

SUUNTO TRAVERSE 2.0
PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA


1 BEZPIECZEŃSTWO	5
2 Wprowadzenie	8
2.1 Korzystanie z przycisków	8
2.2 Konfiguracja	9
2.3 Zmianie ustawień	11
3 Funkcje	13
3.1 Monitorowanie aktywności	13
3.2 Wysokościomierz/barometr	15
3.2.1 Uzyskanie prawidłowych odczytów	18
3.2.2 Dostosowanie profilu do rodzaju aktywności	21
3.2.3 Używanie profilu wysokościomierza	22
3.2.4 Używanie profilu barometru	23
3.2.5 Używanie profilu automatycznego	23
3.3 Autopauza	25
3.4 Podświetlenie	25
3.5 Blokada przycisków	27
3.6 Kompas	28
3.6.1 Kalibracja kompasu	29
3.6.2 Ustawianie deklinacji	30
3.6.3 Ustawianie blokady namiaru	31
3.7 Minutnik	33
3.8 Ekran	34
3.8.1 Regulacja kontrastu wyświetlacza	34
3.8.2 Odwracanie kolorów wyświetlacza	35
3.9 FusedAlti	35
3.10 Znajdowanie punktu wyjściowego	36
3.11 Ikony	37
3.12 Dziennik	40


3.13	Wskaźnik pozostałej pamięci	42
3.14	Movescount	42
3.15	Aplikacja mobilna Movescount	44
3.15.1	Synchronizacja z aplikacją mobilną	45
3.16	Nawigacja z odbiornikiem GPS	47
3.16.1	Odbiór sygnału GPS	47
3.16.2	Siatka GPS i format położenia	49
3.16.3	Dokładność pomiarów GPS i oszczędzanie energii	50
3.16.4	GPS i GLONASS	51
3.17	Powiadomienia	52
3.18	Rejestrowanie aktywności	53
3.19	Punkty POI	54
3.19.1	Sprawdzanie lokalizacji	56
3.19.2	Dodawanie punktu POI	57
3.19.3	Usuwanie punktu POI	58
3.20	Trasy	59
3.20.1	Nawigacja po trasie	60
3.20.2	Podczas nawigacji	61
3.21	Menu serwisowe	63
3.22	Aktualizacje oprogramowania	65
3.23	Tryby sportowe	66
3.24	Stoper	67
3.25	Aplikacje Suunto	68
3.26	Godzina	69
3.26.1	Alarm	70
3.26.2	Synchronizacja godziny	71
3.27	Sygnały dźwiękowe i wibracyjne	72

3.28 Powrót po własnych śladach	73
3.29 Wskaźniki pogodowe	73
4 Zachowywanie ostrożności i wsparcie	76
4.1 Wytyczne w zakresie obsługi	76
4.2 Wodoodporność	76
4.3 Ładowanie akumulatora	77
4.4 Wsparcie	79
5 Odniesienie	81
5.1 Dane techniczne	81
5.2 Zgodność	82
5.2.1 Znak CE	82
5.2.2 Zgodność z przepisami FCC	82
5.2.3 IC	84
5.2.4 NOM-121-SCT1-2009	84
5.3 Znak towarowy	84
5.4 Uwaga dotycząca patentów	84
5.5 Gwarancja	85
5.6 Prawa autorskie	87
Wskazówka	89


1 BEZPIECZEŃSTWO

Rodzaje środków ostrożności


 **OSTRZEŻENIE:** – jest stosowany przy opisie procedury lub sytuacji, która może spowodować poważne obrażenia ciała lub śmierć.

 **PRZESTROGA:** – jest stosowany przy opisie procedury lub sytuacji, która spowoduje uszkodzenie produktu.

 **UWAGA:** – służy do zwrócenia uwagi na ważną informację.

 **PORADA:** – służy do podania dodatkowych wskazówek dotyczących korzystania z możliwości i funkcji urządzenia.

Środki ostrożności

 **OSTRZEŻENIE:** CHOCIAŻ NASZE PRODUKTY SĄ WYTWARZANE ZGODNIE Z ODPOWIEDNIMI NORMAMI PRZEMYSŁOWYMI, KONTAKT PRODUKTU ZE SKÓRĄ MOŻE POWODOWAĆ REAKCJE ALERGICZNE LUB PODRAŻNIENIA SKÓRY. W TAKIM PRZYPADKU NALEŻY NATYCHMIAST ZAPRZESTAĆ UŻYTKOWANIA PRODUKTU I ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA.

⚠ OSTRZEŻENIE: PRZED ROZPOCZĘCIEM PROGRAMU TRENINGOWEGO NALEŻY ZAWSZE ZASIĘGNAĆ PORADY LEKARZA. NADMIERNY WYSIŁEK MOŻE BYĆ PRZYCZYNĄ POWAŻNYCH OBRAŻEŃ.

⚠ OSTRZEŻENIE: TYLKO DO UŻYTKU REKREACYJNEGO.

⚠ OSTRZEŻENIE: NIE MOŻNA CAŁKOWICIE POLEGAĆ NA ODBIORNIKU GPS ANI CZASIE PRACY AKUMULATORA. ABY ZAPEWNIĆ SOBIE BEZPIECZEŃSTWO W TERENIE, NALEŻY KORZYSTAĆ Z MAP I INNYCH DODATKOWYCH POMOCY.

⚠ PRZESTROGA: DO CZYSZCZENIA NIE STOSOWAĆ ROZPUSZCZALNIKÓW, PONIEWAŻ MOŻE TO SPOWODOWAĆ ZNISZCZENIE PRODUKTU.

⚠ PRZESTROGA: NIE SPRYSKIWAĆ PRODUKTU ŚRODKIEM DO ODSTRASZANIA OWADÓW – MOŻE TO SPOWODOWAĆ USZKODZENIA POWIERZCHNI.

⚠ PRZESTROGA: PRODUKT JEST URZĄDZENIEM ELEKTRONICZNYM I NIE NALEŻY GO WYRZUCAĆ Z NORMALNYMI ODPADAMI, ABY NIE ZANIECZYSZCZAĆ ŚRODOWISKA.

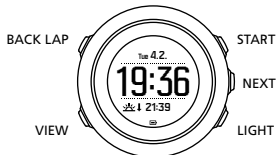
⚠ PRZESTROGA: NIE UDERZAĆ ANI NIE UPUSZCZAĆ URZĄDZENIA, PONIEWAŻ MOŻE ULEC ZNISZCZENIU.

📖 UWAGA: Firma Suunto stosuje zaawansowane czujniki i algorytmy do tworzenia wyników pomiarów, które można wykorzystać podczas prowadzonych działań i przeżywanych przygód. Chcemy osiągnąć jak największą dokładność. Mimo to dane naszych produktów i usług są szacunkowe, a generowane wyniki mogą nie być precyzyjne. Kalorie, tętno, lokalizacja, wykrywanie ruchu, rozpoznawanie strzałów, wskaźniki stresu oraz inne pomiary mogą nie odpowiadać wynikom rzeczywistym. Produkty i usługi Suunto są przeznaczone wyłącznie do użytku rekreacyjnego, a nie do celów medycznych.

2 WPROWADZENIE

2.1 Korzystanie z przycisków

Zegarek Suunto Traverse jest wyposażony w pięć przycisków, które umożliwiają dostęp do wszystkich funkcji.



[START]:

- naciśnij, by wejść do menu startowego
- naciśnij, by przerwać lub wznowić rejestrację danych lub działanie licznika czasu
- naciśnij, by zwiększyć wartość lub przewinąć menu w górę
- trzymaj naciśnięty, aby rozpocząć nagrywanie lub uzyskać dostęp do listy dostępnych trybów
- naciśnij i przytrzymaj, by zapisać zarejestrowane dane

[NEXT]:

- naciśnij, by zmienić ekran
- naciśnij, by wprowadzić lub zaakceptować ustawienie
- naciśnij i przytrzymaj, by wejść do menu opcji lub z niego wyjść

[LIGHT]:

- naciśnij, by włączyć podświetlenie
- naciśnij, by zmniejszyć wartość lub przewinąć menu w dół


- naciśnij i przytrzymaj, by włączyć latarkę
- naciśnij, by wyłączyć latarkę

[BACK LAP]:

- naciśnij, by wrócić do poprzedniego menu
- naciśnij, by dodać okrążenie podczas rejestrowania danych
- naciśnij i przytrzymaj, aby zablokować lub odblokować przyciski

[VIEW]:

- naciśnij, by otworzyć dodatkowe widoki
- naciśnij i przytrzymaj, by zapisać punkty POI

 **PORADA:** *Podczas zmian wartości można zwiększyć prędkość ich przewijania przez naciśnięcie i przytrzymanie przycisku [START] lub [LIGHT].*

2.2 Konfiguracja

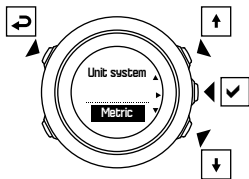
Aby w pełni wykorzystać możliwości zegarka Suunto Traverse, zalecamy pobranie aplikacji Suunto Movescount App i utworzenie bezpłatnego konta Suunto Movescount, zanim zaczniesz korzystać z zegarka. Zamiast tego możesz też wejść na stronę movescount.com i utworzyć konto użytkownika.

Aby zacząć korzystać z zegarka:

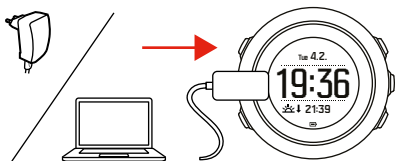
1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [START], aby wybudzić urządzenie.
2. Naciśnij przycisk [START] lub [LIGHT], aby przewinąć dożądanego języka, a następnie naciśnij przycisk [NEXT], aby zatwierdzić wybór.





3. Postępuj zgodnie z poleceniami kreatora startowego, aby pomyślnie zakończyć instalację ustawień początkowych. Ustaw wartości za pomocą przycisku [START] lub [LIGHT], a następnie naciśnij przycisk [NEXT], aby zatwierdzić wybór i przejść do następnego kroku.



Po ukończeniu pracy kreatora konfiguracji rozpocznij ładowanie zegarka za pomocą dołączonego kabla USB do czasu pełnego naładowania baterii.



 **UWAGA:** Jeśli wyświetla się migający symbol baterii, zegarek Suunto Traverse trzeba najpierw naładować.

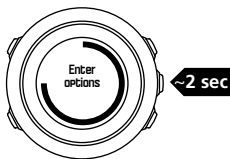
 **UWAGA:** W przypadku wyczerpania akumulatora, po naładowaniu produktu naciśnij i przytrzymaj przycisk START, aby go uruchomić

2.3 Zmianianie ustawień

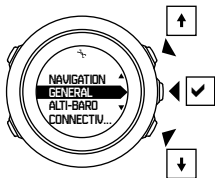
Ustawienia zegarka Suunto Traverse można zmieniać bezpośrednio na zegarku, w serwisie Movescount lub mobilnie za pomocą aplikacji Suunto Movescount App (zobacz 3.15 Aplikacja mobilna Movescount).

Aby zmienić ustawienia na zegarku:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.



2. Przewiń menu przyciskami [START] i [LIGHT].
3. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wprowadzić ustawienie.
4. Naciśnij przyciski [START] i [LIGHT], aby zmienić wartości ustawień, i zatwierdź je przyciskiem [NEXT].



5. Naciśnij przycisk [BACK], aby wrócić do poprzedniego menu, lub naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyjść z menu.

3 FUNKCJE


3.1 Monitorowanie aktywności

Suunto Traverse mierzy liczbę kroków dziennie i na podstawie osobistych ustawień szacuje liczbę kalorii spalonych w ciągu dnia. Przybliżona liczba kroków jest dostępna jako widok domyślny na ekranie czasu. Naciśnij [VIEW], aby zmienić widok licznika kroków. Liczba kroków jest aktualizowana raz na 60 sekund.



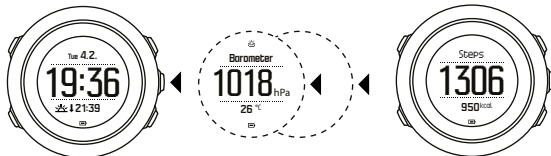
Dzienne liczby kroków i spalonych kalorii są wyświetlane w obszarze **WYSWIETLACZE** » **W tym celu**. Wartości te resetują się codziennie o północy.



 **UWAGA:** Monitorowanie aktywności opiera się na ruchu użytkownika mierzonym przez czujniki w zegarku. Wartości podawane przez funkcję monitorowania aktywności są szacunkowe i nie są przeznaczone do jakichkolwiek celów związanych z diagnostyką medyczną.

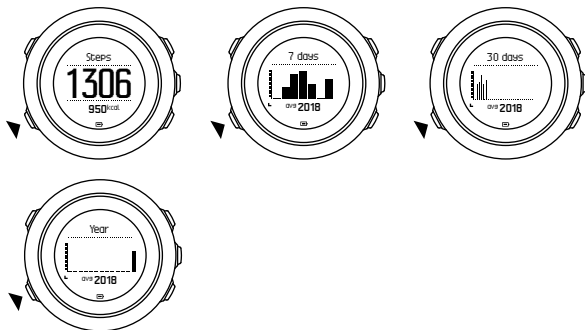
Historia kroków

Suunto Traverse przedstawia kompletną historię liczby kroków. Ekran kroków przedstawia liczbę kroków dziennie oraz przegląd trendów w ujęciu tygodniowym, miesięcznym i rocznym. Ekran kroków można wyświetlić lub ukryć w menu startowym w obszarze **WYŚWIETLACZE** » **W tym celu**. Po włączeniu można wyświetlić historię kroków, naciskając [NEXT] w celu przewinięcia aktywnych ekranów.



Przy wyświetlonym ekranie kroków można nacisnąć przycisk [VIEW], aby

zobaczyć trendy tygodniowe, miesięczne i roczne.

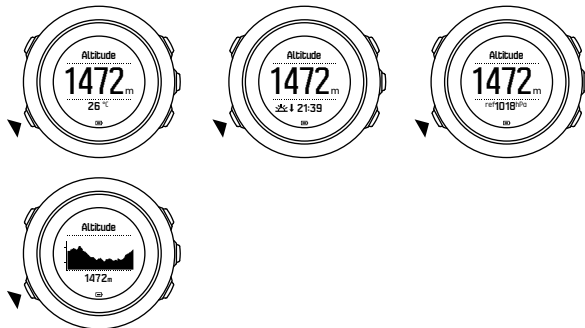


3.2 Wysokościomierz/barometr

Zegarek Suunto Traverse stale mierzy bezwzględne ciśnienie atmosferyczne za pomocą wbudowanego czujnika ciśnienia. Na podstawie tego pomiaru oraz wartości odniesienia na zegarku obliczana jest wysokość lub ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza.

Dostępne są trzy profile: **Automatyczny**, **Wysokościomierz** oraz **Barometr**. Informacje o ustawianiu profili – patrz *3.2.2 Dostosowanie profilu do rodzaju aktywności*.

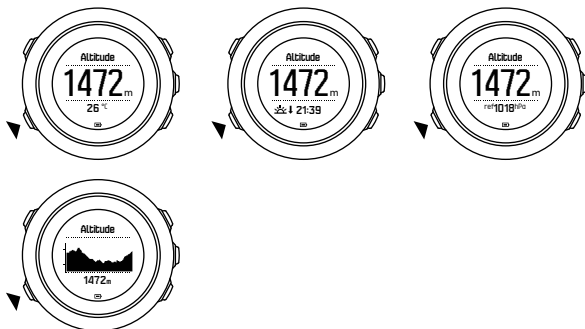
Aby wyświetlić informacje wysokościowo-barometryczne, naciśnij przycisk [NEXT], gdy wyświetlana jest godzina, albo włącz ekran wysokościowo-barometryczny za pomocą menu ekranów.



Widok można zmienić, naciskając [VIEW].

W profilu wysokościomierza można zobaczyć następujące dane:

- wysokość + temperatura
- wysokość + wschód/zachód słońca
- wysokość + punkt odniesienia
- 12-godzinny wykres wysokości + wysokość



W profilu barometru można uzyskać analogiczne dane:

- ciśnienie barometryczne + temperatura
- ciśnienie barometryczne + wschód/zachód słońca
- ciśnienie barometryczne + punkt odniesienia
- 24-godzinny wykres ciśnienia barometrycznego + ciśnienie barometryczne

Po włączeniu funkcji GPS dostępny jest widok wschodu i zachodu słońca. Jeśli funkcja GPS nie jest aktywna, godziny wschodu i zachodu słońca są oparte na ostatnich zarejestrowanych danych GPS.


Ekran wysokościomierza/barometru można wyświetlić/ukryć w menu startowym.

Aby ukryć ekran wysokościomierza/barometru:

1. Na ekranie czasu naciśnij [START].


2. Za pomocą przycisku [LIGHT] przewiń w menu do pozycji **WYŚWIETLACZE**, a następnie naciśnij przycisk [NEXT].
3. Przejdź do pozycji **Zakończ wysokościomierz/barometr** i zatwierdź przyciskiem [NEXT].
4. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyjść z menu.

Aby wyświetlić ekran ponownie, powtórz te same kroki i wybierz **Wysokościomierz/barometr**.

 **UWAGA:** *Jeśli nosisz zegarek Suunto Traverse na rękę, musisz go zdjąć, aby uzyskać dokładny pomiar temperatury, ponieważ temperatura ciała ma wpływ na odczyt.*

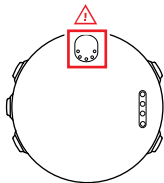
3.2.1 Uzyskanie prawidłowych odczytów

Jeśli uprawiasz dyscyplinę, w której potrzebna jest dokładna wartość ciśnienia na poziomie morza lub wysokość, najpierw musisz skalibrować zegarek Suunto Traverse, wprowadzając aktualną wysokość miejsca swojego pobytu lub aktualne ciśnienie na poziomie morza.

 **PORADA:** *Na podstawie bezwzględnej wartości ciśnienia atmosferycznego oraz znanej wysokości w danym miejscu możesz uzyskać ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza. Na podstawie bezwzględnej wartości ciśnienia atmosferycznego i znanej wartości ciśnienia na poziomie morza możesz uzyskać wysokość.*

Wysokość w danym miejscu znajdziesz na większości map topograficznych lub w Google Earth. Ciśnienie atmosferyczne na

poziomie morza w danym miejscu możesz odszukać w lokalnych serwisach pogodowych.




⚠ PRZESTROGA: *Zadbaj, żeby wokół czujnika nie było kurzu ani piasku. Nigdy nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworów czujnika.*

Jeśli funkcja **FusedAlti** jest włączona, odczyt wysokości jest korygowany automatycznie przy użyciu funkcji **FusedAlti** oraz kalibracji wysokości i ciśnienia na poziomie morza. Więcej informacji na ten temat – patrz *3.9 FusedAlti*.

Zmiany lokalnych warunków pogodowych mają wpływ na odczyt wysokości. Jeśli lokalne warunki pogodowe zmieniają się zbyt często, należy często resetować aktualną wartość odniesienia wysokości, najlepiej przed rozpoczęciem podróży, gdy są dostępne wartości odniesienia. Dopóki pogoda jest stabilna, nie ma konieczności ustawiania wartości odniesienia.

Aby ustawić wartość ciśnienia na poziomie morza i wartość odniesienia wysokości:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
2. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **WYSOKOŚCIOMIERZ/BAROMETR** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wybrać opcję **Odniesienie**.
4. Dostępne są następujące opcje ustawień:
 - **FusedAlti**: Odbiornik GPS zostanie włączony, a zegarek rozpocznie obliczanie wysokości na podstawie funkcji FusedAlti.
 - **Wysokość**: ustawianie wysokości ręcznie.
 - **Ciśnienie na poziomie morza**: ręczne ustawianie wartości odniesienia ciśnienia na poziomie morza.
5. Ustaw wartość odniesienia za pomocą przycisków [START] i [LIGHT]. Zaakceptuj nowe ustawienie przyciskiem [NEXT].

 **PORADA:** *Gdy nie rejestrujesz aktywności, na ekranie wysokościomierza/barometru naciśnij [START], aby przejść bezpośrednio do menu **WYSOKOŚCIOMIERZ/BAROMETR**.*

Przykład: Ustawianie wartości odniesienia wysokości

Drugi dzień dwudniowej wycieczki pieszej. Zdajesz sobie sprawę, że wyruszając rano w dalszą drogę, zapomniałeś przełączyć urządzenie z profilu barometru na profil wysokościomierza. Wiesz, że obecne odczyty wysokości podawane przez zegarek Suunto Traverse są nieprawidłowe.

Dlatego udajesz się do najbliższego miejsca pokazanego na mapie topograficznej, którego wysokość jest znana. Korygujesz


odpowiednio wartość odniesienia wysokości na zegarku Suunto Traverse i przechodzisz na profil wysokościomierza. Odczyty wysokości znów są prawidłowe.

3.2.2 Dostosowanie profilu do rodzaju aktywności

Profil wysokościomierza należy wybrać, gdy użytkownik przemieszcza się w terenie o zmiennej wysokości (np. wędrówka w górach).

Profil barometru należy wybrać, gdy użytkownik przemieszcza się bez zmiany wysokości (np. pływanie kajakiem).

Aby uzyskać prawidłowe odczyty, należy dostosować profil do rodzaju aktywności. Odpowiedni profil może być wybrany automatycznie przez zegarek Suunto Traverse lub można go wybrać ręcznie.

 **UWAGA:** *Do każdego z trybów sportowych można również zdefiniować określony profil w zaawansowanych ustawieniach trybów sportowych w serwisie Movescount.*

Aby ustawić profil wysokościomierza/barometru:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
2. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **WYSOKOŚCIOMIERZ/BAROMETR** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **Profil** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].

4. Zmień profil za pomocą przycisku [START] lub [LIGHT] i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
5. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyjść z menu.

Nieprawidłowe odczyty

Jeśli profil wysokościomierza jest włączony przez dłuższy czas, urządzenie pozostaje nieruchome w jednym miejscu, a lokalna pogoda się zmienia, urządzenie będzie wskazywać nieprawidłowe odczyty wysokości.

Jeśli używasz profilu wysokościomierza i pogoda często się zmienia przy zmianie wysokości na wyższą lub niższą, urządzenie będzie wskazywać nieprawidłowe odczyty wysokości.

Jeśli używasz profil barometru przez dłuższy czas przy zmianie wysokości na wyższą lub niższą, urządzenie zakłada, że stoisz w miejscu, i zinterpretuje zmiany wysokości jako zmiany ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza. Dlatego uzyskasz nieprawidłowe odczyty ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza.

3.2.3 Używanie profilu wysokościomierza

Profil wysokościomierza umożliwia obliczenie wysokości na podstawie wartości odniesienia. Wartością odniesienia może być ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza lub wysokość. Gdy profil wysokościomierza jest włączony, w górnej części ekranu wysokościomierza/barometru wyświetla się ikona wysokościomierza.



3.2.4 Używanie profilu barometru

Profil barometru pokazuje bieżące ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza. Odczyt ten opiera się na wartościach odniesienia oraz na nieustannie mierzonym bezwzględny ciśnieniu atmosferycznym.

Gdy tryb barometru jest aktywny, na wyświetlaczu widoczna jest ikona barometru.



3.2.5 Używanie profilu automatycznego

Profil automatyczny przełącza się pomiędzy profilem wysokościomierza a profilem barometru w zależności od Twoich ruchów.

Nie ma możliwości jednoczesnego pomiaru zmian pogody i wysokości, ponieważ oba te czynniki powodują zmianę zmierzonej wartości ciśnienia atmosferycznego. Zegarek Suunto Traverse wykrywa ruch w pionie i w razie potrzeby przełącza się w tryb pomiaru wysokości. Wyświetlana wysokość jest następnie aktualizowana przynajmniej co 10 sekund.

Jeśli znajdujesz się na stałej wysokości (zmiana wysokości w ciągu 12 minut nie przekroczyła 5 metrów), zegarek Suunto Traverse zinterpretuje wszystkie zmiany ciśnienia jako zmiany pogodowe. Pomiar jest dokonywany co 10 sekund. Odczyt wysokości nie zmienia się, a jeśli zmieni się pogoda, zmiany zostaną odzwierciedlone w odczycie ciśnienia na poziomie morza.

Jeżeli natomiast przemieszczasz się w pionie (zmiana wysokości w ciągu 3 minut przekracza 5 metrów), zegarek Suunto Traverse interpretuje wszystkie zmiany ciśnienia jako zmiany wysokości.

W zależności od włączonego profilu możesz uzyskać dostęp do widoków profilu wysokościomierza lub barometru, używając przycisku [VIEW].



UWAGA: *Jeśli korzystasz z profilu automatycznego, na ekranie wysokościomierza/barometru nie pojawi się ikona barometru ani wysokościomierza.*

3.3 Autopauza

Funkcja autopauzy zatrzymuje rejestrowanie aktywności, gdy prędkość spada poniżej 2 km/h. Gdy prędkość rośnie do wartości powyżej 3 km/h, rejestrowanie jest automatycznie kontynuowane.

Autopauzę można włączyć i wyłączyć dla poszczególnych trybów sportowych za pomocą zaawansowanych ustawień w serwisie Movescount.

3.4 Podświetlenie

Naciśnięcie przycisku [LIGHT] spowoduje włączenie podświetlenia. Domyślnie podświetlenie włącza się na kilka sekund i wyłącza automatycznie.

Dostępne są cztery tryby podświetlenia:

- **Normalne:** podświetlenie włącza się na kilka sekund po naciśnięciu przycisku [LIGHT] oraz po włączeniu dźwięku alarmu. Jest to domyślne ustawienie.
- **Wyłączone:** podświetlenie nie włącza się po naciśnięciu przycisku ani po włączeniu dźwięku alarmu.
- **Noc:** podświetlenie włącza się na kilka sekund po naciśnięciu dowolnego przycisku oraz po włączeniu dźwięku alarmu.
- **Przełącz:** podświetlenie włącza się po naciśnięciu przycisku [LIGHT] i pozostaje włączone do czasu ponownego naciśnięcia przycisku [LIGHT].

Ogólne ustawienie podświetlenia możesz zmienić w ustawieniach zegarka w obszarze **OGÓLNE » Dźwięki/wyświetlacz »**

Podświetlenie. Ogólne ustawienie można również zmienić w serwisie Movescount.

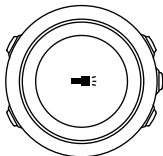
Jasność podświetlenia (w procentach) można zmienić w ustawieniach zegarka w obszarze **Dźwięki/wyświetlacz** »

Podświetlenie lub w serwisie Movescount.

 **PORADA:** Przy zablokowanych przyciskach [BACK LAP] i [START] można nadal aktywować podświetlenie, naciskając przycisk [LIGHT].

Latarka

Poza zwykłymi trybami podświetlenia model Traverse zawiera jeden dodatkowy tryb, w którym podświetlenie jest automatycznie ustawione na maksymalną jasność, dzięki czemu można go wykorzystać jako latarkę. Aby wyłączyć latarkę, naciśnij i przytrzymaj przycisk [LIGHT].



Latarka pozostaje włączona przez około cztery minuty. Można wyłączyć ją w dowolnej chwili, naciskając [LIGHT] lub [BACK LAP].

3.5 Blokada przycisków


Przytrzymując wciśnięty przycisk [BACK LAP], odblokujesz lub zablokujesz przyciski.



Sposób działania blokady przycisków możesz zmienić w ustawieniach zegarka w obszarze **OGÓLNE » Dźwięki/wyświetlacz » Blokada przycisków**.

Zegarek Suunto Traverse ma dwie opcje blokady przycisków:

- **Tylko akcje:** menu startowe i menu opcji są zablokowane.
- **Wszystkie przyciski:** wszystkie przyciski są zablokowane.
Podświetlenie można włączyć w trybie **Noc**.

 **PORADA:** Wybierz ustawienie blokady przycisków **Tylko akcje**, aby uniemożliwić przypadkowe uruchomienie lub zatrzymanie dziennika. Kiedy zablokowane są przyciski [BACK LAP] i [START], w dalszym ciągu można zmieniać ekrany, naciskając przycisk [NEXT], oraz zmieniać widoki, naciskając przycisk [VIEW].

3.6 Kompas

Zegarek Suunto Traverse jest wyposażony w kompas cyfrowy, który umożliwia zorientowanie położenia względem północy magnetycznej. Jest to kompas z kompensacją przechylenia, który zapewnia dokładne wskazania, nawet jeśli urządzenie nie jest ustawione poziomo.

Ekran kompasu można wyświetlić lub ukryć w menu startowym w obszarze **WYŚWIETLACZE » Kompas**.

Domyślny ekran kompasu wyświetla następujące informacje:

- wiersz środkowy: kurs wskazywany przez kompas w stopniach
- wiersz dolny: naciśnij przycisk [VIEW], aby zobaczyć bieżący czas, kierunek świata lub puste pole (bez wartości)



Informacje wyświetlane przez kompas możesz zmienić w menu opcji w obszarze **Ogólne » Formaty » Jednostka kompasu**. Wybierz, która wartość jest wartością główną w środku ekranu kompasu: stopnie, radiany lub strony świata.

Po minucie kompas przełączy się w tryb oszczędzania energii. Uruchom ponownie za pomocą przycisku [START].

3.6.1 Kalibracja kompasu

Przed pierwszym korzystaniem z kompasu należy przeprowadzić jego kalibrację. Obracaj i przechylaj zegarek do czasu, kiedy włączy się sygnał dźwiękowy, który oznacza pomyślne zakończenie kalibracji.



Jeżeli kalibracja przebiegnie prawidłowo, wyświetli się tekst **Calibration successful (Kalibracja powiodła się)**. Jeżeli kalibracja nie zakończy się sukcesem, wyświetli się tekst **Calibration failed (Kalibracja nie powiodła się)**. Aby ponownie przeprowadzić kalibrację, naciśnij przycisk [START].

Jeżeli kompas już został skalibrowany i trzeba wykonać ponowną kalibrację, proces kalibracji można uruchomić ręcznie.

Aby rozpocząć ręczną kalibrację kompasu:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
2. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **NAWIGACJA** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].

3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Ustawienia** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
4. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Kompas** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
5. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wybrać opcję **Kalibracja**.

3.6.2 Ustawianie deklinacji

Aby zapewnić prawidłowe odczyty kompasu, ustaw dokładną wartość deklinacji.

Tradycyjne mapy papierowe są oparte na kierunku północy geograficznej. Kompas wskazuje północ magnetyczną, czyli miejsce nad Ziemią, w którym skupiają się linie sił jej pola magnetycznego. Ponieważ północ magnetyczna i geograficzna nie znajdują się w tym samym miejscu, w kompasie musisz ustawić deklinację. Deklinacja to kąt pomiędzy północą magnetyczną a geograficzną.

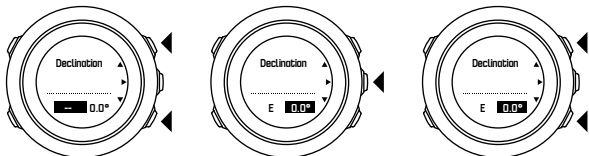
Wartość deklinacji jest podana na większości map. Lokalizacja północy magnetycznej zmienia się co rok, więc najbardziej precyzyjną i aktualną informację o wartości deklinacji można znaleźć w Internecie (np. w witrynie www.magnetic-declination.com).

Mapy do biegów na orientację w terenie są sporządzane względem północy magnetycznej. Oznacza to, że w przypadku korzystania z map do biegów na orientację musisz wyłączyć korektę deklinacji. W tym celu ustaw wartość deklinacji jako 0 stopni.


Aby ustawić wartość deklinacji:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
2. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **NAWIGACJA** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].

3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Ustawienia** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
4. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Kompas** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
5. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Deklinacja** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
6. Wyłącz deklinację, wybierając opcję --, lub wybierz opcję **W** (zachód) albo **E** (wschód). Ustaw wartość deklinacji za pomocą przycisków [START] lub [LIGHT].



7. Naciśnij przycisk [NEXT], aby zatwierdzić ustawienie.

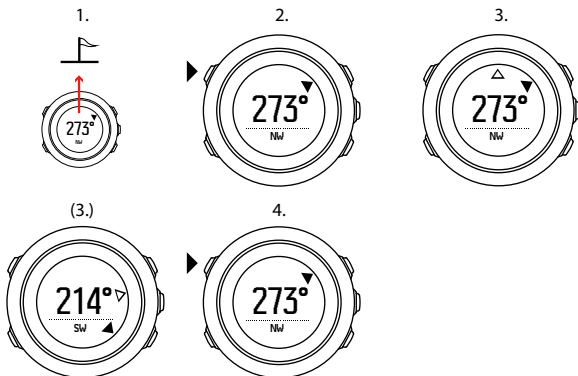
 **PORADA:** Możesz również wejść do menu nawigacyjnego i ustawić kompasu, naciskając przycisk [START] podczas nawigacji.


3.6.3 Ustawianie blokady namiaru

Możesz zaznaczyć kierunek do swojego celu w odniesieniu do północy za pomocą funkcji blokady namiaru.

Aby zablokować namiar:

1. Gdy kompas jest aktywny, przytrzymaj zegarek przed sobą i obróć się w kierunku swojego celu.
2. Naciśnij przycisk [BACK LAP], aby zablokować bieżący stopień wyświetlany na zegarku podczas namierzania.
3. Pusty trójkąt wskazuje zablokowany namiar w odniesieniu do wskaźnika północy (wypełniony trójkąt).
4. Naciśnij przycisk [BACK LAP], aby skasować blokadę namiaru.



 **UWAGA:** W przypadku używania kompasu podczas rejestrowania aktywności przycisk [BACK LAP] jedynie blokuje namiar i kasuje blokadę namiaru. Wyjdź z widoku kompasu, aby zapisać okrążenie, za pomocą przycisku [BACK LAP].


3.7 Minutnik

Minutnik można ustawić w taki sposób, aby odliczał czas od ustawionej wartości do zera. Można go wyświetlić lub ukryć w menu startowym w obszarze **WYŚWIETLACZE** » **Odliczanie**.

Po włączeniu minutnika można go wyświetlić, naciskając [NEXT], aż pokaże się jego ekran.



Domyślny czas odliczania przez minutnik to pięć minut. Czas ten można zmienić, naciskając [VIEW].

 **PORADA:** Odliczanie można wstrzymać lub wznowić, naciskając [START].



UWAGA: Minutnik nie jest dostępny, gdy trwa rejestrowanie aktywności.

3.8 Ekran

Zegarek Suunto Traverse jest wyposażony w wiele różnych funkcji, takich jak kompas (zobacz *3.6 Kompas*) czy stoper (zobacz *3.24 Stoper*). Można je wyświetlić w postaci ekranów widocznych po naciśnięciu przycisku [NEXT]. Niektóre z nich są stałe, a niektóre można wyświetlać lub ukrywać wedle życzenia.

Aby wyświetlić lub ukryć ekrany:

1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
2. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **WYŚWIETLACZE** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Na liście ekranów można włączyć lub wyłączyć dowolną funkcję, przechodząc do niej za pomocą przycisku [START] lub [LIGHT], a następnie naciskając [NEXT].

W razie potrzeby naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby opuścić menu ekranów.

Własne tryby sportowe (zobacz) również wyposażone są w wiele ekranów, które można dostosować tak, by podczas rejestrowania aktywności wyświetlały różne informacje.

3.8.1 Regulacja kontrastu wyświetlacza

Zwiększ lub zmniejsz kontrast wyświetlacza zegarka Suunto Traverse w jego ustawieniach.

Aby zmienić kontrast wyświetlacza:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
2. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wprowadzić ustawienia w obszarze **OGÓLNE**.
3. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wybrać opcję **Dźwięki/wyświetlacz**.
4. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Kontrast wyświetlania** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
5. Przycisk [START] służy do zwiększania, a przycisk [LIGHT] do zmniejszania kontrastu.
6. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyjść z menu.

3.8.2 Odwracanie kolorów wyświetlacza

Możesz przełączać wyświetlacz z jasnego widoku na ciemny i odwrotnie za pomocą ustawień na zegarku.

Aby odwrócić kolory wyświetlacza w ustawieniach zegarka:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
2. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wprowadzić ustawienia w obszarze **OGÓLNE**.
3. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wybrać opcję **Dźwięki/wyświetlacz**.
4. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **Odwrócenie kolorów wyświetlacza** i zatwierdź zmianę przyciskiem [NEXT].

3.9 FusedAlti

Funkcja FusedAlti™ zapewnia odczyty wysokości będące połączeniem wysokości barometrycznej i GPS. Funkcja ta

minimalizuje wpływ błędów przesunięcia i czasu, zapewniając dokładny odczyt wysokości.



UWAGA: Domyślnie pomiar wysokości jest prowadzony przy użyciu funkcji FusedAlti podczas rejestrowania danych z odbiornika GPS i podczas nawigacji. W przypadku wyłączenia czujnika GPS wysokość jest mierzona przy użyciu czujnika barometrycznego.

Jeśli do pomiarów wysokości nie chcesz używać funkcji FusedAlti, ustaw wartość odniesienia jako wysokość lub ciśnienie na poziomie morza.

Nową wartość odniesienia możesz wyszukać za pomocą funkcji FusedAlti, włączając ją w menu opcji w obszarze

WYSOKOŚCIOMIERZ/BAROMETR » Odniesienie » FusedAlti.

W sprzyjających warunkach znalezienie wartości odniesienia zajmuje funkcji FusedAlti od 4 do 12 minut. W tym czasie zegarek Suunto Traverse pokazuje wysokość barometryczną i symbol ~, wskazujący możliwą niepoprawność wysokości.

3.10 Znajdowanie punktu wyjściowego

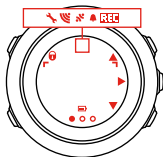
Jeśli GPS jest włączony, na zegarku Suunto Traverse automatycznie zapisywany jest punkt, w którym zaczynasz rejestrować aktywność. Podczas treningu zegarek Suunto Traverse może prowadzić nawigację bezpośrednio do punktu wyjściowego (lub do lokalizacji, w której zostało zapisane położenie GPS), korzystając z funkcji Find back (Znajdowanie punktu wyjściowego).

Aby znaleźć punkt wyjściowy:







1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
2. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wybrać opcję **NAWIGACJA**.
3. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **Znajdź punkt wyjściowy** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].


















Wskazówki nawigacji są wyświetlane jako jeden z widoków na ekranie ścieżki.

3.11 Ikony



Na zegarku Suunto Traverse wyświetlane są następujące ikony:

	alarm
	wysokościomierz
	barometr
	akumulator
	Bluetooth
	blokada przycisków

	wskaźniki przycisków
	bieżący ekran
	w dół / zmniejsz
	latarka
	moc sygnału GPS
	tętno
	najwyższy punkt
	połączenie przychodzące
	najniższy punkt
	wiadomość/powiadomienie
	połączenie nieodebrane
	następny/zatwierdź
	parowanie urządzeń
	ustawienia
	tryb sportowy
	burza
	wschód słońca



zachód słońca



do góry / zwiększ

ikony punktów POI

Na zegarku Suunto Traverse dostępne są następujące ikony do oznaczania punktów POI:



początek



budynek/dom



kemping



samochód/parking



jaskinia



skrzyżowanie



pogotowie



koniec





żywność/restauracja/kawiarnia



las



punkt geocache

-  punkt informacyjny
-  zakwaterowanie/schronisko/hotel
-  łąka
-  góra/wzniesienie/dolina/klif
-  droga/szlak
-  skała
-  punkt widokowy
-  woda/wodospad/rzeka/jezioro/wybrzeże
-  punkt na trasie

3.12 Dziennik


Dziennik przechowuje zarejestrowane aktywności użytkownika. Maksymalna liczba dzienników i maksymalny czas trwania pojedynczego zapisu zależą od ilości informacji zapisanych podczas każdej aktywności. Na przykład dokładność GPS (zobacz *3.16.3 Dokładność pomiarów GPS i oszczędzanie energii*) bezpośrednio wpływa na liczbę i czas trwania przechowywanych dzienników.

Możesz wyświetlić podsumowanie dziennika swojej aktywności bezpośrednio po zakończeniu rejestrowania lub korzystając z opcji **Dziennik** w menu startowym.

Informacje wyświetlane w podsumowaniu dziennika są dynamiczne: zmieniają się w zależności od czynników takich jak wybrany tryb sportowy lub korzystanie z pasa do pomiaru tętna bądź odbiornika GPS. Domyślnie wszystkie dzienniki zawierają następujące informacje:

- nazwa trybu sportowego,
- godzina
- data;
- czas trwania,
- okrążenia.

Jeśli dziennik zawiera dane GPS, wpis dziennika obejmuje widok pełnej trasy oraz jej profil wysokości.

 **PORADA:** *O wiele więcej szczegółów swoich zarejestrowanych aktywności można zobaczyć w serwisie Suunto Movescount.*

Aby wyświetlić podsumowanie dziennika po zatrzymaniu rejestracji danych:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [START], aby zatrzymać rejestrowanie aktywności i ją zapisać.
2. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wyświetlić podsumowanie dziennika.

Można też wyświetlić podsumowania wszystkich sesji zapisanych w dzienniku. Sesje zapisane w dzienniku są sortowane według daty i godziny.

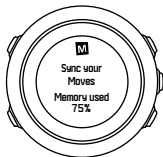
Aby wyświetlić podsumowanie dziennika:

1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.

2. Za pomocą przycisku [LIGHT] przewiń w menu do pozycji **Dziennik** i otwórz ją przyciskiem [NEXT].
3. Przewiń dzienniki za pomocą przycisku [START] lub [LIGHT] i wybierz dziennik przyciskiem [NEXT].
4. Przeglądaj podsumowania, używając przycisku [NEXT].

3.13 Wskaźnik pozostałej pamięci

Jeśli z serwisem Movescount nie zsynchronizowano ponad 50% dziennika, po wejściu do dziennika na zegarku Suunto Traverse wyświetla się przypomnienie.




Przypomnienie nie jest wyświetlane, gdy niesynchronizowana pamięć jest pełna i zegarek Suunto Traverse zaczyna nadpisywać stare dzienniki.

3.14 Movescount

Suunto Movescount to bezpłatny dziennik osobisty i sportowa społeczność online oferująca bogaty zestaw narzędzi do zarządzania codziennymi treningami i tworzenia ciekawych opisów swoich doświadczeń. W serwisie Suunto Movescount wyświetlisz szczegóły

dotyczące zarejestrowanych aktywności i dostosujesz zegarek, tak by najlepiej spełniał Twoje potrzeby.

 **PORADA:** *Gdy połączysz się z serwisem Suunto Movescount, uzyskasz aktualizację oprogramowania do Twojego zegarka Suunto Traverse.*

Dane z zegarka możesz przesłać do serwisu Suunto Movescount przez kabel USB i komputer lub za pomocą funkcji Bluetooth i aplikacji Suunto Movescount App (zobacz *3.15 Aplikacja mobilna Movescount*).

Załącz bezpłatne konto w serwisie Suunto Movescount, jeśli jeszcze go nie masz.

Aby zarejestrować się w serwisie Suunto Movescount:

1. Wejdź na stronę www.movescount.com.
2. Utwórz konto.


Jeśli używasz komputera i dostarczonego z zegarkiem kabla USB, musisz zainstalować aplikację Moveslink, aby móc przesyłać dane.

Aby zainstalować aplikację Moveslink:

1. Wejdź na stronę www.movescount.com/moveslink.
2. Pobierz, zainstaluj i otwórz najnowszą wersję aplikacji Moveslink.
3. Podłącz zegarek do komputera za pomocą dostarczonego kabla USB.

3.15 Aplikacja mobilna Movescount

Korzystając z aplikacji Suunto Movescount App, dodatkowo wzbogacisz swoje wrażenia związane z używaniem zegarka Suunto Traverse. Sparuj go z aplikacją mobilną, aby otrzymywać powiadomienia na zegarek Suunto Traverse, mobilnie zmieniać ustawienia i dostosowywać tryby sportowe, wykorzystywać swoje urządzenie mobilne jako drugi wyświetlacz, wykonywać zdjęcia z danymi o Twojej aktywności, a także tworzyć filmy Suunto Movie.

 **PORADA:** *Do każdej aktywności Move przechowywanej w serwisie Suunto Movescount możesz dodawać zdjęcia. Możesz też tworzyć filmy Suunto Movie na podstawie aktywności, korzystając z aplikacji Suunto Movescount App.*

Aby sparować zegarek z aplikacją Suunto Movescount App:

1. Pobierz i zainstaluj aplikację ze sklepu iTunes App Store lub Google Play. Opis aplikacji obejmuje najnowsze informacje na temat zgodności.
2. Uruchom aplikację Suunto Movescount App i włącz funkcję Bluetooth, jeśli nie jest włączona.
3. Kliknij ikonę ustawień w prawym górnym rogu aplikacji, a następnie kliknij ikonę + na zegarku, aby Bluetooth zaczął szukać aplikacji.
4. Na zegarku naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
5. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **ŁĄCZNOŚĆ** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].

6. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wejść do menu **Paruj**, a następnie znowu naciśnij [NEXT], aby wybrać opcję **Aplikacja mobilna**.
7. W odpowiednim polu na swoim urządzeniu mobilnym wpisz klucz dostępu wyświetlony na ekranie zegarka, a następnie wybierz opcję **PAROWANIE**.

Sposób parowania może wyglądać inaczej na telefonach z Androidem. Zanim otrzymasz prośbę o klucz dostępu, mogą pojawić się dodatkowe okna.



UWAGA: *Ogólne ustawienia zegarka Suunto Traverse możesz zmieniać w trybie offline. Dostosowywanie trybów sportowych i aktualizacja godziny, daty i danych satelitarnych GPS wymagają połączenia z Internetem przy użyciu połączenia Wi-Fi lub komórkowego. Operatorzy telefonii komórkowej mogą naliczać opłaty za transfer danych.*

3.15.1 Synchronizacja z aplikacją mobilną

Jeśli zegarek Suunto Traverse został sparowany z aplikacją Suunto Movescount App, zmiany w ustawieniach i trybach sportowych oraz nowe informacje o aktywności zostaną automatycznie zsynchronizowane domyślnie, kiedy aktywne będzie połączenie z technologią Bluetooth. Podczas synchronizacji danych na zegarku Suunto Traverse miga ikona Bluetooth.

To ustawienie domyślne można zmienić w menu opcji.

Aby wyłączyć automatyczną synchronizację:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.

2. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **ŁĄCZNOŚĆ** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wprowadzić ustawienia w obszarze **Synchronizacja aplikacji mobilnej**.
4. Przełączaj za pomocą przycisku [LIGHT]. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyjść.

Synchronizacja ręczna

Kiedy automatyczna synchronizacja jest wyłączona, do przesyłania ustawień lub nowych aktywności konieczna jest synchronizacja ręczna.

Aby ręcznie zsynchronizować urządzenie z aplikacją mobilną:

1. Sprawdź, czy aplikacja Suunto Movescount App jest uruchomiona, a funkcja Bluetooth włączona.
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.
3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **ŁĄCZNOŚĆ** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
4. Naciśnij przycisk [NEXT], aby włączyć opcję **Synchronizuj teraz**.

Jeśli na Twoim urządzeniu mobilnym włączona jest transmisja danych, a aplikacja jest połączona z Twoim kontem Suunto Movescount, ustawienia i dzienniki aktywności zostaną zsynchronizowane z Twoim kontem. W przypadku braku połączenia danych synchronizacja zostanie opóźniona do czasu, kiedy połączenie będzie dostępne.

Dzienniki aktywności zarejestrowane za pomocą zegarka Suunto Traverse, które nie zostały zsynchronizowane, są wymienione w aplikacji, ale nie ma możliwości wyświetlenia szczegółów dziennika

do czasu zsynchronizowania ich z kontem Suunto Movescount. Aktywności, które zostały zarejestrowane za pomocą aplikacji, można wyświetlać natychmiast.



UWAGA: *Operatorzy telefonii komórkowej mogą naliczać opłaty za transfer danych podczas synchronizacji pomiędzy aplikacją Suunto Movescount App a serwisem Suunto Movescount.*

3.16 Nawigacja z odbiornikiem GPS


Zegarek Suunto Traverse korzysta z satelitarnego systemu nawigacyjnego (GPS, Global Positioning System) w celu określenia aktualnego położenia w terenie. System GPS jest oparty na satelitach, które z prędkością 4 km/s okrążają kulę ziemską na wysokości 20 000 km.


Odbiornik GPS wbudowany w zegarek Suunto Traverse jest zoptymalizowany do stosowania na nadgarstku i odbiera dane z bardzo szerokiego kąta.


3.16.1 Odbiór sygnału GPS

Zegarek Suunto Traverse automatycznie uruchamia odbiornik GPS po wyborze trybu sportowego z funkcją GPS, wyborze funkcji ustalania lokalizacji lub rozpoczęciu nawigacji.



 **UWAGA:** Przy pierwszym uruchomieniu odbiornika GPS lub po dłuższym czasie nieużywania go określenie pozycji GPS może trwać dłużej niż zwykle. Kolejne uruchomienia zajmą mniej czasu.

 **PORADA:** Aby zminimalizować czas inicjacji GPS, trzymaj zegarek nieruchomo, z odbiornikiem skierowanym w górę. Wybierz też otwartą przestrzeń, w której niebo nie będzie niczym zasłonięte.

 **PORADA:** Regularnie synchronizuj swój zegarek Suunto Traverse z serwisem Suunto Movescount, aby otrzymywać najnowsze dane satelitarne. Skracza to czas określania pozycji GPS i poprawia dokładność śledzenia.

Rozwiązywanie problemów: Brak sygnału GPS

- Aby sygnał GPS miał optymalną jakość, część zegarka z odbiornikiem należy skierować do góry. Najlepszą jakość sygnału uzyskuje się na otwartej przestrzeni, gdzie niebo nie jest niczym zasłonięte.

- Odbiornik GPS zwykle dobrze pracuje w namiotach i pod innymi cienkimi osłonami. Jednak inne obiekty, budynki, gęsta roślinność lub chmury mogą utrudnić odbiór sygnału GPS.
- Sygnał taki nie przenika przez konstrukcje budynków ani wodę. Dlatego nie próbuj włączać funkcji GPS w budynkach, w jaskiniach ani pod wodą.

3.16.2 Siatka GPS i format położenia

Siatka kartograficzna to linie na mapie wyznaczające układ współrzędnych, w którym mapa została opracowana.

Format położenia to sposób zapisu położenia używany w odbiorniku GPS, wyświetlany na ekranie zegarka. Wszystkie formaty zapisu określają tę samą lokalizację, ale przedstawiają ją w różny sposób. Format położenia można zmienić w ustawieniach zegarka w menu opcji w obszarze **OGÓLNE » Formaty » Format położenia**.

Można wybrać następujące formaty zapisu położenia:

- szerokość i długość geograficzna to najczęściej stosowany układ współrzędnych, w którym pozycję można przedstawić jako:
 - **WGS84 Hd.d°**
 - **WGS84 Hd°m.m'**
 - **WGS84 Hd°m's.s**
- **UTM (Układ UTM)** (Universal Transverse Mercator), który definiuje współrzędne prostokątne w płaszczyźnie poziomej.
- **MGRS (Military Grid Reference System)**, który jest rozszerzeniem układu UTM i dodatkowo zawiera numer porządkowy strefy, oznaczenie literowe kwadratu o boku 100 km oraz numeryczną reprezentację położenia.

Zegarek Suunto Traverse obsługuje także następujące lokalne układy siatki:

- Brytyjski (BNG)
- Fiński (ETRS-TM35FIN)
- Fiński (KKJ)
- Irlandzki (IG)
- Szwedzki (RT90)
- Szwajcarski (CH1903)
- UTM NAD27 Alaska
- UTM NAD27 Conus
- UTM NAD83
- NZTM2000 (Nowa Zelandia)



***UWAGA:** Niektóre układy siatki nie mogą być stosowane w obszarach na północ od 84°N i na południe of 80°S lub poza krajami, dla których są przeznaczone.*

3.16.3 Dokładność pomiarów GPS i oszczędzanie energii

Podczas dostosowywania trybów sportowych można zdefiniować przedział czasowy GPS przy użyciu ustawienia dokładności pomiarów GPS w serwisie Suunto Movescount. Im krótszy przedział czasowy, tym wyższa dokładność podczas rejestrowania aktywności. Zwiększenie przedziału czasowego i obniżenie dokładności pozwala wydłużyć czas pracy akumulatora.

Dostępne opcje dokładności pomiarów GPS:

- **Najlepsza:** przedział czasowy ok. 1 sekundy, najwyższy pobór mocy;

- **Dobra:** przedział czasowy ok. 5 sekund, umiarkowany pobór mocy;
- **OK:** przedział czasowy ok. 60 sekund, niski pobór mocy;
- **Wyłączone:** brak określenia pozycji według wskazań GPS.

Możesz zmieniać wstępnie ustawioną dokładność GPS w danym trybie sportowym **tylko** podczas rejestrowania aktywności czy korzystania z nawigacji. Jeśli na przykład zauważysz, że bateria się wyczerpuje, możesz dostosować ustawienie, tak by wydłużyć czas jej pracy.

Dokładność GPS zmienisz w menu startowym w obszarze **NAWIGACJA » Ustawienia » Dokładność GPS**.

3.16.4 GPS i GLONASS

Suunto Traverse do określenia lokalizacji wykorzystuje system GNSS (Global Navigation Satellite System). System GNSS może korzystać z sygnałów satelitów GPS i GLONASS.


Domyślnie zegarek wyszukuje tylko sygnał GPS. W niektórych sytuacjach i miejscach na świecie używanie sygnału GLONASS może zwiększyć dokładność lokalizacji. Używanie systemu GLONASS powoduje szybsze zużycie energii baterii niż w przypadku używania tylko systemu GPS.

Odbiór sygnału GLONASS można włączyć i wyłączyć w każdej chwili, nawet podczas rejestrowania aktywności.

Włączanie i wyłączanie odbioru sygnału GLONASS:

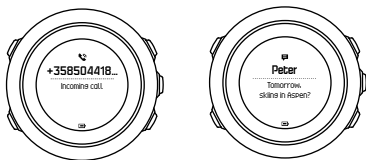
1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], by wyświetlić menu opcji.
2. Za pomocą przycisku [START] przewiń w menu do pozycji **NAWIGACJA** i otwórz ją przyciskiem [NEXT].

3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przewiń w menu do pozycji **USTAWIENIA** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
4. Za pomocą przycisku [START] przewiń w menu do pozycji **GNSS** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
5. Wybierz **GPS i GLONASS**, aby włączyć odbiór sygnału GLONASS. Jeśli opcja jest już aktywna, wybierz **GPS**, aby wyłączyć odbiór sygnału GLONASS.
6. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyjść z menu.

 **UWAGA:** System GLONASS jest używany tylko wtedy, gdy ustawiona jest najwyższa dokładność systemu GPS. (Patrz 3.16.3 Dokładność pomiarów GPS i oszczędzanie energii).

3.17 Powiadomienia

Jeśli zegarek Suunto Traverse został sparowany z aplikacją Suunto Movescount App (zobacz 3.15 Aplikacja mobilna Movescount), możesz odbierać na zegarku powiadomienia o połączeniach i wiadomościach oraz powiadomienia push.



Aby otrzymywać powiadomienia na zegarku:

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT], aby wyświetlić menu opcji.

2. Przyciskiem [LIGHT] przewiń menu do pozycji **ŁĄCZNOŚĆ** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Naciskaj przycisk [LIGHT], aby przewinąć do opcji **Powiadomienia**.
4. Włącz lub wyłącz ją za pomocą przycisku [LIGHT].
5. Aby wyjść, naciśnij i przytrzymaj przycisk [NEXT].

Przy włączonych powiadomieniach zegarek Suunto Traverse emituje sygnał dźwiękowy (zobacz *3.27 Sygnały dźwiękowe i wibracyjne*) i wyświetla ikonę powiadomienia w dolnym wierszu ekranu czasu podczas każdego nowego zdarzenia.

Aby wyświetlać powiadomienia na zegarku:

1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
2. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **POWIADOMIENIA WYŁ.** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Przewijaj powiadomienia za pomocą przycisków [START] lub [LIGHT].


Możesz wyświetlić nawet 10 powiadomień. Powiadomienia pozostają na zegarku do czasu, aż usuniesz je z urządzenia mobilnego. Powiadomienia starsze niż jeden dzień zostają ukryte z widoku zegarka.

3.18 Rejestrowanie aktywności

Tryby sportowe (zobacz *3.23 Tryby sportowe*) służą do rejestrowania aktywności i wyświetlania w jej trakcie różnych informacji.


Zegarek Suunto Traverse ma standardowo jeden tryb sportowy, .
Zacznij rejestrować aktywność, naciskając przycisk [START], a następnie naciśnij [NEXT], aby otworzyć opcję **ZAPIS**.

Dopóki na zegarku jest tylko jeden tryb sportowy, rejestrowanie aktywności rozpoczyna się od razu. Jeśli dodasz inne tryby sportowe, musisz wybrać tryb sportowy, którego chcesz używać, a następnie nacisnąć [NEXT], aby zacząć rejestrować dane.

 **PORADA:** Możesz też szybko włączyć rejestrowanie danych, naciskając i przytrzymując przycisk [START].

3.19 Punkty POI

Zegarek Suunto Traverse jest wyposażony w nawigację GPS, która umożliwia nawigowanie do miejsca docelowego zapisanego jako punkt POI.

 **UWAGA:** Nawigację do punktu POI można również rozpocząć podczas rejestrowania aktywności (zobacz).

Aby nawigować do punktu POI:

1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
2. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **NAWIGACJA** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **POI (punkty orientacyjne)** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
4. Przewiń do punktu POI, do którego chcesz nawigować, za pomocą przycisku [START] lub [LIGHT] i wybierz go przyciskiem [NEXT].
5. Naciśnij ponownie przycisk [NEXT], aby wybrać opcję **Nawiguj**.

Przed pierwszym użyciem kompasu musisz go skalibrować (zobacz *3.6.1 Kalibracja kompasu*). Po włączeniu kompasu zegarek zacznie szukać sygnału GPS.

Podczas nawigacji zawsze włączona jest rejestracja aktywności. Jeśli zegarek ma więcej niż jeden tryb sportowy, zobaczysz prośbę o wybranie jednego z nich.

6. Rozpocznij nawigację do punktu POI.

Zegarek wyświetli ekran ścieżki, pokazując Twoją pozycję oraz pozycję punktu POI.

Naciskając przycisk [VIEW], możesz wyświetlić dodatkowe wskazówki:

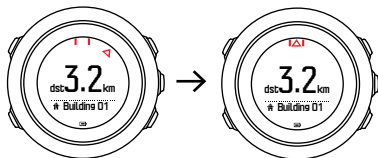
- odległość i kierunek w stronę punktu POI w linii prostej,
- odległość do punktu POI i szacunkowy czas po trasie na podstawie aktualnej prędkości poruszania się;
- różnicę pomiędzy obecną wysokością a wysokością punktu POI.



Podczas postoju lub poruszania się z małą prędkością (<4 km/h) zegarek pokaże kierunek do POI (lub punktu trasy w przypadku nawigowania po trasie) w oparciu o namiar kompasowy.

W ruchu (>4 km/h) zegarek pokaże kierunek do punktu POI (lub punktu trasy w przypadku nawigowania po trasie) na podstawie sygnału GPS.

Kierunek do celu lub zamiar są przedstawiane w postaci pustego trójkąta. Kierunek Twojej podróży lub kurs jest przedstawiany jako pełne linie na górze wyświetlacza. Dopasowanie tych dwóch elementów zapewni Ci poruszanie się we właściwym kierunku.




3.19.1 Sprawdzanie lokalizacji

Na zegarku Suunto Traverse można sprawdzić współrzędne aktualnej lokalizacji, korzystając z odbiornika GPS.

Aby sprawdzić lokalizację:

1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
2. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **NAWIGACJA** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Lokalizacja** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
4. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wybrać opcję **Aktualna**.

5. Zegarek zacznie wyszukiwać sygnał GPS. Po jego odebraniu wyświetli komunikat **GPS found (Znaleziono sygnał GPS)**. Aktualne współrzędne zostaną wtedy wyświetlone na ekranie.

 **PORADA:** Możesz również sprawdzić swoją lokalizację podczas rejestrowania aktywności, naciskając i przytrzymując przycisk [NEXT], aby otworzyć opcję **NAWIGACJA** w menu, lub naciskając [START] na ekranie ścieżki.

3.19.2 Dodawanie punktu POI

Na zegarku Suunto Traverse możesz zapisać aktualną lokalizację lub zdefiniować lokalizację w postaci punktu POI.

W pamięci zegarka można przechowywać do 250 punktów POI.


Dodając punkt POI, wybierz typ punktu POI (ikonę) i jego nazwę ze wstępnie zdefiniowanej listy lub nadaj punktom dowolną nazwę w serwisie Movescount.

Aby zapisać punkt POI:

1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
2. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **NAWIGACJA** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Lokalizacja** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
4. Wybierz opcję **Aktualna** lub **Definiuj**, aby ręcznie zmienić wartości długości i szerokości geograficznej.
5. Naciśnij [START], aby zapisać lokalizację.

- Wybierz nazwę lokalizacji. Przewiń opcje nazwy za pomocą przycisków [START] lub [LIGHT]. Wybierz nazwę za pomocą przycisku [NEXT].
- Naciśnij [START], aby zapisać punkt POI.

Punkty POI można też utworzyć w serwisie Suunto Movescount, wskazując lokalizację na mapie lub wpisując współrzędne. Punkty POI na zegarku Suunto Traverse i w serwisie Suunto Movescount są zawsze synchronizowane po połączeniu zegarka z serwisem Suunto Movescount.

 **PORADA:** Aktualną lokalizację można szybko zapisać jako punkt POI, naciskając i przytrzymując przycisk [VIEW]. Można to zrobić z dowolnego ekranu.

3.19.3 Usuwanie punktu POI

Punkt POI można usunąć bezpośrednio na zegarku lub w serwisie Suunto Movescount. Jeżeli usuniesz punkt POI w serwisie Suunto Movescount, a następnie zsynchronizujesz zegarek Suunto Traverse, punkt POI zostanie usunięty z zegarka, ale w serwisie Suunto Movescount będzie tylko nieaktywny.

Aby usunąć punkt POI:

- Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
- Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **NAWIGACJA** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
- Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **POI (punkty orientacyjne)** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].

4. Przewiń do punktu POI, który chcesz usunąć, za pomocą przycisku [START] lub [LIGHT] i wybierz go przyciskiem [NEXT].
5. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **Usuń** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
6. Naciśnij przycisk [START], aby zatwierdzić.

3.20 Trasy

Trasę możesz utworzyć za pomocą funkcji planowania tras w serwisie Suunto Movescount lub wyeksportować zapis zarejestrowanej aktywności do funkcji planowania tras.

Aby dodać trasę:

1. Zaloguj się w serwisie Suunto Movescount.
2. W sekcji **Planuj i twórz** przejdź do opcji **Trasy**, aby przeszukiwać istniejące trasy oraz dodawać je, lub przejdź do opcji **Planowanie trasy**, aby utworzyć własną trasę.
3. Zapisz trasę i wybierz opcję „Użyj tę trasę w moim...”.
4. Zsynchronizuj zegarek Suunto Traverse z serwisem Suunto Movescount w aplikacji Suunto Movescount App (zobacz *3.15.1 Synchronizacja z aplikacją mobilną*) lub za pomocą aplikacji Moveslink i dostarczonego kabla USB.

Trasy można również usuwać w serwisie Suunto Movescount.

Aby usunąć trasę:

1. Zaloguj się w witrynie www.movescount.com.
2. W sekcji **Planuj i twórz** przejdź do opcji **Planowanie trasy**.
3. W sekcji **MOJE TRASY** kliknij trasę, którą chcesz usunąć, a następnie kliknij **USUŃ**.

4. Zsynchronizuj zegarek Suunto Traverse z serwisem Suunto Movescount w aplikacji Suunto Movescount App (zobacz *3.15.1 Synchronizacja z aplikacją mobilną*) lub za pomocą aplikacji Moveslink i dostarczonego kabla USB.

3.20.1 Nawigacja po trasie

Możesz prowadzić nawigację po trasie przesłanej na zegarek Suunto Traverse z serwisu (zobacz).

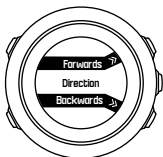
Przed pierwszym użyciem kompasu musisz go skalibrować (zobacz *3.6.1 Kalibracja kompasu*). Po włączeniu kompasu zegarek zacznie szukać sygnału GPS. Po odebraniu sygnału GPS możesz rozpocząć nawigację po trasie.

Aby nawigować po trasie:

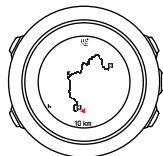
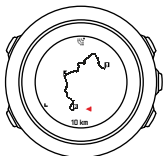
1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
2. Za pomocą przycisku [START] przejdź w menu do pozycji **NAWIGACJA** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wybrać opcję .
4. Przewiń do trasy, którą chcesz się poruszać, za pomocą przycisku [START] lub [LIGHT] i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
5. Naciśnij przycisk [NEXT], aby wybrać opcję **Nawiguj**.

Podczas nawigacji zawsze włączona jest rejestracja aktywności. Jeśli zegarek ma więcej niż jeden tryb sportowy, zobaczysz prośbę o wybranie jednego z nich.


6. Wybierz opcję **Do przodu** lub **Do tyłu**, aby określić kierunek, w którym chcesz się poruszać (od pierwszego czy od ostatniego punktu na trasie).



7. Rozpocznij nawigację. Zegarek poda informację, gdy zbliżysz się do początku trasy.



8. Zegarek poinformuje również o dotarciu do celu.

 **PORADA:** Możesz też rozpocząć nawigację podczas rejestrowania aktywności (zobacz).

3.20.2 Podczas nawigacji

Podczas nawigacji naciśnij przycisk [VIEW], aby przejść do następujących widoków:

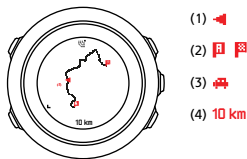
- pełny widok trasy, pokazujący całą trasę;


- powiększony widok trasy: domyślnie widok powiększony jest skalowany do 100 m (0,1 mili) lub pokazywany w większej skali, jeśli znajdujesz się daleko od trasy.

Widok trasy

W pełnym widoku trasy wyświetlane są następujące informacje:

- (1) Strzałka wskazująca lokalizację i odpowiedni kierunek.
- (2) Początek i koniec trasy.
- (3) Najbliższy punkt POI jest wyświetlany w formie ikony.
- (4) Skala widoku trasy.



 **UWAGA:** W pełnym widoku trasy północ zawsze znajduje się na górze.

Orientacja mapy

Orientację mapy możesz zmienić w menu opcji w obszarze **NAWIGACJA » Ustawienia » Mapa » Orientacja.**

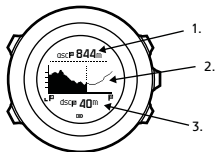
- **Kierunek do góry:** wyświetla powiększoną mapę z kierunkiem do góry.

- **Północ do góry:** wyświetla powiększoną mapę z północą skierowaną do góry.

Widok profilu wysokości

W widoku profilu wysokości wyświetlane są następujące informacje:

1. Pozostała wysokość.
2. Wykres profilu wysokości w czasie rzeczywistym.
3. Pozostała droga w dół



Jeśli za dużo oddalisz się od trasy, wykres profilu nie będzie aktualizowany. Na wykresie widoczny jest wtedy napis **Zboczenie z trasy**. Aby uzyskać dokładne wyniki wysokości, musisz powrócić na trasę.

3.21 Menu serwisowe

Aby uzyskać dostęp do menu serwisowego, jednocześnie naciśnij i przytrzymaj przyciski [BACK LAP] i [START] do czasu, aż włączy się menu serwisowe.





W menu serwisowym znajdują się następujące pozycje:

- **Info:**
 - **Air pressure:** pokazuje aktualną bezwzględną wartość ciśnienia atmosferycznego i temperatury.
 - **Version:** wyświetla informacje o wersji oprogramowania i sprzętu.
 - **BLE:** pokazuje aktualną wersję technologii Bluetooth Smart.
- **Wyświetlacz:**
 - **LCD test:** pozwala sprawdzić, czy wyświetlacz LCD działa prawidłowo.
- **ACTION:**
 - **Power off:** pozwala przestawić zegarek w tryb głębokiego uśpienia.
 - **GPS reset:** służy do resetowania odbiornika GPS.



UWAGA: *Power off* oznacza niski poziom zasilania. Aby wybudzić urządzenie, wykonaj zwykłą procedurę uruchamiania. Wszystkie ustawienia oprócz godziny i daty pozostają zachowane. Wystarczy, że potwierdzisz w kreatorze startowym.

 **UWAGA:** Nieużywany zegarek po 10 minutach przełącza się w tryb oszczędzania energii. Poruszenie zegarkiem powoduje powrót do normalnej pracy.


 **UWAGA:** Funkcje dostępne w menu serwisowym mogą się zmienić bez powiadomienia wraz z aktualizacją oprogramowania.

Resetowanie odbiornika GPS

Jeśli odbiornik GPS nie może zlokalizować sygnału, możesz zresetować dane GPS w menu serwisowym.

Aby zresetować GPS:

1. W menu serwisowym przejdź do pozycji **ACTION**, używając przycisku [LIGHT], a następnie zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
2. Przyciskiem [LIGHT] przewiń menu do pozycji **GPS reset** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Naciśnij przycisk [START], aby zatwierdzić resetowanie GPS, lub przycisk [LIGHT], aby anulować.

 **UWAGA:** Zresetowanie GPS resetuje dane GPS oraz wartości kalibracji kompasu. Zapisane dzienniki nie są usuwane.

3.22 Aktualizacje oprogramowania

Oprogramowanie zegarka Suunto Traverse można aktualizować w serwisie Movescount. Podczas aktualizacji oprogramowania

wszystkie dzienniki zostaną skopiowane do serwisu Movescount i usunięte z pamięci zegarka.

Aby zaktualizować oprogramowanie zegarka Suunto Traverse:

1. Zaczynij od zainstalowania aplikacji Moveslink z serwisu Movescount, jeśli nie została ona jeszcze zainstalowana.
2. Podłącz zegarek Suunto Traverse do komputera, używając dostarczonego kabla USB.
3. Jeżeli aktualizacja jest dostępna, zegarek zostanie zaktualizowany automatycznie. Przed odłączeniem kabla USB poczekaj na pomyślne zakończenie aktualizacji. Może to potrwać kilka minut.

3.23 Tryby sportowe

Tryby sportowe dają możliwość dostosowania sposobu rejestracji aktywności. W zależności od wybranego trybu sportowego na ekranie podczas rejestrowania aktywności pojawiają się różne informacje. Zegarek Suunto Traverse ma wstępnie ustawiony tryb wycieczki pieszej.

W serwisie Suunto Movescount możesz tworzyć własne tryby sportowe, edytować wstępnie zdefiniowane tryby sportowe, usuwać tryby sportowe lub ukrywać je tak, aby nie były widoczne w menu **ZAPIS** (zobacz *3.18 Rejestrowanie aktywności*).

Niestandardowy tryb sportowy może zawierać do czterech ekranów. Z obszernej listy opcji możesz wybrać, które dane będą widoczne na każdym ekranie.

Na zegarek Suunto Traverse możesz przesłać nawet pięć trybów sportowych utworzonych w serwisie Movescount.

3.24 Stoper


Stoper to ekran, który można włączyć lub wyłączyć z menu startowego.

Aby włączyć stoper:

1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
2. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **WYŚWIETLACZE** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Stoper** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].

Po włączeniu licznika można go wyświetlić, naciskając [NEXT], aż pokaże się jego ekran.



 **UWAGA:** Stoper nie jest widoczny podczas rejestrowania aktywności.

Aby korzystać ze stopera:

1. Na aktywnym ekranie stopera naciśnij przycisk [START], aby rozpocząć pomiar czasu.

2. Naciśnij przycisk [BACK LAP], aby zarejestrować okrążenie lub przycisk [START], aby zatrzymać stoper. Aby wyświetlić czasy okrążeń, naciśnij przycisk [BACK LAP] przy zatrzymanym stoperze.
3. Naciśnij przycisk [START], aby kontynuować.
4. Aby wyzerować stoper, przytrzymaj przycisk [START] przy zatrzymanym stoperze.

Gdy stoper jest uruchomiony, możesz:

- naciśnąc przycisk [VIEW], aby przełączyć się między czasem i czasem okrążenia w dolnym wierszu wyświetlacza;
- przejść do ekranu czasu, naciskając przycisk [NEXT];
- przejść do opcji menu, naciskając i przytrzymując przycisk [NEXT].

Jeśli nie chcesz już wyświetlać ekranu stopera, wyłącz stoper.

Aby ukryć stoper:

1. Naciśnij przycisk [START], aby wyświetlić menu startowe.
2. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **WYŚWIETLACZE** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].
3. Za pomocą przycisku [LIGHT] przejdź w menu do pozycji **Zakończ stoper** i zatwierdź wybór przyciskiem [NEXT].

3.25 Aplikacje Suunto

Aplikacje Suunto Apps umożliwiają dodatkowe dostosowanie zegarka Suunto Traverse. W Strefie aplikacji Suunto App Zone w serwisie Movescount znajdziesz różne aplikacje, na przykład stopery i liczniki. Jeśli nie możesz znaleźć tego, czego szukasz, możesz stworzyć własną aplikację przy użyciu Kreatora aplikacji Suunto, na

przykład aplikację, która obliczy nachylenie stoku na trasie narciarskiej.

Aby dodać aplikację Suunto Apps do swojego zegarka Suunto Traverse:

1. W serwisie Movescount przejdź do sekcji **PLANUJ I TWÓRZ** i wybierz opcję **Strefa aplikacji**, aby przejrzeć dostępne aplikacje Suunto Apps. Aby utworzyć własną aplikację, przejdź w swoim profilu do sekcji **PLANUJ I TWÓRZ** i wybierz narzędzie **Kreator aplikacji**.
2. Dodaj aplikację Suunto App do trybu sportowego. Połącz zegarek Suunto Traverse ze swoim kontem w serwisie Movescount, aby zsynchronizować aplikację Suunto App z zegarkiem. Dodana aplikacja Suunto App będzie wyświetlać wyniki obliczeń przeprowadzonych podczas Twojej aktywności.



UWAGA: *Do każdego trybu sportowego można dodać maksymalnie cztery aplikacje Suunto App.*

3.26 Godzina

Ekran czasu na zegarku Suunto Traverse wyświetla następujące informacje:

- wiersz górny: data;
- wiersz środkowy: godzina
- wiersz dolny: możesz wprowadzać zmiany za pomocą przycisku [VIEW], aby wyświetlać dodatkowe informacje, takie jak wschód/zachód słońca, wysokość i poziom naładowania akumulatora.

W menu opcji w obszarze **OGÓLNE** » **Godzina/data** możesz ustawić następujące parametry:

- Dwie strefy czasowe
- Alarm
- Godzina i data

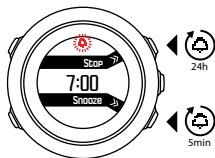
3.26.1 Alarm


Zegarek Suunto Traverse może pełnić funkcję budzika. Alarm włączysz lub wyłączysz oraz ustawisz godzinę alarmu w menu opcji w obszarze **OGÓLNE** » **Godzina/data** » **Alarm**.

Gdy alarm jest włączony, na większości ekranów wyświetla się symbol alarmu.

Po uruchomieniu alarmu można:

- Włączyć drzemkę, naciskając przycisk [LIGHT]. Alarm wyłączy się i będzie uruchamiany co pięć minut, aż go wyłączysz. Funkcja drzemki działa do 12 razy (w sumie jedną godzinę).
- Wyłączyć go, naciskając [START]. Alarm wyłączy się i uruchomi ponownie o tej samej godzinie następnego dnia, o ile nie wyłączysz go w menu opcji.

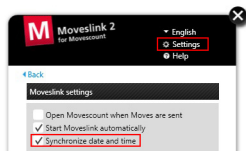


 **UWAGA:** Podczas trwania drzemki ikona alarmu miga na ekranie czasu.

3.26.2 Synchronizacja godziny

Godzinę na zegarku Suunto Traverse możesz aktualizować przez telefon komórkowy, komputer (aplikacja Moveslink) lub funkcję czasu GPS. Jeśli zegarek został sparowany z aplikacją Suunto Movescount App, godzina i strefa czasowa są automatycznie zsynchronizowane z telefonem komórkowym.

Po podłączeniu zegarka do komputera za pomocą kabla USB aplikacja Moveslink domyślnie aktualizuje godzinę i datę zegarka zgodnie z zegarem komputera. Funkcję tę można wyłączyć w ustawieniach aplikacji Moveslink.



Czas GPS

Funkcja pomiaru czasu na podstawie sygnału GPS koryguje różnicę między czasem zegarka Suunto Traverse a czasem GPS. Funkcja ta sprawdza i koryguje aktualną godzinę za każdym razem, gdy

pozycja według GPS zostanie określona (na przykład podczas rejestrowania aktywności lub zapisywania punktu POI).

Czas GPS jest włączony domyślnie. Można go wyłączyć w menu opcji w obszarze **OGÓLNE » Godzina/data » Czas i Data**.

Czas letni

Suunto Traverse obsługuje zmianę czasu na letni, gdy czas GPS jest włączony

Ustawienie czasu letniego możesz zmienić w menu opcji w obszarze **OGÓLNE » Godzina/data » Czas i Data**.

Dostępne są trzy ustawienia:

- **Automatyczny** – automatyczne dostosowanie do czasu letniego na podstawie lokalizacji GPS;
- **Czas zimowy** – zawsze czas zimowy (bez czasu letniego);
- **Czas letni** – zawsze czas letni.

3.27 Sygnały dźwiękowe i wibracyjne

Sygnały dźwiękowe i wibracyjne są stosowane do powiadomień, alarmów i innych ważnych zdarzeń. Można je oddzielnie ustawiać w menu opcji w obszarze **OGÓLNE » Dźwięki/wyświetlacz » Dźwięki lub Wibracja**.

W przypadku każdego rodzaju sygnału można wybrać jedną z następujących opcji:

- **Wł. wszystkie:** wszystkie zdarzenia uruchamiają sygnały dźwiękowe lub wibrację
- **Wyl. wszystkie:** żadne zdarzenie nie uruchamia sygnałów dźwiękowych ani wibracji

- **Przyciski wyl.:** wszystkie zdarzenia inne niż naciśnięcie przycisku uruchamiają sygnały dźwiękowe lub wibrację

3.28 Powrót po własnych śladach

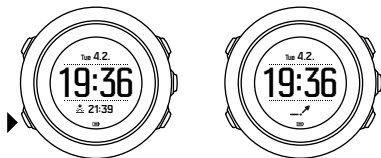
Zegarek Suunto Traverse pozwala wrócić po tej samej trasie w dowolnym czasie podczas rejestrowania danych za pomocą ekranu ścieżki.

Możesz również nawigować po trasie z dziennika z zapisaną aktywnością, która zawiera dane GPS. Postępuj zgodnie z procedurą opisaną w *3.20.1 Nawigacja po trasie*. Przejdź do pozycji **Dziennik** zamiast **Trasy** i wybierz dziennik, aby rozpocząć nawigację.

3.29 Wskaźniki pogodowe

Oprócz wykresu barometrycznego (patrz *3.2.4 Używanie profilu barometru*) zegarek Suunto Traverse jest wyposażony w dwa wskaźniki pogodowe: trendy pogodowe i alarm burzowy.

Wskaźnik trendów pogodowych jest wyświetlany jako widok na ekranie czasu, co pozwala szybko sprawdzić zmiany pogody.



Wskaźnik trendów pogodowych składa się z dwóch linii tworzących strzałkę. Każda linia odpowiada okresowi o długości 3 godzin.

Zmiana ciśnienia barometrycznego większa niż 2 hPa (0,59 inHg) w ciągu trzech godzin powoduje zmianę kierunku strzałki. Na przykład:



duży spadek ciśnienia w ciągu ostatnich sześciu godzin



ciśnienie było niezmiennie, ale wzrosło mocno w ciągu ostatnich trzech godzin



ciśnienie mocno rosło, ale spadło intensywnie w ciągu ostatnich trzech godzin

Alarm burzowy

Znaczący spadek ciśnienia barometrycznego zazwyczaj oznacza nadejście burzy i konieczność schronienia się w bezpiecznym miejscu. Kiedy alarm burzowy jest aktywny, zegarek Suunto Traverse emituje alarm dźwiękowy i miga symbol burzy, gdy ciśnienie spada o 4 hPa (0,12 inHg) lub więcej w okresie 3-godzinnym.

Alarm burzowy jest domyślnie wyłączony. Można go włączyć w menu opcji w obszarze **WYSOKOŚCIOMIERZ/BAROMETR** » **Alarm burzowy**.



UWAGA: Alarm burzowy nie będzie działać, jeżeli aktywny jest już profil wysokościomierza.

Gdy włączy się sygnał dźwiękowy alarmu burzowego, wyłączysz go, naciskając dowolny przycisk. Jeżeli żaden przycisk nie zostanie naciśnięty, alarm powtórzy się jednokrotnie po pięciu minutach. Symbol burzy pozostaje na wyświetlaczu aż do ustabilizowania warunków pogodowych (spowolnienie spadku ciśnienia).

Jeżeli alarm pojawi się podczas rejestrowania aktywności, tworzy się specjalne okrążenie (o nazwie "alarm burzowy").

4 ZACHOWYWANIE OSTROŻNOŚCI I WSPARCIE

4.1 Wytyczne w zakresie obsługi

Z urządzeniem należy obchodzić się ostrożnie – nie uderzać nim o inne przedmioty, nie upuszczać.

W normalnych warunkach użytkowania zegarek nie wymaga serwisowania. Po użyciu opłukać czystą, słodką wodą z dodatkiem łagodnego środka myjącego i dokładnie przetrzeć obudowę miękką, wilgotną szmatką lub irchą.


Należy używać z oryginalnymi akcesoriami firmy Suunto – gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych zastosowaniem nieoryginalnych akcesoriów.

 **PORADA:** *Warto zarejestrować swój zegarek Suunto Traverse w witrynie internetowej www.suunto.com/support, aby otrzymywać spersonalizowane wsparcie.*

4.2 Wodoodporność

Zegarek Suunto Traverse jest wodoodporny do głębokości 100 metrów (330 stóp), co odpowiada ciśnieniu 10 bar. Wartość pomiaru odnosi się do rzeczywistej głębokości nurkowania i została przetestowana przy ciśnieniu wody stosowanym podczas testów wodoodporności Suunto. Oznacza to, że z zegarka można korzystać

podczas pływania i nurkowania z rurką, ale nie nadaje się ono do innych typów nurkowania.


 **UWAGA:** *Wodoodporność nie jest równoważna głębokości, na której urządzenie będzie pracować. Parametr ten odnosi się do warunków statycznych i szczelności wodno-powietrznej, która wytrzyma prysznic, pływanie, nurkowanie w basenie lub nurkowanie z rurką.*

Aby zachować wodoodporność:

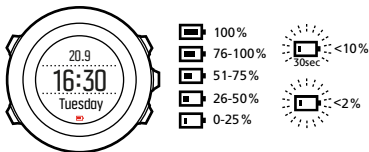
- nigdy nie używaj urządzenia do celów niezgodnych z przeznaczeniem;
- w razie konieczności wykonania jakichkolwiek napraw skontaktuj się z autoryzowanym serwisem, dystrybutorem lub punktem sprzedaży produktów Suunto;
- utrzymuj urządzenie w czystości, unikaj zwłaszcza piasku;
- nie próbuj otwierać obudowy;
- chroń urządzenie przed gwałtownymi zmianami temperatury powietrza i wody;
- pamiętaj, by zawsze opłukać urządzenie świeżą wodą, jeśli było używane w wodzie morskiej;
- nie uderzaj w urządzenie ani nie upuszczaj go.

4.3 Ładowanie akumulatora

Czas pracy akumulatora po naładowaniu zależy od warunków i sposobu korzystania z zegarka Suunto Traverse. Na przykład niskie temperatury skracają czas pracy. Zasadniczo pojemność akumulatora zmniejsza się wraz z upływem czasu.


 **UWAGA:** Akumulator jest objęty gwarancją przez jeden rok lub przez 300 cykli ładowania – zależnie od tego, który warunek zostanie spełniony wcześniej. Jeśli w tym czasie dojdzie do nadmiernego spadku pojemności spowodowanego jego wadą, firma Suunto dokona wymiany akumulatora.

Poziom naładowania akumulatora jest sygnalizowany odpowiednią ikoną. Gdy poziom naładowania spadnie poniżej 10%, ikona baterii będzie migać przez pół minuty. Kiedy poziom naładowania spadnie poniżej 2%, ikona baterii będzie migać bez przerwy.



Gdy naładowanie spadnie do bardzo niskiego poziomu podczas rejestrowania aktywności, zegarek zatrzyma się i zapisze zarejestrowane dane. Zegarek nadal będzie pokazywał czas, ale przyciski zostaną wyłączone.

Akumulator można naładować po podłączeniu go do komputera za pomocą dostarczonego kabla USB lub ładowarki sieciowej zgodnej z USB. Pełne naładowanie całkowicie wyczerpanego akumulatora trwa od 2 do 3 godzin.

 **PORADA:** Aby wydłużyć czas pracy akumulatora, można zmienić przedział czasowy GPS podczas rejestrowania aktywności. Zobacz 3.16.3 Dokładność pomiarów GPS i oszczędzanie energii.

4.4 Wsparcie

Aby otrzymać dodatkowe wsparcie, zapraszamy do odwiedzenia witryny internetowej www.suunto.com/support. Można tam znaleźć szeroki zakres materiałów pomocniczych, w tym sekcja Pytania i odpowiedzi i filmy instruktażowe. Można również wysłać pytanie bezpośrednio do firmy Suunto lub skontaktować się z naszymi specjalistami ds. wsparcia za pośrednictwem wiadomości e-mail bądź telefonicznie.

Wiele filmów instruktażowych znajduje się również w kanale YouTube firmy Suunto, dostępnym pod adresem www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Aby otrzymywać najlepsze spersonalizowane wsparcie od firmy Suunto, zalecamy zarejestrowanie swojego produktu.

Aby otrzymać wsparcie od firmy Suunto:

1. Zarejestruj się w witrynie internetowej www.suunto.com/support/MySuunto. Jeśli już jesteś zarejestrowany(a), zaloguj się i dodaj urządzenie Suunto Traverse do opcji **My Products** (Moje produkty).
2. Odwiedź witrynę Suunto.com (www.suunto.com/support) i sprawdź, czy Twoje pytanie nie zostało już wcześniej zadane lub rozwiązane.

3. Przejdź do **CONTACT SUUNTO** (Skontaktuj się z firmą Suunto), aby przesłać pytanie, lub zadzwoń pod którykolwiek z wymienionych numerów wsparcia.

Można również wysłać nam wiadomość e-mail na adres support@suunto.com. Należy podać nazwę produktu, numer seryjny i szczegółowy opis problemu.

Wykwalifikowany personel działu pomocy firmy Suunto udzieli kompetentnej pomocy i w razie potrzeby rozwiąże problem podczas rozmowy telefonicznej.

5 ODNIESIENIE

5.1 Dane techniczne

Ogólne

- temperatura robocza: od -20°C do +60°C (od -5°F do +140°F)
- temperatura ładowania akumulatora: od 0°C do +35°C (od +32°F to +95°F)
- temperatura przechowywania: od -30°C do +60°C (od -22°F do +140°F)
- waga: ok. 80 g (2,8 uncji)
- wodoodporność: 100 m (300 stóp)
- szkło: kryształ mineralny
- zasilanie: akumulator litowo-jonowy
- Czas działania na zasilaniu akumulatorowym: od ok. 10 do 100 godzin w zależności od wybranej dokładności GPS; ok. 14 dni, gdy GPS jest wyłączony

Pamięć

- Punkty POI: maksymalnie 250

Odbiornik radiowy

- zgodny z technologią Bluetooth® Smart
- częstotliwość komunikacji: 2,4 GHz
- zasięg: ok. 3 m (9,8 stopy)

Barometr

- zakres wyświetlania: od 950 do 1060 hPa (od 28,05 do 31,30 inHg)

- dokładność: 1 hPa (0,03 inHg)

Wysokościomierz

- zakres wyświetlania: od -500 m do 9999 m (od -1640 stóp do 32 805 stóp)
- dokładność: 1 m (3 stopy)

Termometr

- zakres wyświetlania: od -20°C do +60°C (od -4°F do +140°F)
- dokładność: 1°

Chronograf

- dokładność: 1 s do 9:59'59, następnie 1 min

Kompas

- dokładność: 1 stopień (18 tysięcznych artyleryjskich)
- dokładność: +/- 5 stopni

Odbiornik GPS

- technologia: SiRF star V
- dokładność: 1 m (3 stopy)

5.2 Zgodność

5.2.1 Znak CE

Firma Suunto Oy oświadcza, że niniejszy produkt spełnia podstawowe wymagania oraz inne ustalenia dyrektywy 1999/5/WE.

5.2.2 Zgodność z przepisami FCC

Urządzenie to spełnia warunki ujęte w części 15 przepisów FCC. Korzystanie z urządzenia podlega dwóm następującym warunkom:

(1) Urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń.

(2) Urządzenie musi odbierać zakłócenia, łącznie z tymi, które mogą powodować niepożądane działanie. W wyniku testowania tego urządzenia stwierdzono, że spełnia ono warunki ujęte w przepisach FCC i może być używane w warunkach domowych lub biurowych.

Zmiany lub modyfikacje niezatwierdzone w wyraźny sposób przez Suunto mogą spowodować unieważnienie prawa do korzystania z tego urządzenia zgodnie z normami FCC.

UWAGA: To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15. przepisów FCC. Ograniczenia te mają na celu zapewnienie odpowiedniej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami instalacji w budynkach mieszkalnych. To urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może promieniować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie będzie zainstalowane i używane zgodnie z instrukcjami, może wytwarzać szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej. Jednak nie ma gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w konkretnej instalacji. Jeśli ten sprzęt generuje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym, co można stwierdzić poprzez wyłączenie i wyłączenie urządzenia, zachęca się użytkownika do skorygowania zakłóceń poprzez zastosowanie co najmniej jednego z następujących sposobów:

- Zmiana kierunku lub położenia anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między sprzętem a odbiornikiem.
- Podłączenie sprzętu do gniazdka w obwodzie innym niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.

- Kontakt ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowo-telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

5.2.3 IC

Niniejsze urządzenie jest zgodne z normami RSS, zwalniającymi z konieczności uzyskania licencji Industry Canada. Korzystanie z urządzenia podlega dwóm następującym warunkom:

(1) Urządzenie nie może powodować zakłóceń.

(2) Urządzenie musi akceptować wszystkie zakłócenia z zewnątrz — w tym takie, które powodują niepożądane działanie urządzenia.

5.2.4 NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3 Znak towarowy

Suunto Traverse, logo produktu oraz inne znaki towarowe i nazwy marki Suunto są zastrzeżonymi lub niezastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Suunto Oy. Wszelkie prawa zastrzeżone.

5.4 Uwaga dotycząca patentów

Ten produkt jest chroniony procedurą zgłoszeń patentowych oraz odpowiadającymi jej przepisami krajowymi: US 7,271,774 , US 7,324,002, US 13/794,468, US 14/195,670. Zgłoszono także inne wnioski patentowe.

5.5 Gwarancja

Firma Suunto zapewnia, że w okresie objętym gwarancją firma Suunto lub autoryzowane centrum serwisowe Suunto (zwane dalej centrum serwisowym”), według oceny własnych ekspertów, bezpłatnie usunie wady materiałowe lub wady wykonania poprzez: a) naprawę, b) wymianę lub c) zwrot kosztów zakupu, z zastrzeżeniem warunków określonych w niniejszej Ograniczonej Gwarancji. Niniejsza Ograniczona Gwarancja jest ważna i ma zastosowanie wyłącznie w kraju nabycia produktu, chyba że lokalne przepisy stanowią inaczej.

Okres gwarancji

Okres ograniczonej gwarancji rozpoczyna się w dniu zakupu produktu w punkcie sprzedaży detalicznej. Okres gwarancji na urządzenia wynosi 2 (dwa) lata, o ile nie zaznaczono inaczej.

Okres gwarancji na części zamienne i wyposażenie dodatkowe - takie jak: bezprzewodowe czujniki i nadajniki, ładowarki, kable, akumulatory, paski, bransolety i węże gumowe - wynosi jeden (1) rok.

Wykluczenia i ograniczenia gwarancyjne

Niniejsza Ograniczona Gwarancja nie obejmuje:

1. a) normalnego zużycia, takiego jak zadrapania, otarcia, lub zmiana koloru i/lub tworzywa pasków niemetalowych, b) wad zaistniałych wskutek niewłaściwej obsługi lub c) usterek lub uszkodzeń powstałych w wyniku użytkowania niezgodnego z

- przeznaczeniem lub z zaleceniami, niewłaściwej pielęgnacji, zaniedbań i wypadków, takich jak upuszczenia lub zgniecenia;
2. materiałów drukowanych i opakowań;
 3. wad ani domniemanych wad wynikających z użycia produktu lub połączenia go z jakimkolwiek produktem, dodatkowym wyposażeniem, oprogramowaniem i/lub usługą, których ani producentem, ani dostawcą nie jest firma Suunto;
 4. baterii jednorazowych.

Firma Suunto nie gwarantuje, że produkt będzie działać nieprzerwanie i bezbłędnie ani że będzie współpracować ze sprzętem komputerowym lub oprogramowaniem stron trzecich.

Niniejsza Ograniczona Gwarancja nie ma zastosowania w przypadku:

1. był użytkowany w sposób niezgodny z przeznaczeniem;
2. był naprawiany z użyciem nieoryginalnych części zamiennych bądź modyfikowany lub naprawiany przez podmiot inny niż autoryzowane centrum serwisowe;
3. numer seryjny został w jakikolwiek sposób usunięty, zmieniony lub jest nieczytelny — decyzję w tej kwestii podejmuje firma Suunto; lub
4. został wystawiony na działanie substancji chemicznych, w tym np. kremu do opalania lub środków odstraszających owady.

Dostęp do serwisu gwarancyjnego firmy Suunto

Dostęp do serwisu gwarancyjnego Suunto wymaga przedstawienia dowodu zakupu. Informacje na temat korzystania z usług gwarancyjnych znajdują się na stronie www.suunto.com/warranty.

Można je też uzyskać w lokalnym autoryzowanym punkcie sprzedaży lub telefonicznie w centrum kontaktowym firmy Suunto.

Ograniczenie odpowiedzialności

W maksymalnym, dozwolonym przez obowiązujące przepisy prawa zakresie, niniejsza Ograniczona Gwarancja jest jedynym i wyłącznym środkiem prawnym przysługującym użytkownikowi oraz zastępuje wszelkie inne określone bądź dorozumiane gwarancje. Firma Suunto nie ponosi odpowiedzialności za szkody szczególne, zdarzeniowe, moralne ani wynikowe, w tym między innymi za stratę przewidywanych korzyści, utratę danych, utratę możliwości użytkowania, utratę kapitału, koszty wszelkiego zastępczego sprzętu lub urządzeń, roszczenia stron trzecich, a także szkody majątkowe, wynikające z nabycia lub korzystania z produktu, bądź powstałe wskutek naruszenia warunków gwarancji, naruszenia umowy, zaniedbania, odpowiedzialności deliktowej lub jakichkolwiek innych przepisów prawa albo im równoważnych, nawet jeśli firma Suunto była świadoma możliwości wystąpienia takich szkód. Firma Suunto nie ponosi odpowiedzialności za opóźnienia w świadczeniu usług w ramach gwarancji.

5.6 Prawa autorskie

Copyright © Suunto Oy. Wszelkie prawa zastrzeżone. Suunto, nazwy produktów Suunto, logo produktu oraz inne znaki towarowe i nazwy marki Suunto są zastrzeżonymi lub niezastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Suunto Oy. Niniejszy dokument oraz jego treść stanowią własność firmy Suunto Oy i są przeznaczone wyłącznie dla klientów w celu zapoznania się przez

nich z funkcjami produktów. Wykorzystywanie, rozpowszechnianie, przekazywanie, ujawnianie i kopiowanie jego treści w jakimkolwiek innym celu wymaga uprzedniej pisemnej zgody firmy Suunto Oy. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby zawarte w niniejszym dokumencie informacje były kompleksowe i dokładne, jednak nie udzielamy żadnych wyrażonych ani domniemanych zapewnień bądź gwarancji co do jego treści. Treść dokumentu może ulec zmianie w dowolnym momencie bez wcześniejszego powiadomienia. Najnowszą wersję niniejszego dokumentu można pobrać z witryny www.suunto.com.

WSKAZÓWKA

A

- aktualna lokalizacja, 56
- aktywności
 - tryby sportowe, 53
- akumulator
 - ładowanie, 77
- alarm, 70
 - drzemka, 70
- Aplikacja Suunto Movescount App, 44
 - synchronizacja, 45
- autopauza, 25

B

- blokada przycisków, 27

D

- Dokładność GPS, 50
- dziennik, 40

E

- ekrany, 34
 - wyświetlanie/ukrywanie ekranów, 34

F

- format położenia, 49

- FusedAlti, 18, 35

G

- godzina, 69
 - alarm, 70
 - Czas GPS, 71
 - Czas letni, 71

I

- ikony, 37

K

- kalibracja
 - kompas, 29
- kompas, 28
 - blokada namiaru, 31
 - deklinacja, 30
 - kalibracja, 29
- kreator konfiguracji, 9

Ł

- ładowanie, 9

L

- latarka, 25
- liczniki czasu
 - minutnik, 33

M

- menu serwisowe, 63
- minutnik, 33
- monitorowanie aktywności
 - kroki, 13
- Movescount, 42, 44
 - Kreator aplikacji Suunto, 68
 - Suunto App, 68
 - Suunto App Zone, 68
- Moveslink, 42

N

- namiar
 - blokada namiaru, 31
- nawigacja
 - punkt POI (punkt orientacyjny), 54
 - trasa, 60
 - znajdź punkt wyjściowy, 36

O

- obsługa, 76
- Odbiornik GPS, 47
 - sygnał GPS, 47
- oprogramowanie, 65

P

- pielęgnacja, 76
- podświetlenie, 25

- jasność, 25
- tryb, 25

pogoda

- alarm burzowy, 73
- trendy pogodowe, 73

Powrót po własnych śladach, 73

- przycisków, 8
- punkt POI (punkt orientacyjny)
 - dodawanie, 57
 - nawigacja, 54
 - usuwanie, 58
- punkty na trasie, 60

S

Satelitarny system nawigacyjny GNSS

- GLONASS, 51
- Odbiornik GPS, 51

- siatka, 49
- stoper, 67

- Suunto App, 68
- Suunto App Designer, 68
- Suunto App Zone, 68
- sygnały dźwiękowe, 72

T

- trasa
 - nawigacja, 60
- trasy

- dodawanie trasy, 59
- usuwanie trasy, 59
- tryby sportowe, 66

U

- ustawienia, 11
 - zmienianie ustawień, 11

W

- wartość ciśnienia na poziomie morza, 18
- wartość odniesienia wysokości, 18
- wibracja, 72
- wskaźnik pozostałej pamięci, 42
- wsparcie, 79
- Wysokościomierz/barometr, 15
 - prawidłowe odczyty, 18
 - Profil automatyczny, 23
 - profil barometru, 23
 - profil wysokościomierza, 22
 - profile, 21
 - wartość odniesienia, 18, 21
 - wartość odniesienia, 18, 21
- wyświetlacz
 - odwracanie kolorów
 - wyświetlacza, 34, 35
 - odwracanie kolorów
 - wyświetlacza, 34, 35

Z

- znajdź punkt wyjściowy, 36



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto
2. AUSTRALIA +61 1800 240 498
AUSTRIA +43 720 883 104
CANADA +1 800 267 7506
CHINA +86 010 84054725
FINLAND +358 9 4245 0127
FRANCE +33 4 81 68 09 26
GERMANY +49 89 3803 8778
ITALY +39 02 9475 1965
JAPAN +81 3 4520 9417
NETHERLANDS +31 1 0713 7269
NEW ZEALAND +64 9887 5223
RUSSIA +7 499 918 7148
SPAIN +34 91 11 43 175
SWEDEN +46 8 5250 0730
SWITZERLAND +41 44 580 9988
UK +44 20 3608 0534
USA +1 855 258 0900