

GARMIN®

eTrex® Touch 25/35



Podręcznik użytkownika

Wszelkie prawa zastrzeżone. Zgodnie z prawami autorskimi, kopiowanie niniejszego podręcznika użytkownika w całości lub częściowo bez pisemnej zgody firmy Garmin jest zabronione. Firma Garmin zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian, ulepszeń do produktów lub ich zawartości niniejszego podręcznika użytkownika bez konieczności powiadamiania o tym jakiegokolwiek osoby lub organizacji. Odwiedź stronę internetową www.garmin.com, aby pobrać bieżące aktualizacje i informacje uzupełniające dotyczące użytkowania niniejszego produktu.

Garmin®, logo Garmin, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, eTrex® oraz TracBack® są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. ANT+®, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HomePort™, tempe™, VIRB® oraz GSC™ są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów. Wykorzystywanie tych znaków bez wyraźnej zgody firmy Garmin jest zabronione.

Znak i logo Bluetooth® stanowią własność firmy Bluetooth SIG, Inc., a używanie ich przez firmę Garmin podlega warunkom licencji. Mac® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Apple Computer, Inc. Windows® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Microsoft Corporation w Stanach Zjednoczonych i w innych krajach. microSD™ oraz logo microSDHC są znakami towarowymi firmy SD-3C, LLC. Pozostałe znaki towarowe i nazwy handlowe stanowią własność poszczególnych jednostek.

NMEA® jest zastrzeżonym znakiem towarowym organizacji National Marine Electronics Association. NMEA 2000® oraz logo NMEA 2000 są zastrzeżonymi znakami towarowymi organizacji National Marine Electronics Association.

Ten produkt ma certyfikat ANT+®. Odwiedź stronę www.thisisant.com/directory, aby wyświetlić listę zgodnych produktów i aplikacji.

Spis treści

Wstęp	1	Pobieranie skrzynek.....	5
Ogólne informacje o urządzeniu.....	1	Filtrowanie listy skrzynek.....	5
Instalowanie baterii typu AA.....	1	Tworzenie i zapisywanie filtrów skrzynek.....	6
Informacje o baterii.....	1	Edycja własnego filtra skrzynek.....	6
Włączanie urządzenia.....	1	Podróżowanie do skrzynki.....	6
Korzystanie z ekranu dotykowego.....	1	chirp™.....	6
Ekran główny.....	1	Włączanie wyszukiwania urządzenia chirp.....	6
Korzystanie z menu przycisku zasilania	1	Wyszukiwanie skrzynki z urządzeniem chirp.....	6
Ślady	1	Zapisywanie próby odnalezienia.....	6
Nagrywanie wykresu śladu.....	1	Aplikacje	6
Dostosowywanie wykresu śladu.....	2	Bezprzewodowe wysyłanie i odbieranie danych.....	6
Nawigacja z użyciem funkcji TracBack®.....	2	Ustawianie punktów alarmowych.....	6
Zapisywanie bieżącego śladu.....	2	Obliczanie powierzchni obszaru.....	6
Wyświetlanie informacji o śladzie.....	2	Korzystanie z kalkulatora.....	6
Wyświetlanie wykresu wysokości śladu.....	2	Wyświetlanie kalendarza i almanachów.....	6
Zapisywanie pozycji na śladzie.....	2	Ustawianie alarmu.....	7
Zmiana koloru śladu.....	2	Włączanie minutnika.....	7
Archiwizowanie zapisanych śladów.....	2	Otwieranie stopera.....	7
Czyszczenie bieżącego śladu.....	2	Strona satelitów.....	7
Usuwanie śladu.....	2	Zmiana widoku satelitów.....	7
Punkty	2	Wyłączanie GPS.....	7
Tworzenie punktu.....	2	Symulowanie pozycji.....	7
Wyszukiwanie punktu.....	2	Sterowanie kamerą sportową VIRB®.....	7
Edytowanie punktu.....	3	Powiadomienia z telefonu.....	7
Usuwanie punktów.....	3	Parowanie smartfonu z urządzeniem.....	7
Zwiększanie dokładności pozycji punktów.....	3	Ukrywanie powiadomień.....	7
Odwzorowanie punktu.....	3	Fitness	7
Trasy	3	Korzystanie z urządzenia podczas biegania lub jazdy na	
Tworzenie trasy.....	3	rowerze.....	7
Edytowanie nazwy trasy.....	3	Historia.....	7
Edytowanie trasy.....	3	Wyświetlanie aktywności.....	8
Wyświetlanie trasy na mapie.....	3	Usuwanie aktywności.....	8
Usuwanie trasy.....	3	Korzystanie z aplikacji Garmin Connect.....	8
Wyświetlanie aktywnej trasy.....	3	Dodatkowe akcesoria fitness.....	8
Odwracanie trasy.....	3	Informacje o strefach tętna.....	8
Serwis Garmin® Adventures	3	Cele fitness.....	8
Wysyłanie plików do aplikacji BaseCamp.....	3	Ustawianie stref tętna.....	8
Tworzenie przygody.....	4	Dostosowywanie urządzenia	8
Rozpoczęcie przygody.....	4	Regulowanie jasności podświetlenia.....	8
Menu Dokąd?	4	Blokowanie ekranu dotykowego.....	8
Dodatkowe mapy.....	4	Odblokowywanie ekranu dotykowego.....	8
Wyszukiwanie pozycji w pobliżu innej pozycji.....	4	Konfiguracja czułości ekranu dotykowego.....	8
Wyszukiwanie adresu.....	4	Ustawienia wyświetlania.....	9
Nawigacja	4	Konfigurowanie map.....	9
Podróżowanie do celu.....	4	Ogólne ustawienia mapy.....	9
Przerywanie podróży wyznaczoną trasą.....	4	Zaawansowane ustawienia mapy.....	9
Odbieranie sygnałów satelitarnych.....	4	Własne pola danych oraz pulpity.....	9
Nawigacja z użyciem mapy.....	4	Włączanie pól danych mapy.....	9
Podróż trasą samochodową.....	4	Dostosowywanie pól danych.....	9
Nawigacja z użyciem kompasu.....	4	Dostosowywanie pulpitów.....	9
Kalibracja kompasu.....	5	Profile.....	9
Wskaźnik kursu.....	5	Wybieranie profilu.....	9
Oznaczanie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za burtą”.....	5	Tworzenie własnego profilu.....	9
Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź.....	5	Edytowanie nazwy profilu.....	9
Wykres wysokości.....	5	Usuwanie profilu.....	9
Nawigacja do punktu na wykresie.....	5	Ustawienia systemowe.....	9
Zmiana typu wykresu.....	5	Informacje o GPS i GLONASS.....	10
Zerowanie wykresu wysokości.....	5	Ustawienia wyświetlania.....	10
Kalibracja wysokościomierza barometrycznego.....	5	Ustawienia wyglądu.....	10
Skrzynki	5	Ustawianie dźwięków urządzenia.....	10
		Ustawienia śladu.....	10
		Ustawienia wyznaczania trasy.....	10
		Ustawienia kierunku.....	10
		Ustawienia wysokościomierza.....	10
		Ustawienia formatu pozycji.....	10

Zmiana jednostek miary	11
Ustawienia czasu	11
Ustawienia geocachingu	11
Ustawienia czujnika ANT+	11
Ustawienia fitness	11
Ustawianie profilu fitness użytkownika	11
Oznaczanie okrążeń wg dystansu	11
Ustawienia morskie	11
Konfigurowanie alarmów morskich	11
Zerowanie danych	11
Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień	11
Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień stron	11
Przywracanie wszystkich domyślnych ustawień	11
Informacje o urządzeniu	11
Dane techniczne	11
Pomoc techniczna i aktualizacje	12
Konfigurowanie Garmin Express	12
Źródła dodatkowych informacji	12
Rejestrowanie urządzenia	12
Informacje o baterii	12
Maksymalizowanie czasu działania baterii	12
Włączanie trybu oszczędności baterii	12
Przechowywanie przez dłuższy czas	12
Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia	12
Czyszczenie urządzenia	12
Czyszczenie ekranu dotykowego	12
Zanurzenie w wodzie	12
Zarządzanie danymi	13
Typy plików	13
Wkładanie karty pamięci	13
Podłączanie urządzenia do komputera	13
Przesyłanie plików do urządzenia	13
Usuwanie plików	13
Odłączanie kabla USB	13
Rozwiązywanie problemów	13
Resetowanie urządzenia	13
Wyświetlanie informacji o urządzeniu	13
Załącznik	13
tempe	13
Pola danych	14
Obliczanie strefy tętna	15
Indeks	16

Wstęp

⚠ OSTRZEŻENIE

Należy zapoznać się z zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem *Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu* zawierającym ostrzeżenia i wiele istotnych wskazówek.

Główne informacje o urządzeniu



1	Przycisk zasilania
2	Port mini-USB (pod anteną komunikatów pogodowych)
3	Spłaszczone koło pokrywki komory
4	Gniazdo kart microSD™ (pod pokrywką komory baterii)

Instalowanie baterii typu AA

Urządzenie przenośne działa na dwie baterie typu AA (do nabycia osobno). W celu uzyskania optymalnej wydajności należy używać baterii NiMH lub litowych.

- 1 Obróć spłaszczone koło w lewo i pociągnij, aby zdjąć pokrywkę.
- 2 Włóż dwie baterie typu AA zgodnie z oznaczeniem biegunów.



- 3 Załóż pokrywkę baterii i obróć spłaszczone koło w prawo.

Informacje o baterii

⚠ OSTRZEŻENIE

Zakres temperatur określony dla urządzenia może wykraczać poza dopuszczalny zakres działania niektórych baterii. Baterie alkaliczne mogą wybuchnąć w wysokiej temperaturze.

Nie należy używać ostro zakończonych przedmiotów do wyjmowania baterii.

⚠ PRZESTROGA

Zużytą baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do lokalnego punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów.

UWAGA

Baterie alkaliczne tracą znaczącą ilość swojej pojemności w miarę spadku temperatury. W przypadku korzystania

z urządzenia w temperaturze poniżej zera należy używać baterii litowych.

Włączanie urządzenia

Przytrzymaj

Korzystanie z ekranu dotykowego

- Dotknij ekranu, aby wybrać element.
- Każde dotknięcie ekranu dotykowego powinno stanowić odrębną czynność.
- Wybierz , aby zapisać zmiany i zamknąć stronę.
- Wybierz , aby powrócić do poprzedniej strony.
- Wybierz , aby powrócić do menu głównego.
- Wybierz , aby zobaczyć elementy menu określone dla wyświetlanej strony.

Ekran główny



1	Aktywność
2	Dokąd?
3	Ustawienia aktywności

Korzystanie z menu przycisku zasilania

Skorzystanie z niektórych funkcji może wymagać naciśnięcia przycisku zasilania.

Menu przycisku zasilania zapewnia dostęp do wielu funkcji, takich jak Menedżer śladów, Menedżer punktów i geocaching.

Na dowolnym ekranie wybierz , a następnie funkcję.

Ślady

Ślad stanowi zapis przebytej drogi. Wykres śladu zawiera informacje o punktach wzdłuż zarejestrowanej ścieżki, w tym czas, pozycję i wysokość położenia każdego punktu.

Nagrywanie wykresu śladu

- 1 Wybierz aktywność.
- 2 Gdy paski wskaźnika sygnału GPS zmieniają kolor na zielony, wybierz **Start**.
- 3 Po zakończeniu aktywności przesunij palcem z dołu do góry ekranu.
- 4 Wybierz **Stop**.
Zostanie wyświetlona strona podsumowania danych.
- 5 Przewiń pionowo, aby wyświetlić wszystkie dane (opcjonalne).
PORADA: Można wybrać nazwę śladu, aby ją zmienić.
- 6 Wybierz opcję:
 - Aby zapisać ślad, wybierz .

- Aby odrzucić ślad, wybierz .

Dostosowywanie wykresu śladu

Możesz dostosować sposób, w jaki urządzenie wyświetla i rejestruje ślady.

- 1 Wybierz **Bieżący ślad** > .
- 2 Wybierz opcję:
 - Aby zmienić kolor linii śladu na mapie, wybierz **Kolor**.
 - Aby wyświetlić linię śladu na mapie, wybierz **Pokaż na mapie**.
- 3 Wybierz  > **Konfiguruj ślady** > **Metoda rejestracji**.
- 4 Wybierz opcję:
 - Aby rejestrować ślady ze zmienną częstotliwością w celu utworzenia optymalnego odwzorowania śladów, wybierz **Auto**.
 - Aby rejestrować ślady na określonym dystansie, wybierz **Dystans**.
 - Aby rejestrować ślady przez określony czas, wybierz **Czas**.
- 5 Wybierz **Interwał**.
- 6 Wykonaj poniższe czynności:
 - Jeśli wybrana została opcja **Auto** dla **Metoda rejestracji**, wybierz daną opcję częstszego lub rzadszego rejestrowania śladów.
UWAGA: Używanie opcji **Najczęściej** zapewnia najbardziej szczegółowe dane śladu, ale jednocześnie powoduje szybsze zapewnianie pamięci urządzenia.
 - Jeśli wybrana została opcja **Dystans** lub **Czas** dla **Metoda rejestracji**, należy wpisać wartość i wybrać .

Nawigacja z użyciem funkcji TracBack®

Podczas podróży możesz cofnąć się do początku swojego śladu. Funkcja przydaje się w celu znalezienia drogi powrotnej do obozu lub początku szlaku.

- 1 Wybierz kolejno **Menedżer śladów** > **Bieżący ślad** >  > **TracBack**.
Mapa wyświetli trasę w kolorze fioletowym oraz punkt startowy i punkt końcowy.
- 2 Nawiguj do celu z użyciem mapy lub kompasu.

Zapisywanie bieżącego śladu

- 1 Wybierz kolejno **Menedżer śladów** > **Bieżący ślad**.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz , aby zapisać cały ślad.
 - Wybierz  > **Zapisz fragment**, aby wybrać fragment.

Wyświetlanie informacji o śladzie

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz .
- 4 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.
Zostaną wyświetlone informacje o śladzie.

Wyświetlanie wykresu wysokości śladu

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz .

Zapisywanie pozycji na śladzie

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.

- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz kolejno .
- 4 Wybierz pozycję na śladzie.
- 5 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.
Zostaną wyświetlone informacje o pozycji.
- 6 Wybierz kolejno  > **OK**.

Zmiana koloru śladu

Możesz zmienić kolor śladu, aby poprawić jego widoczność na mapie lub porównać go z innym śladem.

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz **Kolor**.
- 4 Wybierz kolor.

Archiwizowanie zapisanych śladów

Zapisane ślady można archiwizować w celu oszczędzania pamięci.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Ślady** > **Zaaw. konfiguracja** > **Autoarchiwizacja**.
- 2 Wybierz **Gdy pełna pamięć**, **Codziennie** lub **Co tydzień**.

Czyszczenie bieżącego śladu

- 1 Na ekranie bieżącego śladu przesunij palcem z dołu do góry ekranu.
- 2 Wybierz kolejno **Stop** >  > **Wyczyść**.

Usuwanie śladu

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz  > **Usuń** > **Usuń**.

Punkty

Punkty są pozycjami zapisanymi przez użytkownika w urządzeniu.

Tworzenie punktu

Można zapisać pozycję jako punkt.

- 1 Dotknij pozycji na mapie.
- 2 Wybierz pole tekstowe z informacjami.
Zostanie wyświetlona strona podglądu.
- 3 Wybierz .
- 4 W razie potrzeby wybierz pole, którego wartość chcesz zmienić.
- 5 Wybierz **Zapisz**.

Wyszukiwanie punktu

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt z listy.
- 3 W razie potrzeby wybierz , aby zawęzić kryteria wyszukiwania.
- 4 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Szukaj wg liter**, aby wyszukać z użyciem nazwy punktu.
 - Wybierz **Wybierz symbol**, aby wyszukać z użyciem symbolu punktu.
 - Wybierz **Szukaj blisko**, aby wyszukać miejsca w pobliżu ostatnio znalezionej pozycji, innego punktu, aktualnej pozycji lub punktu na mapie.

- Wybierz **Sortuj**, aby wyświetlić listę punktów według dystansu lub według kolejności alfabetycznej.

Edytowanie punktu

Aby móc edytować punkt, należy go najpierw utworzyć.

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz element, który chcesz edytować, np. nazwę.
- 4 Podaj nowe informacje i wybierz ✓.

Usuwanie punktów

- 1 Wybierz kolejno **Menedżer punktów** > ≡ > **Usuń**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz kolejno **Usuń** > **Tak**.

Zwiększanie dokładności pozycji punktów

Można doprecyzowywać położenia punktu. Podczas uśredniania, urządzenie dokonuje kilku odczytów tej samej lokalizacji i wykorzystuje średnią wartość, w celu uzyskania jak najbardziej precyzyjnej pozycji.

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz ≡ > **Uśrednij pozycję**.
- 4 Przejdź do wybranej pozycji punktu.
- 5 Wybierz **Start**.
- 6 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.
- 7 Gdy pasek stanu dokładności osiągnie 100%, wybierz **Zapisz**.

Aby uzyskać optymalne rezultaty, zbierz od czterech do ośmiu próbek dla wybranego punktu, czekając co najmniej 90 minut przed zapisem kolejnych próbek.

Odwzorowanie punktu

Istnieje możliwość utworzenia nowej pozycji poprzez odwzorowanie dystansu i namiaru z zaznaczonej pozycji do nowej.

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz kolejno ≡ > **Odwzoruj punkt**.
- 4 Podaj namiar i wybierz ✓.
- 5 Wybierz jednostkę miary.
- 6 Podaj dystans i wybierz ✓.
- 7 Wybierz **Zapisz**.

Trasy

Trasa składa się z szeregu punktów lub lokalizacji i prowadzi użytkownika do ostatecznego celu podróży.

Tworzenie trasy

- 1 Wybierz kolejno **Planowanie trasy** > **Utwórz trasę** > **Wybierz 1. punkt**.
- 2 Wybierz kategorię.
- 3 Wybierz pierwszy punkt trasy.
- 4 Wybierz kolejno **Użyj** > **Wybierz nast. pkt.**.
- 5 Powtórz kroki od 2 do 4, aby dodać wszystkie punkty trasy.
- 6 Wybierz ↷, aby zapisać trasę.

Edytowanie nazwy trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.

- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Zmień nazwę**.
- 4 Podaj nową nazwę.

Edytowanie trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Edytuj trasę**.
- 4 Wybierz punkt.
- 5 Wybierz opcję:
 - Aby wyświetlić punkt na mapie, wybierz **Przejrzyj**.
 - Aby zmienić kolejność punktów na trasie, wybierz **Przenieś w górę** lub **Przenieś w dół**.
 - Aby wstawić dodatkowy punkt na trasie, wybierz **Wstaw**.
Dodatkowy punkt zostanie wstawiony przed aktualnie edytowanym punktem.
 - Aby usunąć punkt z trasy, wybierz **Usuń**.
- 6 Wybierz ↷, aby zapisać trasę.

Wyświetlanie trasy na mapie

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Pokaż mapę**.

Usuwanie trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Usuń trasę**.

Wyświetlanie aktywnej trasy

- 1 Podczas podróży wyznaczoną trasą wybierz **Aktywna trasa**.
- 2 Wybierz punkt na trasy, aby wyświetlić dodatkowe informacje.

Odwracanie trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Odwróć trasę**.

Serwis Garmin® Adventures

Możesz tworzyć przygody, aby udostępniać swoje podróże rodzinie, znajomym i społeczności Garmin. Powiązane elementy można pogrupować jako przygodę. Można na przykład utworzyć przygodę dla ostatniej pieszej wycieczki. Przygoda może zawierać wykres śladu podróży, zdjęcia z podróży oraz znalezione skrzynki. Można także tworzyć i zarządzać przygodami za pomocą programu BaseCamp™. Więcej informacji można znaleźć na stronie adventures.garmin.com.

UWAGA: Aplikacja BaseCamp nie jest dostępna dla wszystkich modeli urządzenia.

Wysyłanie plików do aplikacji BaseCamp

- 1 Otwórz aplikację BaseCamp.
- 2 Podłącz urządzenie do komputera.

W komputerach Windows® urządzenie jest wyświetlane jako dysk wymienny lub urządzenie przenośne, podczas gdy karta pamięci może być wyświetlana jako drugi dysk wymienny. W komputerach Mac® urządzenie oraz karta pamięci są wyświetlane jako zamontowane woluminy.

UWAGA: Niektóre komputery z wieloma dyskami sieciowymi mogą nie wyświetlać poprawnie dysków urządzenia.

Zapoznaj się z dokumentacją dostępną w systemie operacyjnym, aby dowiedzieć się, jak mapować dyski.

- 3 Otwórz dysk lub wolumin **Garmin** lub kartę pamięci.
- 4 Wybierz opcję:
 - Wybierz element z podłączonego urządzenia i przeciągnij go do folderu Mój zbiór lub na listę.
 - W aplikacji BaseCamp wybierz kolejno **Urządzenie** > **Odbierz z urządzenia** i wybierz urządzenie.

Tworzenie przygody

Aby utworzyć przygodę i wysłać ją do urządzenia, należy najpierw pobrać program BaseCamp do komputera i przesłać ślad z urządzenia do komputera ([Wysyłanie plików do aplikacji BaseCamp, strona 3](#)).

- 1 Otwórz program BaseCamp.
- 2 Wybierz kolejno **Plik** > **Nowy** > **Garmin Adventure**.
- 3 Wybierz ślad, a następnie wybierz **Następny**.
- 4 W razie potrzeby dodaj elementy z programu BaseCamp.
- 5 Wypełnij wymagane pola, aby nazwać i opisać przygodę.
- 6 Jeśli chcesz zmienić zdjęcie główne przygody, wybierz **Zmień**, a następnie wybierz inne zdjęcie.
- 7 Wybierz **Zakończ**.

Rozpoczęcie przygody

Aby rozpocząć przygodę, musisz najpierw przesłać ją z programu BaseCamp do swojego urządzenia.

- 1 Wybierz **Przygody**.
- 2 Wybierz przygodę.
- 3 Wybierz **Start**.

Menu Dokąd?

Menu Dokąd? można użyć do wyszukania celu podróży. Nie wszystkie kategorie menu Dokąd? są dostępne na wszystkich obszarach i mapach.

Dodatkowe mapy

Za pomocą urządzenia można korzystać z dodatkowych map, takich jak obrazy satelitarne BirdsEye, mapy BlueChart® g2 oraz szczegółowe mapy City Navigator®. Szczegółowe mapy mogą zawierać dodatkowe punkty szczególne, takie jak restauracje lub usługi morskie. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę <http://buy.garmin.com> lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin.

Wyszukiwanie pozycji w pobliżu innej pozycji

- 1 Na ekranie aktywności wybierz kolejno **Q** > **≡** > **Szukaj blisko**.
- 2 Wybierz opcję.
- 3 Wybierz pozycję.

Wyszukiwanie adresu

Dodatkowe mapy City Navigator umożliwiają wyszukiwanie adresów.

- 1 Wybierz kolejno **Dokąd?** > **Adresy**.
- 2 W razie potrzeby wybierz kraj lub województwo.
- 3 Podaj miasto lub kod pocztowy.
UWAGA: Nie wszystkie mapy umożliwiają wyszukiwanie kodów pocztowych.
- 4 Wybierz miasto.
- 5 Podaj numer domu.

- 6 Podaj ulicę.

Nawigacja

Możesz podróżować wyznaczonymi trasami lub śladami, do punktu, skrzynki, zdjęcia lub dowolnej zapisanej w urządzeniu pozycji. Skorzystaj z mapy lub kompasu, aby nawigować do celu podróży.

Podróżowanie do celu

- 1 Na ekranie aktywności wybierz **Q**.
- 2 Wybierz kategorię.
- 3 Wybierz cel podróży.
- 4 Wybierz **Jedź!**.
Mapa otworzy się z trasą oznaczoną karmazynową linią.
- 5 Nawiguj do celu, korzystając z mapy ([Nawigacja z użyciem mapy, strona 4](#)) lub kompasu ([Nawigacja z użyciem kompasu, strona 4](#)).

Przerywanie podróży wyznaczoną trasą

- 1 Na mapie lub kompasie przesunij palcem z dołu do góry ekranu.
- 2 Wybierz **Stop**.

Odbieranie sygnałów satelitarnych

Aby skorzystać z funkcji nawigacji GPS, takiej jak rejestrowanie śladu, należy najpierw odebrać sygnały z satelity. Urządzenie może wymagać czystego widoku nieba w celu odebrania sygnałów z satelitów. Odebranie sygnałów satelitarnych może zająć od 30 do 60 sekund.

- 1 Przytrzymaj .
- 2 Wybierz aktywność.
- 3 Poczekaj, aż paski wskaźnika sygnału GPS zmienią kolor na zielony.

Nawigacja z użyciem mapy

- 1 Rozpocznij nawigację do celu podróży ([Podróżowanie do celu, strona 4](#)).
- 2 Wybierz **Mapa**.
Niebieski trójkąt wskazuje pozycję użytkownika na mapie. W miarę przebiegu podróży niebieski trójkąt przemieszcza się, pozostawiając za sobą wykres śladu (szlak).
- 3 Wykonaj jedną lub więcej czynności:
 - Wybierz  i przeciągnij mapę, aby wyświetlić różne obszary. .
 - Użyj **+** i **-**, aby powiększać i pomniejszać mapę.
 - Wybierz pozycję na mapie (oznaczoną szpilką), a następnie pasek informacyjny u góry ekranu, aby wyświetlić informacje o wybranej pozycji.

Podróż trasą samochodową

Aby korzystać z nawigacji dla map drogowych, należy najpierw zakupić i wczytać mapy City Navigator.

- 1 Wybierz kolejno **Zmiana profilu** > **Samochód**.
- 2 Wybierz cel podróży.
- 3 Nawiguj do celu, korzystając z mapy.
Zakręty są wyświetlane na pasku tekstowym w górnej części mapy. Sygnały dźwiękowe informują o zakrętach na trasie.

Nawigacja z użyciem kompasu

Podczas podróży do celu wskaźnik  wskazuje cel podróży, bez względu na kierunek, w jakim się poruszamy.

- 1 Rozpocznij nawigację do celu podróży ([Podróżowanie do celu, strona 4](#)).

- Wybierz **Kompas**.
- Wykonuj zakręty do czasu, aż wskaźnik ▲ będzie wskazywać górę kompasu, a następnie jedź dalej w tym kierunku.

Kalibracja kompasu

UWAGA

Kalibrację kompasu należy przeprowadzić na wolnym powietrzu. Aby zwiększyć dokładność kierunków, nie należy stawać w pobliżu obiektów wpływających na pola magnetyczne, np. pojazdów, budynków czy linii wysokiego napięcia.

Urządzenie użytkownika zostało już fabrycznie skalibrowane i domyślnie korzysta z automatycznej kalibracji. Jeśli kompas działa niewłaściwie, np. po przebyciu dużego dystansu lub po nagłych zmianach temperatur, można go ręcznie skalibrować.

- Wybierz **Kompas**.
- Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno ≡ > **Kalibruj kompas** > **Start**.
- Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Wskaźnik kursu

Wskaźnik kursu jest wyjątkowo przydatny podczas nawigacji na wodzie oraz w przypadku, gdy na trasie nie ma większych przeszkód. Funkcja pomaga także unikać zagrożeń mogących wystąpić z obu stron kursu, takich jak płycizny czy skały podwodne.

Aby włączyć wskaźnik kursu, na ekranie kompasu wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Kierunek** > **Linia/wskaźnik nawigacyjny** > **Kurs (CDI)**.



Wskaźnik kursu ① wskazuje relację względem linii kursu prowadzącej do celu podróży. Wskaźnik zboczenia z kursu (CDI) ② wskazuje zejście (prawe lub lewe). Skala ③ odnosi się do odległości pomiędzy punktami ④ na wskaźniku zboczenia z kursu, które informują o stopniu zboczenia z kursu.

Oznaczanie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za burtą”

Można zapisać pozycję sygnału „Człowiek za burtą” (MOB) i automatycznie do niej zawrócić.

- Wybierz kolejno **Człowiek za burtą** > **Start**.
Zostanie otwarta mapa ukazująca trasę do pozycji MOB. Domyślnie trasa jest oznaczona karmazynową linią.
- Nawiguj do celu, korzystając z mapy ([Nawigacja z użyciem mapy, strona 4](#)) lub kompasu ([Nawigacja z użyciem kompasu, strona 4](#)).

Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź

Użytkownik może skierować urządzenie na dowolny obiekt w oddali, zablokować wskazany kierunek, a następnie rozpocząć podróż do tego obiektu.

- Wybierz **Celuj i idź**.
- Skieruj urządzenie na żądany obiekt.
- Wybierz kolejno **Zablokuj kierunek** > **Ustaw kurs**.
- Nawiguj do celu, korzystając z kompasu.

Wykres wysokości

Wykres wysokości domyślnie wyświetla wysokość na dystans. Informacje na temat dostosowywania wykresu wysokości, patrz [Ustawienia wysokościomierza, strona 10](#). Można dotknąć dowolnego punktu na wykresie, aby wyświetlić szczegółowe informacje na temat tego punktu.

Nawigacja do punktu na wykresie

- Wybierz **Wykres wysokości**.
- Wybierz pojedynczy punkt na wykresie.
- Wybierz ➔.
- Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.
- Nawiguj do celu, korzystając z mapy ([Nawigacja z użyciem mapy, strona 4](#)) lub kompasu ([Nawigacja z użyciem kompasu, strona 4](#)).

Zmiana typu wykresu

Wykres wysokości można tak zmienić, aby wyświetlał ciśnienie lub wysokość względem czasu lub dystansu.

- Wybierz **Wykres wysokości**.
- Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno ≡ > **Zmień typ wykresu**.
- Wybierz opcję.

Zerowanie wykresu wysokości

- Wybierz **Wykres wysokości**.
- Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno ≡ > **Zeruj** > **Wyczyść bieżący ślad** > **Wyczyść**.

Kalibracja wysokościomierza barometrycznego

Urządzenie użytkownika zostało już fabrycznie skalibrowane i domyślnie korzysta z automatycznej kalibracji. Znając rzeczywiste ciśnienie barometryczne, można ręcznie skalibrować wysokościomierz barometryczny.

- Przejdź do pozycji, dla której znasz wysokość i ciśnienie barometryczne.
- Wybierz **Wykres wysokości**.
- Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno ≡ > **Kal. wysokościom.**.
- Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Skrzynki

Skrzynka to taki ukryty skarb. Geocaching polega na poszukiwaniu ukrytych skarbów z użyciem współrzędnych GPS publikowanych w Internecie przez osoby ukrywające skrzynki.

Pobieranie skrzynek

- Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- Odwiedź stronę www.garmin.com/geocaching.
- W razie potrzeby utwórz konto.
- Zaloguj się.
- Postępuj zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami, aby wyszukać i pobrać pozycje skrzynek do urządzenia.

Filtrowanie listy skrzynek

Listę skrzynek można filtrować według wybranych kryteriów, takich jak poziom trudności.

- Wybierz kolejno **Geocaching** > **Szybki filtr**.
- Wybierz jeden lub więcej elementów do filtrowania.
- Dostosuj ustawienia, a następnie wybierz ➔.
- Wybierz opcję:
 - Aby przefiltrować listę skrzynek, wybierz **Szukaj**.
 - Aby zapisać filtr, wybierz ➔.

Tworzenie i zapisywanie filtrów skrzynek

Można tworzyć i zapisywać własne filtry skrzynek w oparciu o określone kryteria. Po ustawieniu filtra można go użyć na liście skrzynek.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching > Ustawienia filtra > Utwórz filtr**.
- 2 Wybierz opcje filtrowania.
- 3 Wybierz ➔.
Nazwa filtra zostanie utworzona automatycznie.

Edycja własnego filtra skrzynek

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching > Ustawienia filtra**.
- 2 Wybierz filtr.
- 3 Wybierz element, który chcesz edytować.

Podróżowanie do skrzynki

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching > Znajdź skrzynkę**.
- 2 Wybierz skrzynkę.
- 3 Wybierz **Jedź!**.
- 4 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (*Nawigacja z użyciem mapy, strona 4*) lub kompasu (*Nawigacja z użyciem kompasu, strona 4*).

chirp™

chirp to niewielkie akcesorium firmy Garmin, które można zaprogramować i pozostawić w skrzynce. Możesz użyć swojego urządzenia, aby znaleźć urządzenie chirp w skrzynce. Więcej informacji na temat chirp znajduje się w *Podręczniku użytkownika urządzenia chirp* dostępnym pod adresem www.garmin.com.

Włączanie wyszukiwania urządzenia chirp

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching**.
- 2 Wybierz kolejno **Wyszukiwanie chirp™ > Włączony**.

Wyszukiwanie skrzynki z urządzeniem chirp

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching > Znajdź skrzynkę**.
- 2 Wybierz skrzynkę.
- 3 Wybierz **Jedź!**.
- 4 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (*Nawigacja z użyciem mapy, strona 4*) lub kompasu (*Nawigacja z użyciem kompasu, strona 4*).

Gdy znajdziesz się w odległości około 10 m (32,9 stopy) od skrzynki zawierającej urządzenie chirp, zostaną wyświetlone szczegółowe informacje o urządzeniu chirp.

- 5 W razie potrzeby wybierz kolejno **Geocaching > Szczegóły chirp™**.
- 6 Jeśli opcja ta jest dostępna, wybierz **Jedź!**, aby rozpocząć poszukiwanie skrzynki.

Zapisywanie próby odnalezienia

Po podjęciu próby odnalezienia skrzynki można zarejestrować jej rezultaty. Część skrzynek można zweryfikować na stronie www.opencaching.com.

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching > Zapisz próbę**.
- 2 Wybierz **Znaleziona, Nie znaleziono** lub **Wymaga naprawy**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby rozpocząć podróż do skrzynki znajdującej się najbliżej bieżącej pozycji, wybierz **Znajdź nast. najbliż.**
 - Aby zakończyć zapis, wybierz **Gotowe**.
 - Aby wprowadzić komentarz dotyczący poszukiwań skrzynki lub samej skrzynki, wybierz **Edytuj komentarz**, wpisz komentarz i wybierz ✓.

- Aby ocenić skrzynkę, wybierz **Oceń skrzynkę** i wybierz ocenę dla każdej z kategorii. Aby dodać swoją ocenę, odwiedź stronę www.opencaching.com.

Aplikacje

Bezprzewodowe wysyłanie i odbieranie danych

Aby bezprzewodowo przysyłać dane, należy znaleźć się w odległości 3 m (10 stóp) od zgodnego urządzenia.

Omawiane urządzenie może wysyłać i odbierać dane po sparowaniu z innym zgodnym urządzeniem lub smartfonem, korzystając z technologii bezprzewodowej ANT+®. Punkty, skrzynki, trasy i ślady można udostępniać innym użytkownikom.

UWAGA: Funkcja nie jest dostępna we wszystkich modelach urządzenia.

- 1 Wybierz **Prześlij bezprzewodowo**.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Wyślij** i wybierz typ danych.
 - Wybierz **Odbierz**, aby odebrać dane z innego urządzenia. W zgodnym urządzeniu musi zostać przeprowadzona próba wysłania danych.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Ustawianie punktów alarmowych

Punkty alarmowe ostrzegają z ustawionym wyprzedzeniem o zbliżaniu się do określonej pozycji.

- 1 Wybierz kolejno **Punkty alarmowe > Utwórz alarm**.
- 2 Wybierz kategorię.
- 3 Wybierz pozycję.
- 4 Wybierz **Użyj**.
- 5 Podaj promień i wybierz ✓.

W momencie znalezienia się w zasięgu punktu alarmowego urządzenie emituje sygnał dźwiękowy.

Obliczanie powierzchni obszaru

- 1 Wybierz kolejno **Pomiar powierzchni > Start**.
- 2 Przejdź po całym obwodzie obszaru, którego powierzchnię chcesz obliczyć.
- 3 Po zakończeniu wybierz **Oblicz**.

Korzystanie z kalkulatora

Urządzenie jest wyposażone w kalkulator w wersji standardowej i naukowej.

Wybierz **Kalkulator**.

Wyświetlanie kalendarza i almanachów

Można wyświetlić aktywność urządzenia, np. zapis punktów, oraz informacje z almanachu dotyczące słońca i księżyca, a także polowań i połowów.

- 1 Wybierz opcję:
 - Aby wyświetlić aktywność urządzenia z określonych dni, wybierz **Kalendarz**.
 - Aby wyświetlić informacje o wschodzie i zachodzie słońca i księżyca, wybierz **Słońce i księżyc**.
 - Aby wyświetlić szacunkowe godziny optymalne do organizowania polowań i połowów, wybierz **Połowania i połowy**.
- 2 W razie potrzeby wybierz ◀ lub ▶, aby wyświetlić inny miesiąc.
- 3 Wybierz dzień.

Ustawianie alarmu

Jeśli urządzenie nie jest w danym momencie używane, można określić godzinę jego włączenia.

- 1 Wybierz **Budzik**.
- 2 Za pomocą **+** i **-** ustaw czas.
- 3 Wybierz **Włącz alarm**.
- 4 Wybierz opcję.

Alarm uruchomi się o określonej godzinie. Jeśli w tym czasie urządzenie będzie wyłączone, włączy się ono i zostanie uruchomiony alarm.

Włączanie minutnika

- 1 Wybierz kolejno **Budzik** >  > **Minutnik**.
- 2 Za pomocą **+** i **-** ustaw czas.
- 3 Wybierz **Włącz stoper**.

Otwieranie stopera

Wybierz **Stoper**.

Strona satelitów

Strona satelitów informuje o aktualnej pozycji, dokładności GPS, lokalizacji satelitów i mocy sygnału.

Zmiana widoku satelitów

- 1 Wybierz **Satelita**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz .
- 3 Wybierz **Kierunek u góry**, aby w widoku satelitów bieżący ślad był skierowany ku górze ekranu.
- 4 Wybierz **Wielokolorowe**, aby przypisać określony kolor do satelity i do paska mocy sygnału satelity.

Wyłączanie GPS

- 1 Wybierz **Satelita**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Pracuj z wył. GPS**.

Symulowanie pozycji

- 1 Wybierz **Satelita**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Pracuj z wył. GPS**.
- 3 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Ustaw poz. na map..**
- 4 Wybierz pozycję.
- 5 Wybierz **Użyj**.

Sterowanie kamerą sportową VIRB®

Przed rozpoczęciem korzystania z funkcji pilota VIRB należy ją włączyć w kamerze VIRB. Więcej informacji zawiera *VIRBpodręcznik użytkownika kamery*.

UWAGA: Funkcja nie jest dostępna we wszystkich modelach urządzenia.

- 1 Włącz kamerę VIRB.
- 2 W urządzeniu wybierz **Pilot VIRB**.
- 3 Poczekać, aż urządzenie połączy się z kamerą VIRB.
- 4 Wybierz opcję:
 - Aby nagrać film, przeciągnij suwak w górę.
 - Aby zrobić zdjęcie, wybierz .

Powiadomienia z telefonu

UWAGA: Funkcja nie jest dostępna we wszystkich modelach urządzenia.

Do odbierania powiadomień z telefonu wymagany jest zgodny smartfon sparowany z urządzeniem. Kiedy telefon odbierze

wiadomość, wyśle odpowiednie powiadomienie do Twojego urządzenia.

Parowanie smartfonu z urządzeniem

Zanim będzie można sparować smartfon z urządzeniem, należy pobrać i zainstalować aplikację Garmin Connect™ Mobile. Więcej informacji można znaleźć na stronie garmin.com/intosports/apps.

- 1 Umieść zgodny smartfon w pobliżu urządzenia, w odległości nie większej niż 10 m (33 stopy).
- 2 W zgodnym smartfonie włącz bezprzewodową technologię Bluetooth®.
- 3 Otwórz aplikację Garmin Connect Mobile.
- 4 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Bluetooth** > **Paruj urządzenie mobilne**.
- 5 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Ukrywanie powiadomień

Powiadomienia są włączane domyślnie po sparowaniu urządzenia ze zgodnym smartfonem. Powiadomienia można ukryć, aby nie były wyświetlane na ekranie urządzenia.

Wybierz kolejno  > **Bluetooth** > **Powiadomienia** > **Ukryj**.

Fitness

Korzystanie z urządzenia podczas biegania lub jazdy na rowerze

Przed rozpoczęciem biegu lub jazdy na rowerze z wykorzystaniem urządzenia należy zmienić profil na fitness (*Wybieranie profilu, strona 9*).

Można dostosować pulpity i pola danych do własnych potrzeb (*Własne pola danych oraz pulpity, strona 9*).

- 1 Jeśli urządzenie aktualnie nagrywa ślad, wybierz **Bieżący ślad** > .
- Można zapisać lub usunąć aktualny ślad.
- 2 Wybierz kolejno  > **Konfiguracja** > **Ślady** > **Zaaw. konfiguracja** > **Format wyjściowy**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Ślady (GPX)**, aby rejestrować swoją aktywność w tradycyjnym formacie śladu, który można przeglądać na mapie lub użyć do nawigacji.
 - Wybierz **Aktywności (FIT)**, aby rejestrować swoją aktywność wraz z dodatkowymi informacjami (np. liczbą okrążeń) dostosowanymi do wymagań serwisu Garmin Connect.
 - Wybierz **Oba (GPX/FIT)**, aby rejestrować dane w obu formatach jednocześnie. To ustawienie zużywa więcej pamięci.
- 4 Wybierz kolejno  > **Stoper** > **Start**.
- 5 Rozpocznij bieg lub jazdę na rowerze.
- 6 Po zakończeniu wybierz **Stop**.
- 7 Wybierz **Zeruj** > **Zapisz**.

Historia

Historia obejmuje informacje na temat daty, czasu, dystansu, kalorii, średniego tempa lub prędkości, wzniosu, spadku oraz dane opcjonalnego czujnika ANT+.

UWAGA: Historia nie jest zapisywana, gdy stoper jest zatrzymany lub wstrzymany.

Gdy pamięć urządzenia zapełni się, zostanie wyświetlony komunikat. Urządzenie nie usunie ani automatycznie nie nadpisze historii. Historię można od czasu do czasu przesyłać do serwisu Garmin Connect (*Korzystanie z aplikacji Garmin Connect, strona 8*) lub do programu BaseCamp (*Serwis*

[Garmin® Adventures, strona 3](#)), aby móc śledzić wszystkie dane aktywności.

Wyświetlanie aktywności

- 1 Wybierz **Historia aktywności**.
- 2 Wybierz aktywność.
- 3 Wybierz **Przejrzyj**.

Usuwanie aktywności

- 1 Wybierz **Historia aktywności**.
- 2 Wybierz aktywność.
- 3 Wybierz kolejno **Usuń > Tak**.

Korzystanie z aplikacji Garmin Connect

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę www.garminconnect.com/start.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Dodatkowe akcesoria fitness

W połączeniu z urządzeniem można używać dodatkowych akcesoriów fitness, w tym czujnik tętna i czujnika rytmu. Akcesoria te przesyłają dane do urządzenia za pomocą technologii łączności bezprzewodowej ANT+.

Przed użyciem akcesorium fitness w połączeniu z urządzeniem należy zainstalować to akcesorium zgodnie z dostarczoną instrukcją.

Parowanie czujników ANT+

Przed przystąpieniem do parowania musisz założyć czujnik tętna lub zamontować czujnik rowerowy.

Urządzenie jest zgodne z czujnikiem tętna, rowerowym czujnikiem prędkości i rytmu GSC™ 10 i bezprzewodowym czujnikiem temperatury tempe™. Pole danych można dostosować w taki sposób, aby wyświetlane w nim były dane z czujnika.

- 1 Umieść urządzenie w zasięgu czujnika (w odległości nie większej niż 3 m).

UWAGA: Podczas parowania ustaw się w odległości co najmniej 10 m od innych czujników ANT+.

- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Czujnik ANT**.
- 3 Wybierz czujnik.
- 4 Wybierz **Szukaj nowego**.

Po sparowaniu czujnika z urządzeniem status czujnika zmieni się z Wyszukiwanie na Połączony.

Porady dotyczące parowania akcesoriów ANT+ z urządzeniem Garmin

- Sprawdź, czy akcesorium ANT+ jest zgodne z urządzeniem Garmin.
- Przed sparowaniem akcesorium ANT+ z urządzeniem Garmin przejdź w miejsce oddalone o co najmniej 10 m (32,9 stopy) od innych akcesoriów ANT+.
- Zbliż urządzenie Garmin na odległość nie większą niż 3 m (10 stóp) od akcesorium ANT+.
- Po przeprowadzeniu pierwszego parowania urządzenie Garmin będzie automatycznie rozpoznawać sparowane akcesorium ANT+ po każdym jego włączeniu. Ten proces odbywa się automatycznie po włączeniu urządzenia Garmin i zajmuje tylko kilka sekund, jeśli sparowane akcesoria są włączone i działają prawidłowo.
- Po sparowaniu urządzenie Garmin odbiera tylko dane ze sparowanego akcesorium, a to oznacza, że można przebywać w pobliżu innych akcesoriów.

Informacje o strefach tętna

Wielu sportowców korzysta ze stref tętna, aby dokonywać pomiarów i zwiększać swoją wydolność sercowo-naczyniową,

a także poprawiać sprawność fizyczną. Strefa tętna to ustalony zakres liczby uderzeń serca na minutę. Pięć ogólnie przyjętych stref tętna jest ponumerowanych od 1 do 5 według wzrastającej intensywności. Zazwyczaj strefy tętna są obliczane w oparciu o wartości procentowe maksymalnego tętna użytkownika.

Cele fitness

Znajomość stref tętna pomaga w mierzeniu i poprawianiu sprawności fizycznej dzięki zrozumieniu i zastosowaniu następujących zasad.

- Tętno jest dobrą miarą intensywności ćwiczeń.
- Trenowanie w określonych strefach tętna może pomóc poprawić wydolność układu sercowo-naczyniowego.
- Znajomość stref tętna może zapobiec przetrenowaniu i zmniejszyć ryzyko urazu.

Jeśli znasz maksymalną wartość swojego tętna, możesz skorzystać z tabeli ([Obliczanie strefy tętna, strona 15](#)), aby ustalić najlepszą strefę tętna dla swoich celów fitness.

Jeśli nie znasz swojego maksymalnego tętna, użyj jednego z kalkulatorów dostępnych w Internecie. Niektóre siłownie i ośrodki zdrowia wykonują test mierzący tętno maksymalne. Aby uzyskać domyślne maksymalne tętno, należy odjąć swój wiek od wartości 220.

Ustawianie stref tętna

Zanim urządzenie określi strefy tętna, należy skonfigurować profil użytkownika fitness ([Ustawianie profilu fitness użytkownika, strona 11](#)).

Istnieje możliwość ręcznego dostosowania stref tętna do celów fitness ([Cele fitness, strona 8](#)).

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Strefy tętna**.

- 2 Wprowadź maksymalne i minimalne tętno dla strefy 5.

Maksymalne tętno dla każdej ze stref jest ustalane na podstawie minimalnego tętna poprzedniej strefy. Na przykład, jeśli wprowadzisz wartość 167 dla minimalnego tętna strefy 5, urządzenie przyjmie wartość 166 jako maksymalne tętno strefy 4.

- 3 Wprowadź minimalne tętno dla stref 4–1.

Dostosowywanie urządzenia

Regulowanie jasności podświetlenia

Zbyt intensywne podświetlenie ekranu może znacząco skrócić czas działania baterii. W celu wydłużenia czasu działania baterii można wyregulować jasność podświetlenia.

UWAGA: Jasność podświetlenia może być ograniczona, jeśli poziom naładowania baterii jest niski.

- 1 Wybierz .

- 2 Za pomocą suwaka dostosuj poziom podświetlenia.

Urządzenie może się nieco nagrzewać w przypadku ustawienia wysokiego poziomu podświetlenia.

Blokowanie ekranu dotykowego

Ekran można zablokować, aby zapobiec przypadkowemu uruchomieniu funkcji przez jego dotknięcie.

Wybierz kolejno  > .

Odblokowywanie ekranu dotykowego

Wybierz kolejno  > .

Konfiguracja czułości ekranu dotykowego

Można dostosować czułość ekranu dotykowego do rodzaju wykonywanej czynności.

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Dostępność > Czułość na dotyk**.

- 2 Wybierz opcję.

PORADA: W zależności od wykonywanej czynności, można przetestować ustawienia ekranu dotykowego zarówno w rękawicach, jak i bez nich.

Ustawienia wyświetlania

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlacz**.

Czas podświetlania: Umożliwia regulację czasu działania podświetlenia.

Zrzuty ekranowe: Umożliwia zapis obrazu z ekranu urządzenia.

Oszczędność baterii: Poprzez wyłączenie ekranu po zakończeniu czasu podświetlenia, pozwala zaoszczędzić energię baterii i wydłużyć jej czas pracy ([Włączanie trybu oszczędności baterii, strona 12](#)).

Konfigurowanie map

Można włączyć lub wyłączyć mapy aktualnie dostępne w urządzeniu.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Mapa > Konfiguruj mapy**.

Ogólne ustawienia mapy

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Mapa > Ogólne**.

Szczegółowość: Pozwala określić szczegółowość mapy. Im więcej szczegółów, tym wolniej mapa może być odświeżana.

Orientacja: Umożliwia ustawienie sposobu wyświetlania mapy na stronie. Opcja Północ u góry wyświetla północ na górze strony. Opcja Kierunek u góry wyświetla bieżący kierunek podróży na górze strony. Opcja Tryb samochodu wyświetla widok perspektywiczny do jazdy samochodem z kierunkiem podróży wyświetlanym u góry.

Pulpit: Umożliwia ustawienie pulpitu, który ma być wyświetlany na mapie. Każdy pulpit zawiera inne informacje dotyczące trasy lub pozycji.

Cieniowany relief: Wyświetla relief szczegółów na mapie (jeśli jest dostępny) lub wyłącza cieniowanie.

Auto. przybliżanie: Umożliwia ustawienie opcji automatycznego przybliżania na wyświetlaczu.

Zaawansowane ustawienia mapy

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Mapa > Zaaw. konfiguracja**.

Prędkość rysowania mapy: Umożliwia dostosowanie prędkości, z jaką jest rysowana mapa. Większa prędkość rysowania mapy zmniejsza czas pracy baterii.

Tekst wsk. nawigacyjnych: Pozwala określić, kiedy wskazówki nawigacji mają być wyświetlane na mapie.

Wybierz pojazd: Umożliwia ustawienie ikony pozycji, wskazującej pozycję użytkownika na mapie. Domyślnie ikona jest małym niebieskim trójkątem.

Stopnie zoomu: Umożliwia ustawianie stopnia powiększenia dla wyświetlanych elementów mapy. Elementy mapy nie będą się pojawiać, jeśli stopień powiększenia mapy jest większy od określonego.

Rozmiar tekstu: Pozwala określić rozmiar tekstu dla elementów mapy.

Własne pola danych oraz pulpity

Pola danych wyświetlają informacje o pozycji oraz inne określone dane. Pulpity to zbiory danych użytkownika, które mogą przydać się podczas konkretnych lub ogólnych zadań, takich jak geocaching.

Można dostosować pola danych i pulpity mapy, kompas, komputer podróży, wykres wysokości oraz stronę stanu.

Włączanie pól danych mapy

- 1 Na mapie przesunij palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno **≡ > Ustaw mapę > Ogólne > Pulpit**.
- 2 Wybierz pole danych.

Dostosowywanie pól danych

Zanim będzie możliwa zmiana pól danych mapy, należy je włączyć ([Włączanie pól danych mapy, strona 9](#)).

- 1 Wybierz stronę.
- 2 Wybierz pole danych.
- 3 Wybierz kategorię pola danych oraz pole danych.
Na przykład wybierz kolejno pozycje **Dane podróży > Prędkość – średnia ruchu**.

Dostosowywanie pulpitu

- 1 Wybierz stronę.
- 2 Na mapie przesunij palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno **≡ > Ustaw mapę > Ogólne > Pulpit**.
- 3 Wybierz pulpit.

Profile

Profile są zbiorami ustawień, które wpływają na optymalizację urządzenia w oparciu o sposób jego użytkowania. Na przykład, ustawienia i widoki różnią się, gdy urządzenie jest używane do polowania i do geocachingu.

Profile są powiązane z ekranami aktywności, w tym także z ekranem głównym.

Podczas korzystania z profilu, po zmianie takich ustawień, jak pola danych czy jednostki miary, zmiany są automatycznie zapisywane jako część profilu.

Wybieranie profilu

W przypadku zmiany aktywności ustawienia są różne dla każdego profilu.

- 1 Na ekranie głównym przesunij palcem poziomo po ekranie.
- 2 Wybierz profil.

Tworzenie własnego profilu

Ustawienia i pola danych można dostosować do określonej formy aktywności lub podróży.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Profile > Utwórz nowy profil > OK**.
- 2 Dostosowywanie ustawień i pól danych.

Edytowanie nazwy profilu

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Profile**.
- 2 Wybierz profil.
- 3 Wybierz **Edytuj nazwę**.
- 4 Wpisz nową nazwę.

Usuwanie profilu

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Profile**.
- 2 Wybierz profil.
- 3 Wybierz **Usuń**.

Ustawienia systemowe

Wybierz kolejno **Konfiguracja > System**.

System satelitarny: Ustawianie systemu satelitarnego na GPS, System satelitarny ([Informacje o GPS i GLONASS, strona 10](#)) lub Tryb demonstracyjny (GPS wyłączony).

WAAS/EGNOS: Ustawianie systemu na Wide Area Augmentation System lub European Geostationary Navigation Overlay Service (WAAS/EGNOS). Informacje na temat WAAS można znaleźć na stronie www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Język tekstu: Ustawianie języka komunikatów tekstowych wyświetlanych w urządzeniu.

UWAGA: Zmiana języka komunikatów tekstowych nie wiąże się ze zmianą języka danych mapy.

Tryb USB: Przełącza urządzenie w tryb pamięci masowej lub w tryb Garmin w przypadku podłączenia do komputera.

Typ baterii AA: Pozwala określić typ baterii używany w urządzeniu.

Informacje o GPS i GLONASS

Domyślnym ustawieniem systemu satelitarnego jest GPS. W celu zwiększenia efektywności w trudnych warunkach oraz szybszego uzyskiwania pozycji można wykorzystać System satelitarny. Użycie GPS wraz z GLONASS może znacząco zredukować czas pracy baterii w porównaniu do korzystania z samego GPS.

Ustawienia wyświetlania

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlacz**.

Czas podświetlania: Umożliwia regulację czasu działania podświetlenia.

Zrzuty ekranowe: Umożliwia zapis obrazu z ekranu urządzenia.

Oszczędność baterii: Poprzez wyłączenie ekranu po zakończeniu czasu podświetlenia, pozwala zaoszczędzić energię baterii i wydłużyć jej czas pracy ([Włączanie trybu oszczędności baterii, strona 12](#)).

Ustawienia wyglądu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wygląd**.

Tryb: Ustawienie jasnego tła (Dzień), ciemnego tła (Noc) lub automatyczne przełączanie pomiędzy nimi w oparciu o godzinę wschodu i zachodu słońca dla bieżącej pozycji.

Kolor dzienny: Ustawianie koloru dla jasnego tła w trakcie dnia.

Kolor nocny: Ustawianie koloru dla ciemnego tła w trakcie nocy.

Ustawianie dźwięków urządzenia

Można dostosować dźwięki komunikatów, klawiszy, ostrzeżeń o zwrotach i alarmów.

1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Dźwięki**.

2 Wybierz dźwięki dla poszczególnych elementów.

Ustawienia śladu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Ślady**.

Metoda rejestracji: Ustawia metodę rejestracji śladów. Opcja Auto pozwala rejestrować ślady ze zmienną częstotliwością w celu utworzenia optymalnego odwzorowania śladów.

Interwał: Ustawia częstotliwość rejestrowania śladów. Częstsze rejestrowanie punktów pozwala uzyskać bardziej szczegółowy ślad, powoduje jednak szybsze zapelnianie się wykresu śladu.

Auto Pause: Automatycznie wstrzymuje śledzenie w momencie zatrzymania się.

Autostart: Rozpoczyna nagrywanie śladów automatycznie w momencie zlokalizowania satelitów przez urządzenie.

Zaaw. konfiguracja: Pozwala ustawić automatyczną archiwizację, określić, kiedy urządzenie ma rejestrować dane podróży, wybrać format zapisu nagrania wykresu śladu, a także wyzerować dane podróży.

Ustawienia wyznaczania trasy

Urządzenie oblicza optymalną trasę dla wykonywanej aktywności. Dostępne ustawienia wyznaczania tras mogą różnić się w zależności od wybranej aktywności.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyznacz. trasy**.

Aktywność: Ustawianie aktywności dla wyznaczanej trasy. Urządzenie oblicza optymalną trasę dla wykonywanej aktywności.

Zmiany trasy: Ustawianie sposobu, w jakim urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu trasy do następnego. Ta opcja jest dostępna tylko dla wybranych aktywności. Dystans wyznacza trasę do następnego punktu po zbliżeniu się na określoną odległość do bieżącego punktu.

Przypięty do trasy: Blokada niebieskiego trójkąta, który wskazuje pozycję użytkownika na mapie, na najbliższej drodze.

Ustawienia kierunku

Można dostosować ustawienia kompasu.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Kierunek**.

Wyświetlacz: Określanie sposobu sygnalizowania kierunku wyświetlanego w kompasie:

Odniesienie północne: Ustawianie w kompasie odniesienia północnego.

Linia/wskaźnik nawigacyjny: Pozwala na użycie wskaźnika namiaru do wskazania kierunku do celu podróży lub na użycie kursu do przedstawienia relacji względem linii kursu prowadzącej do celu podróży.

Kompas: Automatyczne przełączanie z kompasu elektronicznego na kompas GPS w przypadku podróży z dużą prędkością lub przez określony okres czasu.

Kalibruj kompas: Umożliwia skalibrowanie kompasu w przypadku, gdy kompas działa niewłaściwie, np. po przebyciu dużego dystansu lub po nagłych zmianach temperatur. Patrz [Kalibracja kompasu, strona 5](#).

Ustawienia wysokościomierza

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wysokościom.**

Automatyczna kalibracja: Automatyczne kalibrowanie wysokościomierza po każdym włączeniu urządzenia. Urządzenie kalibruje wysokościomierz przez cały czas, kiedy urządzenie odbiera sygnał GPS.

Tryb barometryczny: Zmienna wysokość powoduje, że barometr mierzy zmiany w wysokości podczas przemieszczania się użytkownika. Stała wysokość zakłada, że urządzenie znajduje się na określonej wysokości, dlatego też ciśnienie atmosferyczne zmieniać będzie się wyłącznie ze względu na zmianę warunków pogodowych.

Trendy ciśnienia: Określanie sposobu zapisu danych dotyczących ciśnienia. Zawsze zapisuj przydaje się w przypadku obserwowania frontów atmosferycznych.

Typ wykresu: Zapisywanie zmian wysokości względem czasu i dystansu, zapisywanie ciśnienia atmosferycznego w określonym okresie lub zapisywanie ciśnienia otoczenia w określonym okresie.

Kal. wysokościom.: Znając rzeczywiste ciśnienie barometryczne, można skalibrować wysokościomierz barometryczny. Patrz [Kalibracja wysokościomierza barometrycznego, strona 5](#).

Ustawienia formatu pozycji

UWAGA: Nie należy zmieniać formatu pozycji, ani systemu współrzędnych układu odniesienia, chyba że jest używana mapa wymagająca użycia innego formatu pozycji.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Format pozycji**.

Format pozycji: Ustawianie formatu, w jakim będzie wyświetlany odczyt pozycji.

Układ odniesienia: Ustawianie układu współrzędnych, na którym oparta jest mapa.

Mapa sferoidalna: Wyświetlanie układu współrzędnych używanych przez urządzenie. Domyślnym układem współrzędnych jest układ WGS 84.

Zmiana jednostek miary

Użytkownik może dostosować jednostki miary dystansu i prędkości, wysokości, głębokości, temperatury, ciśnienia oraz prędkości pionowej.

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Jednostki**.
- 2 Wybierz wielkość fizyczną.
- 3 Wybierz jednostkę miary.

Ustawienia czasu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Czas**.

Format czasu: Ustawianie 12- lub 24-godzinne formatu wyświetlania czasu.

Strefa czasowa: Ustawianie strefy czasowej dla urządzenia. Auto ustawia automatycznie strefę czasową na podstawie pozycji GPS.

Ustawienia geocachingu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching**.

Wygląd: Umożliwia ustawianie stylu wyświetlania danych skrzynek i wyświetlanie listy skrzynek według nazw lub kodów.

Wyszukiwanie chirp™: Umożliwia urządzeniu wyszukiwanie skrzynek, w których znajdują się urządzenia chirp (**Włączanie wyszukiwania urządzenia chirp**, strona 6).

Zaprogramuj chirp™: Programowanie urządzenia chirp. Zobacz podręcznik użytkownika urządzenia chirp dostępny pod adresem www.garmin.com.

Ustawienia filtru: Można tworzyć i zapisywać własne filtry skrzynek (**Tworzenie i zapisywanie filtrów skrzynek**, strona 6).

Znalezione skrzynki: Edycja liczby znalezionych skrzynek. Liczba rośnie automatycznie wraz z kolejnymi odnalezionymi skrzynkami (**Zapisywanie próby odnalezienia**, strona 6).

Ustawienia czujnika ANT+

Więcej informacji na temat dodatkowych akcesoriów fitness, patrz **Dodatkowe akcesoria fitness**, strona 8.

Ustawienia fitness

Wybierz **Konfiguracja > Fitness**.

Auto Lap: Umożliwia skonfigurowanie urządzenia, aby automatycznie zaznaczało okrążenia po określonym dystansie.

Użytkownik: Umożliwia wprowadzenie informacji o profilu (**Ustawianie profilu fitness użytkownika**, strona 11).

Strefy tętna: Umożliwia skonfigurowanie pięciu stref tętna wykorzystywanych w trakcie aktywności fitness.

Typ aktywności: Umożliwia wybór aktywności fitness. Dostępne opcje to bieg, jazda na rowerze lub inne. Dzięki temu bieg będzie wyświetlany jako bieg po przesłaniu do serwisu Garmin Connect.

Ustawianie profilu fitness użytkownika

Urządzenie wykorzystuje informacje wprowadzone przez użytkownika do obliczania dokładnych danych. W profilu użytkownika można zmienić następujące informacje: płeć, wiek, masa ciała, wzrost oraz ustawienia aktywnego sportowca (**Informacje o ustawieniu aktywnego sportowca**, strona 11).

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Użytkownik**.
- 2 Zmień ustawienia.

Informacje o ustawieniu aktywnego sportowca

Aktywny sportowiec to osoba, która trenuje intensywnie od wielu lat (za wyjątkiem czasu, gdy odniosła niewielkie kontuzje) i ma tętno spoczynkowe na poziomie 60 uderzeń serca na minutę (uderzenia/min) lub mniej.

Oznaczanie okrążeń wg dystansu

Funkcja Auto Lap® służy do automatycznego oznaczania określonego dystansu jako okrążenia. Funkcja ta umożliwia porównywanie swoich wyników na różnych etapach aktywności.

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Auto Lap**.
- 2 Wprowadź wartość i wybierz ✓.

Ustawienia morskie

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Morski**.

Tryb mapy morskiej: Ustawianie typu mapy używanej przez urządzenie podczas wyświetlania danych morskich. Morskie wyświetla poszczególne funkcje mapy w różnych kolorach w celu zwiększenia widoczności morskich punktów szczególnych, a mapa odwzorowuje schemat stosowany w mapach papierowych. Połowy (wymaga map morskich) wyświetla szczegółowy widok izobat i sondowań głębín oraz upraszcza i optymalizuje wyświetlanie mapy podczas wędkowania.

Wygląd: Ustawianie wyglądu morskich urządzeń nawigacyjnych na mapie.

Ustaw. alarmu morskiego: Ustawianie alarmu kotwicznego, alarmu zejścia z kursu, alarmu wody głębokiej i alarmu wody płytkiej.

Konfigurowanie alarmów morskich

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Morski > Ustaw. alarmu morskiego**.
- 2 Wybierz typ alarmu.
- 3 Wybierz **Włączony**.
- 4 Podaj odległość i wybierz ✓.

Zerowanie danych

Użytkownik może wyzerować dane podróży, usunąć wszystkie punkty, wyczyścić bieżący ślad lub przywrócić wartości domyślne.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Zeruj**.
- 2 Wybierz element, który chcesz wyzerować.

Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień

- 1 Wybierz **Konfiguracja**.
- 2 Wybierz element, który chcesz wyzerować.
- 3 Wybierz **≡ > Przywróć domyślne**.

Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień stron

Można przywrócić wartości domyślne ustawień mapy, kompasu, komputera podróży i wykresu wysokości.

- 1 Otwórz stronę, dla której chcesz przywrócić ustawienia.
- 2 Wybierz **≡ > Przywróć domyślne**.

Przywracanie wszystkich domyślnych ustawień

Wszystkie ustawienia można przywrócić do domyślnych wartości fabrycznych.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Zeruj > Resetuj wszystkie ust. > Tak**.

Informacje o urządzeniu

Dane techniczne

Typ baterii	2 baterie typu AA (alkaliczne, NiMH, litowe lub wstępnie naładowane NiMH)
Czas działania baterii	Do 16 godz.

Zakres temperatury roboczej	Od -4°F do 158°F (od -20°C do 70°C)
Częstotliwość radiowa/protokół	Bezprzewodowa technologia ANT+ 2,4 GHz Urządzenie inteligentne Bluetooth
Klasa wodoszczelności	IEC 60529 IPX7*
Bezpieczny dystans dla kompasu	30 cm (11,8 cala)

* Urządzenie jest odporne na przypadkowe zanurzenie w wodzie na głębokość do 1 metra, na czas do 30 minut. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.garmin.com/waterrating.

Pomoc techniczna i aktualizacje

Aplikacja Garmin Express™ umożliwia łatwy dostęp do tych usług w urządzeniach Garmin.

- Rejestracja produktu
- Podręczniki użytkownika
- Przesyłanie danych do Garmin Connect

Konfigurowanie Garmin Express

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę www.garmin.com/express.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Źródła dodatkowych informacji

Więcej informacji na temat niniejszego produktu można znaleźć na stronie internetowej Garmin.

- Odwiedź stronę www.garmin.com/outdoor.
- Odwiedź stronę <http://buy.garmin.com> lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin w celu uzyskania informacji na temat opcjonalnych akcesoriów i części zamiennych.

Rejestrowanie urządzenia

Pomóż nam jeszcze sprawniej udzielać Tobie pomocy i jak najszybciej zarejestruj swoje urządzenie przez Internet.

- Odwiedź stronę garmin.com/express.
- Pamiętaj o konieczności zachowania oryginalnego dowodu zakupu (względnie jego kserokopii) i umieszczenia go w bezpiecznym miejscu.

Informacje o baterii

⚠ OSTRZEŻENIE

Zakres temperatur określony dla urządzenia może wykraczać poza dopuszczalny zakres działania niektórych baterii. Baterie alkaliczne mogą wybuchnąć w wysokiej temperaturze.

Nie należy używać ostro zakończonych przedmiotów do wyjmowania baterii.

⚠ PRZESTROGA

Zużyta baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do lokalnego punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów.

UWAGA

Baterie alkaliczne tracą znaczącą ilość swojej pojemności w miarę spadku temperatury. W przypadku korzystania z urządzenia w temperaturze poniżej zera należy używać baterii litowych.

Maksymalizowanie czasu działania baterii

Istnieje kilka sposobów na wydłużenie czasu działania baterii.

- Zmniejsz jasność podświetlenia ([Regulowanie jasności podświetlenia](#), strona 8).
- Skróć czas podświetlania ekranu ([Ustawienia wyświetlania](#), strona 9).

- Korzystaj z trybu oszczędzania baterii ([Włączanie trybu oszczędności baterii](#), strona 12).
- Zmniejsz prędkość rysowania map ([Konfigurowanie map](#), strona 9).

Włączanie trybu oszczędności baterii

Korzystając z trybu oszczędności baterii, można wydłużyć czas jej działania.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlacz > Oszczędność baterii > Włączony**.

W trybie oszczędności baterii ekran wygasa się po zakończeniu czasu podświetlenia. Można wybrać opcję ☾, aby włączyć ekran, lub dwukrotnie dotknąć opcji ☾, aby wyświetlić stronę stanu.

Przechowywanie przez dłuższy czas

Jeśli urządzenie nie będzie używane przez kilka miesięcy, należy z niego wyjąć baterie. Wyjęcie baterii nie spowoduje utraty zapisanych danych.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia

UWAGA

Nie wolno przechowywać urządzenia w miejscach, w których występują ekstremalne temperatury, gdyż grozi to jego trwałym uszkodzeniem.

Zabronione jest używanie jakichkolwiek twardych albo ostro zakończonych przedmiotów do obsługi ekranu dotykowego, grozi to bowiem uszkodzeniem ekranu.

Nie należy używać chemicznych środków czyszczących, rozpuszczalników ani środków odstraszających owady, ponieważ mogą one uszkodzić elementy plastikowe.

Mocno przymocuj antenę komunikatów pogodowych, aby zapobiec uszkodzeniom portu USB.

Czyszczenie urządzenia

UWAGA

Po podłączeniu urządzenia do ładowarki nawet najmniejsze ilości potu i wilgoci obecne na urządzeniu mogą spowodować korozję styków elektrycznych urządzeń. Korozja tych elementów może uniemożliwić ładowanie i przesyłanie danych.

- 1 Przetrzyj urządzenie ściereczką zwilżoną łagodnym roztworem czyszczącym.
 - 2 Wytrzyj do sucha.
- Po wyczyszczeniu urządzenie poczekaj, aż zupełnie wyschnie.

Czyszczenie ekranu dotykowego

- 1 Używaj miękkiej, czystej i niestrzępiącej się ściereczki.
- 2 W razie potrzeby lekko zwilż ściereczkę wodą.
- 3 Zanim wyczyścisz urządzenie zwilżoną ściereczką, upewnij się, że jest wyłączone i odłączone od zasilania.
- 4 Delikatnie przetrzyj ekran ściereczką.

Zanurzenie w wodzie

UWAGA

Urządzenie jest wodoszczelne zgodnie ze standardem IEC 60529 IPX7. Może być zanurzane w wodzie na głębokość 1 m przez 30 minut. Przedłużone zanurzanie urządzenia może spowodować jego uszkodzenie. Po zanurzeniu urządzenia należy je wytrzeć i pozostawić do wyschnięcia, nim rozpocznie się jego używanie lub ładowanie.

Zarządzanie danymi

UWAGA: To urządzenie nie jest zgodne z systemami operacyjnymi Windows 95, 98, Me, Windows NT® oraz Mac OS 10.3 i wcześniejszymi.

Typy plików

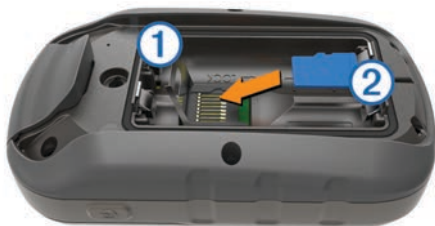
Urządzenie przenośne obsługuje następujące typy plików:

- Pliki BaseCamp lub HomePort™. Odwiedź stronę internetową www.garmin.com/trip_planning.
- Pliki tras GPX.
- Pliki skrzynek GPX. Odwiedź stronę internetową www.opencaching.com.
- Pliki zdjęć JPEG.
- Pliki GPI własnych punktów POI z programu Garmin POI Loader. Odwiedź stronę internetową www.garmin.com/products/poiload.
- Pliki FIT przeznaczone do eksportu do Garmin Connect.

Wkładanie karty pamięci

Aby zwiększyć ilość dostępnego miejsca lub skorzystać z fabrycznie załadowanych map, zainstaluj kartę pamięci microSD.

- 1 Obróć spłaszczony kółko w lewo i pociągnij, aby zdjąć pokrywkę.
- 2 Wyjmij baterie.
- 3 W komorze baterii przesunąć uchwyt karty ① w lewo i go unieść.



- 4 Umieść kartę pamięci ② w urządzeniu w taki sposób, aby złote styki były skierowane w dół.
- 5 Zamknij uchwyt karty.
- 6 Przesunąć uchwyt karty w prawo, aby go zablokować.
- 7 Wymień baterie.
- 8 Załóż pokrywkę baterii i obróć spłaszczony kółko w prawo.

Podłączanie urządzenia do komputera

UWAGA

Aby zapobiec korozji, należy całkowicie osuszyć port USB, antenę komunikatów pogodowych i obszary wokół nich przed rozpoczęciem ładowania lub podłączeniem do komputera.

- 1 Wyciągnij antenę komunikatów pogodowych z portu USB.
- 2 Podłącz mniejszą wtyczkę kabla USB do portu USB w urządzeniu.
- 3 Włóż większą wtyczkę kabla USB do portu USB komputera.
Urządzenie i karta pamięci (opcjonalna) pojawiają się jako dyski pamięci w oknie Mój komputer w komputerach z systemem Windows lub jako zamontowane woluminy w komputerach Mac.

Przesyłanie plików do urządzenia

- 1 Podłącz urządzenie do komputera.
W komputerach Windows urządzenie jest wyświetlane jako dysk wymienny lub urządzenie przenośne, podczas gdy karta pamięci może być wyświetlana jako drugi dysk wymienny. W komputerach Mac urządzenie oraz karta pamięci są wyświetlane jako zamontowane woluminy.

UWAGA: Niektóre komputery z wieloma dyskami sieciowymi mogą nie wyświetlać poprawnie dysków urządzenia. Zapoznaj się z dokumentacją dostępną w systemie operacyjnym, aby dowiedzieć się, jak mapować dyski.

- 2 W komputerze otwórz przeglądarkę plików.
- 3 Wybierz plik.
- 4 Wybierz kolejno **Edytuj** > **Kopiuuj**.
- 5 Otwórz urządzenie przenośne, napęd lub wolumin urządzenia lub karty pamięci.
- 6 Przejdź do folderu.
- 7 Wybierz kolejno **Edytuj** > **Wklej**.
Plik zostanie wyświetlony na liście plików w pamięci urządzenia lub na karcie pamięci.

Usuwanie plików

UWAGA

Jeśli nie wiesz, do czego służy plik, nie usuwaj go. W pamięci urządzenia znajdują się ważne pliki systemowe, których nie należy usuwać.

- 1 Otwórz dysk lub wolumin **Garmin**.
- 2 W razie potrzeby otwórz folder lub wolumin.
- 3 Wybierz plik.
- 4 Naciśnij klawisz **Delete** na klawiaturze.

Odlączenie kabla USB

Jeśli urządzenie jest podłączone do komputera jako wolumin lub dysk wymienny, należy bezpiecznie odłączyć urządzenie od komputera, aby uniknąć utraty danych. Jeśli urządzenie jest podłączone do komputera z systemem operacyjnym Windows jako urządzenie przenośne, nie jest konieczne przeprowadzenie procedury bezpiecznego odłączania.

- 1 Wykonaj poniższe czynności:
 - W komputerze z systemem Windows wybierz ikonę **Bezpieczne usuwanie sprzętu** na pasku zadań systemu, a następnie wybierz urządzenie.
 - W komputerze Mac przeciągnij ikonę woluminu do kosza.
- 2 Odłącz kabel od komputera.

Rozwiązywanie problemów

Resetowanie urządzenia

Jeśli urządzenie przestanie reagować, konieczne może być jego zresetowanie. Nie spowoduje to usunięcia żadnych danych ani ustawień.

- 1 Wyjmij baterie.
- 2 Włóż baterie z powrotem.

Wyświetlanie informacji o urządzeniu

Na ekranie urządzenia można wyświetlić identyfikator urządzenia, wersję oprogramowania i umowę licencyjną.

Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **O systemie**.

Załącznik

tempe

tempe to bezprzewodowy czujnik temperatury ANT+. Czujnik można przymocować do paska lub pętli, dzięki czemu będzie miał kontakt z powietrzem otoczenia. To pozwoli mu na dostarczanie dokładnych danych o temperaturze. Aby wyświetlać dane o temperaturze z urządzenia tempe, należy sparować urządzenie tempe z posiadanym urządzeniem.

Pola danych

Niektóre pola danych wymagają do wyświetlenia danych trybu nawigacji lub urządzenia ANT+.

% tętna okrażenia: Średnia procentowa wartość maksymalnego tętna dla bieżącego okrażenia.

Aktualny czas: Aktualna godzina z uwzględnieniem aktualnej pozycji oraz ustawień dotyczących czasu (format, strefa czasowa i czas letni).

Barometr: Skalibrowane bieżące ciśnienie.

Bieżące okrażenie: Czas stopera w ramach bieżącego okrażenia.

Brak: Puste pole danych.

Całkowite okrażenie: Czas stopera w ramach wszystkich ukończonych okrażeń.

Całkowity czas od początku: Całkowity zapisany czas. Jeśli na przykład uruchomisz stoper i biegniesz przez 10 minut, po czym zatrzymasz stoper na 5 minut, a następnie ponownie go uruchomisz i biegniesz przez 20 minut, to czas, który upłynął, wyniesie 35 minut.

Całkowity spadek: Całkowity dystans spadku od ostatniego zerowania danych.

Całkowity wznios: Całkowity dystans wzniosu od ostatniego zerowania danych.

Ciśnienie otoczenia: Nieskalibrowane ciśnienie panujące w danym środowisku.

Czas do celu: Szacowany czas potrzebny na dotarcie do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Czas do następnego: Szacowany czas potrzebny na dotarcie do następnego punktu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Czas ostatniego okrażenia: Czas stopera w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Czas podróży: Bieżąca suma czasu spędzonego w ruchu i w bezruchu od ostatniego zerowania danych.

Czas podróży – postój: Bieżąca suma czasu spędzonego w bezruchu od ostatniego zerowania danych.

Czas podróży – ruch: Bieżąca suma czasu spędzonego w ruchu od ostatniego zerowania danych.

Data: Bieżący dzień, miesiąc i rok.

Do kursu: Kierunek, w jakim należy się poruszać, aby wrócić na trasę. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dokładność GPS: Margines błędu przy obliczaniu dokładnej pozycji. Przykład: pozycja GPS jest określona z dokładnością do +/- 3,65 m (12 stóp).

Doskonałość: Stosunek dystansu przebytego w poziomie do zmiany dystansu w pionie.

Doskonałość do celu: Doskonałość wymagana do zejścia z bieżącej pozycji na wysokość celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans do celu: Dystans, jaki pozostał do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans do następnego: Dystans, jaki pozostał do następnego punktu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans okrażenia: Dystans pokonany w ramach bieżącego okrażenia.

Dystans ostatniego okrażenia: Dystans pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Dystans pionowy do celu: Dystans wysokości pomiędzy bieżącą pozycją i celem podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans pionowy do następnego: Dystans wysokości między bieżącą pozycją i następnym punktem na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans śladu: Dystans pokonany w ramach bieżącego śladu.

ETA do celu: Szacowana godzina przybycia do celu podróży (dostosowana do czasu lokalnego w lokalizacji celu podróży). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

ETA – następny: Szacowana godzina przybycia do następnego punktu na trasie (dostosowana do czasu lokalnego w lokalizacji punktu). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Głębokość: Głębokość wody. Urządzenie musi zostać podłączone do urządzenia NMEA® 0183 lub NMEA 2000® z możliwością pomiaru głębokości wody.

Kalorie: Łączna liczba spalonych kalorii.

Kierunek: Kierunek przemieszczania się.

Kierunek GPS: Kierunek ruchu określony na podstawie danych GPS.

Kierunek kompasu: Kierunek ruchu określony na podstawie danych kompasu.

Kurs: Kierunek od pozycji startowej do celu podróży. Kurs może zostać wyświetlony jako zaplanowana lub ustawiona trasa. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Licznik: Bieżąca suma dystansu pokonanego w ramach wszystkich podróży. Wyzerowanie danych podróży nie powoduje wyzerowania tego podsumowania.

Licznik podróży: Bieżąca suma dystansu pokonanego od ostatniego zerowania danych.

Limit prędkości: Zgłoszony limit prędkości dla danej drogi. Dane nie są dostępne na wszystkich mapach i obszarach. Należy zawsze stosować się do limitów prędkości określanych przez znaki drogowe.

Maks. % tętna: Procentowa wartość maksymalnego tętna.

Maksymalna prędkość: Największa osiągnięta prędkość od ostatniego zerowania danych.

Maksymalna temperatura z 24 godzin: Maksymalna temperatura odnotowana w ciągu ostatnich 24 godzin.

Maksymalna wysokość: Największa osiągnięta wysokość od ostatniego zerowania danych.

Maksymalny spadek: Maksymalne tempo zmiany wartości spadku w stopach lub metrach na minutę od ostatniego zerowania danych.

Maksymalny wznios: Maksymalne tempo zmiany wartości wzniosu w stopach lub metrach na minutę od ostatniego zerowania danych.

Minimalna temperatura z 24 godzin: Minimalna temperatura odnotowana w ciągu ostatnich 24 godzin.

Minimalna wysokość: Najmniejsza osiągnięta wysokość od ostatniego zerowania danych.

Moc sygnału GPS: Moc odbieranego sygnału satelitarnego GPS.

Nachylenie: Pomiar nachylenia (wysokości) powierzchni na trasie biegu (dystansie). Na przykład jeśli dla każdego 3 m (10 stóp) pokonanego wzniosu pokonujesz 60 m (200 stóp), stopień nachylenia wynosi 5%.

Namiar: Kierunek od aktualnej pozycji do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Okrażenia: Liczba ukończonych okrażeń w ramach bieżącej aktywności.

Poziom baterii: Ilość energii, jaka pozostała w baterii.

Pozycja (długość/szerokość): Długość i szerokość geograficzna bieżącego położenia, wyświetlana bez względu na wybrane ustawienie formatu pozycji.

Pozycja (wybrana): Bieżąca pozycja wyświetlona z uwzględnieniem wybranego ustawienia formatu pozycji.

Pozycja celu: Pozycja celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Prędkość: Bieżące tempo podróży.

Prędkość okrążenia: Średnia prędkość w ramach bieżącego okrążenia.

Prędkość ostatniego okrążenia: Średnia prędkość w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Prędkość pionowa: Tempo zmiany wartości wzniosu lub spadku w czasie.

Prędkość pionowa do celu: Tempo zmiany wartości wzniosu lub spadku względem wyznaczonej wysokości. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Prędkość – średnia podróży: Średnia prędkość podczas ruchu i postoju mierzona od ostatniego zerowania danych.

Prędkość – średnia ruchu: Średnia prędkość podczas ruchu mierzona od ostatniego zerowania danych.

Prędkość VMG: Prędkość zbliżania się do celu podróży wzdłuż wyznaczonej trasy. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Punkt – cel: Ostatni punkt na trasie do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Punkt – następny: Następny punkt na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Rytm: Liczba obrotów ramienia korby lub kroków na minutę. Aby dane te były wyświetlane, urządzenie musi zostać podłączone do akcesorium do pomiaru rytmu.

Rytm okrążenia: Średni rytm w ramach bieżącego okrążenia.

Rytm ostatniego okrążenia: Średni rytm w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Spadek okrążenia: Pionowy dystans spadku dla bieżącego okrążenia.

Spadek ostatniego okrążenia: Pionowy dystans spadku pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Średni czas okrążenia: Średni czas okrążenia w ramach bieżącej aktywności.

Średnie tętno: Średnie tętno w ramach bieżącej aktywności.

Średnie tętno %: Średnia procentowa wartość maksymalnego tętna dla bieżącej aktywności.

Średni rytm: Średni rytm w ramach bieżącej aktywności.

Średni spadek: Średni, pionowy dystans spadku od ostatniego zerowania danych.

Średni wznios: Średni pionowy dystans wzniosu od ostatniego zerowania danych.

Stoper: Bieżący czas stopera.

Stoper: Czas stopera w ramach bieżącej aktywności.

Strefa tętna: Bieżący zakres tętna (1–5). Domyślne strefy tętna ustalane są w oparciu o profil użytkownika i maksymalne tętno (po odjęciu wieku od 220).

Temperatura: Temperatura powietrza. Temperatura ciała użytkownika wpływa na wskazania czujnika temperatury.

Temperatura - woda: Temperatura wody. Urządzenie musi zostać podłączone do urządzenia NMEA 0183 z możliwością pomiaru temperatury wody.

Tętno: Liczba uderzeń serca na minutę (uderzenia/min).

Urządzenie musi zostać podłączone do zgodnego czujnika tętna.

Tętno okrążenia: Średnie tętno w ramach bieżącego okrążenia.

Tętno ostatniego okrążenia: Średnie tętno w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Wschód słońca: Godzina wschodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Wskaźnik: Strzałka wskazuje następny punkt lub zwrot. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Wysokość: Wysokość aktualnej pozycji względem poziomu morza.

Wysokość GPS: Wysokość aktualnej pozycji określona na podstawie danych GPS.

Wysokość nad ziemią: Wysokość aktualnej pozycji względem poziomu terenu (pod warunkiem, że mapy zawierają odpowiednią ilość informacji o wysokości).

Wznios okrążenia: Pionowy dystans wzniosu dla bieżącego okrążenia.

Wznios ostatniego okrążenia: Pionowy dystans wzniosu pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Zachód słońca: Godzina zachodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Zejście z kursu: Dystans pokonany poza pierwotną ścieżką podróży (na lewo lub prawo od niej). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Zwrot: Różnica kątowa (w stopniach) między namiarem do celu podróży a bieżącym kursem. L oznacza skręt w lewo. R oznacza skręt w prawo. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Zwrot na trasie: Kierunek następnego zwrotu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Obliczanie strefy tętna

Strefy	% maksymalnego tętna	Obserwowany wysiłek fizyczny	Korzyści
1	50 – 60%	Spokojne, lekkie tempo, rytmiczny oddech	Trening dla początkujących poprawiający wydolność oddechową, zmniejsza obciążenie
2	60 – 70%	Wygodne tempo, trochę głębszy oddech, możliwe prowadzenie rozmów	Podstawowy trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową, dobre tempo do odrobienia formy
3	70 – 80%	Średnie tempo, trudniej prowadzić rozmowę	Zwiększona wydolność oddechowa, optymalny trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową
4	80 – 90%	Szybkie, trochę męczące tempo, szybki oddech	Zwiększona wydolność i próg beztlenowy, większa prędkość
5	90 – 100%	Bardzo szybkie tempo, nie do utrzymania przez dłuższy czas, ciężki oddech	Wydolność beztlenowa i mięśniowa, zwiększona moc

Indeks

A

adresy, wyszukiwanie 4
akcesoria 8, 12
aktywny sportowiec 11
alarmy
 morskie 11
 punkt alarmowy 6
 zegar 7
almanach
 godziny wschodu i zachodu słońca 6
 pory połowań i połowów 6
Auto Lap 11

B

barometr 5
BaseCamp 3, 4, 13
bateria 1, 12
 instalacja 1
 maksymalizowanie 12
 pamięć 12
 wydłużanie 8, 12
bieganie 7
blokowanie, ekran 8

C

celuj i idź 5
chirp 6, 11
City Navigator 4
człowiek za burtą (MOB) 5
czujniki ANT+ 11
 parowanie 8
czyszczenie ekranu dotykowego 12
czyszczenie urządzenia 12

D

dane
 przesyłanie 8, 13
 zapisywanie 8
dane techniczne 11
dane użytkownika, usuwanie 13
Dokąd? 4
dostosowywanie urządzenia 8, 9
dźwięki 10

E

ekran 8
 blokowanie 8
ekran dotykowy 1, 8
ekran główny 1

F

fitness 7, 8, 11
format pozycji 10

G

Garmin Connect, zapisywanie danych 8
Garmin Express 12
 aktualizowanie oprogramowania 12
 rejestrowanie urządzenia 12
GLONASS 10
godziny wschodu i zachodu słońca 6
GPS 7, 10

H

historia 7, 8
 przesyłanie do komputera 8
HomePort 13

I

identyfikator urządzenia 13

J

jazda rowerem 7
jednostki miary 11

K

kalendarz 6
kalibrowanie
 kompas 5

wysokościomierz 5
kalkulator 6
karta microSD 1, 13. *Patrz* karta pamięci
karta pamięci 13
klawisz zasilania 1
kompas 5
 nawigacja 4
 ustawienia 10
komputer, łączenie 13
kurs, wskaźnik 5

M

mapy 4, 9
 aktualizowanie 12
 nawigacja 2
 opcjonalne 4
 pola danych 9
 ustawienia 9
menu 1
morskie
 ustawienia 11
 ustawienia alarmów 11

N

nawigacja 4, 5
 droga 4
 kompas 4
 przerywanie 4

O

oprogramowanie, aktualizowanie 12

P

parowanie
 czujniki ANT+ 8
 smartfon 7
pilot VIRB 7
planowanie podróży. *Patrz* trasy
pliki, przesyłanie 5, 13
 pobieranie, skrzynki 5
 podświetlenie 8, 12
 pola danych 9, 14
 pomiar powierzchni 6
 pory połowań i połowów 6
powiadomienia 7
pozycje
 edytowanie 2
 zapisywanie 2
profil użytkownika 11
profile 9, 11
przesyłanie
 pliki 3, 5, 13
 ślady 6
 Wyjmij złącze micro-USB z urządzenia. 6
przycisk zasilania 1
przyciski 1
przyciski na ekranie 1
przygody 3, 4
przywracanie, ustawienia 11
pulpity 9
punkty 2, 4
 edytowanie 2, 3
 odwzorowanie 3
 usuwanie 3
 zapisywanie 2
punkty alarmowe 6

R

rejestracja produktu 12
rejestrowanie urządzenia 12
resetowanie urządzenia 11, 13
rozwiązywanie problemów 11–13

S

skrzynki 5, 6, 13
 pobieranie 5
 ustawienia 11
smartfon 6
 parowanie 7
stoper 7
 odliczanie 7

strefy czasowe 11
sygnały satelitarne 7
 odbieranie 4

Ś

ślady 1, 2, 4
 ustawienia 2, 10

T

technologia Bluetooth 7
tempe 13
temperatura 13
tętno, strefy 8, 15
TracBack 2
trasy 3
 edytowanie 3
 tworzenie 3
 ustawienia 10
 usuwanie 3
 wyświetlanie na mapie 3

U

udostępnianie danych 6
urządzenie
 dbanie 12
 rejestracja 12
 resetowanie 13
USB
 odłączanie 13
 przesyłanie plików 13
 tryb pamięci masowej 13
 złącze 1
ustawienia 9–11
 urządzenie 10
ustawienia czasu 11
ustawienia kierunku 10
ustawienia mapy 9
ustawienia systemowe 9
ustawienia wyświetlania 9, 10
usuwanie
 historia 8
 wszystkie dane użytkownika 13

W

wodoszczelność 12
wysokościomierz 5, 10
wysokość 2, 5
 wykres 5

Z

zapisywanie danych 13

www.garmin.com/support



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



(+35) 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9999



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 (0) 870 8501242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

