



Funkcje pomiaru wysiłku

	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Tętno	bpm / % / % HRR	bpm / %	bpm / %	bpm / %	bpm / %	bpm / %	bpm / %
Automatycznie ustawiane limity tętna na podstawie wieku	•	•	•			•	•
Strefa tętna z sygnalizacją dźwiękową i wizualną	•	•	•	•	•	•	•
Manualnie wyznaczana strefa tętna	•	•	•	•	•	•	•
Polar Fitness Test - test wydolności	•	•	•	•	•	•	
Polar OwnCal - wydatek energetyczny (kcal)	•	•	•	•	•	•	•
Polar OwnCode - kodowana transmisja	W.I.N.D.	W.I.N.D. / 5 kHz	5 kHz	W.I.N.D.	W.I.N.D.	5 kHz	5 kHz
Polar OwnOptimizer - pomoc w ocenie stanu regeneracji organizmu	•		•				
Polar OwnZone - indywidualnie wyznaczana strefa tętna	•		•			•	•
Polar SportZones - intensywność treningu (5 stref tętna)	•	•	•	•	•	•	
Polar ZoneOptimizer - indywidualnie wyznaczone strefy tętna		•		•	•		
Polar Training Benefit - rezultat treningu				•	•		
Obciążenie treningowe na polarpersonaltrainer.com	•	•	•	•	•	•	

Funkcje treningowe	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Graficzny wskaźnik strefy tętna	•	•	•	•	•	•	
HeartTouch - bezdotykowy przycisk		•	•			•	•
Liczba międzyczasów	99	99	99	99	99	16	99
Interwały na podstawie czasu i dystansu	•	przez serwis www	•	przez serwis www	przez serwis www	•	
Profile sportowe		z możliwością edycji		•	•	•	
ZoneLock - blokada wybranej strefy tętna	•	•	•	•	•	•	
ZonePointer - wskaźnik strefy tętna	•	•	•	•	•	•	

Funkcje zapisu	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Zapis R-R (każdego uderzenia serca)	•						
Podsumowanie treningu	•	•	•	•	•	•	•
Liczba podsumowań treningów	99	99	99	99	99	16	1
Podsumowania tygodniowe	•	•	•	•	•	•	

Funkcje wysokościomierza	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Wysokość, suma wzniesień i spadków terenu	•						
Temperatura	•						

Funkcje sensora kadencji	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Kadencja	opcja	opcja		opcja	opcja		
Strefa kadencji	opcja						

Funkcje sensora prędkości	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Automatyczny start / stop	opcja	opcja		opcja	opcja		
Nachylenie terenu	opcja						
Race Pace - tempo wyścigowe		opcja					
Strefa prędkości	opcja	opcja					
SpeedPointer - prędkość w obrębie określonych limitów prędkości	opcja	opcja					

Funkcje sensora GPS	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Wbudowany sensor GPS				•			
Back to Start - powrót do początku trasy				•			
Dystans - treningu, okrążenia, całkowity oraz interwały na podstawie dystansu	opcja	opcja				opcja	
Race Pace - tempo wyścigowe		opcja					
Zapis trasy przebiegu treningu z możliwością prezentacji na mapie w komputerze	opcja	opcja		•	opcja		
Strefa prędkości	opcja	opcja				opcja	
Running Index - efektywność biegu	opcja	opcja		•	opcja		
Dane na temat wysokości n.p.m.		w serwisie www		•	w serwisie www		
Prędkość / tempo / dystans	opcja	opcja		•	opcja	opcja	
Prędkość / tempo - oparte na strefach docelowych z alarmem dźwiękowym i wizualnym	opcja	opcja				opcja	
Prędkość / tempo - aktualne, średnie i maksymalne	opcja	opcja		•	opcja	opcja	
SpeedPointer - prędkość w obrębie określonych limitów prędkości	opcja	opcja					

Funkcje sensora biegowego	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Średnia długość kroku	opcja	opcja		opcja	opcja		
Race Pace - tempo wyścigowe		opcja					
Rytm biegu	opcja	opcja		opcja	opcja		
Running Index - efektywność biegu	opcja	opcja	opcja	opcja	opcja		
Prędkość / tempo / dystans	opcja	opcja	opcja	opcja	opcja	opcja	

Funkcje transferu danych	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Kompatybilny z komputerami Mac (z procesorem Intel)		DataLink		kabel USB	DataLink	FlowLink	
Kompatybilny z komputerami PC	IrDA USB Adapter	DataLink	IrDA USB Adapter	kabel USB	DataLink	FlowLink	
Kompatybilny z oprogramowaniem Polar ProTrainer 5	IrDA USB Adapter		IrDA USB Adapter				
Kompatybilny z polarpersonaltrainer.com	IrDA USB Adapter	DataLink	IrDA USB Adapter	kabel USB	DataLink	FlowLink	
Edycja ustawień pulsometru dzięki Polar UpLink Tool							opcja

Funkcje zegarka	RS800CX	RCX5	RS400	RC3 GPS	RCX3	RS300X	RS100
Data i dzień tygodnia	•	•	•	•	•	•	•
Język wyświetlacza	EN, DE, FR, ES, IT	EN, DE, FR, ES, PT, IT, FI, SV	EN, DE, FR, ES	EN, DE, FR, ES, PT, IT, NL, DA, FI, NO, SV	EN, DE, FR, ES, PT, IT, NL, DA, FI, NO, SV	EN, DE, FR, ES	EN
Czas (12 / 24 h)	•	•	•	•	•	•	•
Możliwość samodzielnej wymiany baterii	•	•	•	akumulator	•		
Wodoszczelność	50 m	30 m	50 m	IPX7	30 m	50 m	50 m

Wyjaśnienie użytych pojęć:

bpm = liczba uderzeń serca na minutę; % = procent tętna maksymalnego; % HRR = procent rezerwy tętna

W.I.N.D. = Wireless Integrated Network Device, technologia przesyłu danych 2,4 GHz, będąca własnością Polar