

SUUNTO
ZEGARKI M-SERIES



M5



M4



M2



M1

TĘTNO I ĆWICZENIA

Informacje na temat tętna w czasie rzeczywistym	x	x	x	x
Liczba spalanych kalorii w czasie rzeczywistym	x	x	x	x
Obliczanie wskaźnika BMI (wskaźnik masy ciała)	x	x	x	x
Test kondycji	x	x		

POMOC DO ĆWICZEŃ

	M5	M4	M2	M1
Strefy tętna z alarmem			x	x
Kolejny zalecany trening: idealny czas trwania i intensywność	x	x		
Automatycznie dostosowywany program treningowy na kolejne 7 dni, pomagający osiągnąć cel (poprawa kondycji, kontrola masy ciała lub ćwiczenia dowolne)	x	x		
Pomoc dotycząca czasu trwania i intensywności ćwiczeń w czasie rzeczywistym	x	x		
Komunikaty motywacyjne, zachęcające do dalszych ćwiczeń	x	x		
Zalecenia dotyczące odpoczynku po ćwiczeniach	x			

DANE TRENINGOWE

	M5	M4	M2	M1
Podsumowanie ćwiczeń	x	x	x	x
Historia i trend ćwiczeń	x	x	x	x
Przesyłanie danych treningowych do serwisu Movescount.com (z opcjonalnym urządzeniem Suunto Movestick Mini)	x	x		
Pobieranie osobistego programu ćwiczeń z serwisu Movescount.com (z opcjonalnym urządzeniem Suunto Movestick Mini)	x			

PRĘDKOŚĆ I ODLEGŁOŚĆ

	M5	M4	M2	M1
Zgodność z czujnikami Suunto Foot POD Mini, Suunto Bike POD i Suunto GPS POD przy pomiarze szybkości i odległości	x			

INNE

	M5	M4	M2	M1
Podświetlenie	x	x		
Menu w 9 językach (EN, DE, ES, FI, FR, IT, NL, SV, PT)	x	x	x	x
Dzień tygodnia i data	x	x	x	x
Zegar	x	x	x	x
Stoper	x	x	x	x
Alarm	x	x	x	x
Wodoszczelność	30 M / 100 FT	30 M / 100 FT	30 M / 100 FT	30 M / 100 FT
Bateria wymieniana przez użytkownika	x	x	x	x
Łatwa nawigacja za pomocą 3 przycisków	x	x	x	x

PAS DO POMIARU TĘTNA

	M5	M4	M2	M1
Pas do pomiaru tętna Suunto Basic Heart Rate Belt - kompatybilny z większością urządzeń treningowych cardio				x
Pas Suunto Dual Comfort Belt - wygodny pas z tkaniny, kompatybilny z większością urządzeń treningowych cardio oraz z rozwiązaniem Suunto Fitness Solution	x	x	x	