

SUUNTO CORE
PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA


1	BEZPIECZEŃSTWO	5
	Rodzaje ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa:	5
	Środki ostrożności:	5
2	Witamy	7
3	Wstęp	8
4	Pierwsze kroki	9
	Ustawienia podstawowe	9
	Tryby	9
	Widoki	10
	Menu	11
	Podświetlenie	11
	Blokada przycisków	12
	Zmiana wartości	12
5	Ustawienia ogólne	13
	5.1 Regulacja długości paska	13
	5.2 Zmiana jednostek	13
	5.3 Zmiana ustawień ogólnych	14
	5.3.1 Dźwięk przycisków	14
	5.3.2 Sygnały dźwiękowe	15
	5.3.3 Podświetlenie	15
	5.3.4 Język	16
	5.3.5 Aktywacja blokady przycisków	16
6	Używanie trybu czasu	17
	6.1 Zmiana ustawień godziny	18
	6.1.1 Ustawianie godziny	18


6.1.2 Ustawianie daty	18
6.1.3 Ustawianie dwóch stref czasowych	18
6.1.4 Ustawianie czasów wschodu i zachodu słońca	19
6.2 Korzystanie ze stopera	20
6.3 Używanie licznika odliczającego wstecz	20
6.4 Ustawianie alarmu	21
7 Używanie trybu WYSOKOŚCIOMIERZA I BAROMETRU	23
7.1 Jak działa wysokościomierz i barometr	23
7.1.1 Uzyskanie prawidłowych odczytów	24
7.1.2 Nieprawidłowe odczyty	25
7.2 Ustawianie profili i wartości odniesienia	26
7.2.1 Dostosowanie profilu do czynności	26
7.2.2 Ustawianie profilu	26
7.2.3 Ustawianie wartości odniesienia	26
7.3 Używanie wskaźnika trendów pogodowych	27
7.4 Uruchamianie alarmu burzowego	28
7.5 Używanie profilu wysokościomierza	29
7.5.1 Używanie pomiaru różnic wysokości	30
7.5.2 Rejestrowanie dzienników	31
7.6 Używanie profilu barometru	33
7.6.1 Rejestrowanie dzienników	34
7.7 Używanie profilu automatycznego	35
7.8 Używanie profilu głębokościomierza	36
7.8.1 Zapis danych w profilu głębokościomierza	37
8 Używanie trybu kompasu	38

8.1 Uzyskanie prawidłowych odczytów	38
8.1.1 Kalibracja kompasu	38
8.1.2 Ustawianie wartości deklinacji	41
8.2 Używanie kompasu	42
8.2.1 Używanie ramki zegarka	43
8.2.2 Używanie monitorowania kursu	43
9 Korzystanie z pamięci	45
9.1 Pamięć wysokościomierza/barometru	45
9.2 Wyświetlanie i blokowanie danych	45
9.2.1 Przeglądanie dzienników	46
9.2.2 Blokowanie i odblokowywanie danych	47
9.3 Wybór przedziału zapisu	47
10 Wymiana baterii	49
11 Informacje o produkcie	51
11.1 Dane techniczne	51
11.2 Znaki handlowe	52
11.3 Prawa autorskie	52
11.4 Znak CE	53
11.5 Uwaga dotycząca patentów	53
12 Gwarancja	54
12.1 Ograniczona gwarancja Suunto	54
Wskazówka	57

1 BEZPIECZEŃSTWO

Rodzaje ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa:


 **OSTRZEŻENIE:** – stosowane przy opisie procedury lub sytuacji, która może spowodować poważne obrażenia ciała lub śmierć.

 **PRZESTROGA:** – stosowane przy opisie procedury lub sytuacji, która spowoduje uszkodzenie produktu.

 **UWAGA:** – służy do podkreślenia ważnej informacji.

Środki ostrożności:

 **OSTRZEŻENIE:** NIE UŻYWAĆ DO NURKOWANIA Z APARATEM TLENOWYM.

 **OSTRZEŻENIE:** CHOCIAŻ NASZE PRODUKTY SĄ WYTWARZANE ZGODNIE Z ODPOWIEDNIMI NORMAMI PRZEMYSŁOWYMI, KONTAKT PRODUKTU ZE SKÓRĄ MOŻE POWODOWAĆ REAKCJE ALERGICZNE LUB PODRAŻNIENIA SKÓRY. W TAKIM PRZYPADKU NALEŻY NATYCHMIAST ZAPRZESTAĆ UŻYTKOWANIA PRODUKTU I SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.

 **PRZESTROGA:** NIE NARAŻAĆ NA GWAŁTOWNE ZMIANY TEMPERATUR.

 **PRZESTROGA:** NIE UŻYWAĆ ŻADNYCH ROZPUSZCZALNIKÓW.

 **PRZESTROGA:** NIE STOSOWAĆ ŚRODKÓW ODSTRASZAJĄCYCH OWADY.

 **PRZESTROGA:** TRAKTOWAĆ JAKO ODPAD ELEKTRONICZNY.

 **PRZESTROGA:** NIE UDERZAĆ ANI NIE UPUSZCZAĆ.

2 WITAMY

„Od ponad 70 lat firma Suunto dostarcza ludziom dokładne i rzetelne informacje. Nasze przyrządy pomagają naszym użytkownikom skuteczniej realizować swoje cele oraz spełniać się w zakresie uprawianych dyscyplin sportowych. Nasze produkty często mają dla naszych użytkowników bardzo duże znaczenie. W związku z tym firma Suunto z dumą stoi na straży zapewniania najwyższego standardu jakości naszych produktów.”

Firma Suunto została założona w 1936 roku i jest światowym liderem w dziedzinie precyzyjnych kompasów, komputerów do nurkowania oraz wysokościomierzy nadgarstkowych. Przyrządy Suunto Outdoor, które cieszą się zaufaniem wspinaczy, nurków oraz podróżników na każdym kontynencie, cechują się legendarną stylistyką, precyzją i niezawodnością. W 1987 roku firma Suunto opracowała pierwszy komputer do nurkowania, a następnie w 1998 roku wprowadziła pierwsze urządzenie nadgarstkowe ABC. Marka Suunto, oferując najbardziej zaawansowane rozwiązania w zakresie wysokościomierzy, przyrządów sportowych oraz urządzeń GPS, pozostaje głównym wyborem dla wielu dzisiejszych profesjonalistów. Na stronie internetowej www.suunto.com można uzyskać więcej informacji na temat przyrządów Suunto Outdoor oraz ich użytkowników.

3 WSTĘP

Zegarek Suunto Core został opracowany dla osób takich jak Ty, czyli uwielbiających spędzać czas na zewnątrz, wspinąć się, wędrować, nurkować i wykonywać wiele innych ciekawych rzeczy, od rekreacji po sporty ekstremalne. Twój zegarek Suunto Core pozwoli Ci uzyskać pełny poziom satysfakcji z uprawianych dyscyplin lub hobby, bez względu na ich naturę.

Suunto Core łączy w sobie funkcje wysokościomierza, barometru i elektronicznego kompasu. Urządzenie jest również wyposażone w zegar, stoper oraz kalendarz.

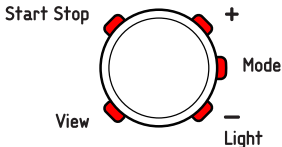
Niniejszy podręcznik użytkownika przedstawia funkcje urządzenia Suunto Core, zasadę ich działania oraz sposób obsługi. Oprócz tego zamieszczone są tu przykładowe zastosowania poszczególnych funkcji w konkretnych sytuacjach. Każdy główny rozdział przedstawia określony tryb i jego widoki. Zawiera on również informacje na temat konfigurowania i obsługi tych widoków.


Urządzenie Suunto Core wskazuje godzinę, ciśnienie atmosferyczne oraz wysokość. Każdemu odczytowi towarzyszą dodatkowe informacje i wyjaśnienia, dzięki czemu możesz w pełni wykorzystać funkcje urządzenia.

4 PIERWSZE KROKI

Ustawienia podstawowe

Naciśnij dowolny przycisk, aby włączyć Suunto Core. Następnie zostanie wyświetlone polecenie ustawienia języka, jednostek (metrycznych lub imperialnych), godziny i daty. Do zmiany wartości służą przyciski: górny prawy [+] oraz dolny prawy [- Light]. Zaakceptuj i przejdź do następnej pozycji menu za pomocą prawego środkowego przycisku [Mode]. W dowolnej chwili można wrócić do poprzedniego elementu menu za pomocą przycisku [View]. Po wprowadzeniu odpowiednich ustawień można zacząć korzystać z podstawowych funkcji urządzenia Suunto Core.



 **UWAGA:** Aby uzyskać prawidłowe odczyty, należy ustawić wysokościomierz, barometr oraz kompas. Szczegółowe informacje na temat konfiguracji tych funkcji można znaleźć w podręczniku użytkownika.

Tryby

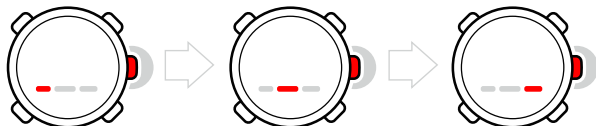
Urządzenie Suunto Core pracuje w trzech trybach: **TIME**, **ALTI & BARO** i **COMPASS**. Te tryby zostały szczegółowo omówione w podręczniku użytkownika.

Uruchomiony tryb jest oznaczony prostokątną ramką wokół nazwy trybu. Do przechodzenia pomiędzy głównymi trybami służy przycisk [Mode]. Sprawdź!

TIME ALTI & BARO COMPASS

TIME ALTI & BARO COMPASS

TIME ALTI & BARO COMPASS



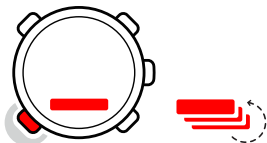
Widoki

Każdy tryb ma zestaw widoków, do których dostęp można uzyskać za pomocą dolnego lewego przycisku [View]. Widoki są przedstawione w dolnej części wyświetlacza. Widoki zawierają dodatkowe informacje na temat włączonego trybu, na przykład wyświetlanie sekund jako dodatkowych informacji w trybie **TIME**. Niektóre widoki są też interaktywne.

Suunto Core obsługuje cztery interaktywne widoki:

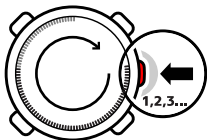
- Stoper (tryb **TIME**)
- Licznik odliczający wstecz (tryb **TIME**)
- Zapis dziennika (tryb **ALTI & BARO**)
- Pomiar różnicy wysokości (tryb **ALTI & BARO**)

Gdy widoki interaktywne są włączone, można je uruchamiać, zatrzymywać i restartować za pomocą górnego lewego przycisku [Start Stop] oraz resetować przez naciśnięcie i przytrzymanie prawego górnego przycisku [+]. Przejdź do trybu **TIME** i wypróbuj tę opcję!



Menu

W **MENU** można zmieniać wartości, zmieniać ogólne ustawienia i jednostki oraz wyświetlać dane przechowywane w dziennikach. Aby przejść do trybu **MENU**, przytrzymaj naciśnięty środkowy przycisk [Mode] w trybie **TIME**, **ALTI & BARO** lub **COMPASS**. Segmenty na zewnętrznej stronie wyświetlacza wskazują czas przejścia. Aby wyjść z trybu **MENU**, naciśnij górny lewy przycisk [Start Stop]. Za każdym razem, gdy opcja wyjścia jest dostępna w **MENU**, na ekranie obok przycisku [Start Stop] jest widoczny „X”. Wypróbuj wchodzenie i opuszczanie **MENU**!




Podświetlenie

Podświetlenie można aktywować w dowolnym trybie, naciskając dolny przycisk [- Light]. Podświetlenie wyłącza się automatycznie po 5 sekundach. Jeśli chcesz sprawdzić podświetlenie, gdy znajdujesz się w **MENU**, należy je uruchomić w

trybie **TIME**, **ALTI&BARO** lub **COMPASS** przed przejściem do **MENU**. Podświetlenie powróci do normalnego ustawienia po powrocie do trybu.

Blokada przycisków

Blokadę przycisków można włączyć lub wyłączyć, przytrzymując przycisk [-Light].

 **UWAGA:** Można zmieniać widoki oraz korzystać z podświetlenia, gdy przycisk blokady jest aktywny.

Zmiana wartości

Wartość można zmienić w trybie **MENU**. Aby przejść do trybu **MENU**, przytrzymaj naciśnięty prawy przycisk [Mode] w trybie **TIME**, **ALTI&BARO** lub **COMPASS**. Wszelkie zmiany wprowadzone w trybie **MENU** zostają zastosowane od razu. Na przykład, gdy przejdiesz do opcji GODZINA-DATA w **MENU** i zmienisz godzinę z 12:30 na 11:30, a następnie wyjdiesz, godzina od razu zostanie przestawiona na 11:30.

5 USTAWIENIA OGÓLNE

Przed rozpoczęciem używania produktu Suunto Core warto ustawić jednostki pomiaru oraz wprowadzić ogólne ustawienia, zgodnie z własnymi preferencjami. Ustawienia ogólne można zmieniać w **MENU**.

5.1 Regulacja długości paska

Jeżeli zachodzi konieczność regulacji długości metalowego paska, skontaktuj się z najbliższym sklepem z zegarkami w celu wykonania niezbędnych regulacji.

5.2 Zmiana jednostek

W menu **UNITS** można wybrać jednostki miar, m.in.:

- **TIME:** 24 godz./12 godz.
- **DATE:** dd.mm/mm.dd
- **TEMPERATURE:** °C/°F (stopnie Celsjusza/Fahrenheita)
- **AIR PRESSURE:** hPa/inHg
- **ALTITUDE:** metry/stopy

Aby przejść do opcji **UNITS** w **MENU**:

1. Przejdź do **MENU**, przytrzymując naciśnięty przycisk [Mode] w trybie **TIME, ALTI & BARO** lub **COMPASS**.
2. Przejdź do opcji **UNITS** za pomocą przycisku [- Light].
3. Zaakceptuj wybór przyciskiem [Mode].

Aby zmienić jednostki:

1. W menu **UNITS** przechodź pomiędzy elementami listy za pomocą przycisków [+] i [- Light].
2. Zaakceptuj wybór przyciskiem [Mode].

3. Zmień wartości za pomocą przycisków [+] i [- Light], zaakceptuj przyciskiem [Mode].
4. Wyjdź z **MENU** za pomocą przycisku [Start Stop].

5.3 Zmiana ustawień ogólnych

W menu **GENERAL** można konfigurować ustawienia ogólne, a w tym:

- **BUTTON TONE**: włączony/wyłączony
- **TOPE GUIDE**: włączony/wyłączony
- **BACKLIGHT**: przycisk podświetlenia/dowolny przycisk
- **LANGUAGE**: angielski, francuski, hiszpański, niemiecki

Aby przejść do opcji **GENERAL** w **MENU**:

1. Przejdź do **MENU**, przytrzymując naciśnięty przycisk [Mode] w trybie **TIME, ALTI & BARO** lub **COMPASS**.
2. Przejdź do opcji **GENERAL** za pomocą przycisku [- Light].
3. Zaakceptuj wybór przyciskiem [Mode].

5.3.1 Dźwięk przycisków

Za pomocą opcji **BUTTON TONE** można włączyć lub wyłączyć dźwięk przycisków. Dźwięk przycisków jest emitowany po każdym naciśnięciu przycisku, aby potwierdzić działanie.

1. W menu **GENERAL** wybierz opcję **BUTTON TONE**.
2. Do włączania lub wyłączania dźwięku przycisków służą przyciski [+] i [- Light].

5.3.2 Sygnały dźwiękowe

Za pomocą opcji **tone guide** można włączać i wyłączać sygnały dźwiękowe. Sygnały dźwiękowe są emitowane w przypadku następujących zdarzeń:

- Zmiana wartości ustawienia
- Ustawienie wartości odniesienia wysokości
- Uruchomienie lub zatrzymanie rejestratora danych
- Zaznaczenie punktu wysokości podczas zapisu danych
- Uruchomienie lub zatrzymanie stopera
- Urządzenie przełącza się pomiędzy profilem **ALTIMETER** i **BAROMETER**, gdy włączony jest profil **AUTOMATIC**.

Aby włączyć lub wyłączyć sygnały dźwiękowe:

1. W menu **GENERAL** wybierz opcję **tone guides**.
2. Włącz lub wyłącz sygnały dźwiękowe za pomocą przycisków [+] i [- Light].

5.3.3 Podświetlenie

Za pomocą opcji **backlight** można wybrać jedną z dwóch funkcji podświetlenia: dowolny przycisk i przycisk podświetlenia.

Aby ustawić podświetlenie do normalnego użytku lub do użytku nocnego:

1. W menu **GENERAL** wybierz opcję **backlight**.
2. Ustaw opcję **light button** lub **any button** za pomocą przycisków [+] i [- Light].

Gdy zostanie wybrana opcja **light button**, podświetlenie można włączyć za pomocą przycisku [- Light]. Podświetlenie wyłącza się automatycznie po 5 sekundach. Jeśli chcesz sprawdzić podświetlenie, gdy znajdujesz się w **MENU**,

należy uruchomić je w trybie **TIME**, **ALTI & BARO** lub **COMPASS** przed przejściem do **MENU**. Podświetlenie będzie wtedy włączone aż do wyjścia z **MENU**.
Gdy zostanie wybrana opcja **ANY BUTTON**, podświetlenie będzie się włączać po naciśnięciu dowolnego przycisku.


5.3.4 Język


W menu **LANGUAGE** należy wybrać język interfejsu użytkownika Suunto Core (angielski, niemiecki, francuski lub hiszpański).

Aby wybrać język:

1. W menu **GENERAL** wybierz opcję **LANGUAGE**.
2. Wybierz język z listy, używając przycisków [+] i [- Light].

5.3.5 Aktywacja blokady przycisków

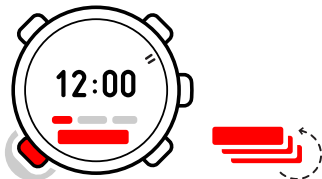
Blokadę przycisków można włączyć lub wyłączyć, przytrzymując wciśnięty przycisk [-Light]. Gdy blokada przycisków jest włączona, widoczny jest symbol blokady .

 **UWAGA:** Można zmieniać widoki oraz korzystać z podświetlenia, gdy przycisk blokady jest aktywny.

6 UŻYWANIE TRYBU CZASU


Tryb **TIME** służy do odmierzania czasu.

TIME ALTI & BARO COMPASS



Za pomocą przycisku [View] można się przełączać pomiędzy następującymi widokami:

- Data: obecny dzień tygodnia i data
- Sekundy: sekundy w formacie liczbowym
- Dwie strefy czasowe: godzina w innej strefie czasowej
- Wschód i zachód słońca: godzina wschodu i zachodu słońca w określonej lokalizacji
- Stoper: stoper sportowy
- Licznik odliczający wstecz: alarm uruchamiany po określonym czasie
- Pusty: brak dodatkowego widoku

 **UWAGA:** Widok sekund na dolnym panelu ekranu wyłącza się po 2 godzinach stanu bezczynności, aby zapewnić dłuższą żywotność baterii. Opcję można uruchomić, wracając do tego widoku.

6.1 Zmiana ustawień godziny

Ustawienia godziny można zmienić w **MENU**.

Aby przejść do ustawień godziny w **MENU**:

1. Przejdź do **MENU**, przytrzymując naciśnięty przycisk [Mode].
2. Przejdź do opcji **TIME-DATE** za pomocą przycisku [- Light].
3. Zaakceptuj wybór przyciskiem [Mode].

6.1.1 Ustawianie godziny

Profil **TIME** umożliwia ustawianie godziny.

Aby ustawić godzinę:

1. W trybie **TIME-DATE** wybierz opcję **TIME**.
2. Wartości godziny, minuty i sekundy można zmienić za pomocą przycisków [+] i [- Light].

6.1.2 Ustawianie daty

W trybie **DATE** można ustawić miesiąc, dzień i rok.

Aby ustawić datę:

1. W trybie **TIME-DATE** wybierz opcję **DATE**.
2. Zmień wartości roku, miesiąca i dnia za pomocą przycisków [+] i [- Light].


Aby zmienić format wyświetlania czasu, patrz *Section 5.2 Zmiana jednostek na stronie 13*.

6.1.3 Ustawianie dwóch stref czasowych

W trybie **DUAL TIME** można ustawić godzinę dla lokalizacji w innej strefie czasowej.

Aby ustawić dwie strefy czasowe:

1. W trybie **TIME-DATE** wybierz opcję **DUAL TIME**.
2. Wartości godziny, minuty i sekundy można zmienić za pomocą przycisków [+] i [- Light].

 **UWAGA:** Zalecamy, aby ustawić aktualny czas w aktualnej lokalizacji jako czas główny, ponieważ alarm działa na podstawie czasu głównego.

Potencjalna sytuacja z życia: Która godzina jest teraz w domu?


Podróżujesz za granicą i ustawiasz drugą strefę czasową jako godzinę w domu. Czas główny to godzina w obecnej lokalizacji. Dzięki temu znasz dokładną godzinę w obecnej lokalizacji i możesz szybko sprawdzić też godzinę w domu.

6.1.4 Ustawianie czasów wschodu i zachodu słońca

W profilu **SUNRISE** należy wybrać miasto odniesienia, które będzie używane przez urządzenie Suunto Core do określenia i podania godziny wschodu i zachodu słońca.

Aby ustawić godzinę wschodu i zachodu słońca:

1. W **MENU** wybierz opcję **SUNRISE**.
2. Przewiń lokalizację za pomocą przycisków [+] i [- Light].
3. Wybierz lokalizację za pomocą przycisku [Mode].

 **UWAGA:** Jeśli chcesz ustawić godziny wschodu i zachodu słońca dla lokalizacji, której nie ma w pamięci urządzenia, wybierz inne miasto odniesienia z Twojej strefy czasowej. Wybierz najbliższe miasto na północ lub południe od Twojej lokalizacji.

Potencjalna sytuacja z życia: Wędrówki w okolicach Toronto

Wędrujesz po Algonquin, ogromnym parku narodowym na północ od Toronto. Chcesz sprawdzić, kiedy zajdzie słońce, dzięki czemu będziesz wiedzieć, kiedy zacząć rozkładać namiot na noc. Wybierasz „Toronto” jako miasto referencyjne do ustalania wschodu i zachodu słońca. Urządzenie Suunto Core wskazuje godzinę zachodu słońca.

6.2 Korzystanie ze stopera

Stoper umożliwia odliczanie czasu. Stoper działa z dokładnością do 0,1 sekundy.

Aby użyć stopera:

1. W trybie **TIME** wybierz widok stopera.
2. Uruchamianie, zatrzymywanie i ponowne uruchamianie stopera za pomocą przycisku [Start Stop].
3. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [+], aby wyzerować stoper.

Potencjalna sytuacja z życia: Pomiar czasu biegu na 100 m

Twój znajomy trenuje przed zawodami i chce sprawdzić swój czas na 100 m. Uruchamiasz stoper w chwili, gdy Twój znajomy wychodzi z bloku. Zatrzymujesz stoper w chwili, gdy przekracza linię mety. Wynik: 11,3 sekundy. Nieźle!

6.3 Używanie licznika odliczającego wstecz

W trybie **COUNTDOWN** można ustawić licznik w taki sposób, aby odliczał czas od ustawionej wartości do zera. W chwili osiągnięcia wartości zero zostanie wyemitowany alarm. Domyślna wartość odliczania to 5 minut.

Aby zmienić domyślną wartość odliczania wstecz:

1. W **MENU** wybierz opcję **TIME-DATE**.

2. Wybierz opcję **COUNTDOWN**.
3. Ustaw minuty i sekundy licznika (maks. 99 minut i 59 sekund).
4. Zaakceptuj wybór przyciskiem [Mode].

Aby rozpocząć odliczanie wstecz:

1. W trybie **TIME** wybierz widok licznika odliczania wstecz.
2. Uruchamianie, zatrzymywanie i ponowne uruchamianie za pomocą przycisku [Start Stop].
3. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [+], aby wyzerować licznik odliczający.

Potencjalna sytuacja z życia: Gotowanie jajek

Jesteś na wyprawie pieszej. Jest rano. Budzisz się, wychodzisz z namiotu i zaczynasz przygotowywać śniadanie na kuchence turystycznej. Tym razem masz ochotę na 8-minutowe jajka. Wkładasz jajka do garnka, ustawiasz licznik odliczający wstecz na 8 minut i czekasz, aż woda zacznie się gotować. Gdy woda zaczyna się gotować, uruchamiasz licznik. Po ośmiu minutach włącza się alarm w Suunto Core. Gotowe! Doskonałe jajka 8-minutowe.

6.4 Ustawianie alarmu

Urządzenie Suunto Core może pełnić funkcję alarmu lub budzika.

Aby przejść do trybu alarmu i ustawić alarm:

1. W **MENU** wybierz opcję **TIME-DATE**.
2. Wybierz opcję **ALARM**.
3. Do włączania lub wyłączenia alarmu służą przyciski [+] i [- Light].
4. Zaakceptuj wybór przyciskiem [Mode].
5. Do ustawiania godzin i minut służą przyciski [+] i [- Light].

Gdy alarm jest włączony, na wyświetlaczu widoczny jest symbol alarmu .

Gdy włączysz się alarm, można włączyć opcję drzemki lub wyłączyć alarm.

Jeśli wybierzesz opcję **YES** lub nie wykonasz żadnej czynności, alarm będzie się włączał i wyłączał co 5 minut, dopóki go nie wyłączysz. Funkcja drzemki działa do 12 razy (w sumie 1 godzinę). Jeśli wybierzesz opcję **NO**, alarm się wyłączy, a następnie uruchomi się następnego dnia o tej samej godzinie.



PORADA: Gdy włączona jest funkcja drzemki, można wyłączyć tryb **TIME**, trzymając wciśnięty przycisk [View].

Potencjalna sytuacja z życia: Wstawanie rano

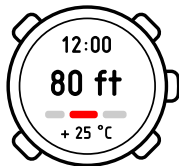
Chcesz obudzić się jutro wcześniej rano. Przed pójściem spać ustawiasz alarm w Suunto Core na godzinę 6:30. Alarm budzi Cię następnego dnia o godz. 6:30, ale chcesz jeszcze zdrzemnąć się na 5 minut. Wybierasz opcję **YES**, gdy zostanie wyświetlone pytanie, czy chcesz włączyć tryb drzemki. Po 5 minutach alarm włącza się ponownie. Tym razem wstajesz i z ochotą zaczynasz przygotowywać się na wycieczkę. Jak wiele może znaczyć pięć minut!

UWAGA: Symbol alarmu miga, gdy włączona jest funkcja drzemki. Po wyłączeniu drzemki symbol alarmu przestanie migać.

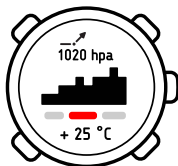
7 UŻYWANIE TRYBU WYSOKOŚCIOMIERZA I BAROMETRU

W trybie **ALTI & BARO** można sprawdzić aktualną wysokość, ciśnienie barometryczne lub głębokość nurkowania. Dostępne są cztery profile: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** i **DEPTH METER** (patrz *Section 7.2.2 Ustawianie profili na stronie 26*). Można przejść do różnych widoków, w zależności od tego, który profil jest włączony w trybie **ALTI & BARO**.

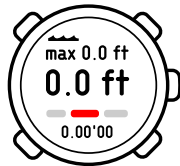
TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS




TIME **ALTI & BARO** COMPASS



7.1 Jak działa wysokościomierz i barometr

Aby uzyskać prawidłowe odczyty w trybie **ALTI & BARO**, istotne jest zrozumienie, w jaki sposób Suunto Core oblicza wysokość i ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza.

Suunto Core nieustannie mierzy bezwzględne ciśnienie atmosferyczne. Na podstawie tego pomiaru oraz wartości odniesienia urządzenie oblicza wysokość lub ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza.

 **PRZESTROGA:** Należy zadbać, żeby wokół czujnika nie było kurzu ani piasku. Nie wolno wkładać żadnych przedmiotów do otworów czujnika.

7.1.1 Uzyskanie prawidłowych odczytów

Jeśli uprawiasz dyscypliny sportu, które wymagają sprawdzania ciśnienia atmosferycznego, musisz wprowadzić wartość odniesienia wysokości dla swojej lokalizacji. Takie informacje można znaleźć na wielu mapach topograficznych. Urządzenie Suunto Core przedstawi Ci teraz prawidłowe odczyty.

Aby uzyskać prawidłowe odczyty wysokości, musisz wprowadzić wartość odniesienia ciśnienia powietrza na poziomie morza. Wartość odniesienia ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza dla Twojej lokalizacji można znaleźć w wiadomościach pogodowych w lokalnej gazecie lub na stronie internetowej krajowego serwisu pogodowego.

Bezwzględne ciśnienie powietrza jest mierzone nieustannie

Absolutne ciśnienie powietrza + wartość odniesienia wysokości = ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza

Absolutne ciśnienie powietrza + wartość odniesienia ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza = wysokość

Zmiany lokalnych warunków pogodowych będą mieć wpływ na odczyt wysokości. Jeśli lokalne warunki pogodowe zmieniają się zbyt często, zalecamy często resetować aktualną wartość odniesienia wysokości, najlepiej przed rozpoczęciem podróży, gdy są dostępne wartości odniesienia. Jeśli lokalna pogoda pozostaje niezmienna, nie ma konieczności ustawiania wartości odniesienia.

7.1.2 Nieprawidłowe odczyty

Profil ALTIMETER + zatrzymanie + zmiana pogody

Jeśli profil **ALTIMETER** jest włączony przez dłuższy czas, urządzenie jest nieruchome w jednym miejscu, a lokalna pogoda się zmienia, urządzenie będzie wskazywać nieprawidłowe odczyty wysokości.

Profil ALTIMETER + zmiana wysokości + zmiana pogody

Jeśli profil **ALTIMETER** jest włączony i pogoda często się zmienia przy zmianie wysokości na wyższą lub niższą, urządzenie będzie wskazywać nieprawidłowe odczyty wysokości.

Profil BAROMETER + zmiana wysokości

Jeśli profil **BAROMETER** jest włączony przez dłuższy czas przy zmianie wysokości na wyższą lub niższą, urządzenie zakłada, że użytkownik stoi w miejscu i zinterpretuje zmiany wysokości jako zmiany ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza. W związku z tym uzyskasz nieprawidłowe odczyty ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza.

Potencjalna sytuacja z życia: Ustawianie wartości odniesienia wysokości

*Drugi dzień dwudniowej pieszej wycieczki. Zdajesz sobie sprawę, że wyruszając rano w dalszą drogę, zapomniałeś przełączyć urządzenie z profilu **BAROMETER** na profil **ALTIMETER**. Wiesz, że obecne odczyty wysokości podawane przez Suunto Core są nieprawidłowe. W związku z tym udajesz się do najbliższego miejsca pokazanego na mapie topograficznej, ze wskazaną wysokością. Odpowiednio korygujesz wartość odniesienia urządzenia Suunto Core. Odczyty wysokości ponownie są prawidłowe.*

7.2 Ustawianie profili i wartości odniesienia

7.2.1 Dostosowanie profilu do czynności

Profil **ALTIMETER** należy wybrać wtedy, gdy użytkownik przemieszcza się w terenie o zmiennej wysokości (np. wędrowka w górach). Profil **BAROMETER** należy wybrać wtedy, gdy użytkownik przemieszcza się bez zmiany wysokości (np. surfowanie, żeglowanie). Aby uzyskać prawidłowe odczyty, należy dostosować profil do wykonywanych czynności. Urządzenie Suunto Core może samo zdecydować, który profil jest najbardziej odpowiedni w danej chwili. Można też wybrać profil samodzielnie.

7.2.2 Ustawianie profili

Aby ustawić profil:

1. W **MENU** wybierz opcję **ALTI-BARO**.
2. Wybierz opcję **PROFILE**.
3. Wybierz odpowiedni profil.

Można również ustawić profil w trybie **ALTI & BARO**. W tym celu należy przytrzymać naciśnięty przycisk [View].

7.2.3 Ustawianie wartości odniesienia

Aby ustawić wartość odniesienia:

1. W **MENU** wybierz opcję **ALTI-BARO**.
2. Wybierz opcję **REFERENCE** i wybierz wartość **ALTIMETER** lub **SEA LEVEL**.
3. Ustaw znaną wartość odniesienia za pomocą przycisków [+] i [- Light].



Potencjalna sytuacja z życia: Korygowanie wartości wysokości

Podczas pieszej wycieczki zatrzymujesz się na chwilę i dostrzegasz znak z podaną aktualną wysokością. Sprawdzasz odczyt wysokości na Suunto Core i stwierdzasz małą różnicę pomiędzy tymi dwoma wartościami. Ustawiasz wartość odniesienia wysokości w urządzeniu Suunto Core, aby dostosować ją do wartości wskazywanej przez znak.

7.3 Używanie wskaźnika trendów pogodowych

Wskaźnik trendów pogodowych znajduje się w górnej części wyświetlacza. Jest on wyświetlany w trybach **TIME** i **ALTI & BARO**, dostarczając szybkich informacji na temat nadchodzących warunków pogodowych. Wskaźnik trendów pogodowych składa się z dwóch linii tworzących strzałkę. Każda linia oznacza okres 3 godzin. Prawa linia oznacza ostatnie 3 godziny. Lewa linia oznacza 3 godziny przed ostatnimi 3 godzinami. Czyli linia może wskazywać 9 różnych wzorców trendów barometrycznych.



Sytuacja 3–6 godzin temu

Mocno obniżone (>2 hPa/3 godz.)

Pozostaje stabilne

Mocno podwyższony (>2 hPa/3 godz.)

Sytuacja z ostatnich 3 godzin

Mocne obniżanie (>2 hPa/3 godz.)

Mocne podwyższanie (>2 hPa/3 godz.)

Mocne obniżanie (>2 hPa/3 godz.)



PORADA: Jeśli wskaźnik trendów pogodowych wskazuje, że ciśnienie atmosferyczne nieustannie rośnie – występuje duże prawdopodobieństwo nadejścia słonecznej pogody. A jeśli ciśnienie atmosferyczne ciągle spada – wysoce prawdopodobne jest nadejście deszczowej pogody.

7.4 Uruchamianie alarmu burzowego

Alarm burzowy informuje o tym, że w ciągu 3 godzin ciśnienie spadło przynajmniej o 4 hPa/3 mmHg. Urządzenie Suunto Core uruchomi alarm i przez 20 sekund na wyświetlaczu będzie migać symbol alarmu. Alarm burzowy działa jedynie wtedy, gdy profil **BAROMETER** jest ustawiony w trybie **ALTI & BARO**.

Aby uruchomić alarm burzowy:

1. W **MENU** wybierz opcję **ALTI-BARO**.
2. Wybierz opcję **STORM ALARM**.
3. Do włączania lub wyłączenia alarmu burzowego służą przyciski [+] i [-Light].



PORADA: Alarm burzowy można wyłączyć za pomocą dowolnego przycisku.

Potencjalna sytuacja z życia: Burzowa niespodzianka podczas wycieczki

Wędrujesz w gęstym lesie i Suunto Core aktywuje alarm burzowy. Pogoda pogorszyła się w ciągu ostatnich 3 godzin – niebo się chmurzy. Dobrze, że urządzenie Suunto Core Cię ostrzegło, ponieważ musisz teraz znaleźć jakieś schronienie przed ulewnym deszczem, który prawdopodobnie zacznie wkrótce padać.

7.5 Używanie profilu wysokościomierza

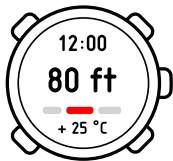
Profil **ALTIMETER** oblicza wysokość na podstawie wartości odniesienia. Wartością odniesienia może być wartość ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza lub wartość odniesienia poprzedniego punktu wysokościowego. Gdy włączony jest tryb **ALTIMETER**, na wyświetlaczu podkreślony jest wyraz **ALTI**.

Gdy włączony jest profil **ALTIMETER**, za pomocą przycisku [View] można uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Zapis dziennika: rejestruje w dzienniku zmiany wysokości
- Pomiar różnicy wysokości: mierzy różnicę wysokości względem punktu ustawienia

- Temperatura: mierzy bieżącą temperaturę
- Pusty: brak dodatkowych informacji

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



7.5.1 Używanie pomiaru różnic wysokości

Pomiar różnic wysokości przedstawia różnicę między wysokością ustawionego punktu a wysokością aktualnej pozycji. Ta funkcja jest szczególnie przydatna na przykład wtedy, gdy chcesz sprawdzić zmianę wysokości podczas wspinaczki górskiej.

Aby użyć pomiaru różnicy wysokości:

1. W trybie **ALTI & BARO** wybierz widok pomiaru różnicy wysokości.
2. Aby uruchomić, zatrzymać lub ponownie uruchomić tę funkcję, należy użyć przycisku [Start Stop].
3. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [+], aby zresetować.

Potencjalna sytuacja z życia: Pomiar wysokości wspinaczki

Zamierzasz wejść na górę o wysokości 1000 m. Chcesz sprawdzać postępy wspinaczki podczas wyprawy i w związku z tym uruchamiasz w Suunto Core pomiar różnicy wysokości. Rozpoczynasz wspinaczkę i co jakiś czas sprawdzasz wysokość,

aby ustalić odległość do kolejnego punktu kontrolnego. W pewnej chwili zaczynasz się męczyć. Sprawdzasz wysokość i stwierdzasz, że masz jeszcze sporo drogi do następnego punktu kontrolnego. Może musisz przemyśleć kolejny punkt kontrolny?

7.5.2 Rejestrowanie dzienników

Rejestrator danych zapisuje wszystkie zmiany wysokości pomiędzy czasami rozpoczęcia i zatrzymania. Jeśli użytkownik przemieszcza się na wyższą lub niższą wysokość, można zapisać zmiany wysokości, żeby móc później przeanalizować zapisane dane.

Można również ustawić znaczniki wysokości (okrążenia), umożliwiające przedstawienie czasu trwania i wzrostu/spadku wysokości pomiędzy poprzednim a obecnym znacznikiem. Znaczniki są zapisywane w pamięci i można później je przeglądać.

Aby zapisać dane:

1. W trybie **ALTI & BARO** wybierz widok rejestratora danych.
2. Aby uruchomić, zatrzymać lub ponownie uruchomić tę funkcję, należy użyć przycisku [Start Stop].
3. Podczas zapisu danych można ustawiać okrążenia za pomocą przycisku [+].
4. Przytrzymaj naciśnięty przycisk [+], aby zresetować (można to zrobić tylko wtedy, gdy rejestrator jest zatrzymany).

Zapis różnicy wysokości: przedstawia zmierzoną różnicę wysokości pomiędzy początkowym a końcowym punktem zapisu, z zastosowaniem następujących ikon:


W dodatkowym widoku:

- ▲ jest wyświetlane, gdy wysokość znajduje się powyżej punktu początkowego.
- jest wyświetlane, gdy wysokość znajduje się na tym samym poziomie co punkt początkowy.
- ▼ jest wyświetlane, gdy wysokość znajduje się poniżej punktu początkowego.
- ▲
= jest wyświetlane, gdy sprawdzasz, o ile jesteś wyżej względem danych początkowych.
- ▼
= jest wyświetlane, gdy sprawdzasz, o ile jesteś niżej względem danych początkowych.

Punkty wysokości są zapisywane zgodnie z wybranym przedziałem zapisu (patrz *Section 9.3 Wybór przedziału zapisu na stronie 47*).

Aby zmienić częstotliwość zapisu:

1. W **MENU** wybierz opcję **MEMORY**.
2. Wybierz **REC INTERVAL**.
3. Zmień częstotliwość zapisu za pomocą przycisków [+] i [- Light].

 **UWAGA:** Szacunkowy czas możliwego zapisu jest podany w dolnej części wyświetlacza, w trakcie przełączania pomiędzy częstotliwościami zapisu. Rzeczywisty czas zapisu może się nieznacznie różnić, w zależności od czynności wykonywanych podczas zapisu.

Dostęp do historii zapisanych danych, w tym do szczegółowych danych, można uzyskać za pomocą opcji **LOGBOOK** w **MENU** (patrz *Section 9.2 Wyświetlanie i blokowanie danych na stronie 45*).



PORADA: Po zatrzymaniu rejestratora danych można przejść do dziennika i wyświetlić zapisane dane przed zresetowaniem rejestratora.

Potencjalna sytuacja z życia: Zapis wysokości

Wyruszasz na kolejną wycieczkę górską. Tym razem chcesz zapisać wzrost i spadek wysokości, aby porównać liczby z poprzednimi wyprawami. Przełączasz Suunto Core do profilu **ALTIMETER** i uruchamiasz rejestrator danych w chwili rozpoczęcia wyprawy. Po wyprawie zatrzymujesz rejestrator danych i resetujesz go. Teraz możesz porównać wyniki z poprzednimi danymi.

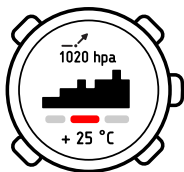
7.6 Używanie profilu barometru


Profil **BAROMETER** pokazuje obecne ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza. Odczyt ten opiera się na podanych wartościach odniesienia oraz na nieustannie mierzonym bezwzględny ciśnieniu powietrza. Zmiany ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza są przedstawione graficznie na środku wyświetlacza. Wyświetlacz przedstawia odczyt z ostatnich 24 godzin w odstępach co 30 minut.

Gdy włączony jest profil **BAROMETER**, na wyświetlaczu podkreślony jest wyraz **BARO**.

Gdy włączony jest profil **BAROMETER**, można za pomocą przycisku [View] uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Temperatura: mierzy bieżącą temperaturę
- Zapis dziennika: rejestruje w dzienniku zmiany wysokości
- Odniesienie wysokości: przedstawia wartość odniesienia wysokości
- Godzina: wskazuje obecną godzinę
- Pusty: brak dodatkowego widoku



 **UWAGA:** Jeśli nosisz urządzenie Suunto Core na rękę, musisz je zdjąć, aby uzyskać dokładny pomiar temperatury, ponieważ temperatura ciała ma wpływ na odczyt.

7-dniowy dziennik zmian ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza można odczytać z pamięci **ALTI-BARO** w **MENU** (patrz 9.1 Pamięć wysokościomierza/barometru na stronie 45.)

Potencjalna sytuacja z życia: Używanie profilu BAROMETER

Po dłuższej wędrówce zaczynasz odczuwać zmęczenie. Postanawiasz się zdrzemnąć i w tym celu rozbijasz namiot. W związku z tym, że będziesz znajdować się na niezmiennej wysokości, włączasz profil **BAROMETER**. Po przebudzeniu możesz sprawdzić zmiany ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza, dzięki czemu będziesz w stanie przewidzieć pogodę.

7.6.1 Rejestrowanie dzienników

W przypadku rejestrowania dzienników w profilu **ALTIMETER** można przełączyć się na profil **BAROMETER**, na przykład wtedy, gdy robisz sobie przerwę w wędrówce.

Rejestrator dziennika będzie kontynuować zapis dziennika, ale nie będzie rejestrować zmian ciśnienia powietrza. Gdy zostanie włączony profil barometru, urządzenie potraktuje to jako znak, że nie zmieniasz wysokości i w związku z tym nie będzie rejestrować zmian wysokości. W związku z tym dziennik wysokości w tym czasie będzie płaski. Aby uzyskać informacje na temat korzystania z rejestratora dziennika, patrz *Section 7.5.2 Rejestrowanie dzienników na stronie 31*.


Z poziomu profilu **BAROMETER** można uruchamiać, zatrzymywać i resetować pomiar wysokości.

Potencjalna sytuacja z życia: Rejestrowanie dzienników w profilu BAROMETER

*Rejestrujesz zmiany wysokości podczas wycieczki i masz zamiar zrobić sobie dłuższą przerwę. Przełącz się na profil **BAROMETER**. W związku z tym, że trwa rejestrowanie wysokości, ale wysokość się nie zmienia, przechodzisz do widoku rejestratora w profilu **BAROMETER** i zatrzymujesz rejestrowanie wysokości.*

7.7 Używanie profilu automatycznego

Profil **AUTOMATIC** przełącza się pomiędzy profilem **ALTIMETER** a profilem **BAROMETER**, w zależności od Twoich ruchów. Gdy włączony jest profil **AUTOMATIC**, ikona [auto] jest widoczna w górnym prawym rogu wyświetlacza. W zależności od tego, który profil jest włączony, można uzyskać dostęp do widoków profilu **ALTIMETER** lub **BAROMETER** za pomocą przycisku [View]. Jeśli urządzenie w ciągu 3 minut zmieni wysokość o 5 metrów, zostanie włączony profil **ALTIMETER**. Jeśli urządzenie w ciągu 12 minut nie zmieni wysokości, zostanie włączony profil **BAROMETER**.

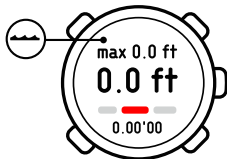
 **UWAGA:** Profil **AUTOMATIC** nie powinien być włączony przez cały czas. Niektóre czynności wymagają ciągłego uruchomienia profilu **BAROMETER**, nawet jeśli się poruszasz (np. podczas surfowania). Czyli w pewnych sytuacjach należy ręcznie wybrać odpowiedni profil.

7.8 Używanie profilu głębokościomierza

Profil **DEPTH METER** jest używany podczas nurkowania. Pokazuje on obecną głębokość oraz maksymalną głębokość osiągniętą podczas nurkowania. Maksymalna głębokość zanurzenia urządzenia wynosi 10 m. Gdy jest włączony profil **DEPTH METER**, ikona fali jest widoczna w górnym lewym rogu wyświetlacza. Gdy jest włączony profil **DEPTH METER**, za pomocą przycisku [View] można uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Zapis dziennika: umożliwia zapisanie głębokości nurkowań
- Temperatura: mierzy bieżącą temperaturę
- Godzina: wskazuje obecną godzinę

TIME **ALTI & BARO** COMPASS





7.8.1 Zapis danych w profilu głębokościomierza


Rejestrator danych w profilu **DEPTH METER** pracuje podobnie jak rejestrator danych w profilu **ALTIMETER**, ale zamiast rejestrowania wysokości rejestruje głębokość zanurzenia podczas nurkowania.

Aby zapisać dane w profilu **DEPTH METER**:

1. W trybie **ALTI & BARO** wybierz widok rejestratora danych.
2. Aby uruchomić, zatrzymać lub ponownie uruchomić tę funkcję, należy użyć przycisku [Start Stop]. Zanurkuj.
3. Gdy wrócisz na powierzchnię, zresetuj urządzenie, przytrzymując wciśnięty przycisk [+].

 **PRZESTROGA:** Nie naciskaj przycisków, będąc pod wodą.

 **UWAGA:** Musisz zresetować rejestrator danych w profilu **ALTIMETER**, zanim będzie możliwe użycie rejestratora danych w profilu **DEPTH METER**. W przeciwnym razie maksymalna głębokość nurkowania pozostanie taka sama jak aktualna wysokość ponad powierzchnią.

 **PORADA:** Po zatrzymaniu rejestratora danych (przed zresetowaniem) można przejść do dziennika i wyświetlić bieżące dane.

8 UŻYWANIE TRYBU KOMPASU

Widok **COMPASS** umożliwia orientację względem północnego bieguna magnetycznego. W trybie **COMPASS** można za pomocą przycisku [View] uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Czas: wskazuje obecną godzinę
- Kierunki główne: wskazuje obecny kurs przy użyciu kierunków głównych
- Monitorowanie kursu: wskazuje kierunek pomiędzy kierunkiem poruszania się a obranym kursem.

Po minucie kompas przełączy się w tryb oszczędzania energii. Można go wznowić za pomocą przycisku [Start Stop].

8.1 Uzyskanie prawidłowych odczytów

Aby zapewnić prawidłowe odczyty kompasu w trybie KOMPASU: **KOMPAS**


- skalibruj prawidłowo kompas, gdy pojawi się odpowiednie polecenie (patrz *Section 8.1.1 Kalibracja kompasu na stronie 38*)
- ustaw odpowiednią wartość deklinacji
- trzymaj urządzenie poziomo
- nie zbliżaj urządzenia do metalowych przedmiotów (np. biżuterii) ani pól magnetycznych (np. przewodów zasilających)


8.1.1 Kalibracja kompasu

Urządzenie wymaga starannej kalibracji podczas pierwszego użycia oraz w przypadku wymiany baterii. Urządzenie zawsze będzie informować o takiej potrzebie.

Aby skalibrować kompas:

1. Ustaw urządzenie poziomo i nie przechylaj go na żadną stronę.
2. Powoli obracaj urządzenie w prawo (około 15 sekund na pełny obrót), aż kompas się uruchomi.

 **UWAGA:** Jeśli stwierdzisz nieprawidłową pracę kompasu, można go ponownie skalibrować. W tym celu ustaw urządzenie poziomo i powoli obróć je 5–10 razy w trybie kompasu.

 **PORADA:** Skalibruj kompas ponownie przed każdym użyciem, aby uzyskać najwyższy poziom dokładności.

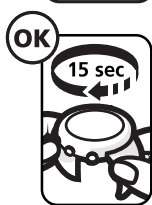
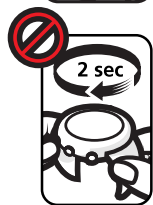
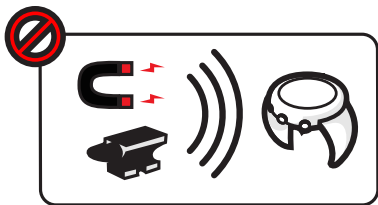
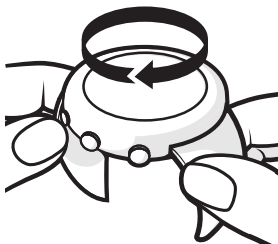
COMPASS

EN: Keep level rotate

DE: Horizontal halten drehen

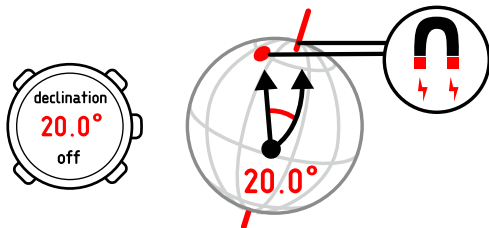
FR: maintenir a niveau tourner

ES: mantener giro de nivel



8.1.2 Ustawianie wartości deklinacji

Tradycyjne mapy wskazują prawdziwą północ. Jednak kompasy wskazują północ magnetyczną – region nad ziemią, do którego zbiegają pola magnetyczne ziemi. W związku z tym, że północ magnetyczna i rzeczywista nie znajdują się w tym samym miejscu, konieczne jest ustawienie w kompasie deklinacji. Kąt pomiędzy północą magnetyczną a rzeczywistą to deklinacja.



Wartość deklinacji jest podana na większości map. Lokalizacja północy magnetycznej zmienia się każdego roku, w związku z czym najbardziej precyzyjną i aktualną informację o wartości deklinacji można znaleźć w internecie (np. w przypadku USA – z krajowego ośrodka danych geofizycznych). Mapy orientacyjne są natomiast sporządzane w odniesieniu do północy magnetycznej. Oznacza to, że w przypadku korzystania z map orientacyjnych należy wyłączyć korekcję deklinacji. W tym celu należy ustawić wartość deklinacji jako 0 stopni.

Aby ustawić wartość deklinacji:

1. W **MENU** wybierz opcję **COMPASS**.
2. Następnie wyłącz deklinację lub wybierz opcję **W** (zachód) lub **E** (wschód).
3. Ustaw wartość deklinacji za pomocą przycisków **[+]** i **[-]** Light.

8.2 Używanie kompasu

W trybie **COMPASS** na krawędzi wyświetlacza widać dwa poruszające się segmenty. Wskazują one północ. Linia znacznika na godz. 12:00 wskazuje kurs oraz funkcje tak jak strzałka kierunku kompasu. Wartość numeryczna Twojego kursu jest przedstawiona na środku wyświetlacza.

W trybie **COMPASS** można za pomocą przycisku [View] uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Godzina: wskazuje obecną godzinę
- Kierunki główne: wskazuje obecny kurs przy użyciu kierunków głównych
- Monitorowanie kursu: wskazuje kierunek pomiędzy kierunkiem poruszania się a obranym kursem

Jeśli nie będą naciskane żadne przyciski, po minucie kompas przełączy się w tryb oszczędzania energii. Można go wznowić za pomocą przycisku [Start Stop]. Z kompasu można korzystać na dwa sposoby: można używać ramki zegarka lub funkcji monitorowania kursu.

TIME ALTI & BARO **COMPASS**



8.2.1 Używanie ramki zegarka

Urządzenie Suunto Core może pełnić funkcję tradycyjnego kompasu. W tym celu należy obracać zewnętrzną ramką, zgodnie z ruchomymi elementami wskazującymi północ, a następnie podążać danym kursem.



Aby użyć zewnętrzną ramkę:

1. W trybie **COMPASS** ustaw wskaźnik północy w stronę kierunku, w którym się poruszasz.
2. Obróć ruchomą ramkę, tak aby północ na ramce zrównała się z ruchomymi elementami wskazującymi północ.
3. Kieruj się zgodnie z kursem, zwracając uwagę, aby ruchome elementy wskazujące północ znajdowały się w takim samym położeniu jak północ na ramce.


8.2.2 Używanie monitorowania kursu

W przypadku monitorowania kursu można zablokować kurs (kierunek) – kompas urządzenia Suunto Core będzie wtedy prowadzić zgodnie z tym kursem.

Aby użyć śledzenia kierunku:

1. Wskaż strzałką kompasu kierunek, w którym zamierzasz się poruszać, i naciśnij przycisk [Start Stop]. Kurs został zablokowany. Aktualny kurs

jest pokazany na środku wyświetlacza i będzie się on zmieniać w zależności od Twoich ruchów.

2. Strzałki w górnym wierszu wyświetlacza wskazują kierunek, w którym musisz się poruszać, aby utrzymać wymagany kurs. Symbol  potwierdza, że kierujesz się w odpowiednim kierunku.



UWAGA: Naciśnięcie przycisku [- Light] spowoduje również włączenie podświetlenia.

Potencjalna sytuacja z życia: Wizualne utrzymywanie kursu

Podróżujesz pieszo i właśnie udało Ci się dotrzeć na stromy szczyt. Spoglądając na dolinę poniżej, dostrzegasz chatę na innym wzgórzu. Masz zamiar udać się przez dolinę i dotrzeć do tej chaty. Ustawiasz strzałkę urządzenia Suunto Core w taki sposób, aby wskazywała na chatę, i blokujesz kurs. Po zejściu do doliny strzałka w górnym wierszu wyświetlacza wskazuje kierunek. W związku z tym, aby zapewnić długotrwałą żywotność baterii, kompas jest uruchamiany na 40 sekund, więc należy go zrestartować, aby sprawdzić kurs. Kieruj się strzałką, aby dotrzeć do celu.

9 KORZYSTANIE Z PAMIĘCI

9.1 Pamięć wysokościomierza/barometru

ALTI-BARO automatycznie rejestruje zmiany wysokości lub ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza w ciągu ostatnich 7 dni. Informacje będą zapisywane w zależności od tego, który profil jest aktywny w chwili zapisu danych. Dane są zapisywane co 30 minut.


Wyświetlanie danych z ostatnich 7 dni:

1. W trybie **MEMORY** wybierz opcję **ALTI-BARO**.
2. Przeglądanie danych umożliwiają przyciski [+] i [- Light].

Potencjalna sytuacja z życia: Przewidywanie pogody

*Wędrujesz po górach. Chcesz przewidzieć jutrzejszą pogodę, więc na noc przełączasz Suunto Core na profil **BAROMETER**. Rano sprawdzasz pamięć **ALTI-BARO** i stwierdzasz, że ciśnienie powietrza utrzymywało się na stałym poziomie przez całą noc. Jest szansa, że ten stan utrzyma się w ciągu dnia.*

9.2 Wyświetlanie i blokowanie danych

Dane zapisane przez rejestrator danych w profilu **ALTIMETER**, **BAROMETER** lub **DEPTH METER** są zapisywane w **LOGBOOK**. Można zapisać do 10 danych. Nowe dane zawsze zastępują najstarsze dane w **LOGBOOK**. Aby zachować dane, można je zablokować. Na wyświetlaczu pojawia się symbol , gdy dane są zablokowane. Można zablokować jedynie 9 danych.

Podczas przechodzenia do **LOGBOOK** jest wyświetlana liczba niezablokowanych danych. Można na tym etapie wyświetlić lub zablokować dane.

Podczas przeglądania danych w pierwszej kolejności pojawia się lista dostępnych danych, z godzinami i datami. Można przechodzić pomiędzy danymi i przejść do danych, aby zapoznać się z podsumowaniem oraz szczegółami.

9.2.1 Przeglądanie dzienników

Elementy wyświetlane przy przeglądaniu dziennika


- Wykres sumaryczny, czas zapisu i najwyższy punkt
- Całkowity spadek, czas trwania spadku, średnia prędkość spadku
- Całkowity wzrost, czas trwania wzrostu, średnia prędkość wzrostu
- Pośredni czas wysokościomierza (łączy czas trwania dziennika od startu) oraz czasy okrążeń (czas trwania od czasu ostatniego okrążenia)

Elementy wyświetlane przy przeglądaniu szczegółów dziennika:

- Wykres zmian wysokości
- Czas zapisu
- Wysokość/głębokość w chwili zapisu

Aby wyświetlić dane:

1. W trybie **MEMORY** wybierz opcję **LOGBOOK**.
2. Wybierz dane z listy.
3. Wybierz opcję **VIEW**.
4. Przechodź pomiędzy zestawieniami danych za pomocą przycisków [+]
i [- Light].
5. Aby wyświetlić szczegóły dziennika, naciśnij przycisk [Mode].
6. Aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość przewijania oraz zmienić kierunek, użyj przycisków [+]
i [- Light]. Zatrzymaj za pomocą przycisku [Mode].

 **UWAGA:** Podczas przewijania wykresu Twoja obecna pozycja znajduje się na środku wykresu.

 **UWAGA:** Jedynie dzienniki wysokościomierza zawierają podsumowania.

9.2.2 Blokowanie i odblokowywanie danych

Aby zablokować lub odblokować dzienniki:

1. W trybie **MEMORY** wybierz opcję **LOGBOOK**.
2. Wybierz dane z listy.
3. Wybierz opcję **LOCK / UNLOCK**.
4. Zablokuj/odblokuj dziennik za pomocą przycisku [Mode]
LUB
Anuluj za pomocą przycisku [View]).

9.3 Wybór przedziału zapisu

Przedział zapisu można wybrać w opcji **REC INTERVAL** w **MENU**.


Do wyboru jest pięć przedziałów zapisu:

- 1 sekunda
- 5 sekund
- 10 sekund
- 30 sekund
- 60 sekund


Podczas przechodzenia między poszczególnymi przedziałami dostępny czas zapisu jest podany w dolnej części wyświetlacza.


Aby wybrać przedział zapisu:


1. W trybie **MEMORY** wybierz opcję **REC INTERVAL**.
2. Wybierz przedział zapisu za pomocą przycisków [+] i [- Light].

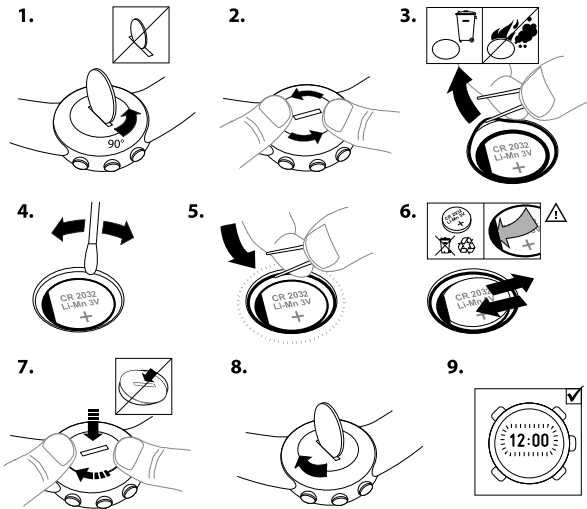
 **PORADA:** *Krótkotrwałe czynności z szybkimi zmianami wysokości lepiej zapisać z krótszym przedziałem czasu (np. podczas jazdy na nartach). Natomiast do długotrwałych czynności, z wolniejszymi zmianami wysokości, lepiej nadaje się zapis z dłuższym przedziałem zapisu (np. podczas pieszej wędrowki).*

10 WYMIANA BATERII

 **UWAGA:** Aby zmniejszyć ryzyko pożaru lub poparzenia, nie należy zgniatać ani przebijać zużytych baterii, ani też wyrzucać ich do ognia lub wody. Zużyte baterie należy odpowiednio utylizować lub usuwać.

 **UWAGA:** W przypadku uszkodzenia gwintów pokrywy komory baterii należy w celu naprawy przesłać urządzenie do autoryzowanego przedstawiciela firmy Suunto.

 **UWAGA:** W przypadku tego produktu należy stosować oryginalne zestawy pasków i baterii firmy Suunto, jeśli są one dostępne. Zestawy są dostępne w sklepie internetowym firmy Suunto oraz u niektórych autoryzowanych dealerów Suunto. Niestosowanie tych zestawów lub niestaranna wymiana baterii może spowodować utratę gwarancji.



11 INFORMACJE O PRODUKCIE

11.1 Dane techniczne

Ogólne

- Temperatura robocza: -20°C ... +60°C / -4°F ... +140°F
- Temperatura przechowywania: -30°C ... +60°C / -22°F ... +140°F
- Wodoodporny do głębokości 30 m / 100 stóp (zgodnie z ISO 2281)
- Szkło kryształowe
- Bateria CR2032 wymieniana przez użytkownika
- Żywotność baterii: około 1 roku w normalnych warunkach użytkowania

Wysokościomierz

- Wyświetlany zakres: -500 m ... 9000 m / -1640 stóp ... 32 760 stóp
- Dokładność pomiaru: 1 m / 3 stopy

Barometr

- Wyświetlany zakres: 300 ... 1100 hPa / 8,8 ... 32,6 inHg
- Dokładność pomiaru: 1 hPa / 0,03 inHg

Głębokościomierz

- Zakres wyświetlania głębokości: 0 ... 10 m / 0 ... 32,8 stopy
- Dokładność pomiaru: 0,1 m

Termometr

- Wyświetlany zakres: -20°C ... 60°C / -4°F ... 140°F
- Dokładność pomiaru: 1°C / 1°F

Kompas

- Dokładność pomiaru: 1°

11.2 Znaki handlowe

Suunto, Wristop Computer, Suunto Core, logo produktu oraz inne znaki handlowe i nazwy marki Suunto są zastrzeżonymi lub niezastrzeżonymi znakami handlowymi firmy Suunto Oy. Wszelkie prawa zastrzeżone.

11.3 Prawa autorskie

Copyright © Suunto Oy 2007. Wszelkie prawa zastrzeżone. Niniejsza dokumentacja oraz jej treść stanowią własność firmy Suunto Oy i są przeznaczone wyłącznie dla klientów w celu zapoznania się przez nich z funkcjami produktów Suunto Core. Zawartość dokumentacji nie może być wykorzystywana ani rozpowszechniana w jakimkolwiek innym celu ani w jakikolwiek inny sposób komunikowana, ujawniana bądź reprodukowana bez wcześniejszej pisemnej zgody udzielonej przez firmę Suunto Oy.

Chociaż dołożono wszelkich starań, aby informacje zawarte w tej dokumentacji były wyczerpujące i odpowiednie, nie udzielamy żadnej gwarancji adekwatności, wyrażonej wprost ani domyślnej. Treść dokumentu może ulec zmianie w dowolnym momencie bez powiadomienia. Najnowszą wersję niniejszego dokumentu można pobrać ze strony www.suunto.com.

11.4 Znak CE

Znak CE potwierdza zgodność z dyrektywą EMC Unii Europejskiej 89/336/EWG.

11.5 Uwaga dotycząca patentów

Ten produkt jest chroniony procedurą zgłoszeń patentowych 11/152.076 oraz odpowiednimi patentami lub zgłoszeniami patentowymi w innych krajach. Zgłoszono dodatkowe wnioski patentowe.

12 GWARANCJA

12.1 Ograniczona gwarancja Suunto

Firma Suunto gwarantuje, że w okresie gwarancji Suunto lub autoryzowane centrum serwisowe Suunto (dalej „centrum serwisowe”) według własnego uznania bezpłatnie usunie wadę materiałową lub wadę wykonania przez: a) naprawę, b) wymianę albo c) zwrot kosztów nabycia, z zastrzeżeniem warunków określonych w niniejszej ograniczonej gwarancji. Niniejsza ograniczona gwarancja jest ważna i obowiązuje wyłącznie w kraju nabycia produktu, chyba że miejscowe przepisy stanowią inaczej.

Okres gwarancji

Okres ograniczonej gwarancji rozpoczyna się w dniu zakupu produktu w punkcie sprzedaży detalicznej. Okres gwarancji dla urządzeń wyświetlających wynosi dwa (2) lata. Okres gwarancji dla części wymiennych i wyposażenia dodatkowego, takiego jak czujniki POD czy transmitters tętne, wynosi jeden (1) rok.

Wyłączenia i ograniczenia

Niniejsza ograniczona gwarancja nie obejmuje:

1. a) normalnego zużycia, b) wad powstałych wskutek niewłaściwego obchodzenia się lub c) wad powstałych wskutek niewłaściwego wykorzystania lub użycia w sposób niezgodny z instrukcjami;
2. podłączników użytkownika ani elementów pochodzących od stron trzecich;
3. wad ani domniemanych wad wynikających z użycia produktu lub połączenia go z dowolnym produktem, dodatkowym wyposażeniem, oprogramowaniem lub usługą, których ani producentem, ani dostawcą nie jest firma Suunto;
4. wymiennych baterii.

Niniejsza ograniczona gwarancja nie jest wykonalna w przypadku, gdy element:

1. był użytkowany w sposób niezgodny z instrukcjami;
2. był naprawiany z użyciem nieoryginalnych części zamiennych albo modyfikowany lub naprawiany przez podmiot inny niż autoryzowane centrum serwisowe;
3. numer seryjny został w jakikolwiek sposób usunięty albo zmieniony lub jest nieczytelny – decyzję w tej kwestii podejmuje firma Suunto;
4. został wystawiony na działanie substancji chemicznych, np. środków owadobójczych.

Firma Suunto nie gwarantuje, że produkt będzie działał nieprzerwanie i bezbłędnie ani że będzie współpracować ze sprzętem komputerowym lub oprogramowaniem stron trzecich.

Dostęp do serwisu gwarancyjnego Suunto

Dostęp do serwisu gwarancyjnego Suunto Dostęp do serwisu gwarancyjnego Suunto wymaga posiadania dowodu zakupu. Odnośnie do instrukcji korzystania z serwisu gwarancyjnego patrz www.suunto.com/warranty, skontaktuj się z lokalnym autoryzowanym punktem sprzedaży lub zadzwoń do centrum pomocy Suunto, pod numer: +358 2 2841160 (mogą obowiązywać opłaty krajowe lub dodatkowe).

Ograniczenie odpowiedzialności

W maksymalnym zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa niniejsza ograniczona gwarancja jest jedynym przysługującym użytkownikowi środkiem prawnym oraz zastępuje wszelkie inne gwarancje, wyraźne bądź dorozumiane. Firma Suunto nie ponosi odpowiedzialności za szkody szczególnie, wypadkowe, moralne ani wynikowe, w tym między innymi za stratę przewidywanych korzyści, utratę danych, utratę możliwości użytkowania, koszty kapitału, koszty wszelkiego zastępczego sprzętu lub urządzeń, roszczenia stron trzecich, a także szkody majątkowe wynikające z nabycia lub korzystania z elementu bądź powstałe wskutek naruszenia warunków gwarancji, naruszenia umowy, zaniedbania, odpowiedzialności deliktowej lub dowolnych innych przepisów prawa bądź im równoważnych, nawet jeśli firma

Suunto była świadoma możliwości wystąpienia takich szkód. Firma Suunto nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek opóźnienia w świadczeniu usług w ramach gwarancji.

Wskazówka

A

- alarm, 21
- alarm burzowy, 28

B

- bateria
 - wymiana, 49
- blokada przycisków, 16
- blokowanie danych, 45
- blokowanie i odblokowywanie dzienników, 47

C

- czas, 18

D

- dane
 - blokowanie, 45
 - rejestrowanie, 37
 - wyświetlanie, 45
- dane techniczne, 51
- data, 18
- dwie strefy czasowe, 18

dzienniki

- blokowanie, 47
- odblokowywanie, 47
- rejestrowanie, 31, 34
- wyświetlanie, 46
- dźwięk przycisków, 14

J

- język, 16

K

- kalibracja kompasu, 38
- kompas
 - kalibracja, 38
 - używanie, 42

L

- licznik odliczający wstecz, 20

M

- monitorowanie kursu, 43

N

- nieprawidłowe odczyty, 25

O

odczyty

nieprawidłowe, 25

prawidłowe, 24

okrążenie, 46

P

pamięć, 45

blokowanie danych, 45

blokowanie i odblokowywanie
danych, 47

przedział zapisu, 47

przeglądanie danych, 45

przeglądanie dzienników, 46

pasek

regulacja długości, 13

podświetlenie, 15

pomiar różnic wysokości, 30

pośredni, 46

profil automatyczny, 35

profil barometru , 33

profile

automatyczny, 35

barometr, 33

głębokościomierz, 36

wysokościomierz, 29

profil głębokościomierza , 36

profil wysokościomierza , 29

przedział zapisu, 47

przeglądanie danych, 45

przeglądanie dzienników, 46

R

ramka zegarka, 43

rejestrowanie dzienników, 31, 34

S

stoper, 20

sygnały dźwiękowe, 15

T

Tryb CZAS, 17

Tryb WYSOKOŚCIOMIERZA I
BAROMETRU, 23

tryby

CZAS, 17

KOMPAS, 38

WYSOKOŚCIOMIERZ/BAROMETR,
23

U

ustawianie

alarm, 21

czas, 18

data, 18

- dwie strefy czasowe, 18
- profile, 26
- wartości odniesienia, 26
- wschód i zachód słońca, 19
- ustawienia ogólne, 13
 - blokada przycisków, 16
 - dźwięk przycisków, 14
 - jednostki, 13
 - język, 16
 - podświetlenie, 15
 - sygnały dźwiękowe, 15
- uzyskanie prawidłowych odczytów, 38
- używanie profili
 - automatyczny, 35
 - barometr, 33
 - głębokościomierz, 36
 - wysokościomierz, 29
- używanie trybu CZASU, 17
 - alarm, 21
 - czas, 18
 - data, 18
 - dwie strefy czasowe, 18
 - licznik odliczający wstecz, 20
 - stoper, 20
 - wschód i zachód słońca, 19
- używanie trybu KOMPASU
 - kalibracja, 38

- kompas, 42
- monitorowanie kursu, 43
- prawidłowe odczyty, 38
- ramka zegarka, 43
- ustawianie wartości deklinacji, 41
- widoki, 38
- używanie trybu WYSOKOŚCIOMIERZA I BAROMETRU, 23
 - alarm burzowy, 28
 - nieprawidłowe odczyty, 25
 - pomiar różnic wysokości, 30
 - prawidłowe odczyty, 24
 - profile, 26, 29, 33, 35, 36
 - wartości odniesienia, 26
 - wskaźnik trendów pogodowych, 27

W

- wartość deklinacji, 41
- wschód i zachód słońca, 19
- wskaźnik trendów pogodowych, 27
- wymiana
 - bateria, 49

Z

- zmiana
 - blokada przycisków, 16
 - dźwięk przycisków, 14

jednostki, 13

język, 16

podświetlenie, 15

sygnały dźwiękowe, 15

ustawień godziny, 18

Znak CE, 53

znak handlowy, 52



SUUNTO HELP DESK

Global	+358 2 284 1160
USA (toll free)	1-800-543-9124
Canada (toll free)	1-800-267-7506

www.suunto.com

**▲
SUUNTO**

© Suunto Oy 5/2011
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.
All Rights reserved.