępniać swoje podróże rodzinie, znajomym i społeczności Garmin. Powiązane pozycje można pogrupować jako przygody. Można na przykład utworzyć przygodę dla ostatniej pieszej wycieczki. Przygoda może zawierać wykres śladu podróży, zdjęcia z podróży oraz znalezione skrzynki. Można także tworzyć i zarządzać przygodami za pomocą programu BaseCamp™. Więcej informacji można znaleźć na stronie <http://adventures.garmin.com>.

Wysyłanie plików do programu BaseCamp

1 Otwórz program BaseCamp.

2 Podłącz urządzenie do komputera ([strona 15](#)).

Urządzenie i karta pamięci (dodatkowa) pojawią się jako dyski pamięci w oknie **Mój komputer** w komputerach z systemem Windows® lub jako zamontowane woluminy w komputerach Mac®.

UWAGA: Niektóre komputery z wieloma dyskami sieciowymi nie mogą wyświetlać dysków urządzeń. Zapoznaj się z zasobami pomocy dostępnymi w systemie, aby dowiedzieć się, jak mapować dyski.

3 Otwórz dysk lub wolumin **Garmin** lub kartę pamięci.

4 Wybierz opcję:

- Wybierz element z podłączonego urządzenia i przeciągnij go do folderu **Mój zbiór** lub na listę.
- W programie BaseCamp wybierz kolejno **Urządzenie** > **Odbierz z urządzenia** i wybierz urządzenie.

Tworzenie przygody

Aby utworzyć przygodę i wysłać ją do urządzenia, należy najpierw pobrać program BaseCamp do komputera i przesłać ślad z urządzenia do komputera ([strona 4](#)).

1 Otwórz program BaseCamp.

2 Wybierz kolejno **Plik** > **Nowy** > **Garmin Adventure**.

3 Wybierz ślad, a następnie wybierz **Następna**.

4 W razie potrzeby dodaj elementy z programu BaseCamp.

5 Wypełnij wymagane pola, aby nazwać i opisać przygodę.

6 Jeśli chcesz zmienić zdjęcie główne przygody, wybierz **Zmień**, a następnie wybierz inne zdjęcie.

7 Wybierz **Zakończ**.

Rozpoczęcie przygody

Aby rozpocząć przygodę, musisz najpierw przesłać ją z programu BaseCamp do swojego urządzenia.

1 Wybierz **Przygody**.

2 Wybierz przygodę.

3 Wybierz **Start**.

Nawigacja

Możesz podróżować wyznaczonymi trasami lub śladami, do punktu, skrzynki, zdjęcia lub dowolnej zapisanej w urządzeniu pozycji. Skorzystaj z mapy lub kompasu, aby nawigować do celu podróży.

Podróżowanie do celu

- 1 Wybierz **Dokąd?**.
- 2 Wybierz kategorię.
- 3 Wybierz cel podróży.
- 4 Wybierz **Jedź**.
Mapa otworzy się z trasą oznaczoną karmazynową linią.
- 5 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (strona 5) lub kompasu (strona 5).

Przerwanie podróży wyznaczoną trasą

Z poziomu mapy lub kompasu wybierz kolejno **≡** > **Przerwij nawigację**.

Oznaczanie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za burtą”

Można zapisać pozycję sygnału „Człowiek za burtą” (MOB) i automatycznie do niej zawrócić. Możesz dostosować klawisz, by mieć szybki dostęp do funkcji MOB (strona 10).

- 1 Wybierz kolejno **Człowiek za burtą** > **Start**.
Zostanie otwarta mapa ukazująca trasę do pozycji MOB. Domyślnie trasa jest oznaczona karmazynową linią.
- 2 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (strona 5) lub kompasu (strona 5).

Nawigacja z użyciem mapy

- 1 Rozpocznij nawigację do celu podróży (strona 5).
- 2 Wybierz **Mapa**.
Niebieski trójkąt wskazuje pozycję użytkownika na mapie. W miarę przebiegu podróży niebieski trójkąt przemieszcza się, pozostawiając za sobą wykres śladu (szlak). Można zmienić wygląd wykresu śladu na mapie (strona 3).
- 3 Wykonaj jedną lub więcej czynności:
 - Przeciągnij mapę, aby wyświetlić różne obszary.
 - Użyj **+** i **-**, aby powiększać i pomniejszać mapę.
 - Wybierz pozycję na mapie (oznaczoną szpilką), a następnie pasek informacyjny u góry ekranu, aby wyświetlić informacje o wybranej pozycji.

Podróż trasą samochodową

Aby korzystać z nawigacji dla map drogowych, należy najpierw zakupić i wczytać mapy City Navigator.

- 1 Wybierz kolejno **Zmiana profilu** > **Samochód**.
- 2 Wybierz cel podróży.
- 3 Nawiguj do celu, korzystając z mapy.
Zakręty są wyświetlane na pasku tekstowym w górnej części mapy. Sygnały dźwiękowe informują o zakrętach na trasie.

Nawigacja z użyciem kompasu

Podczas podróży do celu wskaźnik **▲** wskazuje cel podróży, bez względu na kierunek, w jakim się poruszamy.

- 1 Rozpocznij nawigację do celu podróży (strona 5).
- 2 Wybierz **Kompas**.
- 3 Wykonuj zakręty do czasu, aż wskaźnik **▲** będzie wskazywać górę kompasu, a następnie jedź dalej w tym kierunku.

Kalibracja kompasu

UWAGA

Kalibrację kompasu należy przeprowadzić na wolnym powietrzu. Aby zwiększyć dokładność kierunków, nie należy stawać w pobliżu obiektów wpływających na pola magnetyczne, np. pojazdów, budynków czy linii wysokiego napięcia.

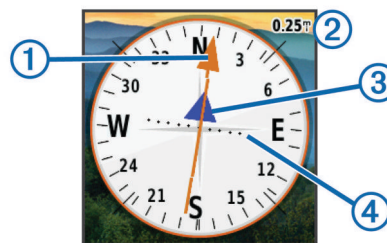
Urządzenie użytkownika zostało już fabrycznie skalibrowane i domyślnie korzysta z automatycznej kalibracji. Jeżeli kompas działa niewłaściwie, np. po przebyciu dużego dystansu lub po nagłych zmianach temperatur, można go ręcznie skalibrować.

- 1 Wybierz kolejno **Kompas** > **≡** > **Kalibruj kompas** > **Start**.
- 2 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Wskaźnik kursu

Wskaźnik kursu jest wyjątkowo przydatny podczas nawigacji na wodzie oraz w przypadku, gdy na trasie nie ma większych przeszkód. Funkcja pozwala także unikać zagrożeń mogących wystąpić z obu stron kursu, takich jak płycizny czy skały podwodne.

Aby włączyć wskaźnik kursu, na ekranie kompasu wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Kierunek** > **Linia/wskaźnik nawigacyjny** > **Kurs (CDI)**.



Wskaźnik kursu ① wskazuje relację względem linii kursu prowadzącej do celu podróży. Wskaźnik zboczenia z kursu (CDI) ③ wskazuje zejście (prawe lub lewe). Skala ② odnosi się do odległości pomiędzy punktami ④ na wskaźniku zboczenia z kursu, które informują o stopniu zboczenia z kursu.

Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź

Użytkownik może skierować urządzenie na dowolny obiekt w oddali, zablokować wskazany kierunek, a następnie rozpocząć podróż do tego obiektu.

- 1 Wybierz **Celuj i idź**.
- 2 Skieruj urządzenie na żądany obiekt.
- 3 Wybierz kolejno **Zablokuj kierunek** > **Ustaw kurs**.
- 4 Nawiguj do celu, korzystając z kompasu.

Wykres wysokości

Wykres wysokości domyślnie wyświetla wysokość na dystans. Informacje na temat dostosowywania wykresu wysokości, patrz strona 12. Można dotknąć dowolnego punktu na wykresie, aby wyświetlić szczegółowe informacje na temat tego punktu.

Nawigacja do punktu na wykresie

- 1 Wybierz **Wykres wysokości**.
- 2 Wybierz pojedynczy punkt na wykresie.
Zostaną wyświetlone szczegółowe informacje o punkcie.
- 3 Wybierz kolejno **≡** > **Pokaż mapę**.
- 4 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.
- 5 Wybierz **Jedź**.
Mapa otworzy się z trasą oznaczoną karmazynową linią.
- 6 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (strona 5) lub kompasu (strona 5).

Zmiana typu wykresu

Wykres wysokości można zmienić tak, aby wyświetlał ciśnienie lub wysokość względem czasu lub dystansu.

- 1 Wybierz kolejno **Wykres wysokości** > **Zmień typ wykresu**.
- 2 Wybierz opcję.

Zerowanie wykresu wysokości

Wybierz kolejno **Wykres wysokości** > **Zeruj** > **Wyczyść bieżący ślad** > **Wyczyść**.

Kalibracja wysokościomierza barometrycznego

Urządzenie użytkownika zostało już fabrycznie skalibrowane i domyślnie korzysta z automatycznej kalibracji. Znając rzeczywiste ciśnienie barometryczne, można ręcznie skalibrować wysokościomierz barometryczny.

- 1 Przejdź do pozycji, dla której znasz wysokość i ciśnienie barometryczne.
- 2 Wybierz kolejno **Wykres wysokości** > **Kalibruj wysokościomierz**.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Komputer podróży

Komputer podróży wyświetla bieżącą, średnią i maksymalną prędkość, a także licznik podróży i inne przydatne statystyki. Można dostosować układ komputera podróży, pulpitu i pola danych.

W menu głównym wybierz **Komputer podróży**.

Zerowanie komputera podróży

Aby zapewnić sobie dokładne informacje, stare dane należy wyzerować przed rozpoczęciem nowej podróży.

Wybierz kolejno **Komputer podróży** > **Zeruj** > **Zeruj dane podróży** > **Zeruj**.

Aparat i zdjęcia

Urządzenia Oregon 650 i 650t umożliwiają wykonywanie zdjęć. Podczas wykonywania zdjęcia pozycja geograficzna jest automatycznie zapisywana w informacjach o zdjęciu. Można nawigować do tej pozycji.

Wykonywanie zdjęć

- 1 Wybierz **Aparat**.
- 2 Obróć urządzenie do poziomu lub pionu, aby zmienić orientację zdjęcia.
- 3 W razie potrzeby wybierz **⚡**, aby włączyć lampę błyskową. Można wybrać **Auto**, aby korzystać z lampy błyskowej tylko w przypadku, gdy aparat wykryje słabe oświetlenie.
- 4 W razie potrzeby użyj dwóch palców na ekranie dotykowym, aby powiększyć lub zmniejszyć obraz (**strona 2**).
- 5 Przytrzymaj **📷**, aby ustawić ostrość i przytrzymaj urządzenie nieruchomo.
Na ekranie pojawi się biała ramka. Urządzenie ustawia ostrość na obiekt, który znajduje się wewnątrz ramki. Gdy zdjęcie jest ostre, ramka zmienia kolor na zielony.
- 6 Zwolnij **📷**, aby wykonać zdjęcie.

Wyświetlanie zdjęć

Istnieje możliwość wyświetlania zdjęć wykonanych za pomocą aparatu oraz zdjęć przesłanych do urządzenia.

- 1 Wybierz **Przeglądarka zdjęć**.
- 2 Wybierz zdjęcie, aby zobaczyć je w większym rozmiarze.
Rozsuń dwa palce na ekranie, aby powiększyć obraz, albo zsuń je ze sobą, aby zmniejszyć obraz.

Wyświetlanie pokazu slajdów

- 1 Wybierz **Przeglądarka zdjęć**.
- 2 Wybierz zdjęcie.
- 3 Wybierz kolejno **☰** > **Pokaż pokaz slajdów**.

Sortowanie zdjęć

- 1 Wybierz kolejno **Przeglądarka zdjęć** > **☰** > **Sortuj zdjęcia**.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Ostatnio**.
 - Wybierz **Blisko pozycji** i wybierz pozycję.
 - Wybierz **Danego dnia** i podaj datę.

Wyświetlanie pozycji zdjęcia

- 1 Wybierz **Przeglądarka zdjęć**.
- 2 Wybierz zdjęcie.
- 3 Wybierz kolejno **☰** > **Pokaż mapę**.

Ustawianie zdjęcia jako tapety

- 1 Wybierz **Przeglądarka zdjęć**.
- 2 Wybierz zdjęcie.
- 3 Wybierz kolejno **☰** > **Ustaw jako tapetę**.

Usuwanie zdjęcia

- 1 Wybierz **Przeglądarka zdjęć**.
- 2 Wybierz zdjęcie.
- 3 Wybierz kolejno **☰** > **Usuń zdjęcie** > **Usuń**.

Podróżowanie do zdjęcia

- 1 Wybierz **Przeglądarka zdjęć**.
- 2 Wybierz zdjęcie.
- 3 Wybierz kolejno **☰** > **Wyświetl informacje** > **Jedź**.

Skrzynki

Skrzynka to taki ukryty skarb. Geocaching polega na poszukiwaniu ukrytych skarbów z użyciem współrzędnych GPS publikowanych w Internecie przez osoby ukrywające skrzynki.

Pobieranie skrzynek

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę www.opencaching.com.
- 3 W razie potrzeby utwórz konto.
- 4 Zaloguj się.
- 5 Postępuj zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami, aby wyszukać i pobrać pozycje skrzynek do urządzenia.

Filtrowanie listy skrzynek

Listę skrzynek można filtrować według wybranych kryteriów, takich jak poziom trudności.

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching** > **Szybki filtr**.
- 2 Wybierz elementy do wyfiltrowania.
- 3 Dostosuj ustawienia, a następnie wybierz **↩**.
- 4 Wybierz opcję:
 - Aby przefiltrować listę skrzynek, wybierz **Szukaj**.
 - Aby zapisać filtr, wybierz **↩**.

Tworzenie i zapisywanie filtrów skrzynek

Można tworzyć i zapisywać własne filtry skrzynek w oparciu o określone kryteria. Po ustawieniu filtra można go użyć na liście skrzynek.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Geocaching** > **Ustawienia filtru** > **Utwórz filtr**.
- 2 Wybierz elementy do wyfiltrowania.

3 Wybierz opcję:

- Aby przefiltrować listę skrzynek, wybierz **Szukaj**.
- Aby zapisać filtr, wybierz ↵. Po zapisaniu filtrowi jest automatycznie nadawana nazwa. Dostęp do własnego filtra można uzyskać z listy skrzynek.

Edycja własnego filtra skrzynek

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching > Ustawienia filtru**.
- 2 Wybierz filtr.
- 3 Wybierz element, który chcesz edytować.

Podróżowanie do skrzynki

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching > Znajdź skrzynkę**.
- 2 Wybierz skrzynkę.
- 3 Wybierz **Jedź**.
- 4 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (strona 5) lub kompasu (strona 5).

Zapisywanie próby odnalezienia

Po podjęciu próby odnalezienia skrzynki można zarejestrować jej rezultaty. Część skrzynek można zweryfikować na stronie www.opencaching.com.

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching > Próba wpisu**.
- 2 Wybierz **Znalezione, Nie znaleziono** lub **Wymaga naprawy**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby rozpocząć podróż do skrzynki znajdującej się najbliższej bieżącej pozycji, wybierz **Znajdź następny najbliższy**.
 - Aby zakończyć zapis, wybierz **Gotowe**.
 - Aby wprowadzić komentarz dotyczący poszukiwań skrzynki lub samej skrzynki, wybierz **Edytuj komentarz**, wpisz komentarz i wybierz ✓.
 - Aby ocenić skrzynkę, wybierz **Oceń skrzynkę** i wybierz ocenę dla każdej z kategorii. Aby dodać swoją ocenę, odwiedź stronę www.opencaching.com.

chirp™

chirp to niewielkie akcesorium firmy Garmin, które można zaprogramować i pozostawić w skrzynce. Możesz użyć swojego urządzenia, aby znaleźć urządzenie chirp w skrzynce. Więcej informacji na temat chirp znajduje się w *Podręczniku użytkownika urządzenia chirp* dostępnym pod adresem www.garmin.com.

Włączanie wyszukiwania urządzenia chirp

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching**.
- 2 Wybierz kolejno **Wyszukiwanie chirp > Wł.**

Wyszukiwanie skrzynki z urządzeniem chirp

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching > Znajdź skrzynkę**.
- 2 Wybierz skrzynkę.
- 3 Wybierz **Jedź**.
- 4 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (strona 5) lub kompasu (strona 5).

Gdy znajdziesz się w odległości około 10 m (32,9 stopy) od skrzynki zawierającej urządzenie chirp, zostaną wyświetlone szczegółowe informacje o urządzeniu chirp.

- 5 W razie potrzeby wybierz kolejno **Geocaching > Pokaż szczegóły chirp**.
- 6 Jeśli opcja ta jest dostępna, wybierz **Jedź**, aby rozpocząć poszukiwanie skrzynki.

Fitness

Korzystanie z urządzenia podczas biegania lub jazdy na rowerze

Przed rozpoczęciem biegu lub jazdy na rowerze z wykorzystaniem urządzenia, należy uprzednio zmienić profil na fitness (strona 10).

Można dostosować pulpity i pola danych do własnych potrzeb (strona 10).

- 1 Jeśli urządzenie aktualnie nagrywa ślad, wybierz **Bieżący ślad > II**.
Można zapisać lub usunąć aktualny ślad.
- 2 Wybierz **Konfiguracja > Ślady > Format wyjściowy**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Wybierz **GPX**, aby zarejestrować swoją aktywność w tradycyjnym formacie śladu, który można przeglądać na mapie lub użyć do nawigacji.
 - Wybierz **FIT** aby zarejestrować swoją aktywność wraz z dodatkowymi informacjami (na przykład ilością okrążeń) dostosowanymi do wymagań serwisu Garmin Connect™.
 - Wybierz **Oba**, aby rejestrować dane w obu formatach jednocześnie. To ustawienie zużywa więcej pamięci.
- 4 W menu głównym wybierz kolejno **Stoper > Start**.
- 5 Rozpocznij bieg lub jazdę na rowerze.
- 6 Po zakończeniu wybierz **Stop**.
- 7 Wybierz **Zeruj > Zapisz**.

Historia

Historia obejmuje informacje na temat daty, czasu, dystansu, kalorii, średniego tempa lub prędkości, wzniosu, spadku oraz dane opcjonalnego czujnika ANT+™.

UWAGA: Historia nie jest zapisywana, gdy stoper jest zatrzymany lub wstrzymany.

Gdy pamięć urządzenia zapelni się, zostanie wyświetlony komunikat. Urządzenie nie usunie ani automatycznie nie nadpisze historii. Historię można od czasu do czasu przesyłać do serwisu Garmin Connect (strona 7) lub do programu BaseCamp (strona 4), aby móc śledzić wszystkie dane aktywności.

Wyświetlanie aktywności

- 1 Wybierz **Historia aktywności**.
- 2 Wybierz aktywność.
- 3 Wybierz **Przejrzyj**.

Usuwanie aktywności

- 1 Wybierz **Historia aktywności**.
- 2 Wybierz aktywność.
- 3 Wybierz kolejno **Usuń > Tak**.

Korzystanie z aplikacji Garmin Connect

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę www.garminconnect.com/start.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Dodatkowe akcesoria fitness

W połączeniu z urządzeniem można używać dodatkowych akcesoriów fitness, w tym czujnik tętna i czujnika rytmu. Akcesoria te przesyłają dane do urządzenia za pomocą technologii łączności bezprzewodowej ANT+.

Przed użyciem akcesorium fitness w połączeniu z urządzeniem należy zainstalować to akcesorium zgodnie z dostarczoną instrukcją.

Parowanie czujników ANT+

Przed przystąpieniem do parowania musisz założyć czujnik tętna lub zamontować czujnik rowerowy.

Urządzenie jest zgodne z czujnikiem tętna, rowerowym czujnikiem prędkości i rytmu GSC™ 10 i bezprzewodowym czujnikiem temperatury tempe™. Pole danych można dostosować w taki sposób, aby wyświetlane w nim były dane z czujnika.

- 1 Umieść urządzenie w zasięgu czujnika (w odległości nie większej niż 3 m).

UWAGA: Podczas parowania ustaw się w odległości co najmniej 10 m od innych czujników ANT+.

- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Czujnik ANT**.

- 3 Wybierz czujnik.

- 4 Wybierz **Szukaj nowego**.

Po sparowaniu czujnika z urządzeniem status czujnika zmieni się z **Wyszukiwanie** na **Połączono**.

Porady dotyczące parowania akcesoriów ANT+ z urządzeniem Garmin

- Sprawdź, czy akcesorium ANT+ jest zgodne z urządzeniem Garmin.
- Przed sparowaniem akcesorium ANT+ z urządzeniem Garmin przejdź w miejsce oddalone o co najmniej 10 m (32,9 stopy) od innych akcesoriów ANT+.
- Zbliż urządzenie Garmin na odległość nie większą niż 3 m (10 stóp) od akcesorium ANT+.
- Po przeprowadzeniu pierwszego parowania urządzenie Garmin będzie automatycznie rozpoznawać sparowane akcesorium ANT+ po każdym jego włączeniu. Ten proces odbywa się automatycznie po włączeniu urządzenia Garmin i zajmuje tylko kilka sekund, jeśli sparowane akcesoria są włączone i działają prawidłowo.
- Po sparowaniu urządzenie Garmin odbiera tylko dane ze sparowanego akcesorium, a to oznacza, że można przebywać w pobliżu innych akcesoriów.

Informacje o strefach tętna

Wielu sportowców korzysta ze stref tętna, aby dokonywać pomiarów i zwiększać swoją wydolność sercowo-naczyniową, a także poprawiać sprawność fizyczną. Strefa tętna to ustalony zakres liczby uderzeń serca na minutę. Pięć ogólnie przyjętych stref tętna jest ponumerowanych od 1 do 5 według wzrastającej intensywności. Zazwyczaj strefy tętna są obliczane w oparciu o wartości procentowe maksymalnego tętna użytkownika.

Cele fitness

Znajomość stref tętna pomaga w mierzeniu i poprawianiu sprawności fizycznej dzięki zrozumieniu i zastosowaniu następujących zasad.

- Tętno jest dobrą miarą intensywności ćwiczeń.
- Trenowanie w określonych strefach tętna może pomóc poprawić wydolność układu sercowo-naczyniowego.
- Znajomość stref tętna może zapobiec przetrenowaniu i zmniejszyć ryzyko urazu.

Jeśli znasz maksymalną wartość swojego tętna, możesz skorzystać z tabeli ([strona 17](#)), aby ustalić najlepszą strefę tętna dla swoich celów fitness.

Jeśli nie znasz swojego maksymalnego tętna, użyj jednego z kalkulatorów dostępnych w Internecie. Niektóre siłownie i ośrodki zdrowia wykonują test mierzący tętno maksymalne.

Ustawianie stref tętna

Zanim urządzenie określi strefy tętna, należy skonfigurować profil użytkownika fitness ([strona 13](#)).

Istnieje możliwość ręcznego dostosowania stref tętna do celów fitness ([strona 8](#)).

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Strefy tętna**.

- 2 Wprowadź maksymalne i minimalne tętno dla strefy 5.

Maksymalne tętno dla każdej ze stref jest ustalane na podstawie minimalnego tętna poprzedniej strefy. Na przykład, jeśli wprowadzisz wartość 167 dla minimalnego tętna strefy 5, urządzenie przyjmie wartość 166 jako maksymalne tętno strefy 4.

- 3 Wprowadź minimalne tętno dla stref 4–1.

Aplikacje

Korzystanie z widoku 3D

- 1 Wybierz **Widok 3D**.



- 2 Wybierz opcję:

- Aby zwiększyć kąt nachylenia, wybierz **-**.
- Aby zmniejszyć kąt nachylenia, wybierz **+**.
- Aby przesunąć mapę 3D do przodu, wybierz **↑**.
- Aby przesunąć mapę 3D do tyłu, wybierz **↓**.
- Aby obrócić widok w lewo, wybierz **↶**.
- Aby obrócić widok w prawo, wybierz **↷**.

Bezprzewodowe wysyłanie i odbieranie danych

Aby bezprzewodowo przysyłać dane, należy znaleźć się w odległości 3 m (10 stóp) od zgodnego urządzenia.

Omawiane urządzenie może wysyłać i odbierać dane po sparowaniu z innym zgodnym urządzeniem lub smartfonem, korzystając z technologii Bluetooth® lub z technologii bezprzewodowej ANT+. Punkty, skrzynki, trasy, ślady i własne mapy można udostępniać innym użytkownikom. Modele Oregon 650 i 650t umożliwiają udostępnianie zdjęć.

- 1 Wybierz **Prześlij bezprzewodowo**.

- 2 Wybierz opcję:

- Wybierz **Wyślij** i wybierz typ danych.
- Wybierz **Odbierz**, aby odebrać dane z innego urządzenia. W zgodnym urządzeniu musi zostać przeprowadzona próba wysłania danych.
- Wybierz **Połącz**, aby sparować urządzenie z aplikacją BaseCamp Mobile w smartfonie.

- 3 Wykonaj instrukcje, które zostaną wyświetlone na ekranie.

Ustawianie alarmu punktu alarmowego

Alarmy punktów alarmowych ostrzegają z ustawionym wyprzedzeniem o zbliżeniu się do określonej pozycji.

- 1 Wybierz kolejno **Punkty alarmowe > Utwórz alarm**.

- 2 Wybierz kategorię.

- 3 Wybierz pozycję.

4 Wybierz **Użyj**.

5 Podaj promień i wybierz ✓.

W momencie znalezienia się w zasięgu alarmu punktu alarmowego urządzenie emituje sygnał dźwiękowy.

Korzystanie z latarki

UWAGA: Korzystanie z latarki może skrócić czas działania baterii. W celu wydłużenia czasu działania baterii można zmniejszyć jasność lub korzystać ze światła stroboskopowego.

1 Wybierz kolejno **Latarka** > ☾.

2 Wybierz opcję:

- Wyreguluj jasność za pomocą suwaka.
- Wyreguluj intensywność efektu stroboskopowego za pomocą suwaka.

0	Brak efektu stroboskopowego, światło ciągle.
1–9	Liczba błysków stroboskopu na sekundę.
SOS	Błyski wzywające pomoc ratunkową.

3 W razie potrzeby ustaw klawisz (**strona 10**) jako skrót do latarki.

Obliczanie powierzchni obszaru

1 Wybierz kolejno **Pomiar powierzchni** > **Start**.

2 Przejdź po całym obwodzie obszaru, którego powierzchnię chcesz obliczyć.

3 Po zakończeniu wybierz **Oblicz**.

Korzystanie z kalkulatora

Urządzenie jest wyposażone w kalkulator w wersji standardowej i naukowej.

1 Wybierz **Kalkulator**.

2 Wybierz opcję:

- Skorzystaj ze kalkulatora w wersji standardowej.
- Wybierz kolejno ≡ > **Naukowy**, aby skorzystać z kalkulatora w wersji naukowej.
- Wybierz kolejno ≡ > **Stopnie**, aby obliczyć stopnie.

Wyświetlanie kalendarza i almanachów

Można wyświetlić aktywność urządzenia, np. zapis punktów, oraz informacje z almanachu dotyczące słońca i księżyca, a także polowań i połowów.

1 Wybierz opcję:

- Aby wyświetlić aktywność urządzenia z określonych dni, wybierz **Kalendarz**.
- Aby wyświetlić informacje o wschodzie i zachodzie słońca i księżyca, wybierz **Słońce i księżyc**.
- Aby wyświetlić szacunkowe godziny optymalne do organizowania polowań i połowów, wybierz **Połowania i połowy**.

2 W razie potrzeby wybierz ◀ lub ▶, aby wyświetlić inny miesiąc.

3 Wybierz dzień.

Ustawianie alarmu

Jeśli urządzenie nie jest w danym momencie używane, można określić godzinę jego włączenia.

1 Wybierz **Budzik**.

2 Za pomocą + i – ustaw czas.

3 Wybierz **Włącz alarm**.

4 Wybierz opcję.

Alarm uruchomi się o określonej godzinie. Jeśli w tym czasie urządzenie będzie wyłączone, włączy się ono i zostanie uruchomiony alarm.

Włączanie minutnika

1 Wybierz kolejno **Budzik** > ≡ > **Stoper**.

2 Za pomocą + i – ustaw czas.

3 Wybierz **Włącz stoper**.

Otwieranie stopera

Wybierz **Stoper**.

Strona satelitów

Strona satelitów informuje o aktualnej pozycji, dokładności GPS, lokalizacji satelitów i mocy sygnału.

Zmiana widoku satelitów

1 Wybierz kolejno **Satelita** > ≡.

2 W razie potrzeby wybierz **Kierunek u góry**, aby zmienić widok satelitów tak, aby bieżący ślad był skierowany ku górze ekranu.

3 W razie potrzeby wybierz **Wielokolorowe**, aby przypisać określony kolor do satelity i do paska mocy sygnału satelity.

Wyłączanie GPS

Wybierz kolejno **Satelita** > ≡ > **Pracuj z wyłączonym GPS**.

Symulowanie pozycji

1 Wybierz kolejno **Satelita** > ≡ > **Pracuj z wyłączonym GPS**.

2 Wybierz kolejno ≡ > **Ustaw pozycję na mapie**.

3 Wybierz pozycję.

4 Wybierz **Użyj**.

Dostosowywanie urządzenia

Regulowanie jasności podświetlenia

Zbyt intensywne podświetlenie ekranu może znacząco skrócić czas działania baterii. W celu wydłużenia czasu działania baterii można wyregulować jasność podświetlenia.

UWAGA: Jasność podświetlenia może być ograniczona, jeśli poziom naładowania baterii jest niski.

1 Wybierz ☾.

2 Za pomocą suwaka dostosuj poziom podświetlenia.

Urządzenie może się nieco nagrzewać w przypadku ustawienia wysokiego poziomu podświetlenia.

Menu główne



①	Pasek stanu
②	Bieżąca data i czas

③	Ikony aplikacji
④	Szuflada aplikacji

Dostosowywanie menu głównego

- Przytrzymaj dowolną ikonę z menu głównego lub szuflady aplikacji i przeciągnij ją do nowej lokalizacji.
- Otwórz szufladę aplikacji i przeciągnij ikonę do menu głównego.
- Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Menu główne** i postępuj zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami.

Blokowanie ekranu dotykowego

Ekran można zablokować, aby zapobiec przypadkowemu uruchomieniu funkcji przez jego dotknięcie.

Wybierz kolejno  > .

Odblokowywanie ekranu dotykowego

Wybierz kolejno  > .

Obracanie ekranu

Obróć urządzenie, aby wybrać widok poziomy (krajobraz) lub pionowy (portret).



Blokowanie orientacji ekranu

Ustawienie domyślne umożliwia automatyczną zmianę orientacji ekranu na podstawie ułożenia urządzenia. Ekran można zablokować w orientacji pionowej lub poziomej.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Wyświetlanie** > **Blokada orientacji**.
- 2 Wybierz opcję.

Tworzenie skrótów

- 1 Wybierz **Konfiguracja** > **Skróty** > **Utwórz skrót**.
- 2 Wybierz **Nazwa**, a następnie wpisz nazwę.
- 3 Wybierz **Ikona**, a następnie wybierz ikonę.
- 4 Wybierz **Profil**, a następnie przypisz skrót do określonego profilu.
- 5 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Konfiguracja**, aby dodać skrót do ustawień konkretnego urządzenia.
 - Wybierz **Dokąd?**, aby dodać skrót, który rozpoczyna nawigację do określonego punktu.
 - Wybierz **Aplikacja**, aby dodać skrót do określonej aplikacji.
- 6 Wybierz pozycję.

Dodawanie skrótów do menu głównego

Skróty można dodać do menu głównego, szuflady aplikacji i ulubionych. Jeśli skrót nie ma na liście, można go utworzyć (strona 10).


- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Skróty**.
- 2 Wybierz skrót.
- 3 Wybierz **Menu główne**, **Szuflada**, lub **Ulubione**.

Własne pola danych oraz pulpity

Pola danych wyświetlają informacje o pozycji oraz inne określone dane. Pulpity to zbiory danych użytkownika, które mogą przydać się podczas konkretnych lub ogólnych zadań, takich jak geocaching.

Można dostosować pola danych i pulpity mapy, kompas, komputer podróży, wykres wysokości oraz stronę stanu.

Włączanie pól danych mapy



- 1 Wybierz kolejno **Mapa** >  > **Ustaw mapę** > **Pulpit**.
- 2 Wybierz **Małe pola danych** lub **Duże pole danych**.

Dostosowywanie pól danych

Zanim będzie możliwa zmiana pól danych mapy, należy je włączyć (strona 10).

- 1 Wybierz stronę.
- 2 Wybierz pole danych.
- 3 Wybierz kategorię pola danych oraz pole danych.
Na przykład wybierz kolejno pozycje **Dane podróży** > **Prędkość – średnia ruchu**.

Dostosowywanie pulpitu

- 1 Wybierz stronę.
- 2 Wybierz opcję:
 - Na mapie wybierz kolejno  > **Ustaw mapę** > **Pulpit**.
 - Na kompasie, w komputerze podróży lub na stronie stanu wybierz  > **Zmień pulpit**.
- 3 Wybierz pulpit.

Profile

Profile są zbiorami ustawień, które pozwalają na optymalizację urządzenia w oparciu o sposób jego użytkowania. Na przykład, ustawienia i widoki różnią się, gdy urządzenie jest używane do polowania i do geocachingu.

Podczas korzystania z profilu, po zmianie takich ustawień, jak pola danych czy jednostki miary, zmiany są automatycznie zapisywane jako część profilu.

Wybór profilu

Gdy zmieniasz aktywności, możesz zmienić konfigurację urządzenia poprzez zmianę profilu.


- 1 Wybierz **Zmiana profilu**.
- 2 Wybierz profil.

Tworzenie własnego profilu

Ustawienia i pola danych można dostosować do określonej formy aktywności lub podróży.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Profile** > **Utwórz nowy profil** > **OK**.
- 2 Dostosowywanie ustawień i pól danych.

Edytowanie nazwy profilu

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Profile**.
- 2 Wybierz profil.
- 3 Wybierz **Edytuj nazwę**.
- 4 Podaj nową nazwę i wybierz .

Usuwanie profilu

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Profile**.
- 2 Wybierz profil.
- 3 Wybierz **Usuń**.

Dostosowywanie klawiszy

Klawisze zasilania i użytkownika można skonfigurować jako skrót do menu, ustawień lub aplikacji.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > System > Konfiguruj klawisze**.
- 2 Wybierz **Klawisz zasilania** lub **Klawisz użytkownika**.
- 3 Wybierz kolejno **Pojedyncze dotknięcie**, **Dwukrotne dotknięcie** lub **Przytrzymaj**.
- 4 Wybierz opcję.

Ustawienia systemowe

Wybierz kolejno **Konfiguracja > System**.

System satelitarny: Ustawianie systemu satelitarnego na **GPS**, **GPS + GLONASS** (strona 11) lub **Tryb demonstracyjny** (GPS wyłączony).

WAAS/EGNOS: Ustawianie systemu na Wide Area Augmentation System lub European Geostationary Navigation Overlay Service (WAAS/EGNOS). Informacje na temat WAAS można znaleźć na stronie www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Język tekstu: Ustawianie języka komunikatów tekstowych wyświetlanych w urządzeniu.

UWAGA: Zmiana języka komunikatów tekstowych nie wiąże się ze zmianą języka danych mapy.

Interfejs: Ustawianie formatu interfejsu szeregowego:

Konfiguruj klawisze: Przypisanie skrótu do klawisza użytkownika oraz klawisza zasilania (strona 10).

Typ baterii AA: Pozwala zmienić typ używanych baterii AA. Ustawianie jest wyłączone w przypadku baterii niklowo-metalowo-wodorkowej.

Informacje o GPS i GLONASS

Domyślnym ustawieniem systemu satelitarnego jest **GPS**. W celu zwiększenia efektywności w trudnych warunkach oraz szybszego uzyskiwania pozycji można wykorzystać **GPS + GLONASS**. Użycie GPS wraz z GLONASS może znacząco zredukować czas pracy baterii w porównaniu do korzystania z samego GPS.

Ustawienia interfejsu szeregowego

Wybierz kolejno **Konfiguracja > System > Interfejs**.

Garmin Spanner: Opcja ta umożliwia używanie portu USB urządzenia z większością map zgodnych ze standardem NMEA 0183, poprzez tworzenie wirtualnego portu szeregowego.

Garmin Serial: Opcja ta ustawia urządzenie na używanie formatu opracowanego przez firmę Garmin, służącego do wymiany danych o punktach trasy, trasach i śladach z komputerem.

NMEA we/wy: Ustawianie urządzenia na używanie standardowych wejść i wyjść NMEA 0183.

Wyświetlanie tekstu: Zwykły tekst w formacie ASCII do przedstawiania informacji o pozycji i prędkości.

RTCM: Umożliwienie odbierania danych DGPS (Differential Global Positioning System) z urządzeń przesyłających dane RTCM w formacie SC-104.

Ustawienia wyświetlania

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlanie**.

Czas podświetlenia: Umożliwia regulację czasu działania podświetlenia.

Blokada orientacji: Opcja pozwala zablokować ekran w orientacji pionowej lub poziomej oraz umożliwia automatyczną zmianę orientacji ekranu na podstawie ułożenia urządzenia.

Zrzuty ekranowe: Umożliwia zapis obrazu z ekranu urządzenia.

Oszczędność baterii: Poprzez wyłączenie ekranu po zakończeniu czasu podświetlenia, pozwala zaoszczędzić energię baterii i wydłużyć jej czas pracy (strona 14).

Ustawienia wyglądu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wygląd**.

Tryb: Ustawienie jasnego tła (Dzień), ciemnego tła (Noc) lub automatyczne przełączanie pomiędzy nimi w oparciu o godzinę wschodu i zachodu słońca dla bieżącej pozycji.

Tło: Ustawianie obrazu tła.

Kolor dzienny: Ustawianie koloru dla jasnego tła w trakcie dnia.

Kolor nocny: Ustawianie koloru dla ciemnego tła w trakcie nocy.

Elementy sterowania w poziomie: Ustawianie położenia elementów sterujących na ekranie w trybie poziomym (z lewej lub z prawej strony ekranu).

Włączenie sterowania przewijaniem

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Dostępność > Sterowanie przewijaniem > Wł.**

↑ i ↓ pojawiają się na ekranie, kiedy menu, lista lub wykres mogą być przewijane.

Konfiguracja czułości ekranu dotykowego

Można dostosować czułość ekranu dotykowego do rodzaju wykonywanej czynności.

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Dostępność > Czułość na dotyk**.
- 2 Wybierz opcję.

PORADA: W zależności od wykonywanej czynności, można przetestować ustawienia ekranu dotykowego zarówno w rękawiczkach, jak i bez nich.

Ustawianie dźwięków urządzenia

Można dostosować dźwięki komunikatów, klawiszy, ostrzeżeń o zwrotach i alarmów.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Dźwięki**.
- 2 Wybierz dźwięki dla poszczególnych elementów.

Ustawienia mapy

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Mapa**.

Konfiguruj mapy: Włączanie lub wyłączanie map aktualnie dostępnych w urządzeniu.

Orientacja: Ustawianie sposobu wyświetlania map na stronie.

Północ u góry wyświetla północ u góry strony. **Kierunek u góry** wyświetla bieżący kierunek podróży na górze ekranu. **Tryb samochodu** wyświetla widok perspektywiczny do jazdy samochodem z kierunkiem podróży wyświetlanym u góry.

Pulpit: Ustawianie pulpitu, który ma być wyświetlany na mapie. Każdy pulpit zawiera inne informacje dotyczące trasy lub pozycji.

Tekst wskazówek nawigacyjnych: Opcja ta pozwala określić, kiedy wskazówki nawigacji mają być wyświetlane na mapie.

Prędkość rysowania mapy: Umożliwienie dostosowania prędkości, z jaką jest rysowana mapa. Większa prędkość rysowania mapy zmniejsza czas pracy baterii.

Zaawansowane ustawienia mapy

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Mapa > Zaawansowana konfiguracja**.

Szczegół: Ta opcja służy do określania szczegółowości mapy. Im więcej szczegółów, tym wolniej mapa może być odświeżana.

Cieniowany relief: Wyświetlanie reliefu szczegółów na mapie (jeśli jest dostępny) lub wyłączenie cieniowania.

Pojazd: Ta opcja ustawia ikonę pozycji, wskazującą pozycję użytkownika na mapie. Domyślnie ikona jest małym niebieskim trójkątem.

Sterowanie powiększeniem: Ustawianie automatycznego zoomu oraz umiejscowienie przycisków w trybie ekranu poziomego lub pionowego.

Stopnie zoomu: Ustawianie stopnia zoomu dla wyświetlanych elementów mapy. Elementy mapy nie będą się pojawiać, jeżeli stopień zoomu mapy jest większy od ustawionego stopnia.

Rozmiar tekstu: Wybór rozmiaru tekstu dla elementów mapy.

Ustawienia śladu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Ślady**.

Metoda rejestracji: Ustawia metodę rejestracji śladów. **Auto** pozwala rejestrować ślady ze zmienną częstotliwością w celu utworzenia optymalnego odwzorowania śladów.

Interwał: Ustawia częstotliwość rejestrowania śladów. Częstsze rejestrowanie punktów pozwala uzyskać bardziej szczegółowy ślad, powoduje jednak szybsze wypełnianie się wykresu śladu.

Autoarchiwizacja: Ustawia automatyczną metodę archiwizacji w celu porządkowania śladów. Ślady są zapisywane i usuwane automatycznie.

Autopauza: Automatycznie wstrzymuje śledzenie w momencie zatrzymania się.

Autostart: Rozpoczyna nagrywanie śladów automatycznie w momencie zlokalizowania satelitów przez urządzenie.

Format wyjściowy: Pozwala na wybór formatu, w którym zapisane zostanie nagranie wykresu śladu. **GPX** to tradycyjny format, który można przeglądać na mapie urządzenia lub użyć do nawigacji. Ślady można przeglądać za pomocą Menedżera śladów. **FIT** to format przeznaczony do czynności fitness, który nagrywa informacje dodatkowe (na przykład ilość okrążeń). Aktywności można przeglądać na tym urządzeniu, zostały one jednak dostosowane do serwisu Garmin Connect. Możesz wybrać **Oba**, aby nagrywać dane w obu formatach jednocześnie. Ta opcja wymaga więcej wolnego miejsca.

Ustawienia wyznaczania trasy

Urządzenie oblicza optymalną trasę dla wykonywanej aktywności. Dostępne ustawienia wyznaczania tras mogą różnić się w zależności od wybranej aktywności.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyznaczanie trasy**.

Aktywność: Ustawianie aktywności dla wyznaczonej trasy. Urządzenie oblicza optymalną trasę dla wykonywanej aktywności.

Zmiany trasy: Ustawianie sposobu, w jakim urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu trasy do następnego. Ta opcja jest dostępna tylko dla wybranych aktywności.

Dystans wyznacza trasę do następnego punktu po zbliżeniu się na określoną odległość do bieżącego punktu.

Blokada drogi wł.: Blokada niebieskiego trójkąta, który wskazuje pozycję użytkownika na mapie, na najbliższej drodze.

Ustawienia kierunku

Można dostosować ustawienia kompasu.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Kierunek**.

Wyświetlanie: Określanie sposobu sygnalizowania kierunku wyświetlanego w kompasie:

Odniesienie północne: Ustawianie w kompasie odniesienia północnego.

Linia/wskaźnik nawigacyjny: Pozwala na użycie wskaźnika namiaru do wskazania kierunku do celu podróży lub na użycie kursu do przedstawienia relacji względem linii kursu prowadzącej do celu podróży.

Kompas: Automatyczne przełączanie z kompasu elektronicznego na kompas GPS w przypadku podróży z dużą prędkością lub przez określony okres czasu.

Kalibruj kompas: Umożliwia skalibrowanie kompasu w przypadku, gdy kompas działa niewłaściwie, np. po przebyciu dużego dystansu lub po nagłych zmianach temperatur. Patrz [strona 5](#).

Ustawienia wysokościomierza

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wysokościomierz**.

Automatyczna kalibracja: Automatyczne kalibrowanie wysokościomierza po każdym włączeniu urządzenia. Urządzenie kalibruje wysokościomierz przez cały czas, kiedy urządzenie odbiera sygnał GPS.

Tryb barometryczny: Zmienna wysokość powoduje, że barometr mierzy zmiany w wysokości podczas przemieszczania się użytkownika. **Stała wysokość** zakłada, że urządzenie znajduje się na określonej wysokości, dlatego też ciśnienie atmosferyczne zmieniać będzie się wyłącznie ze względu na zmianę warunków pogodowych.

Trendy ciśnienia: Określanie sposobu zapisu danych dotyczących ciśnienia. **Zawsze zapisuj** przydaje się w przypadku obserwowania frontów atmosferycznych.

Typ wykresu: Zapisywanie zmian wysokości względem czasu i dystansu, zapisywanie ciśnienia atmosferycznego w określonym okresie lub zapisywanie ciśnienia otoczenia w określonym okresie.

Kalibruj wysokościomierz: Znając rzeczywiste ciśnienie barometryczne, można skalibrować wysokościomierz barometryczny. Patrz [strona 6](#).

Ustawienia formatu pozycji

UWAGA: Nie należy zmieniać formatu pozycji, ani systemu współrzędnych układu odniesienia, chyba że jest używana mapa wymagająca użycia innego formatu pozycji.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Format pozycji**.

Format pozycji: Ustawianie formatu, w jakim będzie wyświetlany odczyt pozycji.

Układ odniesienia: Ustawianie układu współrzędnych, na którym oparta jest mapa.

Mapa sferoidalna: Wyświetlanie układu współrzędnych używanych przez urządzenie. Domyślnym układem współrzędnych jest układ WGS 84.

Zmiana jednostek miary

Użytkownik może dostosować jednostki miary dystansu i prędkości, wysokości, głębokości, temperatury, ciśnienia oraz prędkości pionowej.

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Jednostki**.
- 2 Wybierz wielkość fizyczną.
- 3 Wybierz jednostkę miary.

Ustawienia czasu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Czas**.

Format czasu: Ustawianie 12- lub 24-godzinnego formatu wyświetlania czasu.

Strefa czasowa: Ustawianie strefy czasowej dla urządzenia. **Automatycznie** ustawia automatycznie strefę czasową na podstawie pozycji GPS.

Ustawienia aparatu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Aparat**.

Rozdzielczość zdjęcia: Określenie rozdzielczości zdjęcia.

Zapisz zdjęcia w: Ustawianie lokalizacji przechowywania zdjęć.

Instrukcje obsługi kamery: Wyświetlanie krótkich wskazówek pozwalających wykonać zdjęcie za pomocą aparatu.

Ustawienia geocachingu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching**.

Lista skrzynek: Wyświetlanie listy skrzynek według nazw lub kodów.

Styl skrzynki: Ustawianie stylu wyświetlania danych skrzynek.

Wyszukiwanie chirp: Umożliwia urządzeniu wyszukiwanie skrzynek, w których znajdują się urządzenia chirp ([strona 7](#)).

Programuj chirp: Programowanie urządzenia chirp. Zobacz *Podręcznik użytkownika urządzenia chirp* dostępny pod adresem www.garmin.com.

Ustawienia filtru: Można tworzyć i zapisywać własne filtry skrzynek w oparciu o wybrane kryteria ([strona 6](#)).

Znalezione skrzynki: Edycja liczby znalezionych skrzynek. Liczba rośnie automatycznie wraz z kolejnymi odnalezionymi skrzynkami ([strona 7](#)).

Ustawienia czujnika ANT+

Więcej informacji na temat dodatkowych akcesoriów fitness, patrz [strona 7](#).

Ustawienia fitness

Wybierz **Konfiguracja > Fitness**.

Auto Lap: Umożliwia skonfigurowanie urządzenia, aby automatycznie zaznaczało okrążenia po określonym dystansie.

Użytkownik: Umożliwia wprowadzenie informacji o profilu ([strona 13](#)).

Strefy tętna: Umożliwia skonfigurowanie pięciu stref tętna wykorzystywanych w trakcie aktywności fitness.

Aktywność FIT: Umożliwia wybór aktywności fitness. Dostępne opcje to bieg, jazda na rowerze lub inne. Dzięki temu bieg będzie wyświetlany jako bieg po przesłaniu do serwisu Garmin Connect.

Ustawianie profilu fitness użytkownika

Urządzenie wykorzystuje informacje wprowadzone przez użytkownika do obliczania dokładnych danych. W profilu użytkownika można zmienić następujące informacje: płeć, wiek, masa ciała, wzrost oraz ustawienia aktywnego sportowca ([strona 13](#)).

1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Użytkownik**.

2 Zmień ustawienia.

Informacje o ustawieniu aktywnego sportowca

Aktywny sportowiec to osoba, która trenuje intensywnie od wielu lat (za wyjątkiem czasu, gdy odniosła niewielkie kontuzje) i ma tętno spoczynkowe na poziomie 60 uderzeń serca na minutę (uderzenia/min) lub mniej.

Oznaczanie okrążeń wg dystansu

Funkcja Auto Lap® służy do automatycznego oznaczania określonego dystansu jako okrążenia. Funkcja ta umożliwia porównywanie swoich wyników na różnych etapach aktywności.

1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Auto Lap**.

2 Wprowadź wartość i wybierz ✓.

Ustawienia morskie

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Morski**.

Tryb mapy morskiej: Ustawianie typu mapy używanej przez urządzenie podczas wyświetlania danych morskich. **Morskie** wyświetla poszczególne funkcje mapy w różnych kolorach w celu zwiększenia widoczności morskich punktów szczególnych, a mapa odwzorowuje schemat stosowany w mapach papierowych. **Wędkarstwo** (wymaga map morskich) wyświetla szczegółowy widok izobat i sondowań głębín oraz upraszcza i optymalizuje wyświetlanie mapy podczas wędkowania.

Wygląd: Ustawianie wyglądu morskich urządzeń nawigacyjnych na mapie.

Ustawienia alarmu morskiego: Ustawianie alarmu kotwicznego, alarmu zejścia z kursu, alarmu wody głębokiej i alarmu wody płytkiej.

Konfigurowanie alarmów morskich

1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Morski > Ustawienia alarmu morskiego**.

2 Wybierz typ alarmu.

3 Wybierz **Wł.**

4 Podaj odległość i wybierz ✓.

Zerowanie danych

Użytkownik może wyzerować dane podróży, usunąć wszystkie punkty, wyczyścić bieżący ślad lub przywrócić wartości domyślne.

1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Zeruj**.

2 Wybierz element, który chcesz wyzerować.

Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień

1 Wybierz **Konfiguracja**.

2 Wybierz element, który chcesz wyzerować.

3 Wybierz **≡ > Przywróć domyślne**.

Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień stron

Można przywrócić wartości domyślne ustawień mapy, kompasu, komputera podróży i wykresu wysokości.

1 Otwórz stronę, dla której chcesz przywrócić ustawienia.

2 Wybierz **≡ > Przywróć domyślne**.

Przywracanie wszystkich domyślnych ustawień

Wszystkie ustawienia można przywrócić do domyślnych wartości fabrycznych.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Zeruj > Resetuj wszystkie ustawienia > Tak**.

Informacje o urządzeniu

Informacje o baterii

⚠ OSTRZEŻENIE

Zakres temperatur określony dla urządzenia może wykraczać poza dopuszczalny zakres działania niektórych baterii. Baterie alkaliczne mogą wybuchnąć w wysokiej temperaturze.

Nie należy używać ostro zakończonych przedmiotów do wyjmowania baterii.

⚠ PRZESTROGA

Zużyta baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do lokalnego punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów.

UWAGA

Baterie alkaliczne tracą znaczącą ilość swojej pojemności w miarę spadku temperatury. Dlatego w przypadku korzystania z urządzenia w niskiej temperaturze należy używać baterii litowych.

Wydłużanie czasu działania baterii



Istnieje kilka sposobów na wydłużenie czasu działania baterii.

- Zmniejsz jasność podświetlenia ([strona 9](#)).
- Skróć czas podświetlenia ekranu ([strona 11](#)).
- Korzystaj z trybu oszczędzania baterii ([strona 14](#)).
- Zmniejsz prędkość rysowania map ([strona 11](#)).
- Zakończ działanie aplikacji aparatu, jeśli nie wykonujesz zdjęć.

Włączanie trybu oszczędności baterii

Korzystając z trybu oszczędności baterii, można wydłużyć czas jej działania.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlanie > Oszczędność baterii > Wł.**

W trybie oszczędności baterii ekran wygasa się po zakończeniu czasu podświetlenia. Można wybrać opcję , aby włączyć ekran, lub dwukrotnie dotknąć opcji , aby wyświetlić stronę stanu.

Oszczędzanie energii podczas ładowania urządzenia

Na czas ładowania można wyłączyć wyświetlacz urządzenia i jego wszystkie pozostałe funkcje.

- 1 Podłącz urządzenie do zewnętrznego źródła zasilania. Zostanie wyświetlony wskaźnik poziomu naładowania baterii.
- 2 Przytrzymaj klawisz zasilania przez 4–5 sekund. Wyświetlacz wyłączy się, a urządzenie zacznie się ładować w trybie niskiego poboru prądu.
- 3 Całkowicie naładuj urządzenie.

Przechowywanie przez dłuższy czas

Jeśli urządzenie nie będzie używane przez kilka miesięcy, należy z niego wyjąć baterie. Wyjęcie baterii nie spowoduje utraty zapisanych danych.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia

UWAGA

Nie wolno przechowywać urządzenia w miejscach, w których występują ekstremalne temperatury, gdyż grozi to jego trwałym uszkodzeniem.

Zabronione jest używanie jakichkolwiek twardych albo ostro zakończonych przedmiotów do obsługi ekranu dotykowego, grozi to bowiem uszkodzeniem ekranu.

Nie należy używać chemicznych środków czyszczących ani rozpuszczalników, ponieważ mogą one uszkodzić elementy plastikowe.

Mocno przymocuj antenę komunikatów pogodowych, aby zapobiec uszkodzeniom portu mini-USB.

Czyszczenie urządzenia

- 1 Przetrzyj urządzenie ściereczką zwilżoną łagodnym roztworem czyszczącym.
- 2 Wytrzyj do sucha.

Czyszczenie ekranu dotykowego

- 1 Używaj miękkiej, czystej i niestrzępiącej się ściereczki.
- 2 W razie potrzeby lekko zwilż ściereczkę wodą.
- 3 Zanim wyczyścisz urządzenie zwilżoną ściereczką, upewnij się, że jest wyłączone i odłączone od zasilania.

- 4 Delikatnie przetrzyj ekran ściereczką.

Zanurzenie w wodzie

UWAGA

Urządzenie jest wodoodporne, zgodnie ze standardem IEC 60529 IPX7. Może być zanurzane w wodzie na głębokość 1 m przez 30 minut. Przedłużone zanurzenie urządzenia może spowodować jego uszkodzenie. Po zanurzeniu urządzenia należy je wytrzeć i pozostawić do wyschnięcia, nim rozpocznie się jego używanie lub ładowanie.

Dane techniczne

Typ baterii	Bateria NiMH lub 2 baterie AA (NiMH, alkaliczne lub litowe)
Czas działania baterii	Do 16 godzin
Wodoszczelność	Wodoszczelność zgodnie ze standardem IEC 60529 IPX7
Zakres temperatury roboczej	Od -15°C do 70°C (od 5°F do 158°F)
Zakres temperatury ładowania	Od 0°C do 45°C (od 32°F do 113°F)
Częstotliwość radiowa/protokół	Protokół komunikacji bezprzewodowej 2,4 GHz ANT+ Urządzenie z funkcją Bluetooth

Zarządzanie danymi

UWAGA: Urządzenie nie jest zgodne z systemem operacyjnym Windows 95, 98, Me, Windows NT® oraz Mac OS w wersji 10.3 i wcześniejszymi.


Typy plików

Urządzenie przenośne obsługuje następujące typy plików:


- Pliki BaseCamp lub HomePort™. Odwiedź stronę internetową www.garmin.com/trip_planning.
- Pliki tras GPX.
- Pliki skrzynek GPX. Odwiedź stronę internetową www.opencaching.com.
- Pliki zdjęć JPEG.
- Pliki GPI własnych punktów POI z programu Garmin POI Loader. Odwiedź stronę internetową www.garmin.com/products/poiloader.
- Pliki FIT przeznaczone do eksportu do Garmin Connect.

Wkładanie karty pamięci

Aby zwiększyć ilość dostępnego miejsca lub skorzystać z fabrycznie załadowanych map, zainstaluj kartę pamięci microSD.

- 1 Obróć spłaszczone kółko w lewo i pociągnij, aby zdjąć pokrywkę.
- 2 Wyjmij baterie.
- 3 W komorze baterii przesunij uchwyt karty  w lewo i go unieś.



- 4 Umieść kartę pamięci  w urządzeniu w taki sposób, aby złote styki były skierowane w dół.

- 5 Zamknij uchwyt karty.
- 6 Przesuń uchwyt karty w prawo, aby go zablokować.
- 7 Włóż baterie.
- 8 Załóż pokrywkę baterii i obróć spłaszczony kółko w prawo.

Podłączanie urządzenia do komputera

UWAGA

Aby zapobiec korozji, należy całkowicie osuszyć port mini-USB, antenę komunikatów pogodowych i obszary wokół nich przed rozpoczęciem ładowania lub podłączeniem do komputera.

Przed podłączeniem prostego złącza kabla USB do urządzenia może być konieczne zdjęcie akcesoriów z opcjonalnego uchwytu.

- 1 Wyciągnij antenę komunikatów pogodowych z portu mini-USB.
- 2 Włóż mniejszą wtyczkę kabla USB do portu mini-USB.
- 3 Włóż większą wtyczkę kabla USB do portu USB komputera. Urządzenie i karta pamięci (dodatkowa) pojawią się jako dyski pamięci w oknie Mój komputer w komputerach z system Windows lub jako zamontowane woluminy w komputerach Mac.

Przesyłanie plików do urządzenia

- 1 Podłącz urządzenie do komputera (strona 15).

Urządzenie i karta pamięci (dodatkowa) pojawią się jako dyski pamięci w oknie Mój komputer w komputerach z system Windows lub jako zamontowane woluminy w komputerach Mac.

UWAGA: Niektóre komputery z wieloma dyskami sieciowymi nie mogą wyświetlać dysków urządzeń. Zapoznaj się z zasobami pomocy dostępnymi w systemie, aby dowiedzieć się, jak mapować dyski.

- 2 W komputerze otwórz przeglądarkę plików.
- 3 Wybierz plik.
- 4 Wybierz kolejno **Edytuj > Kopiuj**.
- 5 Otwórz dysk lub wolumin **Garmin** lub kartę pamięci.
- 6 Wybierz kolejno **Edytuj > Wklej**. Plik zostanie wyświetlony na liście plików w pamięci urządzenia lub na karcie pamięci.

Usuwanie plików

UWAGA

Jeśli nie wiesz, do czego służy plik, nie usuwaj go. W pamięci urządzenia znajdują się ważne pliki systemowe, których nie należy usuwać.

- 1 Otwórz dysk lub wolumin **Garmin**.
- 2 W razie potrzeby otwórz folder lub wolumin.
- 3 Wybierz plik.
- 4 Naciśnij klawisz **Delete** na klawiaturze.

Odłączanie kabla USB

Jeśli urządzenie jest podłączone do komputera jako wolumin lub dysk wymienny, należy bezpiecznie odłączyć urządzenie od komputera, aby uniknąć utraty danych. Jeśli urządzenie jest podłączone do komputera z systemem operacyjnym Windows jako urządzenie przenośne, nie jest konieczne przeprowadzenie procedury bezpiecznego odłączania.

- 1 Wykonaj poniższe czynności:
 - W komputerze z systemem Windows wybierz ikonę **Bezpieczne usuwanie sprzętu** na pasku zadań systemu, a następnie wybierz urządzenie.
 - W komputerze Mac przeciągnij ikonę woluminu do kosza.

- 2 Odłącz kabel od komputera.

Rozwiązywanie problemów

Wyświetlanie informacji o urządzeniu

Na ekranie urządzenia można wyświetlić identyfikator urządzenia, wersję oprogramowania i umowę licencyjną.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > O systemie**.

Aktualizowanie oprogramowania

UWAGA: Aktualizacja oprogramowania nie spowoduje usunięcia żadnych danych ani ustawień.

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę www.garmin.com/products/webupdater.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Resetowanie urządzenia

Jeśli urządzenie przestanie reagować, konieczne może być jego zresetowanie. Nie spowoduje to usunięcia żadnych danych ani ustawień.

- 1 Wyjmij baterie.
- 2 Włóż baterie z powrotem.

Rejestrowanie urządzenia

Pomóż nam jeszcze sprawniej udzielać Tobie pomocy i jak najszybciej zarejestruj swoje urządzenie przez Internet.

- Odwiedź stronę <http://my.garmin.com>.
- Pamiętaj o konieczności zachowania oryginalnego dowodu zakupu (względnie jego kserokopii) i umieszczenia go w bezpiecznym miejscu.

Aby uzyskać więcej informacji

Więcej informacji na temat niniejszego produktu można znaleźć na stronie internetowej Garmin.

- Odwiedź stronę www.garmin.com/outdoor.
- Odwiedź stronę www.garmin.com/learningcenter.
- Odwiedź stronę <http://buy.garmin.com> lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin w celu uzyskania informacji na temat opcjonalnych akcesoriów i części zamiennych.

Załącznik

Mocowanie zaczepu z karabińczykiem

- 1 Umieść zaczep z karabińczykiem ① w szczelinach grzbietu mocującego ② urządzenia.



- 2 Przesuń zaczep z karabińczykiem w górę, aż zatrzaśnie się we właściwym miejscu.

Zdejmowanie zaczepu z karabińczykiem

Unieś dolną część zaczepu z karabińczykiem i delikatnie ściągnij zaczep z karabińczykiem z grzbietu mocującego.

Dodatkowe mapy

Za pomocą urządzenia można korzystać z dodatkowych map, takich jak obrazy satelitarne BirdsEye, mapy BlueChart g2 oraz szczegółowe mapy City Navigator. Szczegółowe mapy mogą zawierać dodatkowe punkty szczególne, takie jak restauracje

lub usługi morskie. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę <http://buy.garmin.com> lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin.

tempe

tempe to bezprzewodowy czujnik temperatury ANT+. Czujnik można przymocować do paska lub pętli, dzięki czemu będzie miał kontakt z powietrzem otoczenia. To pozwoli mu na dostarczanie dokładnych danych o temperaturze. Aby wyświetlać dane o temperaturze z urządzenia tempe, należy sparować urządzenie tempe z posiadanym urządzeniem.

Pola danych

Niektóre pola danych wymagają do wyświetlenia danych trybu nawigacji lub urządzenia ANT+.

% tętna okrążenia: Średnia procentowa wartość maksymalnego tętna dla bieżącego okrążenia.

Aktualny czas: Aktualna godzina z uwzględnieniem aktualnej pozycji oraz ustawień dotyczących czasu (format, strefa czasowa i czas letni).

Barometr: Skalibrowane bieżące ciśnienie.

Bieżące okrążenie: Czas stopera w ramach bieżącego okrążenia.

Brak: Puste pole danych.

Całkowite okrążenie: Czas stopera w ramach wszystkich ukończonych okrążeń.

Całkowity czas od początku: Całkowity zapisany czas. Jeśli na przykład uruchomisz stoper i biegniesz przez 10 minut, po czym zatrzymasz stoper na 5 minut, a następnie ponownie go uruchomisz i biegniesz przez 20 minut, to czas, który upłynął, wyniesie 35 minut.

Całkowity spadek: Całkowity dystans spadku od ostatniego zerowania danych.

Całkowity wznios: Całkowity dystans wzniosu od ostatniego zerowania danych.

Ciśnienie otoczenia: Nieskalibrowane ciśnienie panujące w danym środowisku.

Czas do celu: Szacowany czas potrzebny na dotarcie do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Czas do następnego: Szacowany czas potrzebny na dotarcie do następnego punktu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Czas ostatniego okrążenia: Czas stopera w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Czas podróży: Bieżąca suma czasu spędzonego w ruchu i w bezruchu od ostatniego zerowania danych.

Czas podróży – postój: Bieżąca suma czasu spędzonego w bezruchu od ostatniego zerowania danych.

Czas podróży – ruch: Bieżąca suma czasu spędzonego w ruchu od ostatniego zerowania danych.

Data: Bieżący dzień, miesiąc i rok.

Do kursu: Kierunek, w jakim należy się poruszać, aby wrócić na trasę. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dokładność GPS: Margines błędu przy obliczaniu dokładnej pozycji. Przykład: pozycja GPS jest określona z dokładnością do +/- 3,65 m (12 stóp).

Doskonałość: Stosunek dystansu przebytego w poziomie do zmiany dystansu w pionie.

Doskonałość do celu: Doskonałość wymagana do zejścia z bieżącej pozycji na wysokość celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans do celu: Dystans, jaki pozostał do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans do następnego: Dystans, jaki pozostał do następnego punktu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans okrążenia: Dystans pokonany w ramach bieżącego okrążenia.

Dystans ostatniego okrążenia: Dystans pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Dystans pionowy do celu: Dystans wysokości pomiędzy bieżącą pozycją i celem podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans pionowy do następnego: Dystans wysokości między bieżącą pozycją i następnym punktem na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans śladu: Dystans pokonany w ramach bieżącego śladu.

ETA do celu: Szacowana godzina przybycia do celu podróży (dostosowana do czasu lokalnego w lokalizacji celu podróży). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

ETA – następny: Szacowana godzina przybycia do następnego punktu na trasie (dostosowana do czasu lokalnego w lokalizacji punktu). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Głębokość: Głębokość wody. Urządzenie musi zostać podłączone do urządzenia NMEA 0183 z możliwością pomiaru głębokości wody.

Kalorie: Łączna liczba spalonych kalorii.

Kierunek: Kierunek przemieszczania się.

Kierunek GPS: Kierunek ruchu określony na podstawie danych GPS.

Kierunek kompasu: Kierunek, w którym zwrócone jest urządzenie, określony na podstawie wskazań kompasu.

Kurs: Kierunek od pozycji startowej do celu podróży. Kurs może zostać wyświetlony jako zaplanowana lub ustawiona trasa. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Licznik: Bieżąca suma dystansu pokonanego w ramach wszystkich podróży. Wyzerowanie danych podróży nie powoduje wyzerowania tego podsumowania.

Licznik podróży: Bieżąca suma dystansu pokonanego od ostatniego zerowania danych.

Limit prędkości: Zgłoszony limit prędkości dla danej drogi. Dane nie są dostępne na wszystkich mapach i obszarach. Należy zawsze stosować się do limitów prędkości określanych przez znaki drogowe.

Maks. % tętna: Procentowa wartość maksymalnego tętna.

Maksymalna prędkość: Największa osiągnięta prędkość od ostatniego zerowania danych.

Maksymalna temperatura z 24 godzin: Maksymalna temperatura odnotowana w ciągu ostatnich 24 godzin.

Maksymalna wysokość: Największa osiągnięta wysokość od ostatniego zerowania danych.

Maksymalny spadek: Maksymalne tempo zmiany wartości spadku w stopach lub metrach na minutę od ostatniego zerowania danych.

Maksymalny wznios: Maksymalne tempo zmiany wartości wzniosu w stopach lub metrach na minutę od ostatniego zerowania danych.

Minimalna temperatura z 24 godzin: Minimalna temperatura odnotowana w ciągu ostatnich 24 godzin.

Minimalna wysokość: Najmniejsza osiągnięta wysokość od ostatniego zerowania danych.

Moc sygnału GPS: Moc odbieranego sygnału satelitarnego GPS.

Nachylenie: Pomiar nachylenia (wysokości) powierzchni na trasie biegu (dystansie). Na przykład jeśli dla każdego 3 m

(10 stóp) pokonanego wzniosu pokonujesz 60 m (200 stóp), stopień nachylenia wynosi 5%.

Namiar: Kierunek od aktualnej pozycji do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Okrażenia: Liczba ukończonych okrażeń w ramach bieżącej aktywności.

Poziom baterii: Ilość energii, jaka pozostała w bateriach.

Pozycja (długość/szerokość): Długość i szerokość geograficzna bieżącego położenia, wyświetlana bez względu na wybrane ustawienie formatu pozycji.

Pozycja (wybrana): Bieżąca pozycja wyświetlona z uwzględnieniem wybranego ustawienia formatu pozycji.

Pozycja celu: Pozycja celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Prędkość: Bieżące tempo podróży.

Prędkość okrażenia: Średnia prędkość w ramach bieżącego okrażenia.

Prędkość ostatniego okrażenia: Średnia prędkość w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Prędkość pionowa: Tempo zmiany wartości wzniosu lub spadku w czasie.

Prędkość pionowa do celu: Tempo zmiany wartości wzniosu lub spadku względem wyznaczonej wysokości. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Prędkość – średnia podróży: Średnia prędkość podczas ruchu i postoju mierzona od ostatniego zerowania danych.

Prędkość – średnia ruchu: Średnia prędkość podczas ruchu mierzona od ostatniego zerowania danych.

Prędkość VMG: Prędkość zbliżania się do celu podróży wzdłuż wyznaczonej trasy. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Punkt – cel: Ostatni punkt na trasie do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Punkt – następny: Następny punkt na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Rytm: Liczba obrotów ramienia korbki lub kroków na minutę. Urządzenie musi zostać podłączone do akcesorium do pomiaru rytmu.

Rytm okrażenia: Średni rytm w ramach bieżącego okrażenia.

Rytm ostatniego okrażenia: Średni rytm w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Spadek okrażenia: Pionowy dystans spadku dla bieżącego okrażenia.

Spadek ostatniego okrażenia: Pionowy dystans spadku pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Średni czas okrażenia: Średni czas okrażenia w ramach bieżącej aktywności.

Średnie tętno: Średnie tętno w ramach bieżącej aktywności.

Średnie tętno %: Średnia procentowa wartość maksymalnego tętna dla bieżącej aktywności.

Średni rytm: Średni rytm w ramach bieżącej aktywności.

Średni spadek: Średni, pionowy dystans spadku od ostatniego zerowania danych.

Średni wznios: Średni pionowy dystans wzniosu od ostatniego zerowania danych.

Stoper: Bieżący czas stopera.

Stoper: Czas stopera w ramach bieżącej aktywności.

Strefa tętna: Bieżący zakres tętna (1–5). Domyślne strefy tętna ustalane są w oparciu o profil użytkownika, maksymalne tętno i tętno spoczynkowe.

Temperatura: Temperatura powietrza. Temperatura ciała użytkownika wpływa na wskazania czujnika temperatury.

Temperatura - woda: Temperatura wody. Urządzenie musi zostać podłączone do urządzenia NMEA 0183 z możliwością pomiaru temperatury wody.

Tętno: Liczba uderzeń serca na minutę (uderzenia/min). Urządzenie musi zostać podłączone do zgodnego czujnika tętna.

Tętno okrażenia: Średnie tętno w ramach bieżącego okrażenia.

Tętno ostatniego okrażenia: Średnie tętno w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Wschód słońca: Godzina wschodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Wskaźnik: Strzałka wskazuje następny punkt lub zwrot. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Wysokość: Wysokość aktualnej pozycji względem poziomu morza.

Wysokość GPS: Wysokość aktualnej pozycji określona na podstawie danych GPS.

Wysokość nad ziemią: Wysokość aktualnej pozycji względem poziomu terenu.

Wznios okrażenia: Pionowy dystans wzniosu dla bieżącego okrażenia.

Wznios ostatniego okrażenia: Pionowy dystans wzniosu pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Zachód słońca: Godzina zachodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Zejście z kursu: Dystans pokonany poza pierwotną ścieżką podróży (na lewo lub prawo od niej). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Zwrot: Różnica kątowa (w stopniach) między namiarem do celu podróży a bieżącym kursem. L oznacza skręt w lewo. R oznacza skręt w prawo. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Zwrot na trasie: Kierunek następnego zwrotu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Obliczanie strefy tętna

Strefy	% maksymalnego tętna	Obserwowany wysiłek fizyczny	Korzyści
1	50–60%	Spokojne, lekkie tempo, rytmiczny oddech	Trening dla początkujących poprawiający wydolność oddechową, zmniejsza obciążenie
2	60–70%	Wygodne tempo, trochę głębszy oddech, możliwe prowadzenie rozmów	Podstawowy trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową, dobre tempo do odrobienia formy
3	70–80%	Średnie tempo, trudniej prowadzić rozmowę	Zwiększona wydolność oddechową, optymalny trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową
4	80–90%	Szybkie, trochę męczące tempo, szybki oddech	Zwiększona wydolność i próg beztlenowy, większa prędkość
5	90–100%	Bardzo szybkie tempo, nie do utrzymania przez dłuższy czas, ciężki oddech	Wydolność beztlenowa i mięśniowa, zwiększona moc

Indeks

A

adresy, wyszukiwanie 3
akcesoria 7, 8, 15
aktualizowanie oprogramowania 15
aktywny sportowiec 13
alarmy
 morskie 13
 punkt alarmowy 8
 zegar 9
alarmy punktów alarmowych 8
almanach
 godziny wschodu i zachodu słońca 9
 pory polowań i połowów 9
aparat 6
 ustawienia 13
Auto Lap 13

B

barometr 6
BaseCamp 4, 8, 14
bateria 1, 13, 14
 instalacja 1
 ładowanie 1, 14
 pamięć 14
 wydłużanie 9, 14
bieg 7
blokowanie, ekran 10

C

celuj i idź 5
chirp 7, 13
City Navigator 3
człowiek za burtą (MOB) 5
czujniki ANT+ 13
 parowanie 8
czyszczenie ekranu dotykowego 14
czyszczenie urządzenia 14

D

dane
 przesyłanie 7, 15
 zapisywanie 7
dane techniczne 14
dane użytkownika, usuwanie 15
Dokąd? 5
dostosowywanie urządzenia 9, 10
dźwięki 11

E

ekran 10
 blokowanie 10
 orientacja 10
ekran dotykowy 2, 11

F

fitness 7, 13
format pozycji 12

G

Garmin Connect, zapisywanie danych 7
GLONASS 11
godziny wschodu i zachodu słońca 9
GPS 9, 11
 sygnał 2

H

historia 7
 przesyłanie do komputera 7
HomePort 14

I

identyfikator urządzenia 15
informacje o podróży, wyświetlanie 6

J

jazda na rowerze 7
jednostki miary 12

K

kalendarz 9
kalibrowanie
 kompas 5
 wysokościomierz 6
kalkulator 9
karta microSD 1, 14. *Patrz* karta pamięci
karta pamięci 14
klawisz zasilania 2
klawisze 1, 10
kompas 5
 nawigacja 5
 ustawienia 12
komputer, połączenie 15
komputer podróży 6
kurs, wskaźnik 5

L

latarka 9

Ł

ładowanie 1, 14

M

mapy 2, 5
 nawigacja 4
 opcjonalne 3, 15
 pola danych 10
 ustawienia 11
menu główne 9, 10
morskie
 ustawienia 13
 ustawienia alarmów 13

N

nawigacja 5
 droga 5
 kompas 5
 przerywanie 5

O

oprogramowanie, aktualizowanie 15

P

parowanie, czujniki ANT+ 8
planowanie podróży. *Patrz* trasy
pliki, przesyłanie 6, 14, 15
pobieranie, skrzynki 6
podświetlenie 9, 14
pola danych 10, 16
pomiar powierzchni 9
pory polowań i połowów 9
pozycje
 edytowanie 2
 zapisywanie 2
profil użytkownika 13
profile 10, 13
przesyłanie
 pliki 4, 8, 14
 ślady 8
przesyłanie plików 6
przyciski na ekranie 2
przygody 4
przywracanie, ustawienia 13
pulpity 10
punkty 2, 3
 edytowanie 2
 odzworowanie 3
 usuwanie 2
 zapisywanie 2

R

rejestracja produktu 15
rejestrowanie urządzenia 15
resetowanie urządzenia 13, 15
rozwiązywanie problemów 13, 15

S

skrót 10
 dodawanie 10

skrzynki 6, 7, 14
 pobieranie 6
 ustawienia 13
smartfon 8
stoper 7, 9
 odliczanie 9
strefy czasowe 12
sygnały satelitarne 2, 9

Ś

ślady 2–4
 ustawienia 3, 12

T

tempe 16
temperatura 14, 16
tętno, strefy 8, 17
TracBack 4
trasy 3
 edytowanie 3
 tworzenie 3
 ustawienia 12
 usuwanie 3
 wyświetlanie na mapie 3

U

udostępnianie danych 8
urządzenie
 dbanie 14
 rejestracja 15
 resetowanie 15
USB 11
 odłączanie 15
 przesyłanie plików 14
 tryb pamięci masowej 14
 złącze 1
ustawienia 11–13
 urządzenie 12
ustawienia czasu 12
ustawienia kierunku 12
ustawienia mapy 11
ustawienia systemowe 11
ustawienia wyświetlania 11
usuwanie
 historia 7
 wszystkie dane użytkownika 15

W

widok mapy 3D 8
wodoszczelność 14
wysokościomierz 5, 6, 12
wysokość 4, 5
 wykres 5, 6

Z

zaczep z karabińczykiem 15
zapisywanie danych 15
zdjęcia 6
 tapeta 6
 wykonywanie 6
 wyświetlanie 6

www.garmin.com/support



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 238 0000
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



+43 (0) 820 220 230



+32 2 672 52 54



+45 4810 5050



+358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+49 (0)180 6 427646



+ 39 02 36 699699



0800 - 023 3937
035 - 539 3727



+ 47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+ 35 1214 447 460



+ 34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, Stany Zjednoczone

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounsdown Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR Wielka Brytania

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Tajwan (R.O.C.)

