

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

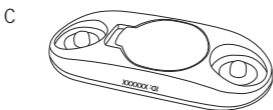
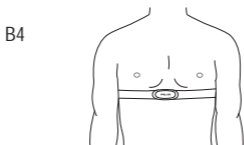
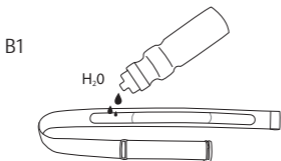
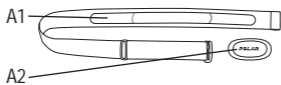
POLAR H6



Uživatelská příručka
Upute za uporabu
Használati utasítás
Podręcznik użytkownika
Manual de utilizare
Priročnik za uporabo
Kullanım Kılavuzu

Model:X9

 **Bluetooth**[®]
SMART



ID:

.....

Nadajnik na klatkę piersiową H6

W niniejszym podręczniku zawarto instrukcje dotyczące nadajnika na klatkę piersiową Polar H6.

Najnowszą wersję niniejszego podręcznika użytkownika można pobrać ze strony www.polar.fi/support.

Zarejestruj zakupiony produkt firmy Polar pod adresem <http://register.polar.fi/>, aby pomóc naszej firmie w dalszym rozwoju produktów i usług oraz coraz lepszym dopasowaniu ich do Twoich potrzeb.

Prosimy postępować zgodnie z rysunkami zamieszczonymi na okładce.

Elementy sensora pomiaru pracy serca

1. Plastikowe **obszary elektrod** znajdujące się na wewnętrznej stronie paska wykrywają pracę serca. Rysunek A1.
2. Kostka wysyła sygnał tętna do urządzenia odbiorczego. Rysunek A2.

Nadajnik na klatkę piersiową Polar H6 pozwala na przeprowadzenie treningu grupowego bez zakłóceń pochodzących z innych nadajników na klatkę piersiową.

Zakładanie sensora pomiaru pracy serca

1. Zwilż miejsca na pasku, w których widoczne są elektrody. Rysunek B1.
2. Zamocuj kostkę na pasku. Rysunek B2.
3. Załóż pasek nieznacznie poniżej mięśni klatki piersiowej, zapinając haczyk na drugim końcu paska. Rysunek B3.
4. Dopasuj długość paska tak, aby przylegał ciasno, ale nie powodował dyskomfortu.
5. Sprawdź, czy nawilżone miejsca z elektrodami przylegają dokładnie do skóry oraz czy logo firmy Polar umieszczone na kostce znajduje się pośrodku i w pionie. Rysunek B4.



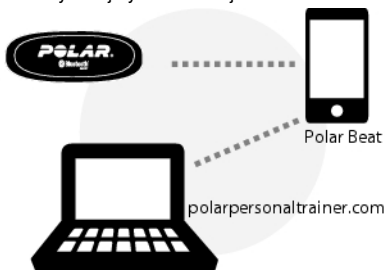
Po każdym użyciu zdejmuj kostkę z paska, a pasek płucz pod bieżącą wodą. Pot i wilgoć mogą sprawiać, że elektrody nadajnika na klatkę piersiową będą stale zwilżone, a sam nadajnik będzie aktywny. Skróci to żywotność baterii.

Szczegółowe informacje dotyczące czyszczenia znajdują się w części „Jak dbać o sensor pomiaru pracy serca” lub pod adresem polar.fi/support.

Wpisz numer identyfikacyjny znajdujący się na Twoim nadajniku na klatkę piersiową w pole znajdujące się na przedniej okładce. Rysunek C.

Informacje wstępne

Nadajnik na klatkę piersiową Polar H6 współpracuje z urządzeniami *Bluetooth*[®] smart ready obsługującymi funkcje pomiaru tętna. Konieczne jest zainstalowanie dodatkowej aplikacji umożliwiającej wyświetlanie danych o tętnie w urządzeniu odbiorczym (np. w smartfonie). Zalecane jest korzystanie z aplikacji Polar Beat, jednak używanie innych aplikacji również jest możliwe. Jeśli posiadasz konto na stronie internetowej polarpersonaltrainer.com, aplikacja Polar Beat automatycznie synchronizuje z nim Twoje pliki treningów. Pamiętaj, że musisz być zalogowany na stronie polarpersonaltrainer.com podczas uruchamiania aplikacji Polar Beat, aby funkcja automatycznej synchronizacji zadziałała.



Podczas pierwszego użycia urządzenia Polar H6 należy sparować nadajnik na klatkę piersiową z urządzeniem odbiorczym. Podczas parowania musisz mieć nadajnik na klatkę piersiową na sobie. Aby uzyskać więcej informacji na temat parowania, zapoznaj się z instrukcjami producenta aplikacji na urządzenia przenośne.

Aby zapewnić odpowiedni zasięg przesyłu danych z nadajnika na klatkę piersiową Polar H6 do urządzenia odbiorczego, urządzenie powinno znajdować się z przodu ciała. Dobrze jest nosić urządzenie odbiorcze w kieszeni lub przypiąć do paska. Nie należy nosić urządzenia odbiorczego z tyłu (np. w tylnej kieszeni lub w plecaku).

Korzystanie z sensora pomiaru pracy serca w wodzie

Nadajnik na klatkę piersiową Polar H6 jest wodoszczelny, ale korzystanie z bezprzewodowej technologii *Bluetooth®* pod wodą jest niemożliwe.

Jak dbać o sensor pomiaru pracy serca

Sensor pomiaru pracy serca jest nowoczesnym urządzeniem, o które należy dbać. Aby uzyskiwać wiarygodne wyniki pomiarów oraz maksymalnie wydłużyć żywotność sensora pomiaru pracy serca, należy postępować zgodnie z poniższymi instrukcjami. Pomogą one wypełnić warunki gwarancji.

Kostka: Po każdym użyciu odpinaj kostkę od paska i wycieraj ją do sucha miękką ściereczką. Gdy zajdzie taka potrzeba, czyść kostkę przy użyciu słabego roztworu mydła. Nie używaj w tym celu alkoholu lub materiałów o właściwościach ściernych (np. wełna stalowa lub chemiczne środki czyszczące).

Pasek: Po każdym użyciu przepłucz pasek pod bieżącą wodą i pozostaw do wyschnięcia. Gdy zajdzie taka potrzeba, ostrożnie czyść pasek przy użyciu słabego roztworu mydła. Nie używaj w tym celu mydeł nawilżających, gdyż mogą się one osadzać na pasku. Unikaj namaczania, prasowania, czyszczenia na sucho lub wybielania paska. Nie rozciągaj nadmiernie paska ani nie wyginaj miejsc z elektrodami.

Pasek oraz kostkę susz i przechowuj oddzielnie. Wydłuży to żywotność baterii sensora pomiaru pracy serca. Przechowuj sensor pomiaru pracy serca w suchym i chłodnym miejscu. Aby zapobiec szybkiemu utlenianiu, nie przechowuj wilgotnego sensora pomiaru pracy serca w opakowaniach z nieoddychającego materiału, np. torbie sportowej. Nie wystawiaj sensora pomiaru pracy serca na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.



Sprawdź metkę paska, aby dowiedzieć się, czy można go prać w pralce. Nigdy nie wkładaj paska ani kostki do suszarki!

Baterie

Poziom naładowania baterii nadajnika na klatkę piersiową wyświetlany jest na urządzeniu odbiorczym, jeśli obsługuje ono technologię *Bluetooth®*.

Kostka zawiera baterię, która może być wymieniona przez użytkownika. Aby samodzielnie wymienić baterię, należy stosować się do instrukcji podanych poniżej oraz sprawdzić oznaczenia na kostce i na rysunku zamieszczonym z tyłu okładki niniejszego podręcznika.

1. Unieś pokrywę baterii, korzystając z zapięcia na pasku. Rysunek C1.
2. Podważ baterię za pomocą niewielkiego, sztywnego narzędzia, np. wykałaczki. Podczas wykonywania tej czynności unikaj stosowania narzędzi metalowych. Uważaj, aby nie uszkodzić pokrywy baterii. Rysunek C2.
3. Włóż baterię (CR 2025) w taki sposób, aby ujemny biegun baterii (-) był skierowany na zewnątrz. Rysunek C3.
4. Ustaw występ w pokrywie baterii odpowiednio względem wgłębienia na kostce i dociśnij pokrywę. Usłyszysz kliknięcie. Rysunek C4.

Podczas wymiany baterii upewnij się, że pierścień uszczelniający nie został uszkodzony – w przeciwnym wypadku wymień pierścienie, aby zapewnić wodoodporność kostki. Poradniki wideo dotyczące wymiany baterii można obejrzeć na stronie http://www.polar.fi/en/polar_community/videos.

Zarówno pierścienie uszczelniające, jak i zestawy baterii dostępne są w dobrze wyposażonych sklepach oraz punktach serwisowych firmy Polar. Na terenie USA i Kanady zapasowe pierścienie uszczelniające dostępne są w autoryzowanych centrach serwisowych firmy Polar. Na terenie USA pierścienie uszczelniające i zestawy baterii dostępne są także na stronie internetowej www.shoppolar.com. Sklep internetowy firmy Polar działający w Twoim kraju możesz odnaleźć na witrynie www.polar.fi.



Baterie przechowuj w miejscach niedostępnych dla dzieci. W przypadku połknięcia natychmiast skontaktuj się z lekarzem. Zużyte baterie utylizuj zgodnie z obowiązującym prawem lokalnym.



Uwaga: W przypadku użycia nieodpowiedniego typu baterii istnieje ryzyko wybuchu. Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z instrukcjami.

Serwis

W czasie obowiązywania dwuletniej gwarancji zalecamy, aby wszelkie czynności serwisowe (oprócz wymiany baterii) wykonywane były wyłącznie przez autoryzowane centrum serwisowe firmy Polar. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń ani szkód pośrednich spowodowanych serwisem nieautoryzowanym przez Polar Electro. Informacje kontaktowe oraz wszystkie adresy punktów serwisowych firmy Polar znajdują się na stronie www.polar.fi/support i na stronach poszczególnych krajów.

Środki ostrożności

Informacje dla alergików znajdują się na liście materiałów zawartej w części „Dane techniczne”. Aby uniknąć skórnej reakcji alergicznej na materiał sensora pomiaru pracy serca, sensor ze zwilżonymi elektrodami zakładaj na koszulkę.



W wyniku działania wilgoci i tarcia może dojść do zdercia czarnej farby z powierzchni sensora pomiaru pracy serca i zabrudzenia jasnej odzieży. Jeśli stosujesz na skórze perfumy lub środek do odstraszania owadów, upewnij się, że nie mają one kontaktu z sensorem pomiaru pracy serca.

Dane techniczne

Typ baterii	CR 2025
Pierścień uszczelniający pokrywę baterii	O-ring o wymiarach 20,0 x 0,90, silikonowy
Żywotność baterii	300 godz.
Temperatura użytkowania	-10 °C do +50 °C/14 °F do 122 °F
Materiał kostki	ABS
Materiał paska	38% poliamid, 29% poliuretan, 20% elastan, 13% poliester

Międzynarodowa gwarancja ograniczona firmy Polar

- Niniejsza gwarancja nie ogranicza ustawowych praw konsumenta wynikających z obowiązującego prawa krajowego bądź stanowego ani praw konsumenta w stosunku do sprzedawcy wynikających z umowy kupna-sprzedaży.
- Niniejsza międzynarodowa gwarancja ograniczona jest udzielana przez firmę Polar Electro Inc. konsumentom, którzy nabyli niniejszy produkt na terenie USA lub Kanady. Niniejsza międzynarodowa gwarancja ograniczona jest udzielana przez firmę Polar Electro Oy konsumentom, którzy nabyli niniejszy produkt na terenie innych krajów.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. gwarantuje pierwszemu konsumentowi/nabywcy niniejszego urządzenia, iż produkt będzie wolny od wad materiałowych i wykonania przez okres dwóch (2) lat od daty zakupu.

- **Dowodem zakupu jest paragon!**
- Gwarancja nie obejmuje baterii, normalnego zużycia materiałów, uszkodzeń powstałych w wyniku nieprawidłowego użycia, nadużycia, wypadku bądź niezachowania środków ostrożności, niewłaściwego utrzymania sprawności, wykorzystania w celach komercyjnych, pękniętych bądź zadrapanych obudów/wyświetlaczy, opaski, paska elastycznego bądź odzieży Polar.
- Niniejsza gwarancja nie obejmuje szkód, strat, kosztów i wydatków bezpośrednich, pośrednich, ubocznych lub specjalnych wynikających z bądź odnoszących się do produktu.
- Niniejsza dwuletnia (2) gwarancja nie obejmuje zakupionych przedmiotów używanych, chyba że prawo miejscowe stanowi inaczej.
- W okresie obowiązywania gwarancji produkt zostanie naprawiony bądź wymieniony na nowy w dowolnym centrum serwisowym firmy Polar, bez względu na kraj, w którym dokonano zakupu.

Gwarancja odnośnie do dowolnego produktu będzie ograniczona do państw, na terenie których początkowo prowadzono jego marketing.

CE 0537

Niniejszy produkt jest zgodny z postanowieniami dyrektyw 93/42/EWG i 1999/5/WE. Właściwa deklaracja zgodności dostępna jest pod adresem www.polar.fi/support.



Ikona przedstawiająca przekreślony kubel na odpady

oznacza, iż produkty firmy Polar są urządzeniami elektronicznymi podlegającymi dyrektywie 2002/96/WE Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie odpadów elektrycznych i elektronicznych (WEEE), a baterie i akumulatory zastosowane w produktach podlegają dyrektywie 2006/66/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z 6 września 2006 w sprawie baterii i akumulatorów oraz zużytych baterii i akumulatorów. W ich rozumieniu niniejsze produkty firmy Polar oraz umieszczone w nich baterie/akumulatory należy usuwać oddzielnie na terenie krajów UE.



To oznaczenie mówi, że produkt jest chroniony przed wpływem wstrząsów elektrycznych.

Bluetooth QD ID: B020125

Copyright 2012 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlandia.

Polar Electro Oy posiada certyfikat ISO 9001:2008.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Zabrania się wykorzystywania lub reprodukcji dowolnej części niniejszego podręcznika, bez względu na formę i zamierzone środki, bez uprzedniej zgody wydanej na piśmie przez firmę Polar Electro Oy. Nazwy i symbole oznaczone w niniejszym podręczniku lub pakiecie produktowym symbolem TM stanowią znaki towarowe Polar Electro Oy. Nazwy i symbole oznaczone w niniejszym podręczniku lub pakiecie produktowym symbolem [®] stanowią zarejestrowane znaki towarowe Polar Electro Oy, Znak słowny oraz symbole

® stanowią zarejestrowane znaki towarowe Bluetooth SIG, Inc. Firma Polar Electro Oy posiada licencję na wykorzystanie tych znaków.

Zastrzeżenia prawne

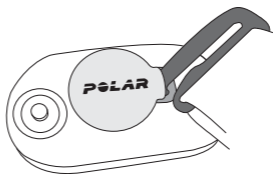
Polar Electro Inc./Polar Electro Oy zrzeka się wszelkich zobowiązań odnoszących się do bądź wynikających z produktów lub usług osób trzecich wykorzystujących dane uzyskane za pomocą produktu firmy Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy zrzeka się wszelkich zobowiązań odnoszących się do bądź wynikających z funkcjonowania/nieprawidłowego funkcjonowania produktu lub usługi osoby trzeciej, ich współdziałania z produktem firmy Polar, bezpieczeństwa produktu lub usługi osoby trzeciej, jak również wszelkich innych zobowiązań odnoszących się do bądź wynikających z produktu lub usługi osoby trzeciej. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nie ponosi odpowiedzialności za żadne opłaty przesyłu danych ani inne opłaty, które mogą być spowodowane lub związane z użytkowaniem niniejszego produktu firmy Polar.

Niniejszy produkt jest chroniony jako własność niematerialna należąca do Polar Electro Oy, zgodnie z brzmieniem wymienionych niżej dokumentów: US6584344.

www.polar.fi

Wpisz numer identyfikacyjny znajdujący się na Twoim nadajniku na klatkę piersiową w pole znajdujące się na wewnętrznej stronie przedniej okładki.

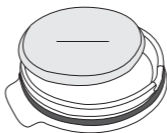
D1



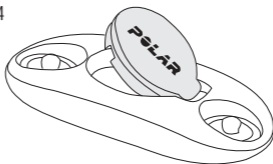
D2



D3



D4



Find product support



http://www.polar.com/en/support/H6_heart_rate_sensor



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com