

Sensor biegowy s3+

INSTRUKCJA OBSŁUGI

1.



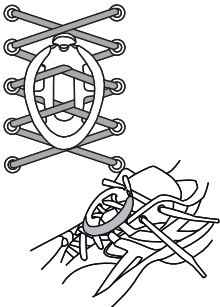
2.



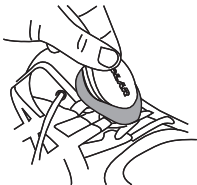
3.



4.



5.



Gratulacje! Sensor biegowy Polar s3+™ W.I.N.D. to idealny wybór dla poprawy techniki biegu oraz efektywności. Czułe sensory inercyjne pozwalają śledzić pozycję stóp, urządzenie jest odporne na przerwanie sygnału oraz podaje bardzo dokładne i adekwatne pomiary prędkości, dystansu, kadencji nóg i długości kroku.

Najnowszą wersję podręcznika użytkownika można pobrać z witryny www.polar.fi/support.

Poradniki wideo można obejrzeć na stronie http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Prosimy postępować zgodnie z rysunkami zamieszczonymi na okładce.

Montowanie baterii w sensorze biegowym

Przed pierwszym użyciem sensora biegowego s3+ zamontuj baterię (dołączoną do pakietu produktu).

1. Pokrywę baterii otwieraj za pomocą monety, obracając ją w lewo (zob. rysunek 1).
2. Włóż baterię tak, aby dodatni (+) biegun baterii był skierowany w stronę pokrywy (zob. rysunek 2). Upewnij się, że pierścień uszczelniający znajduje się na swoim miejscu, co zapewni wodoszczelność urządzenia.
3. Załóż pokrywę razem z baterią z powrotem na sensor.
4. Dociśnij pokrywę i zamknij ją za pomocą monety, obracając w prawo (zob. rysunek 3).

Procedura uczenia sensora biegowego dla komputera treningowego

Aby analiza techniki biegu oraz efektywności była możliwa, komputer treningowy Polar musi rozpoznać nowy sensor biegowy s3+. Proces ten nazywa się uczeniem. Więcej informacji znajduje się w podręczniku użytkownika komputera treningowego lub na stronie www.polar.fi/support.



Sensor biegowy s3+ może zostać przymocowany do sznurówek lub umieszczony we wgłębieniu podeszwy konkretnych butów do biegania.

Mocowanie sensora biegowego do sznurówek

1. Rozwiąż sznurówki i umieść uchwyt na końcu języka buta (zob. rysunek 4). Sprawdź, czy klapka uchwyty jest skierowana do góry.
2. Przełóż sznurówki do środka przez otwory po bokach uchwyty oraz na zewnątrz przez otwór u dołu uchwyty (zob. rysunek 4). Przełóż sznurówki przez mały otwór w języku buta, aby upewnić się, że uchwyt pozostanie na miejscu podczas biegania.
3. Zawiąż sznurówki.
4. Dopasuj przednią część sensora do uchwyty i dociśnij od tyłu (zob. rysunek 5). Zapnij klapkę.
5. Sprawdź, czy sensor jest stabilnie zamocowany i przylega do stopy. Im lepiej przymocowany jest sensor, tym dokładniejsze są pomiary prędkości i dystansu.

Kalibracja sensora biegowego s3+

Kalibracja sensora biegowego poprawia dokładność pomiarów prędkości, tempa i dystansu. Zaleca się przeprowadzenie kalibracji sensora biegowego przed jego pierwszym użyciem, jeśli styl biegu uległ znacznej zmianie lub jeśli zmieniło się położenie sensora biegowego na butcie (np. po założeniu nowych butów lub po przełożeniu czujnika z prawego buta na lewy). Sensor biegowy możesz skalibrować, przebiegając zdefiniowany dystans lub ustawiając ręcznie współczynnik kalibracji. Kalibrację należy przeprowadzać przy standardowej prędkości biegu. Jeśli biegasz z różną prędkością, kalibrację należy przeprowadzać przy średniej prędkości.

Przeprowadzaj kalibrację sensora biegowego podczas treningu (kalibracja „na bieżąco”): Możesz skalibrować sensor biegowy w każdej fazie swojej sesji treningowej poprzez korektę rzeczywistego dystansu po przebiegnięciu dystansu zdefiniowanego, najlepiej dłuższego niż 1000 metrów. Skalibruj sensor biegowy zgodnie z instrukcją zawartą w podręczniku użytkownika odpowiedniego produktu firmy Polar.

Ręczne ustawianie współczynnika kalibracji: Współczynnik kalibracji jest obliczany jako stosunek rzeczywistego dystansu do dystansu, który nie został skalibrowany. Na przykład, jeśli biegasz dystans 1200 m, a produkt firmy Polar pokazuje dystans 1180 m, współczynnik kalibracji wynosi 1.000. Kalkulacja nowego współczynnika odbywa się w następujący sposób:
 $1.000 \cdot 1200 / 1180 = 1.017$. Zakres pomiaru współczynnika wynosi 0.500–1.500.

Serwis

W czasie obowiązywania dwuletniej gwarancji zalecamy wykonywanie wszelkich czynności serwisowych wyłącznie przez autoryzowane centrum serwisowe firmy Polar. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń ani szkód pośrednich spowodowanych serwisem nieautoryzowanym przez Polar Electro.

Wymiana baterii: Aby samodzielnie wymienić baterie sensora biegowego, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami: Aby zapewnić trwałość pokrywy baterii, otwieraj ją wyłącznie w celu wymiany baterii. Podczas wymiany baterii upewnij się, że pierścień uszczelniający nie jest uszkodzony. Zestawy baterii wraz z pierścieniami uszczelniającymi dostępne są w dobrze zaopatrzonych sklepach oraz punktach serwisowych firmy Polar. Na terenie USA i Kanady pierścienie uszczelniające dostępne są wyłącznie w autoryzowanych centrach serwisowych firmy Polar.

Jeśli wolisz nie wymieniać baterii samodzielnie, skontaktuj się z autoryzowanym centrum serwisowym firmy Polar. Pracownicy centrum serwisowego sprawdzą sensor po wymianie baterii.



Baterie przechowuj w miejscach niedostępnych dla dzieci. W przypadku połknięcia natychmiast skontaktuj się z lekarzem. Zużyte baterie należy odpowiednio utylizować, zgodnie z obowiązującym prawem lokalnym.

Pielęgnacja i konserwacja

Twoje bezpieczeństwo jest dla nas ważne. Kształt sensora biegowego ma za zadanie zminimalizowanie możliwości zaczepienia o inne obiekty. Podczas biegania w zaroślach zachowaj jednak szczególną ostrożność.

Sensor biegowy Polar s3+ jest wodoszczelny i można z niego bezpiecznie korzystać w czasie deszczu. Nie zanurzaj sensora biegowego w wodzie, gdyż nie jest on przeznaczony do użytkowania pod wodą. Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

Przechowuj sensor biegowy w suchym i chłodnym miejscu. Unikaj przechowywania w miejscach zawilgoconych, wewnątrz opakowań nieprzepuszczających powietrza (torba plastikowa, sportowa), a także razem z materiałami przewodzącymi prąd (np. z mokrym ręcznikiem).

Dane techniczne

Żywotność baterii:	Średnio 200 roboczogodzin
Typ baterii:	CR2430
Pierścień uszczelniający pokrywę baterii:	O-ring o wymiarach 25,0 x 1,2, silikonowy
Temperatura użytkowania:	-10°C do +50°C/14°F do 122°F
Dokładność:	±3% lub wyższa przy jednorazowej kalibracji, dotyczy warunków statycznych.

Międzynarodowa gwarancja ograniczona firmy Polar

- Niniejsza gwarancja nie ogranicza ustawowych praw konsumenta wynikających z obowiązującego prawa krajowego bądź stanowego ani praw konsumenta w stosunku do sprzedawcy wynikających z umowy kupna-sprzedaży.
- Niniejsza międzynarodowa gwarancja ograniczona jest udzielana przez firmę Polar Electro Inc. konsumentom, którzy nabyli niniejszy produkt na terenie USA lub Kanady. Niniejsza międzynarodowa gwarancja ograniczona jest udzielana przez firmę Polar Electro Oy konsumentom, którzy nabyli niniejszy produkt na terenie innych krajów.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. gwarantuje pierwszemu konsumentowi/nabywcy niniejszego urządzenia, iż produkt będzie wolny od wad materiałowych i wykonania przez okres dwóch (2) lat od daty zakupu.
- **Dowodem zakupu jest paragon!**
- Gwarancja nie obejmuje baterii, normalnego zużycia materiałów, uszkodzeń powstałych w wyniku nieprawidłowego użycia, nadużycia, wypadku bądź niezachowania środków ostrożności, niewłaściwego utrzymania sprawności, pękniętych bądź zadrapanych obudów/wyświetlaczy, paska elastycznego.
- Niniejsza gwarancja nie obejmuje szkód, strat, kosztów i wydatków bezpośrednich, pośrednich, ubocznych lub specjalnych wynikających z bądź odnoszących się do produktu.
- Niniejsza dwuletnia (2) gwarancja nie obejmuje zakupionych przedmiotów używanych, chyba że prawo miejscowe stanowi inaczej.
- W okresie obowiązywania gwarancji produkt zostanie naprawiony bądź wymieniony na nowy w dowolnym centrum serwisowym firmy Polar, bez względu na kraj, w którym dokonano zakupu.

Gwarancja odnośnie do dowolnego produktu będzie ograniczona do państw, na terenie których początkowo prowadzono jego marketing.

Zastrzeżenia prawne

- Materiał zawarty w niniejszym podręczniku został sporządzony jedynie w celach informacyjnych. Opisywane w nim produkty mogą ulec zmianom bez uprzedniego powiadomienia. Zmiany te mogą wynikać z prowadzonego przez producenta programu rozwoju produktów.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nie udziela żadnego rodzaju rękojmi czy poręczeń w odniesieniu do niniejszego podręcznika lub opisanych w nim produktów.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nie odpowiada za szkody, straty, koszty i wydatki bezpośrednie, pośrednie, uboczne lub specjalne wynikające z bądź odnoszące się do niniejszego materiału lub produktów w nim opisanych.



Niniejszy produkt jest zgodny z postanowieniami dyrektywy 1999/5/EWG. Właściwa deklaracja zgodności dostępna jest pod adresem www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.



Ikona przedstawiająca przekreślony kubel na odpady oznacza, iż produkty firmy Polar są urządzeniami elektronicznymi podlegającymi dyrektywie 2002/96/WE Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie odpadów elektrycznych i elektronicznych (WEEE), a baterie i akumulatory zastosowane w produktach podlegają dyrektywie 2006/66/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z 6 września 2006 w sprawie baterii i akumulatorów oraz zużytych baterii i akumulatorów. W ich rozumieniu niniejsze produkty firmy Polar oraz umieszczone w nich baterie/akumulatory należy usuwać oddzielnie na terenie krajów UE.

Polar Electro Oy posiada certyfikat ISO 9001:2000.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Zabrania się wykorzystywania lub reprodukcji dowolnej części niniejszego podręcznika, bez względu na formę i zamierzone środki, bez uprzedniej zgody wydanej na piśmie przez firmę Polar Electro Oy. Nazwy i symbole oznaczone w niniejszym podręczniku lub pakiecie produktowym symbolem TM stanowią znaki towarowe Polar Electro Oy. Nazwy i symbole oznaczone w niniejszym podręczniku lub pakiecie produktowym symbolem ® stanowią zarejestrowane znaki towarowe Polar Electro Oy.

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

